

ਸਰਬੋਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਵਿਧਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ਟੀ



ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਡਾ. ਐਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਲੜੀ ਦਰ ਲੜੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੌਮਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਤਹਿਤ ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਗਰੀਬੀ ਦੀ ਰੇਖਾ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋੜਵੰਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਸੰਧੁ ਕੌਮੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ਟੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਅਰਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੂੜਾ ਗੁੱਜਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਫਰਿਆਦ ਛਾਕਟਰ ਐਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਈ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ, ਕਈ ਗਈ। ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਇਚਾਰਜ ਮਾਲਵਾ ਜੋਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਰਾਸ਼ਟੀ ਡਾ. ਉਬਰਾਏ ਵੱਲੋਂ ਅਪਣੀ ਨੇਕ ਕਮਾਈ ਵਿਚੋਂ ਦਸਵੰਧ ਕੱਢ ਕੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਬੋਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਰਸੀਦਬੁਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ, ਸੋਮਨਾਥ, ਚਰਨਜੀਤ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



ਡਾ. ਐਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ।

ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵਿਧਵਾਵਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਬੇਟੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਕਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬਿਰਧ ਅਵਸਥਾ 'ਚ ਇੱਕਲੀਆਂ ਹੀ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਸੁੱਖੀ ਭਰ ਤੋਂ ਨਸ਼ਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਘੇਰਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਤਲਾਸੀ ਮੁਹਿਮ ਚਲਾ ਕੇ 1510.55 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਖਰੂਂ ਪੜ੍ਹੋ ਲਈ ਪੰਜਾਬ
ਮੇਲ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਕੱਲਿਕ ਕਰੋ :
www.punjabmailusa.com

ਸਰਬੋਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਨੇ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ਟੀ

ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਡਾਕਟਰ ਐਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੌਮਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਤਹਿਤ ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਗਰੀਬੀ ਦੀ ਰੇਖਾ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋੜਵੰਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਸੰਧੁ ਕੌਮੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ਟੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਅਰਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੂੜਾ ਗੁੱਜਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਫਰਿਆਦ ਛਾਕਟਰ ਐਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਈ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ, ਕਈ



ਬੱਚੇ ਸ਼ੁਗਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ, ਇੱਕ ਨੂੰ ਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਦਵਾਈ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਡਾ. ਉਬਰਾਏ ਵੱਲੋਂ ਤੁਰੰਤ ਦਵਾਈਆਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਚੈਕ ਭੇਜੇ ਗਏ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਅਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਸਕਣ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਡਾ. ਉਬਰਾਏ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਇਚਾਰਜ ਮਾਲਵਾ ਜੋਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਕਤਸਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅਰਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ, ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸੋਮਨਾਥ, ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੈਲਦਾਰ, ਬਰਨੇਕ ਸਿੰਘ, ਮਾਸਟਰ ਗਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀਤਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ 15 ਮਹੀਨਿਆਂ 'ਚ 3 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੱਡੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਸਮੇਤ 20979 ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਗ੍ਰਿਡਾਰ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਸੁਥੇ 'ਚੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲਾਹਣਤ ਨੂੰ ਠੱਲ੍ਹ ਪਾਉਣ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚੀ ਗਈ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਫੈਸਲਾਕੁਨ ਜੰਗ ਨੂੰ 15 ਮਹੀਨੇ ਪੂਰੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨੇ 5 ਜੁਲਾਈ 2022 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ 3003 ਵੱਡੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਸਮੇਤ 20979 ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਡਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕੁੱਲ 15434 ਐਂਡ.ਆਈ.ਆਰ. ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ 1864 ਵਪਾਰਕ ਮਾਤਰਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਗੁਜ਼ਰਾਤ ਅਤੇ ਮਹਾਂਸ਼ਾਹਿਰ ਦੀਆਂ ਬੰਦਰਗਾਹਾਂ ਤੋਂ 147.5 ਕਿਲੋ ਹੈਰੋਇਨ ਬੈਗਾਂ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਹਿਜ਼ 15 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਕੁਲ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਰਿਕਵਰੀ 1658.05 ਕਿਲੋ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਵੱਡੀ ਖੇਤ ਬਾਗਬਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਆਈ.ਜੀ.ਪੀ. ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸੁਥੇ ਭਰ 'ਚੋਂ 924.29 ਕਿਲੋ ਅਫੀਸ, 986.06 ਕਿਲੋ ਗੱਜਾ, 470.91 ਕਿਲੋਟਲ ਭੁੱਕੀ ਅਤੇ 92.03 ਲੱਖ ਗੱਲੀਆਂ/ਕੈਪਸੂਲ/ਟੀਬੇ/ਸੀਸੀਆਂ ਬਾਗਬਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਪਿੱਛੇ 15 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਫੜੇ ਗਏ ਨਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚੋਂ 15.81 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਡਰੱਗ ਮਨੀ ਵੀ ਬਾਗਬਦ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਆਈ.ਜੀ.ਪੀ. ਹੈਂਡਕਾਬਾਰਟਰ ਸੁਖਚੰਨ ਸਿੰਘ ਗੱਲੀਆਂ/ਕੈਪਸੂਲ/ਟੀਬੇ/ਸੀਸੀਆਂ ਬਾਗਬਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਪਿੱਛੇ 15 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਫੜੇ ਗਏ ਨਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚੋਂ 15.81 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਡਰੱਗ ਮਨੀ ਵੀ ਬਾਗਬਦ ਕੀਤੀ ਹੈ।

REALTY ONE GROUP

FOR SALE &
PURCHASE OF
ANY KIND
OF PROPERTY



ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Gurjatinder S. Randhawa

web: www.RealtorRandhawa.com

916-320-9444

garysingh123@yahoo.com

ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ 'ਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ 'ਚ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਕੈਡਮੀ ਪਹਿਲੇ, ਰੋਜ਼ਵਿਲ ਦੀ ਟੀਮ ਦੂਜੇ ਥਾਂ ਰਹੀ

■ ਬੈਸਟ ਰੋਡਰ ਮੱਖਣ ਮੱਖੀ ਤੇ ਬੈਸਟ ਜਾਫ਼ੀ
ਯੋਧਾ ਸੁਰਖਪੁਰੀਆ ਐਲਾਨਿਆ

ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ, ਹੁਸਨ ਲੜ੍ਹਾ ਬੰਗਾ/ਪੰਜਾਬ ਮੇਲੋ—ਐਕਕਾਂ ਵੀ ਹਰ ਵਰ੍ਹੇ ਵਾਂਗ ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਦੌਰਾਨ ਰੱਚਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਦੋ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਾ ਕਰਨ ਬਦਲ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵਲੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਦੌਰਾਨ ਉਪਨ ਚ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਪੋਰਟਸ ਅਕੈਡਮੀ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਪਹਿਲੇ ਥਾਂ ਰਹਿ ਕੇ ਟਰਾਫ਼ੀ ਜਿੱਤੀ ਤੇ 25 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਦਾ ਇਨਾਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਇਨਾਮ ਦੀ ਨਕਦ ਰਾਸ਼ਾ ਚੜ੍ਹਦਾ ਪੰਜਾਬ ਕਲੱਬ ਰੋਜ਼ਵਿਲ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਦੂਜੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੋਜ਼ਵਿਲ ਦੀ ਟੀਮ ਰਹੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਕਲੱਬ ਫੇਅਰਡੀਲ ਵਲੋਂ 22 ਹਜ਼ਾਰ ਦਾ ਨਗਰ ਇਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੀਜੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਗਿਰਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਬਾਬਾ ਸੰਗ ਜੀ ਕਲੱਬ ਇੰਡੀਆਨਾ ਰਹੀ, ਜਿਸਨੂੰ 18 ਹਜ਼ਾਰ ਦਾ ਇਨਾਮ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਅ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੈਟਾ ਕਲਾਰਾ ਤੇ ਪੰਜਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਯੁਥ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਕੁਝ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਵਿਚ ਗਰਵਨਰ ਲਈ ਚੌਣਾਂ ਲੜ ਰਹੀ ਏਲੀਨੀ ਕੌਨਲੇਕਸ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਇੱਥੋਂ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗਰਜ਼ੀਂ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਬਿਡਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਾਭਾਤਾਂ ਦੌਰਾਨ ਹੱਲਾਂਗੇ ਵੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਖੇਡ ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਬੋਲਦਿਆਂ ਏਲੀਨੀ ਕੌਨਲੇਕਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਅੱਜ ਇਸ ਬਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਖੇਡ ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਆਣ ਕੇ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਤੇ ਇਸ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੀ ਤਰੱਕੀ 'ਚ ਅਹਿਸ਼ ਰੇਲ



ਜੇਡੂ ਟੀਮ 25 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਦਾ ਇਨਾਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੀ ਹੋਈ।



ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ।



ਪਾਸੇ ਗਰਜ਼ੀਂ ਚ ਕੁਮੈਂਟਰੀ ਮੱਖਣ ਅਲੀ, ਸਵਰਨਜੀਤ, ਇਕਬਾਲ ਗਾਲਿਬ ਤੇ ਰੰਡਿਆਲੇ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ-ਆਪਣੀ ਕਬੱਡੀ ਨਾਲ ਕਬੱਡੀ ਨਾਲ ਜੋੜੀ ਰੱਖਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੈਸਟ ਜਾਫ਼ੀ ਵਜੋਂ ਯੋਧਾ ਸੁਰਖਪੁਰੀਆ ਤੇ ਬੈਸਟ ਰੇਡਰ ਵਜੋਂ ਮੱਖਣ ਮੱਖੀ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਦੋ ਟੀਮਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਥੇ ਏਰੀਆ ਤੇ ਨਾਰਥ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਨਿਯਮ ਮੁਕਾਬਲ ਨਾ ਖੇਡਣ ਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵਲੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸਦਾ ਅਲੀਨ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਕਬੱਡੀ ਫੈਫੇਸ਼ਨ ਆਫ ਯੂ.ਐਸ.ਏ. ਦੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ ਨੇ ਸਾਰੇ ਕਬੱਡੀ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਾਲੀਵਾਲ ਮੇਅਰ ਲੈਂਬਰਪੁੰਡੀ ਪਲੈਕ ਦੇ ਕੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਕਬੱਡੀ ਟਰਨਮੈਂਟ 'ਚ ਅੰਡਰ-21 ਦੇ ਵੀ ਫਸਵੇਂ ਮੈਚ ਕੌਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਖੀ ਸਿਮੀਪੁਰੀਂ, ਤਾਨੀ ਹੋਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਨਗਰ ਇਨਾਮ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਸੱਟੇਜ਼ ਤੋਂ ਸੁਚੱਜੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੀਬੀ ਆਸ਼ਾ ਸ਼ਕਾ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਤਰਤੀਬ ਦਿੰਦੇ ਰਹੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੂਬੂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਰਹੇ। ਦੂਜੇ

ਬਹਿਆਨਾ, ਹੈਰੀ ਸੰਘਾ, ਤਰਲੋਚਨ ਅਟਵਾਲ, ਗੋਲਡੀ ਲਾਲੀ, ਹੈਪੀ ਐਲਖ, ਸੇਤੂ ਭਾਟੀਆ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਸੰਪੇਤਾ, ਭਿੰਦਾ ਚਾਹਲ, ਗੁਰਜੀਤ ਦਿਓਲ, ਲਾਡਾ ਕਾਹਲੋਂ, ਪੰਮਾ ਲਿੱਧੜ, ਬਲਾਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ, ਗੁਰਦੇਵ ਤੁਰ ਤੇ ਪਿਆਰਾ ਸੰਧੂ ਆਦਿ ਨੇ ਪੰਤਰਾਂ ਤੇ ਸੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਤੱਕਸੀਮ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਚੜ੍ਹਦਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਲਜੀਤ ਬਾਬੀ ਨੂੰ ਸ਼ੇਰ ਭਾਟੀਆ ਤੇ ਤਰਲੋਚਨ ਅਟਵਾਲ ਨੈ ਤੈ ਲਾਇਵ ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਪ੍ਰਾਡਿਸ਼ਰ ਗੁਰਜੰਤ ਮੈਨੀ ਨੂੰ ਬਲਜੀਤ ਬਾਬੀ ਨੇ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਨਾਲ ਸਨਸਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੇਠਾਂ

ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਕੈਡਮੀ ਵਲੋਂ ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ 'ਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਸਵੀਰਾਂ। ਬਿਡਾਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵਲੋਂ 11 ਸੌ ਡਾਲਰ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਬਾਬੀ ਆਫੀਸਲਜ਼ ਚੇ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਰੰਗਾਵਾ, ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ, ਰੈਫ਼ਰੀ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਮਕੰ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਐਲਾਨ ਨਾਲ ਇਹ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਖਤਮ ਹੋਇਆ।



FIVE STAR TOWING INC

8 Locations and 55 Tow Trucks Serve You Better.
Northern California's Number 1 Towing Service



Sacramento, CA

Gold Run, CA

Sparks, NV

3rd Generation
in Business



24hrs
Live
Dispatch

FIVE STAR TOWING
TOWING • TRANSPORT
RECOVERY
NORTHERN NEVADA
877-389-4700

Jasmal Singh Chitti
Ph: 877-389-4700



ਸਿਆਟਲ 'ਚ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਜੀ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਭਾਗੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਨਤਮਸਤਕ ਹੋਈਆਂ

ਸਿਆਟਲ, (ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਲਿੰਕ/ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਪੁੱਤਰਾਂ ਦੇ ਦਾਨੀ, ਪੁਰਨ ਗੁਰਸਿੱਖ ਤੇ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਰੈਨਟਨ ਵਿਚ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਥੇ ਭਾਗੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਸੰਗਤਾਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਨਤਮਸਤਕ ਹੋਈਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਭੋਗ ਪੈਣ ਸਾਰੋਂ ਪਾਠੀ ਸਿੰਘ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। ਸ਼੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਭੋਗ ਪੈਣ ਸਾਰੋਂ ਪਾਠੀ ਸਿੰਘ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।




ਅਮਰਗਲ ਸਿੰਘ ਕਾਹਲੋ, ਡਾ. ਸੁਰਿਦਰ ਸਿੰਘ ਤੂੰਗ, ਤਰੰਗਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਇਕ ਯਾਦਗਾਰੀ ਫੋਟੋ।

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚੋਂ ਹਿੰਦੂ ਸੰਗਠਨ ਬਾਹਰ!

ਵਾਂਸਿੰਗਟਨ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਜਿਹੜੇ ਹਿੰਦੂ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੇ ਨਿੱਝਰ ਜਾਂ ਉਸ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਕਤਲਕਾਂਡਾਂ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਜਤਾਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। 1 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਮੁਸਲਿਮ, ਅਰਥ, ਸਿੱਖ, ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਹਿੰਦੂ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕੀ ਨਿਆਂ ਵਿਭਾਗ (ਡੀ.ਓ.ਜੇ.) ਦੀ ਆਖਰੀ ਸਾਂਝੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਹਿੰਦੂ ਅਮਰੀਕਨ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ (ਐਚ.ਏ.ਐਫ.) ਨੂੰ ਹੋਰ ਭਾਰਤੀ ਘੱਟ-ਗਿਣਤੀਆਂ ਦੀ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਨੁਸਾਂਦੰਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸੱਦਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਿੱਝਰ ਦੇ ਕਤਲ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਏ ਕਤਲ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਸੁਤਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਸ਼ਾਲਿਮ, ਅਰਥ, ਸਿੱਖ, ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਹਿੰਦੂ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਯੂ.ਐਸ. ਡੀ.ਓ.ਜੇ. ਦੀ ਬੰਦ ਕਮਰਾ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਹੋਈਆਂ। ਪਰ ਐਚ.ਏ.ਐਫ. ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਬਾਕੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਐਮ.ਏ.ਐਸ.ਐਸ.ਏ.ਐਚ. ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ 77 ਸਾਲਾ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਯੁਨੀਵਰਸਿਟੀ ਡੀਨ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ ਹੱਤਿਆ

■ ਗੋਲੀ ਸਿਰ ਵਿਚ ਮਾਰੀ ਗਈ;
ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਕੀਤੀ ਪੁਸ਼ਟੀ



ਆਨੋਗੀ ਫਲੇਮਿੰਗ।

ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ, (ਹੁਸਨ ਲੜੋਆ ਬੰਗਾ/ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਵਰਮਾਊਂਟ ਸਟੇਟ ਯੁਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਇਕ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਡੀਨ ਦੀ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ ਹੱਤਿਆ ਕਰਨ ਦੇਣ ਦੀ ਖਬਰ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਬਕਾ ਡੀਨ 77 ਸਾਲਾ ਆਨੋਗੀ ਫਲੇਮਿੰਗ ਦੀ ਵਰਮਾਊਂਟ ਸਟੇਟ ਯੁਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕੈਲਸਟਨ ਕੈਂਪਸ ਨੇੜੇ ਹੱਤਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਥੇ ਉਸ ਨੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ 'ਚ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਵਰਮਾਊਂਟ ਸਟੇਟ ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਨੋਗੀ ਫਲੇਮਿੰਗ ਜੋ ਪੁਲੀਟਜ਼ਰ ਜੇਤੂ ਲੇਖਿਕ ਰੋਨ

ਪਾਵਰਜ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸੀ, ਯੁਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕੈਂਪਸ ਨੇੜੇ ਲੱਗਦੇ ਹਾਈਕਿੰਗ ਟਰੇਲ ਉਪਰ ਪਰ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਪਹੁੰਚੀ ਤੇ ਇਸ ਉਪਰਾਂ ਇਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਵੀ ਘੱਟ ਸਾਰੋਂ ਵਿਚ ਉਹ ਮਿਤਕ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਪਿਲੀ। ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸ ਦੇ ਸਿਰ 'ਚ ਗੋਲੀ ਮਾਰੀ ਗਈ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪਾਵਰਜ ਦੀ ਵੀ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਲੋਕ ਚੌਂਕ ਰਹਿਣ ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ੁਕ੍ਰਿਆਕਤੀ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ।

ਭਾਉਤ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਕਰੇ ਸਮਰਥਨ : ਅਮਰੀਕਾ

ਵਾਂਸਿੰਗਟਨ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਸਿੱਖ ਵੱਖਵਾਦੀ ਆਗੂ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਿੱਝਰ ਦੇ ਕਤਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਨਿੱਝਰ ਦੇ ਕਤਲ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਮੂਲੀਅਤ ਦਾ ਦੱਸ਼ ਲਾਈਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੁਵੱਲੇ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਤਣਾਅ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜੇਮਸ ਰੁਬਿਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਡੈਡਲਾਕ ਇਕ 'ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਵਿਸ਼ਾ' ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜਾਂਚ 'ਚ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਜੇਮਸ ਰੁਬਿਨ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੂਤ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਵਰਚੁਅਲ ਪ੍ਰੈਸ ਬੀਫਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਜੇਮਸ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਘਰੋਲੂ ਸਿਆਸਤ ਪਿੱਛੇ ਜਾਂਚ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਸਮੇਤ ਹਰ ਕੋਈ ਮਦਦ ਕਰੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਕਤਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਮਦਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਅਧੀਨ ਕਰਨ। ਜਦੋਂ ਜੇਮਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਫ਼ਾਂਡਾ ਗਿਆ ਕਿ ਕੀ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਓਟਾਵਾ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਜਿਹਾ ਤਣਾਅ ਵਿਗਾੜ ਦੀਆਂ ਮੁਹੰਮਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਤਾਂ ਇਸ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਖੇਤਰ ਹੈ, ਜੋ ਸੁਚਨਾ ਦੀ ਹੋਰਾਫ਼ਰੀ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ। ਜੇਮਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਘਰੋਲੂ ਸਿਆਸਤ ਪਿੱਛੇ ਚੀਨ ਦਾ ਦਬਲ ਹੈ।

■ ਨਿੱਝਰ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ 'ਚ
ਬਦਲਿਆ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਰੁਖ



ਲੋਡ ਦੇ ਪੇਪਰ ਇਓ ਤੇ ਪੇਸੈਂਟ ਲਾਵੇ
ਜੇ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਫਾਈਨਾਂਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਬਲਮ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ
ਵੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**23687 AVENUE 19
MADERA, CA-93638**



**Phone: 800-317-2577
Fax: 800-405-2480
E-mail: dispatch@transcorp247.com**

Designed By Punjab Mail USA



TRANSCORP

Hiring Owner
Operators & Drivers

ਉਨਰ ਅਪਰੇਟਰ ਅਤੇ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਤੁਰੰਤ ਮਿਲੋ।
ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਟਰੇਲਰ ਵੀ ਰੈਂਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਕੈਲੀਫ਼ਰਨੀਆ, ਓਰੇਗਨ, ਵਾਂਸਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ,
ਕਲਾਰਾਡੋ, ਈਸਟ ਕੋਸਟ, ਮਿਡ ਵੈਸਟ ਦੇ ਲੋਡ
ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ।

ਮੈਕਰਾਮੈਂਟੇ 'ਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖੇ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫਤ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਸੁਨਿਹਰੀ ਮੌਕਾ



HIGHLANDS

COMMUNITY CHARTER AND TECHNICAL SCHOOLS

“...ਹਾਈਲੈਂਡਾਂ 'ਤੇ, “ਇਹ ਕਦੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ” At Highlands, “it's Never Too Late...”



ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖੇ

ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈ ਸਕੂਲ (IHS) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਯੂ.ਐਸ. ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਡਿਪਲੋਮਾ ਲਈ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

LEARN ENGLISH

We offer English language classes through our international High School (IHS) program that allows you to earn credits towards your U.S. High School Diploma.



ਆਪਣਾ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕਮਾਓ

ਅਸੀਂ ਕਲਾਸਰੂਮ-ਆਧਾਰਿਤ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਕਲਾਸਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਢੂਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਬੱਸ ਪਾਸ 2.5-5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇਕ ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਟਿਊਸ਼ਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

EARN YOUR HIGH SCHOOL DIPLOMA

We offer classroom-based and independent Study classes. To remove barriers, we offer bus passes, an Early Learning Center for children aged 2.5-5, and tutoring.



ਇਕ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖੇ

ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਕਰੀਅਰ ਟੈਕਨੀਕਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਵਧਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਿੰਗ, ਅਰਲੀ ਚਾਈਲਡਹੁੱਡ ਐਜ਼ੂਕੇਸ਼ਨ, ਡਿਜੀਟਲ ਨੇਵੀਗੇਟਰ, ਬਿਜ਼ਨੈਸ ਅਸੈਂਸ਼ਨਾਲਸ, ਕਾਸਮੈਟੋਜ਼ੀ, \$33 ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ, ਗਰੁੱਪ ਫਿਟਨੈਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ!

LEARN A SKILL

Our growing list of Career Technical programs for our students includes Truck Driving, Early Childhood Education, Digital Navigator, Business Essentials, Cosmetology, MC3 Construction, Group Fitness, and more!

20 sept.

ਬਿਲਕੁਲ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ALL AT ABSOLUTELY NO COST!

ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਗ੍ਰੇਟਰ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਕਲਾਸਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ +22

Classes are available throughout the Greater Sacramento Area for Adults 22+

7720 24th St, Sacramento, CA

Learn more at HCCTS.org 916-844-2283

@HCCTS

ਪੰਜਾਬ ਕੈਬਿਨੀਟ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਵੇਂ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜਨਰਲ ਵਜੋਂ ਗੁਰਮਿਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਮੋਹਰ

■ ਪੰਜਾਬ ਕੌਲ ਕਿਸੇ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ, ਐਸ.ਵਾਈ.ਐੱਲ. ਦਾ ਤਾਂ ਸਵਾਲ ਹੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵਾਂਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਚੰ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਨੇ ਗੁਰਮਿਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਨਾਮ 'ਤੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜਨਰਲ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪਵਾਨਗੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੈਸਲਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਚੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸ ਅਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਨੇ ਅਹੁਦਾ ਛੱਡ ਰਹੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜਨਰਲ ਵਿਨੋਦ ਘੰਟੀ ਦਾ ਅਸਥਾਨ ਵੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਿੱਜੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ

ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬਾਦਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਗੀ ਜ਼ਮਾਨਤ ਅਰਜੀ ਰੱਦ

ਬਠਿੰਡਾ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪਲਾਟ ਖਰੀਦ ਮਾਸਲੇ 'ਚ ਘੰਟੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਗੀ ਜ਼ਮਾਨਤ ਅਰਜੀ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹੋਰ ਵਧ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਕਮ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸ ਬਿਲਾਫ ਲੁਕਾਓਇਟ ਨੋਟਿਸ ਵੀ ਜਾਰੀ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਵਧੀਕ ਸੈਸ਼ਨ ਜੱਜ ਰਾਮ ਕੁਮਾਰ ਗੋਇਲ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਗੀ ਜ਼ਮਾਨਤ ਪਟੀਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਚੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦੇ ਵਕੀਲ



ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਾਈ ਜ਼ਮਾਨਤ ਅਰਜੀ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਤੋਂ ਮਹਾਰੇ ਦੁਬਾਰਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੈਸ਼ਨ ਜੱਜ ਕੌਲ ਅਰਜੀ ਦਾ ਇਤਿਰ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦੇ ਵਕੀਲਾਂ ਨੇ ਜ਼ਮਾਨਤ ਲਈ ਕਈ ਦਲੀਲਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਜੱਜ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਦਲੀਲਾਂ ਸੁਣਣ ਮਹਾਰੇ ਫੇਸਲਾ ਰਾਖਵਾਂ ਰੱਖ ਲਿਆ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਪੇਸ਼ਗੀ ਜ਼ਮਾਨਤ ਪਟੀਸ਼ਨ ਖਾਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬਾਦਲ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਵਕੀਲ ਸੁਖਦੀਪ ਸਿੰਘ ਭਿੰਡਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਫੇਸਲੇ ਦੀ ਕਾਪੀ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਵਾਚਣ ਮਹਾਰੇ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਤੱਕ ਪੁੱਛ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਸੰਬੰਧ 'ਚ ਵਿਜੀਲੈਸ ਬਿਉਰੋ ਨੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬਾਦਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ 6

ਕੌਦੀਆਂ ਦੀ ਅਗਾਊੰ ਰਿਹਾਈ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਭੇਜਣ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ

ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਨੇ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਜੇਲਾਂ ਵਿਚ ਉਮਰ ਕੈਟ ਦੀ ਸਤਾ ਭੁਗਤ ਰਹੇ ਦੋ ਕੌਦੀਆਂ ਦੀ ਅਗਾਊੰ ਰਿਹਾਈ ਦੇ ਕੋਸ ਭੇਜਣ ਲਈ ਵੀ ਸਹਿਜਤੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਗਾਊੰ ਰਿਹਾਈ ਦੇ ਕੋਸ ਭਾਰਤੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਯਾਤ 161 ਅਧੀਨ ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਸਾਲਾਂ ਨੂੰ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ।

ਅਸ ਦੀਆਂ ਵਕੀਲ ਗੁਰਮਿਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਕੌਲ ਕਿਸੇ ਸੂਬੇ ਨਾਲ ਇਕ ਬੁੰਦ ਵੀ ਸਾਝੀ ਕਰਨ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਉਠਦਾ। ਪੰਜਾਬ ਕੌਲ ਦੀ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਸਤਲੁਜ ਯੁਨਾਨ ਲਿਕ (ਐਸ.ਵਾਈ.ਐੱਲ.) ਨਹਿਰ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਦੇਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਤੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸੰਸਾਕਣ ਕਰਕੇ ਹਨ।



ਵਿਜੀਲੈਸ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਬੀਬੀ ਜਗੀਰ ਕੌਰ ਦੇ ਡੇਰੇ 'ਤੇ ਛਾਪਾ

ਨਡਾਲਾ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਨਗਰ ਪੰਚਾਇਤ ਬੇਗੋਵਾਲ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ।

ਬੇਗੋਵਾਲ 'ਚ ਵਿਜੀਲੈਸ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੈਮਲੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਾਣ ਬੀਬੀ ਜਗੀਰ ਕੌਰ ਕੌਰ ਵਿਚ ਆਈ ਕਿ ਵਿਜੀਲੈਸ ਟੀਮ ਆਈ ਸੀ, ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਸੁਖਪਾਲ ਖਹਿਰਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਰਜ ਸੁਭ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਜ਼ਮੀਨ ਹੱਡੱਪਣ ਦੇ ਦੌਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਰਿਟ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਵਿਜੀਲੈਸ ਟੀਮ ਅਤੇ ਹਿੱਤਾਗੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇਖਣ ਆਈ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਵਿਜੀਲੈਸ ਟੀਮ ਦੀ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਵਰਗੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾਉਣ ਆਏ ਸਨ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਜੋ ਵੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋਗੇ।

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਕਲਿੱਪ ਕਰੋ :
www.punjabmailusa.com

TAKHAR URGENT CARE & Family Medicine

Paramjit S. Takhar, M.D.
Board Certified Family Medicine

Originally from Shankar/Nakodar/Jalandhar
Extensive experience in Family Practice and
Primary Care Over 25 years of Family
Medicine experience with Kaiser Permanente

Onsite Services



www.takharfamilymedicine.com

EKG (Electrocardiogram), Blood Work,
Pregnancy Test, Urine Analysis,
TB Testing, Ear Irrigation,
In-grown Toe Nail Removal

\$100 First Office Visit
2nd Visit is ONLY \$75

By appointment only. Please mention offer when scheduling appointment.
Must present coupon at time of visit. Expires 12/31/17.

- Men's & Women's Health
- Adult Physicals with Labs Drawn on Premises
- Well Woman Exams Including PAP Smears
- Pregnancy Testing
- School /College / Camp Physicals
- Diabetes & Diabetic Foot Care

- High Cholesterol
- Hypertension
- Heart Disease
- Headaches
- Thyroid Problems
- Asthma & Allergies
- Upper Respiratory Infections
- Urinary Tract Infection
- Sexual Dysfunction
- Back & Neck Pain
- Immigration Physical
- Pre-Employment Physical
- DOT /Non-DOT Physicals
- Breath Alcohol Testing

We Speak : English, Hindi, Punjabi, Farsi & Spanish

916-688-8888
8191 Timberlake Way #400
Sacramento, CA 95823

We Accept Medicare, Medical & Cash Pay



ਫਲੋਰਿਡਾ 'ਚ ਸਮੂਹਿਕ ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਨੈਜਵਾਨ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ, (ਹੁਸਨ ਲੜੋਆ ਬੰਗਾ/ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਫਲੋਰਿਡਾ ਰਾਜ ਦੇ ਦੱਖਣ ਵਿਚ ਇਕ ਟਰੱਕ ਵਿਚੋਂ ਧਮਕੀਆਂ ਭਰੇ ਲਿਖਤੀ ਨੈਟ ਮਿਲਣ ਉਪਰਤ ਟਰੱਕ ਦੇ ਡਰਾਈਵਰ ਇਕ 19 ਸਾਲਾ ਨੈਜਵਾਨ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲੈਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਹੈ। ਪਾਮ ਬੀਚ ਕਾਊਂਟੀ ਦੇ ਸ਼ੈਰਿਫ ਹੋਰਟਨ ਨੇ ਮਈ 2022 'ਚ ਦਫਤਰ ਦੇ ਇਕ ਹਲਫ਼ੀਆ ਹੈਨਰੀ ਹੋਰਟਨ ਉਕੀਕੋਬੀ ਕਾਊਂਟੀ ਵਿਚ ਬਿਆਨ ਅਨੁਸਾਰ ਇਕ ਟਰੱਕ ਸਥਾਪ ਤੋਂ ਆਮ ਵਾਂਗ ਛਾਣਬੀਣ ਸਥਿਤ ਉਕਤ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਗੈਰੇਜ਼ੂਏਸ਼ਨ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਹਲਫ਼ੀਆ ਬਿਆਨ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਰਟਨ ਨੇ ਗਿਫਤਾਰੀ ਉਪਰਤ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਉਸ ਵਿਚੋਂ ਕਈ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਮਾਗੀ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ



■ ਨੈਜਵਾਨ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ ਬਗਮਦ
ਹੋਏ ਧਮਕੀਆਂ ਭਰੇ ਲਿਖਤੀ ਪੱਤਰ

ਹੋਈ ਸੀ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਸਮੂਹਿਕ ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ 22ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਨ 'ਤੇ 2 ਜਨਵਰੀ 2026 ਨੂੰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 15 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਕਿ ਉਹ ਕਿਥੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਉਹ ਮਿਆਮੀ ਦੇ ਇਕ ਚਰਚ ਵਿਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਜਿਥੇ ਵੀ ਉਸ ਦੀ ਸਮੂਹਿਕ ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਗੈਰੇਜ਼ੂਏਸ਼ਨ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਸਪਰਡੈਂਟ ਕੇਨ ਕੇਨਵਰਬੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਕੀਕੋਬੀ ਕਾਊਂਟੀ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਸ਼ੈਰਿਫ ਦਫਤਰ ਤੇ ਸਟੋਰ ਅਟਾਰਨੀ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਨਿਊ ਮੈਕਸੀਕੋ 'ਚ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਹੋਈ ਕਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਵਿਰੁੱਧ ਦੋਸ਼ ਆਇਦ

ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ, (ਹੁਸਨ ਲੜੋਆ ਬੰਗਾ/ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਰੈਪਿਡ ਸਿਟੀ 'ਚ ਜੂਨ ਵਿਚ ਇਕ ਬੇਸਬਾਲ ਟੂਰਨਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ 2 ਨਬਾਲਗ ਲੜਕੀਆਂ ਨਾਲ ਹੋਏ ਕਥਿਤ ਜਬਰ-ਜਨਾਹ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਡਕੋਟਾ ਰਾਜ ਦੇ 6 ਨਬਾਲਗਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਦਾਇਰ ਆਪੀਲ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਾ ਹੀ ਜਬਰ-ਜਨਾਹ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ



ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉਕਸਾਇਆ ਹੈ। ਸਟੋਰ ਅਟਾਰਨੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਅਨੁਸਾਰ ਦੋਨੋਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਉਮਰ 16 ਸਾਲ ਹੈ। ਪੈਨਿੰਗਟਨ ਕਾਊਂਟੀ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 6 ਨਬਾਲਗਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਇਸ ਸਾਲ ਅਗਸਤ ਵਿਚ ਦੋਸ਼ ਪੱਤਰ ਦਾਇਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ 6 ਨਬਾਲਗਾਂ ਵਿਚ ਹਡਸਨ ਹੇਲੇ (18), ਲਾਨਡਨ ਵਾਡੇਲ (19), ਪੇਅਟਨ ਮੰਡੇਲ (17), ਲਿਨਕੋਲਨ ਬੇਟਸ (18), ਕਾਰਟਰ ਮਿਲਰ (18) ਤੇ ਕਾਰਟਰ ਸਿਬਸਨ (17) ਅਨਾ ਕਾਊਂਟੀ ਦੇ ਸ਼ੈਰਿਫ ਦਫਤਰ 'ਚ

ਸਿੱਧੁ ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਕਤਲਕਾਂ:
ਅਦਾਲਤ ਵੱਲ ਸਾਚਿਨ ਬਾਪਨ ਨੂੰ
ਜੂਡੀਸ਼ੀਅਲ ਰਿਮਾਂਡ 'ਤੇ ਜੇਲ ਭੇਜਿਆ

ਮਾਨਸਾ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਸਿੱਧੁ ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਸਾਚਿਨ ਬਾਪਨ ਬਿਸ਼ਨੋਈ ਦਾ ਪੁਲਿਸ ਗਿਆਂਡ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਨਸਾ ਦੀ ਮਾਣਯੋਗ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਥੇ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜੂਡੀਸ਼ੀਅਲ ਰਿਮਾਂਡ 'ਤੇ ਮਾਨਸਾ ਜੇਲ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਲੀ ਤਾਰੀਖ 23 ਅਕਤੂਬਰ ਨਿਸਚਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਨਸਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਮੌਹਾਲੀ ਦੀ ਇਕ ਲੈਬ 'ਚ ਸਾਚਿਨ ਬਾਪਨ ਦੇ ਵਾਇਸ ਸੈਪਲ ਵੀ ਲਈ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤਿਆਂ ਐਡਵੈਕਟ ਸਤਿਦਰਗਲ ਸਿੰਘ ਮਿੱਤੁਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਿੱਧੁ ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਸਾਚਿਨ ਬਾਪਨ ਨੂੰ 29 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਥੇ ਮਾਣਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦਾ 8 ਦਿਨ ਪੁਲਿਸ ਗਿਮਾਂਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਿਰ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਬਲੌਗਰ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਨਿੱਜਰ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਪਿੱਛੇ ਚੀਨ ਦਾ ਹੱਥ ਦਾ ਲਗਾਇਆ ਦੇਸ਼

ਟੋਰਨਟੋ, (ਰਾਜ ਗੋਗਨਾ/ਪੰਜਾਬ ਜੇਂਗ ਨੇ ਐਕਸ (ਟਾਵਿੱਟਰ) 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਮੇਲ)- ਇੱਕ ਆਜ਼ਾਦ ਬਲਾਗਰ ਚੀਨੀ ਮੂਲ ਦੀ ਜੈਨੀਫਰ ਜੇਂਗ ਨੇ ਵੱਡਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਖੇ ਸ਼ਿਟਿਸ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸਗੋਂ ਸ਼ੇਹਿਰ ਖਾਲਿਸਤਾਨੀ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਿੱਜਰ ਦੇ ਕਤਲ ਵਿਚ ਚੀਨੀ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਏਜੰਟ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਸ ਕਤਲ ਪਿੱਛੇ ਚੀਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਦੋਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਵਿਵਾਦ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਫਸਾਉਣਾ ਸੀ। ਜੈਨੀਫਰ ਜੇਂਗ ਚੀਨੀ ਮੂਲ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਰਕੁਨ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਪੱਤਰਕਾਰ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿਚ ਸੰਸਕਤ ਰਾਜ (ਅਮਰੀਕਾ) ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਜੇਂਗ ਨੇ ਇਕ ਵੀਡੀਓ 'ਚ ਨਿੱਜਰ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਸਿੱਖ ਆਗ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਿੱਜਰ ਦੇ ਕਤਲ ਦੀ ਚੀਜ਼ ਜੈਨੀਫਰ ਜੇਂਗ ਚੀਨੀ ਮੂਲ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਰਕੁਨ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਏਜੰਟ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਕੱਤਲ ਕਰਨ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਸਿੱਖ ਆਗੂ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਿੱਜਰ ਦੀ ਚੀਨੀ ਮੂਲ ਦੀ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕਤਲ ਬਾਰੈ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖੁਲਸੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ। ਉਸ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਤਲ ਸੀ.ਸੀ.ਪੀ. ਦੇ ਏਜੰਟਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਿਆਟਲ (ਅਮਰੀਕਾ) ਭੇਜਿਆ ਸੀ, ਜਿਥੇ ਗੁਪਤ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ। ਇਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਨਾ ਸੀ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਏਜੰਟਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਆਗ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਿੱਜਰ ਦੇ ਕਤਲ ਦੀ ਚੀਜ਼ ਜੈਨੀਫਰ ਜੇਂਗ ਚੀਨੀ ਮੂਲ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਰਕੁਨ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਏਜੰਟ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਕੱਤਲ ਕਰਨ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਸਿੱਖ ਆਗ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਿੱਜਰ ਦੀ ਚੀਨੀ ਮੂਲ ਦੀ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕਤਲ ਬਾਰੈ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖੁਲਸੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ। ਉਸ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਤਲ ਸੀ.ਸੀ.ਪੀ. ਦੇ ਏਜੰਟਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਕਤਲ ਮਹੱਕੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਸਬੂਤ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਨਿੱਜਰ ਦੀ ਕਾਰ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਭੈਸ਼ ਕੈਮਰੇ ਦੀ ਭੰਨਤੋਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਕਤਲ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਫਾਰਾ ਹੋ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਬੂਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੈਂਡਿਕਾਰ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਸਾਡ ਦਿੱਤੇ। ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਉਹ ਜਾਹਜ਼ ਗਈ ਕੈਨੇਡਾ ਚਲੇ ਗਏ। ਉਸਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਕਾਤਲਾਂ ਨੇ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਭਾਰਤੀ ਲਹਿਜ਼ੇ ਵਾਲੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵੀ ਸਿੱਖੀ ਸੀ।

U.S. Fuel Services.



Additional Services with our Fuel Card

- ✓ National Tire Program
- ✓ PM & Light Mechanical
- ✓ 24 Hour Dedicated Repair Service



40 to 50 Cents per Gallon Discount



U.S. Fuel Services.

916-919-7061, 916-686-6713

EXPO

FURNITURE

Gallery

FALL SAVINGS
PRICES ARE FALLING!
SAVE UP TO
70%
OFF IN STORE



7310 Home Leisure Plaza
Sacramento, CA 95823
(916) 392-3233



11415 Folsom Blvd. STE #105
Rancho Cordova, CA 95742
(916) 635-3976

ਭਾਰਤ ਨਾਲ ਤਣਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ 'ਤੇ ਵੱਡਾ ਸੰਕਟ

ਟੋਰਾਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੈਂਡੇ ਵਲੋਂ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਲਗਾਏ ਗਏ ਦੱਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ-ਕੈਨੇਡਾ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਤਣਾਅ ਦਰਮਿਆਨ ਇੱਥੋਂ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਡਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਹੈ ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਘੱਟ ਮੌਕੇ। ਗਲੋਬਲ ਐਜ੍ਜੁਕੇਸ਼ਨ ਸਰਚ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਈਰੂਡੇਰ' ਵੱਲੋਂ ਜਾਗੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ 2022 'ਚ ਕੁੱਲ 226,450 ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਸਨ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕੀ ਦੋਸ਼ 'ਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਚ ਭਾਰਤ ਸਿਖਰਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਸੀ।

ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪੱਧਰਾਂ ਲਈ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਗਿਣਤੀ 807,750 ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 551,405 ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਸਿੱਖਿਆ ਪਰਮਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਸਨ। 'ਈਰੂਡੇਰ' ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ 2022 ਵਿਚ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਸਿੱਖਿਆ ਪਰਮਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਿਣਤੀ 226,450 ਸੀ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ



ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸ਼ਰਤ 'ਤੇ ਇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, "ਮੈਂ ਭਾਰਤ-ਕੈਨੇਡਾ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਿੰਤਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹਾਂ। ਇੱਥੋਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਘਾਟ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਮਿਲੇਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।"

ਗਰੇਟਰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਇੱਕ ਸੰਸਥਾ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਹੱਕ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣਾ ਦਰਦ ਜਾਹਰ ਕੀਤਾ। ਉਸ

**ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਪੰਜਾਬ
ਮੇਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ :
www.punjabmailusa.com**

ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੱਲੀ ਅਤੇ ਓਟਾਵਾ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕੂਟਨੀਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਹੀਂ ਆਈ ਪਰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਨਾ ਮੀਲਣ ਦਾ ਖਿਆਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਰਾਤਾਂ ਦੀ ਨੀਂਦ ਉਡਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੀਲ ਗੰਜਨਲ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 2 ਅਕਤੂਬਰ ਦੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਫੇਨ ਆਇਆ ਕਿ ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ ਡੋਨਾਲਡ ਸਟੀਵਰਟ ਰੋਡ ਅਤੇ ਬਿਸਡੇਲ ਫਾਰਾਈਵ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਬਿਆਨ 'ਚ ਕਿਹਾ, "ਟੈਕਟੀਕਲ ਯਨਿਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਅੱਠ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸ ਤੋਂ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਘਰਨਾਂ 'ਚ ਕੋਈ ਜ਼ਖਮੀ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ।"

ਟੋਰਾਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)-

ਬਰੈਪਟਨ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ 8 ਸਿੱਖ ਨੌਜਵਾਨ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਹਥਿਆਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ 'ਚ ਗ੍ਰਿਹਤਾਰ

ਅਸੀਂ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਭੜਕਾਉਣ ਜਾਂ ਤਣਾਂ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਕੋਮਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ : ਦਰੂਰੇ

ਟੋਰਾਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਕੈਨੇਡਾ

ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੈਂਡੇ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨਾਲ ਵਧਦੇ ਤਣਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਕ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਭਾਰਤ ਨੂੰ "ਉਕਸਾਉਣ" ਜਾਂ ਤਣਾਂ ਨੂੰ "ਵਧਾਉਣ" ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਇਕ ਸਿੱਖ ਵੱਖਵਾਦੀ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਨੂੰ "ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ" ਲਵੇ।

ਜਸਟਿਨ ਟਰੈਂਡੇ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਅਸੀਂ ਭੜਕਾਉਣ ਜਾਂ ਤਣਾਂ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਏਜੰਟਾਂ ਅਤੇ ਇਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਹਦੀਹ ਸਿੱਖ ਨਿੱਝਰ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਕ ਸੰਭਾਵੀ ਸਬੰਧ ਦੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਦੌਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।"

(43), ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸੌਨਲ ਪਰਿਹਾਰ (42) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋ ਨਾਬਾਲਗ ਬੱਚਿਆਂ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਜੋ 4 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਪਾਏ ਗਏ ਸਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲਗਭਗ ਸ਼ਾਮ 4:37 ਵਜੇ, ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪਲੇਨਸਬੋਰੇ ਵਿਚ ਟਾਈਸਟ ਲੇਨ 'ਤੇ ਇਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਆਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ

ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਪਲੇਨਸਬੋਰੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਘਰ ਵਿਚ ਚਾਰ ਮੁਤਕ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਦੁਖਾਂਤ ਜਾਂਚ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੈ। ਪਲੇਨਸਬੋਰੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵਿਲ ਐਟਕਿੰਸਨ ਅਤੇ ਮਿਡਲਸੈਕਸ ਕਾਊਂਟੀ ਪੈਸੀਕਿਊਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਜੇਵੀਅਰ ਮੋਰੀਲ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।



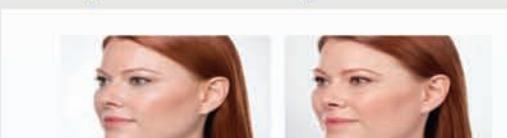
DR. TAKHAR'S MEDICAL SPA
Sacramento's Top Medical Spa
(916) 688-9994

Our multi-cultural staff will welcome you to our spa and put together a treatment plan that meets your lifestyle and budget.

Free Consultations!



Cheek Filler Treatment for Facial Volume Loss
Before After
Frown Line and forehead Line Treatment with Dysport
Before After



Double Chin Treatment with Kybella
Before After
Under Arm Laser Hair Removal
Before After

ਡਾ. ਤੱਖਰ ਮੈਡਿਕਲ ਸਪਾ
www.takharmedicals.com
8191 Timberlake Way Suite 350
Sacramento, CA 95823
(916) 688-9994
info@takharmedicals.com
Mon-Sat: 9:00AM to 7:00 PM Sun: By Appointment Only

ਡਰੱਗ ਮਾਮਲਾ: ਬਰਖਸਤ ਏ.ਆਈ.ਜੀ. ਰਾਜਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਹਾਈਕੋਰਟ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਰਾਹਤ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਬਰਖਸਤ ਹੋਏ ਏ.ਆਈ.ਜੀ. ਰਾਜਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਆਮਦਾਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਾਈਕੋਰਟ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਹਾਈਕੋਰਟ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਾਊਂ ਜ਼ਮਾਨਤ ਪਟੀਸ਼ਨ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈਕੋਰਟ ਦੇ ਜਸਟਿਸ ਅਨੁਪ ਚਿਤਕਾਰਾ ਨੇ ਵਿਜੀਲੈਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ

■ ਅਗਾਊਂ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਮਨਜ਼ੂਰ

ਅੰਤਿਮ ਰਾਹਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਫ਼ਟਾਂਗੇ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ 16 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਰਾਜਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਤੱਕ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਬਰਖਸਤ ਏ.ਆਈ.ਜੀ. ਰਾਜਜੀਤ ਨੂੰ ਡਰੱਗਜ਼ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ

ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲੀ ਸੀ।

ਜ਼ਮਾਨਤ ਦਿੱਦੇ ਹੋਏ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਸਨ ਕਿ ਉਹ ਜਾਂਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ। ਪਿਛਲੇ ਮਾਰਚ ਮਹੀਨੇ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵੱਲੋਂ ਜਾਂਚ ਰਿਪੋਰਟ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਾਜਜੀਤ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਬਰਖਸਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਸਫ਼ਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਰਗਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦੀ ਭੀ. ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾਂ...

ਸੀ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਰਿਮਾਂਡ ਤਹਿਤ ਉਹ ਨਾਭਾ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਬੰਦ ਹਨ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਈ.ਡੀ. ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ 'ਚ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਖਪਾਲ ਖਹਿਰਾ, ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਖਹਿਰਾ ਦੇ ਪੀ.ਏ. ਅਤੇ ਪੀ.ਐੱਸ.ਓ. ਜੋਗ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਚਰਮਿਆਨ ਫੇਨ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀ ਗਈ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ 'ਚ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਫ਼ਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ

ਕੈਨੈਕਟੀਕਟ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ...

ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਕੁਲੀਸ਼ਨ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕੈਨੈਕਟੀਕਟ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਰਾਜ ਭਰ ਵਿਚ ਸਫ਼ਲਤਾਪੂਰਵਕ ਕਲਾਸਰਮਾਂ ਵਿਚ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ, ਕੈਨੈਕਟੀਕਟ ਰਾਜਾਂ ਦੀ ਵਧਦੀ ਸਚੀ ਵਿਚ ਅਠਾਰਵਾਂ ਰਾਜ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸਨੇ ਸਿੱਖ ਕੁਲੀਸ਼ਨ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਸਮਾਜਿਕ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਮਿਆਰਾਂ ਵਿਚ ਸਿੱਖਾਂ ਬਾਰੇ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਿੱਖ ਕੁਲੀਸ਼ਨ ਨਾਲ ਹੱਦ ਮਿਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕੈਨੈਕਟੀਕਟ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ 18ਵਾਂ ਸੁਖਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੂਨ ਵਿਚ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਨੇ ਸਕੂਲੀ ਪਾਠਕ੍ਰਮ 'ਚ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਕੁਲੀਸ਼ਨ ਕੈਨੈਕਟੀਕਟ ਦੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਸ਼ਨ ਕੋਰਟ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 25 ਕਰੋੜ ਤੋਂ

ਵੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪਹਿਲਕਾਰੀ ਨੂੰ ਹੁਲਾਗਾ ਮਿਲਿਆ। ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਧਰਮਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੌਬਾਰਾਂ ਨੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ, ਰਾਜਜੀਤੀ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਅਤੇ ਦਰਵਾਈ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ 125 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਸਵਰਨਜੀਤ ਸਿੱਖ ਖਾਲਸਾ ਨੇ ਨੌਰਵਿਚ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਨਵੇਂ ਸਮਾਜਿਕ ਅਧਿਐਨ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਸਟੇਟ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਐਜ਼ਕੂਵੀਸ਼ਨ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ।

ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਇਸ ਵਕਤ ਪਿਛੇ ਰਿਹਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਕਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਹਿਸ ਕਰਨ ਲਈ ਟਾਈਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਹਿਸ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ,

ਵਕਤ ਬਦਲ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਵਕਤ ਦੇ ਨਾਲ ਬਦਲ ਚੁੱਕੇ ਨੇ Entertainment ਦੇ ਸਾਧਨ ਵੀ



e-Baba Entertainment App ਨੂੰ Download ਕਰੋ।

ਹੁਣ ਕਿਸੇ ਵੀ Company ਦੇ ਬਣੇ Android TV 'ਚ eBaba App ਢਾਉਨਲੋਡ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਮਾਰਟ TV ਦੀ HDMI Port 'ਚ Google TV Dongle ਲਾਵੇ ਤੇ eBaba ਢਾਉਨਲੋਡ ਕਰਕੇ ਰਿਮੋਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰਾਹੀਂ, ਵੱਡੀ TV Screen ਉਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ English, Punjabi, Hindi ਅਤੇ Urdu ਦੇ TV Channel ਵੀ 'ਚ ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਰੇਡੀਓ ਚੁਣੋਂ, also eBaba Entertainment App available for your ਸਮਾਰਟ phone on app store and Play store.

Cast Dongle ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦੀਦਾ TV Channel ਜਾਂ Movies ਆਪਣੇ TV 'ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ Drive ਕਰਦੇ ਵੇਲੇ Bluetooth ਨਾਲ ਰੇਡਿਓ ਵੀ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਲਈ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਇਹ App Download ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ Share ਕਰੋ।

ਸਫ਼ਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ 'ਚ ਲਿਕਰ ਸਟੋਰ ਦੀ ਲੁੱਟ ਦੋਰਾਨ ਕਰਨਵੀਰ ...

ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਸ ਦਾ ਪਤੀ ਅਮਰੀਕਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਪਰਿਵਾਰ ਮੁਤਾਬਕ ਉਸ ਨੂੰ 3 ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਕਰਨਬੀਰ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੇਟਾ ਛੱਡ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੁਤਕ ਦੀ ਪਤਨੀ ਭੈਣ, ਭੈਣ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਸੋਨਾ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਤਕ ਉਸ ਦਾ ਜੀਜਾ ਸੀ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਇਕ ਬੇਟਾ ਛੱਡ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਰਨਬੀਰ ਦੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਪਾਲਿਸ਼ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਮੁਤਕ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਨ ਵੇਚ ਕੇ 50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਖਰੂ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਪਤੀ ਨਾਲ ਫੌਨ 'ਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉਸ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਪਿਛਲੇ 3 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਗੱਲ ਨਾ ਹੋਈ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਨਾ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਫ਼ਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ

ਸਤਲੁਜ-ਯਮੁਨਾ ਲਿੰਕ ਨਹਿਰ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਚੋਲਾਂ ...

ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਧਰਨੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਉਥੇ ਇਹ ਆਪੋ ਵਿਚ ਟਾਵਰਟੋ-ਟਾਵਰਟ ਵੀ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਲੰਘਣ ਦੀ ਹੇੜ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਬਿਆਨਬਜ਼ੀ ਸਿਖਿਆ 'ਤੇ ਹੈ। ਵੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਇਸ ਵਕਤ ਪਿਛੇ ਰਿਹਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਕਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਹਿਸ ਕਰਨ ਲਈ ਟਾਵਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਹਿਸ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ,

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਉਸਾਰੁ ਕੰਾਂ ਤੋਂ ਹਟਾ ਕੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬਿਆਨਬਜ਼ੀ ਰਾਹੀਂ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਵੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਥੇ ਇਹ ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਸਤਲੁਜ-ਯਮੁਨਾ ਲਿੰਕ ਨਹਿਰ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਸ ਦੀ ਕੰਾਂ ਤੋਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਮੁੱਖ ਮੌਜੂਦੀ ਬਹਿਸ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਪੰਜਾਬ 'ਤੇ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰਾਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਜ ਮੌਜੂਦੀ ਵੀ ਇਹ ਮਸਲਾ ਜਿਉਂ ਦਾ ਤਿਉਂ ਖੜਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਤਲੁਜ-ਯਮੁਨਾ ਲਿੰਕ ਨਹਿਰ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਬੰਦ ਬਸਤ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ 2-ਰੋਜ਼ਾ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਾਨਫਰੰਸ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਪਸਾਰ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਸ ਬਾਰੇ ਹੋਕਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹੋਈ ਸਮਾਪਤ

■ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ
ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ, ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਤੇ
ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ
ਨੇ ਕਰਵੀ ਗ਼ਜ਼ੀ ਭਰੀ

■ ଡା: ସାହିବ ସିଂ୍ଘ ନୁଁ ‘ଆରଜନ ସିଂ୍ଘ ବାଠ’ ଯାଦଗାରୀ ଐହାରଡ ପ୍ରଦାନ



ਰਵਿੰਦਰ ਵਹਾਅ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਧਾਮੀ
ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਨਾਮੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨੇ
ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਪੜ੍ਹੀਆਂ। ਇਸ
ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਕੈਨੋਡਾ
ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਪੁੱਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ
ਹੱਕਾਂ ਤੇ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਪਾਸੋਂ
ਕਦਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ
ਭਾਸ਼ਾਚਾਰੇ ਪਾਸੋਂ ਵੀ ਸਹਿਯੋਗ ਮੰਗਿਆ।
ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ,
ਚੇਤਨਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਸ ਬਾਰੇ ਬੈਧਿਕਤਾ
ਭਰਪੂਰ ਪਰਚੇ ਪੜ੍ਹੇ। ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਨਾਟਕਕਾਰ
ਡਾਂ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੋਵੇਂ ਦਿਨ
ਆਪਣਾਂ ਨਾਟਕਾਂ ਦੀ ਸਫਲ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ
ਕਰਦਿਆਂ ਸਰਤਿਆਂ ਨੂੰ ਭਾਡਕ ਕੀਤਾ।
ਪੰਜਾਬ ਭਵਨ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਡਾਂ
ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ‘ਅਰਜਨ ਸਿੰਘ ਬਾਠ’
ਯਾਦਗਾਰੀ ਐਵਾਰਡ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ
ਗਿਆ। ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਦਿਨ
ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ
ਸਰਬਜੀਤ ਚੀਮਾਂ ਵਲੋਂ ਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ
ਸੰਸਥਾ ‘ਰੰਗਲਾ ਪੰਜਾਬ ਆਰਟਸ’ ਦੇ
ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਲੋਂ ਭੰਗੜੇ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ
ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਚੰਗਾ ਰੰਗ ਬੰਨ੍ਹਿਆ
ਗਿਆ। ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਕ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ
ਕਵਿੰਦਰ ਚਾਂਦ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕ ਪਲਾਹੀ
ਵਲੋਂ ਬਾਂਥਬੀ ਨਿਭਾਈ ਗਈ।

ਭਾਰਤ ਦੇ ਅਲਟੀਮੇਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਸੱਦਿਆਂ



ਡਿਪਲੋਮੈਟ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਆਪਣੀ
ਗਿਣਤੀ ਘਟਾ ਕੇ ਵਾਪਸ ਚਲੇ
ਜਾਣਗੇ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ
ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਭਾਰਤ
ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ 41
ਡਿਪਲੋਮੇਟਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਬੁਲਾਉਣ
ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ
ਨੂੰ ਡਿਪਲੋਮੇਟਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਬੁਲਾਉਣ
ਲਈ 10 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਦਾ
ਅਲਟੀਮੇਟ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਦੋ ਹਫਤੇ
ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਕੈਨੋਡਾ ਨੇ ਵੈਨਕੂਵਰ
ਨੇੜੇ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਿੱਝਰ ਦੀ
ਹੱਤਿਆ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੀ
ਸ਼ਮਲੀਅਤ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ
ਉਭਾਰਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਦਿੱਲੀ ਅੱਤੇ
ਓਟਾਵਾ ਦਰਮਿਆਨ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿਚ
ਕੁਝਵਾਹਟ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।

ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਬਿਨਾਂ ਵੀਜ਼ਾ ਦੇ 20 ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਨੇ ਯਾਉਗਾ

ਨਵੀਂ ਇੱਲੋ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਲਈ ਪਾਸਪੋਰਟ ਅਤੇ ਵੀਜ਼ਾ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ ਅਜਿਹੇ ਹਨ, ਜਿਥੋਂ ਭਾਰਤੀ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਹੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਆਂਡੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਅਤੇ ਭੁਟਾਨ ਜਾਣ ਲਈ ਵੀਜ਼ੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਆਪਣੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਹਨ, ਜਿਥੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਏਹਾਂਪੋਰਟ 'ਤੇ ਪੁਰੰਚਿਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀਜ਼ਾ ਲੈਣਾ ਪੈਦਾ ਹੈ। ਯਾਨੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਬਿਨਾਂ ਵੀਜ਼ਾ ਦੇ ਸਿਰਫ ਪਾਸਪੋਰਟ ਰਾਹੀਂ ਪੁਰੰਚਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਵੀਜ਼ਾ ਆਨ ਅਗਈਵਲ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਚੁਕ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਿਥੋਂ ਭਾਰਤੀ ਕਿਨੇ ਦਿਨ ਬਿਨਾਂ ਵੀਜ਼ਾ ਆਨ ਅਗਈਵਲ ਰਾਹੀਂ ਐਂਟੋਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹ ਸਿਰਫ ਸਕਦੇ ਸੋਲਸਮ - 30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਵੀਜ਼ੇ ਦੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਥੋਂ ਭਾਰਤੀ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਹੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



90 ਦਿਨ, ਮਾਲਦੀਵ - 90 ਦਿਨ, ਸਵੈਲਬਾਰਡ - 30 ਦਿਨ,
ਨੇਪਾਲ- 180 ਦਿਨ, ਭੁਟਾਨ- 7 ਦਿਨ, ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ - 30 ਦਿਨ,
ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ- 30 ਦਿਨ, ਬਾਈਲੈਂਡ- 30 ਦਿਨ, ਸੌਂਟ ਲੂਸੀਆ -
90 ਦਿਨ, ਨੇਵ ਆਈਲੈਂਡ - 30 ਦਿਨ, ਸਰਬੀਆ- 30 ਦਿਨ,
ਹਾਂਗਾਂਕਾਂਗ SAR - 90 ਦਿਨ, ਮੋਟੋਰਗਾਰ - 180 ਦਿਨ,
ਬਾਗ਼ਬਾਂਸ - 180 ਦਿਨ, ਡੱਮਿਨਿਕਾ - 90 ਦਿਨ, ਗ੍ਰੋਨਡਾ -
90 ਦਿਨ, ਹੈਤੀ - 90 ਦਿਨ, ਅਲ ਸਲਾਵਾਫ਼ਰ - 90 ਦਿਨ, ਕਤਰ- 180
ਦਿਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਹ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ
ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀਜ਼ਾ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਵਾਈ ਅੰਡੇ
ਤੋਂ ਪੁੰਜਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀਜ਼ਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਵੀਜ਼ਾ
ਅਨ ਅਗਈਵਿਲ ਹੀਸ ਵੀ ਅਦਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹੇ ਹੀ ਦਿਨ ਉੱਥੋਂ
ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਨ੍ਹੇ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀਜ਼ਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ
ਨਾਲ ਘੰਮਣਾ ਚਾਹੇਂਹੋ, ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

PUNJAB MAIL USA

24 Hours 7 Days

**Gold # 2867, Gem # 375, TV Zon # 6888,
Glow TV # 1828, Real TV etc.**

You can also watch on our website: PunjabMailUSA.com



For any Information & Advertisement Call at

+1-916-280-8811 or +1-916-320-9444

E-mail: punjabmailtv@gmail.com

Web: punjabmailusa.com

ਪਿਆਲਾ ਨੂੰ ਮਾਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕੇਂਦਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਇਥੋਂ ਦੇ ਬਾਸ਼ਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵਧੇਰੇ ਆਈ ਏ.ਐਸ. ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਵੈਸੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਹੁਕਿਆਰਪੁਰ ਦਾ ਨਾਂ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਪਿਆਲਾ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਭਾਵ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਪਿਆਲਾ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਦਾ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਕੱਤਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਕਾਰਗਜ਼ਾਰੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿਚ ਰਹੇ ਪਿਆਲਾ ਦੇ 5 ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ / ਵਧੀਕ / ਸਪੈਸ਼ਲ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਤੋਂ ਦੇ ਦਰਜਨ ਦੇ ਲਗਪਗ ਮਰਦ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਵਿਚ ਅਨੁਰਿਧ ਤਿਵਾਜੀ, ਅਨੁਰਾਗ ਵਰਮਾ, ਕਰਨਵੀਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਕਾਹਨ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ, ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਤਾਪ, ਕੁਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ, ਹਰਕੇਸ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਐਸ.ਕੇ. ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਰੰਗ, ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੈਥ, ਸਿਵਦੁਲਾਰ ਸਿੰਘ ਛਿੱਲੋਂ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ, ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ, ਜਸਕਿਰਨ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਬੈਸ, ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਧਰਮਪਾਲ ਗੁਪਤਾ, ਸੁਰੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਵਰਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ, ਅਸੋਕ ਸਿੰਗਲਾ ਅਤੇ ਰਾਜੇਸ਼ ਧੀਮਾਨ ਹਨ। ਅਨੁਰਿਧ ਤਿਵਾਜੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਸੰਗਰੂ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੀ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਪਿਆਲਾ ਹੀ ਪੜ੍ਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਬਾਪੁਰ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਐਂਡ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇਕਨਾਮਿਕਸ ਵਿਚ ਮਾਸਟਰ ਡਿਗਰੀ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਸਟਰ ਡਿਗਰੀ ਇਨ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਪਾਲਿਸੀ ਡਿਊਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਉਹ 1990 ਬੈਚ ਦੇ ਆਈ.ਏ.ਐਸ. ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਨ। ਅਨੁਰਾਗ ਵਰਮਾ ਵਰਤਮਾਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਜੋ ਤਿੰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਬਠਿੰਡਾ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੇ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰਹੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਲ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਤ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਹੁੰਦਿਆਂ ਖੇਤੀਬਾਜੀ ਦੇ ਲੈਂਡ ਰਿਕਾਰਡ ਦਾ ਕੰਪਿਊਟਰਿਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ 1000 ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਪਲੇਅ ਗਰਓਂਡ ਅਤੇ ਪਾਰਕ ਬਣਵਾਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੰਜਾਬ ਵਿਦਿਅਕ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਗਿਣਿਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਨੁਰਾਗ ਵਰਮਾ ਦਾ ਪਿੰਡ ਚਲੈਲਾ ਪਿਆਲਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਪ੍ਰੀ. ਬੀ.ਸੀ. ਵਰਮਾ ਮਹਿੰਦਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪਿੰਸੀਪਲ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਪਿੰਸੀਪਲ ਕੌਸ਼ਲਿਆ ਵਰਮਾ ਉਪ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਖਿਆ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਨੁਰਾਗ ਵਰਮਾ ਨੂੰ ਮਾਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਐਂਡ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਤੋਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਡਿਗਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਹੈ। ਅਨੁਰਾਗ ਵਰਮਾ ਨੂੰ ਮਾਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਐਂਡ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਤੋਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਡਿਗਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹੈ। ਉਹ ਪਿਆਲਾ ਨੂੰ ਮਾਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਐਂਡ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਤੋਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਡਿਗਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮਾਲ ਰਿਕਾਰਡ ਦਾ ਕੰਪਿਊਟਰਿਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਉਹ ਪਹਿਲੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਬਾਕੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਕੰਪਿਊਟਰਿਕਰਨ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਹਰਕੇਸ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਰਪੱਖਤਾ ਅਤੇ ਬਾਪੁਰ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਤੋਂ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਐਂਡ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਤੋਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਡਿਗਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਰਗਜ਼ਾਰੀ ਦੀ ਵੀ ਮਨਾਹੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਡਿਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਐਂਟਰੀ ਪੁਆਇੰਟਾਂ 'ਤੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਗੇਟਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਵੀ ਕਰਵਾਈ ਸੀ। ਜਿਹੜਾ ਕੰਮ ਕੀਤੀ ਸਿੱਖ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਸਕਿਆ,

ਪਿਆਲਾ ਦਾ ਨਾਮ ਰੱਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਈ.ਏ.ਐਸ. ਅਧਿਕਾਰੀ



-ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ
ਸਾਥਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੋਕ ਸੰਗਰ ਅਧਿਕਾਰੀ
ਮੋਬਾਈਲ-94178 13072
ujagarsingh48@yahoo.com
(Punjab Mail USA)

ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਠਿਹਗਾਉਣ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਹਤਰੀਨ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿੱਤਾ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰੰਮੀ ਕਾਹਨ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ 1990 ਬੈਚ ਦੇ ਆਈ.ਏ.ਐਸ. ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਕਾਬਲ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਾਬਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਪਾਲੁਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਹੁੰਦਿਆਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤੇ। ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਡਿਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਮਾਨਸਾ ਤੇ ਜਸਕਿਰਨ ਸਿੰਘ ਸੰਗਰੂਰ, ਮੁਕਤਸਰ ਤੇ ਕਪੂਰਬਲਾ, ਡੀ.ਸੀ. ਹੁੰਦਿਆਂ ਸਪੋਰਟਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਅਨੁਸਾਸਨ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਵਿਲੱਖਣ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਰੰਗ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਹੁੰਦਿਆਂ ਸਰਹੱਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਟੈਫਿਕ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਵਾਇਆ। ਸਟਰੀਟ ਲਾਈਟਾਂ ਲਗਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੈਫਿਕ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ। ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਟੈਫਿਕ ਬਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕੀ ਪੈਦਾ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਭਾਸ਼ਣ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ। ਸਵੇਂ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਬਣਨ ਲਈ ਪੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਫਤਰ ਅਤੇ ਘਰ ਕਦੀਂ ਵੀ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਬਿਨਾ ਤਿਆਰ ਆ ਕੇ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਧਰਮਪਾਲ ਗੁਪਤਾ ਬਰਨਾਲਾ ਤੇ ਮਾਨਸਾ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਹੁੰਦਿਆਂ ਸ਼ਗਾਫਤ ਤੇ ਨੇਕਨੀਤੀ ਨਾਲ ਫਰਜ ਨਿਭਾਏ। ਕੁਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਮੋਗਾ ਵਿਖੇ ਬੇਬਾਕੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤੇ। ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਮਾਨਸਾ ਵਿਚ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਹੁੰਦਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰਤ-ਤੁਰਤ ਹੱਲ ਕਰਕੇ ਨਾਮਣਾ ਖਿੱਟਿਆ। ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਸ਼ਗਾਫਤ ਨਾਲ ਫਰਜ ਨਿਭਾਏ। ਵਰਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਮਾਨਸਾ, ਜਲੰਧਰ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਸ ਦਾ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਦਭਾਵਨਾ ਵਾਲਾ ਰਿਹਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਉਸ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਡੀ.ਸੀ. ਕਾਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਆਈ.ਏ.ਐਸ. ਦਾ ਇਮਿਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪਾਸ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਭਾਗਸੀ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਜੀਤ ਰਾਮ ਸ਼ਰਮਾ ਅਧਿਆਪਕ ਹਨ। ਵਰਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਮੁੱਢਲੀ ਦਸਵੀਂ ਤੱਕ ਦੀ ਵਿਦਿਆ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ। ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਸ਼ਗਾਫਤ ਨਾਲ ਫਰਜ ਨਿਭਾਏ। ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸੰਗਲੀ ਵਿਚ ਆਈ.ਏ.ਐਸ. ਦਾ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਬਦੀ ਗੁਰਦਾਰਾ ਵਾਲਾ ਰਿਹਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਉਸ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਡੀ.ਸੀ. ਕਾਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਠਿਹਗਾਇਆ। ਇਸ ਦਾ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਬਦੀ ਗੁਰਦਾਰਾ ਵਾਲਾ ਰਿਹਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਉਸ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਡੀ.ਸੀ. ਕਾਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਠਿਹਗਾਇਆ। ਇਸ ਦਾ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਬਦੀ ਗੁਰਦਾਰਾ ਵਾਲਾ ਰਿਹਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਉਸ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਡੀ.ਸੀ. ਕਾਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਠਿਹਗਾਇਆ। ਇਸ ਦਾ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਬਦੀ ਗੁਰਦਾਰਾ ਵਾਲਾ ਰਿਹਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਉਸ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਡੀ.ਸੀ. ਕਾਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਠਿਹਗਾਇਆ। ਇਸ ਦਾ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵ

19 ਦੀਆਂ ਏਸੀਆਨ ਖੇਡਾਂ 'ਤੇ ਭਾਰਤੀ

ਪਿੰਡ ਰਾਮਨਾਨ ਨੇ 107 ਮੈਤਲ ਸਿੱਤੇ



-ਬਲਜਿੰਦਰ ਮਾਨ
ਸੰਪਾਦਕ ਨਿੱਕੀਆਂ ਕਰੂਬਲਾਂ,
ਮਾਹਿਲਪੁਰ (ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ)
98150-18947
(Punjab Mail USA)

ਸਿਰਫ ਦੋ ਸਿਲਵਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਡਾ
ਸੁਧਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੰਜ ਗੋਲਡ ਸਮੇਤ ਨੌਂ
ਮੈਡਲ ਜਿੱਤੇ। ਏਸ਼ਿਆਈ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ
ਵੀ ਐਡੀਸ਼ਨ ਵਿਚ ਤੀਰਅੰਦਾਜ਼ੀ ਵਿਚ
ਇਹ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਰਬੋਤਮ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸੀ।
ਨਿਸ਼ਾਨੇਬਾਜ਼ਾਂ ਨੇ ਵੀ ਸੱਤ ਗੋਲਡ, ਨੌਂ
ਸਿਲਵਰ ਤੇ ਛੇ ਕਾਸੇ ਦੇ ਮੈਡਲਾਂ ਨਾਲ
ਆਪਣਾ ਸਰਬੋਤਮ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।
ਭਾਰਤ ਨੇ ਹਾਕੀ ਤੇ ਕਬੱਡੀ ਵਿਚ ਗੋਲਡ
ਦੇ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਆਪਣਾ
ਕਾਬਲਾ ਪੜ ਕਾਇਆ ਵੀ ਹੈ।

ਦਬਦਬਾ ਮੁੜ ਕਾਇਮ ਕਾਤਾ।
ਪੰਜਾਬ ਦੇ 33 ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ
ਖੇਡਾਂ ਦੇ 72 ਵਿਕ੍ਰਿਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਰਿਕਾਰਡ
ਤੱਤਦਿਆਂ 8 ਸੌਨੇ, 6 ਚਾਂਦੀ ਤੇ 5 ਕਾਂਸੀ
ਦੇ ਤਮਗਿਆਂ ਨਾਲ ਕੁੱਲ 19 ਤਮਗੇ
ਜਿੱਤੇ। ਏਸੀਅਨ ਖੇਡਾਂ ਦੇ 72 ਵਿਕ੍ਰਿਆਂ ਦੇ
ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ
ਨੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੌਨ
ਤਮਗੇ 1951 ਵਿਚ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ
1962 ਵਿਚ ਜਕਾਰਤਾ ਏਸੀਅਨ ਖੇਡਾਂ
ਵਿਚ 7-7 ਸੌਨ ਤਮਗੇ ਜਿੱਤੇ ਸਨ ਅਤੇ
ਇਸ ਵਾਰ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਤੱਤਦਿਆਂ
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ 8 ਸੌਨ ਤਮਗੇ
ਜਿੱਤ ਲਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬੀ
ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕੁੱਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ 15
ਤਮਗੇ 1951 ਵਿਚ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਖੇ
ਜਿੱਤੇ ਸਨ। ਇਸ ਵਾਰ ਇਹ ਵੀ ਰਿਕਾਰਡ
ਤੱਤਦਿਆਂ ਕੁੱਲ 19 ਤਮਗੇ ਜਿੱਤੇ ਹਨ।
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ
ਤੋਂ ਇਸ ਵਾਰ ਏਸੀਅਨ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ
ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਗਏ 48 ਪੰਜਾਬੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ
ਨੂੰ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਖਿਡਾਰੀ 8 ਲੱਖ
ਰੁਪਏ ਦੇ ਹਿੱਸਾਬ ਨਾਲ ਕੁੱਲ 4.64 ਕਰੋੜ
ਰੁਪਏ ਦਿੱਤੇ ਗਏ।

ਸਿਫ਼ਤ ਕੌਰ ਸਮਗਰੀ ਨੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇਬਾਜ਼ੀ ਵਿਚ ਇਕ ਸੋਨੇ ਤੇ ਇਕ ਚਾਂਦੀ ਦਾ ਤਮਗਾ ਜਿੱਤਿਆ। ਸੋਨ ਤਮਗਾ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਹਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ (ਕਪਤਾਨ), ਕਨਿਕਾ ਆਹੁਜਾ ਤੇ ਅਮਨਜ਼ੋਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮਹਿਲਾ ਕ੍ਰਿਕਟ, ਤੇਜ਼ਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਤੁਰ ਨੇ ਸ਼ਾਟਪੁੱਟ, ਅਰਜੁਨ ਸਿੰਘ ਚੰਮਾ ਤੇ ਜ਼ੋਗਾਵਾਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇਬਾਜ਼ੀ, ਪੁਨੀਤ ਕੌਰ ਨੇ



ਤੀਰਾਮਦਾਜ਼ੀ, ਹਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ f

ਤੀਰਾਮਦਾਜ਼ੀ, ਹਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ f

ਤੀਰਅੰਦਾਜ਼ੀ, ਹਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ (ਕਪਤਾਨ), ਹਾਰਦਿਕ ਸਿੰਘ (ਵਾਈਸ ਕਪਤਾਨ), ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਵਰਣ ਕੁਮਾਰ, ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ, ਸ਼ਮਸੇਰ ਸਿੰਘ, ਜਸਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਥੱਲ, ਕਿਸ਼ਨ ਬਹਾਦਰ ਪਾਠਕ ਤੇ ਸੁਖਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਰਸ਼ ਹਾਕੀ ਅਤੇ ਅਰਸਦੀਪ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪ੍ਰਭਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਰਸ਼ ਕਿਕਟ ਵਿਚ ਸੌਨੋ ਦਾ ਤਮਗਾ ਜਿੱਤਿਆ। ਚੰਦੀ ਦੇ ਤਮਗੇ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਹਰਮਿਲਨ ਬੈਂਸ ਨੇ 800 ਮੀਟਰ ਤੇ 1500 ਮੀਟਰ ਵਿਚ ਦੋ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਰੋਇੰਗ ਵਿਚ ਇਕ ਚਾਂਦੀ ਤੇ ਇਕ ਕਾਂਸੀ ਦਾ ਤਮਗਾ ਜਿੱਤਿਆ।

ਏਸ਼ਿਆਈ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ
ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਰਦਾਰੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਾਸ ਤੌਰ
ਤੋਂ ਹਾਕੀ, ਕਬੱਡੀ ਆਦਿ 'ਚ ਤਾਂ
ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ
ਧੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਬਦਬੇ ਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ਼
ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ, ਸਗੋਂ ਉਸਦਾ
ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।
ਪੁਰਸ਼ ਹਾਕੀ ਟੀਮ 'ਚ ਕਪਤਾਨ
ਹਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ 10 ਖਿਡਾਰੀ
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੌਂ ਪੰਜ ਤਾਂ
ਇਕੱਲੇ ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਹਨ, ਜਦੋਂਕਿ 4
ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਅਤੇ ਇਕ ਕਪੂਰਥਲਾ ਤੋਂ
ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ

ਤਿਆਰੀ ਵਿਚ ਜੁਟਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ।
ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਬਲ 'ਤੇ ਕਈ
ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਉਲੰਪਿਕ ਦਾ
ਟਿਕਟ ਵੀ ਕਟਾਇਆ ਹੈ। ਹਾਂਗਜ਼ੂ 'ਚ
ਭਾਰਤੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ
ਨਾਲ ਉਲੰਪਿਕ 'ਚ ਵੀ ਭਾਰਤ ਦੇ
ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ
ਜਾਗਦੀਆਂ ਹਨ।

1951 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਏਸ਼ੀਅਨ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਐਜ਼ ਤੱਕ ਭਾਰਤ ਦੀ ਝੱਲੀ 'ਚ ਕਦੇ ਏਨੇ ਤਗਮੇ ਨਹੀਂ ਆਏ ਸਨ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਭਾਰਤ ਨੇ 2018 ਜਕਾਰਤਾ ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁੱਲ 70 ਤਗਮੇ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੇ ਸਨ। 'ਸੌ ਪਾਰ' ਦੀ ਉਮੀਦ ਵੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਸ ਵਾਰ ਭਾਰਤੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਦੀ ਪੁਰਸ਼ ਟੀਮ ਦੇ ਬਹਾਬਲ ਹੀ ਮਹਿਲਾ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੀਮ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਂਬਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਭਾਗ ਲੈਂਦਿਆਂ ਹੀ ਕ੍ਰਿਕਟ 'ਚ ਪਹਿਲਾ ਸੌਨ ਤਗਮਾ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਕੀਤਾ। ਪੁਰਸ਼ ਟੀਮ ਨੇ ਵੀ ਕ੍ਰਿਕਟ 'ਚ ਸੌਨ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ। ਨੀਰਜ ਚੌਪਤਾ ਵਰਗੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਉਮੀਦਾਂ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ ਉਤਰਨ ਦੀ ਵੀ ਪੂਰੀ-ਪੂਰੀ ਉਮੀਦ ਸੀ। ਨਿਸ਼ਾਨੇਬਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਤੀਰਅੰਦਾਜ਼ੀ 'ਚ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਾਂਗ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਬੇਟੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਬਹਾਬਲ ਆਪਣੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਨਾਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਇੱਛੇ ਨੂੰ ਬੁਲ੍ਹਦੇ ਕਰੀ ਰੱਖਿਆ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਦੋ ਸੌਨ ਤਗਮੇ ਟੁਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਲੜਕਿਆਂ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇਬਾਜ਼ੀ 'ਚ ਟੀਮ ਰੂਪ 'ਚ ਦਿਵਾਏ। ਪਹਿਲਾ ਸੋਨਾ ਅਤੇ 100ਵਾਂ ਤਗਮਾ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਬੇਟੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਰਿਹਾ। ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਟੁਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤਿੰਨ ਚਾਂਦੀ ਤੇ ਦੋ ਕਾਂਸੀ ਤਗਮਿਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਸਬਰ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਮਾਣ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ 26 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਮਿਲਿਆ, ਜਦੋਂ ਘੱਡਸਵਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਟੁਰਨਾਮੈਂਟ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਬੱਟੀ ਦਿਵਿਆਕ੍ਰਿਤੀ ਸਿੰਘ ਨੇ 41 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੀ ਪਰੰਪਰਾ ਨੂੰ ਤੱਤਦਿਆਂ ਰਿਕਾਰਡ ਅੰਕਾਂ ਨਾਲ ਸੌਨ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ। ਕੁਮਾਰੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਹ ਤਗਮਾ ਚਿੱਠੀ ਘੱਡਸਵਾਰ ਨੂੰ ਉਸੇ ਪਹਤੀ 'ਤੇ ਦੁਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਧਕ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਗੱਭੂਰਾਂ ਅਤੇ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਨੇ ਬਹਾਬਲ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਤਿਰੰਗੇ ਨੂੰ ਉਚਾ ਕੀਤਾ।

ਕੋਮਲ ਬਾਣੀ ਸਤ ਕੌਰ ਸਾਂਝੇ

ਸੰ ਸਾਰ ਵਿਚ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਹੀ ਇੱਕੋ ਦਾਤਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਸ਼ਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਆਦਿ ਤੋਂ ਹੀ ਦਾਤਾਂ ਵੰਡਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਬੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਾਤਾ ਨਹੀਂ ਬੱਕਦਾ। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਭਗਤੀ ਦਾ ਮਨੋਰਥ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਜਿਹਾ ਹੋ ਕੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਹੋ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਅਨੱਖੱਕ ਦਾਤਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਵੀ ਆਪਣੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਦਾਤਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਉਸ ਦੀ ਬੋਲੀ, ਉਸ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਸਮੇਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਹ ਜਿਹੋ ਜਿਹਾ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਅੰਦਰ ਠੀਕ ਉਹੋ ਜਿਹੀ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਸਿਰਜਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਵਚਨ ਕੀਤੇ ਕਿ ਫਿੱਕਾ ਬਲਣਾ ਤਨ ਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਫਿੱਕਾ ਭਾਵ ਦੁਖੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਫਿੱਕੇ, ਮੰਦੇ ਬੌਲ ਅਪਸੀ ਸ਼ਬਦ ਤੁੜੇ ਹਨ “ਟੂਟਿ ਪਰੀਤਿ ਗਈ ਬੁਰ ਬੋਲਿ॥” ਮਿੱਠੇ ਬੌਲ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ’ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਰਚੇ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਪੀਤ ਜੋੜੇ ਹਨ। ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਬੋਲਣਾ ਹੈ, ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਆਪਣਾ ਵਿਵੇਕ ਹੈ। ਉਹ ਸੁੱਖ ਦੀ ਅੰਤਰ ਅਵਸਥਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਿੱਠੀ ਬੋਲੀ ਦੀ ਚੋਣ ਹੀ ਇੱਕੋ ਵਿਕਲਪ ਬਚਦਾ ਹੈ।

ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਦੀ ਪੇਰਣਾ ਸਾਰੇ ਹੀ ਧਰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੰਗਤ ਹੀ ਕਿਸੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਜੀਵਨ ਦਿਸ਼ਾ ਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸਰਲ ਅਰਥ ਹੈ ਭਲੀ ਸੰਗਤ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰ ਸਕੇ। ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਉਸ ਦਾ ਮਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਭਾਵ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸੰਜੋਗ ਨਾਲ ਆਕਾਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਸ਼ਬਦ ਹਨ ਤਾਂ ਹੀ ਭਾਵ ਹਨ, ਪ੍ਰਤੀਤਿ ਹੈ। ਸ਼ਬਦ ਆਤਮਿਕ ਤਲ ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਹਨ, ਜੋ ਰਸਨਾ ਰਾਹੀਂ ਪਰਗਟ ਹੋ ਅੰਤਰ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਤਰਜਮਾਨੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸ਼ਬਦ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲੇ ਸੰਗੀ ਹਨ, ਜੋ ਅੰਤਰ ਮਨ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੜਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮਿੱਠੇ ਬੋਲ ਮਖਿਓ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਮਿੱਠੇ ਤੇ ਕੌੜੇ ਬੋਲ ਜਿਹਾ ਕੋਈ ਬਿਖ ਨਹੀਂ ਹੈ “ਮਧੁਰ ਬਚਨ ਸਮਸ਼ਿਰ ਨ ਪੁਜਾਸਿ ਮਧੁ ਕਰਕ ਸ਼ਬਦ ਸਰਿ ਬਿਖੁ ਨ ਬਿਖਮ ਹੈ”। ਮਿੱਠੇ ਬੋਲਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਜੀਵਨ ਮਿਠਾਸ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਅੰਤਰ ਦੀ ਮਿਠਾਸ ਬਾਹਰ ਦੀ ਮਿਠਾਸ ਨਾਲ ਵੱਧਦੀ ਹੈ। ਅੰਦਰ ਮਿਠਾਸ ਹੈ ਤਾਂ ਮਿਠਾਸ ਹੀ ਬਾਹਰ ਆਵੇਗੀ। ਮਨੁੱਖੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਤੇਰੜ ਤੇ ਤਨਾਵ ਦਾ ਆਰੰਭ ਸ਼ਬਦਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ, ਬਚਾਉਣ ਤੇ ਜੋੜਨ ਵਿਚ ਅਖਿਮ ਬੰਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਪਰਮ ਪਿਤਾ ਪਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸੰਤਾਨ ਹੋਣ
ਕਾਰਨ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਬਾਬੈਜ਼ਾਰੇ ਦਾ ਸਸ਼ੰਗ ਤੋਂ ਹਰ



ਜ਼ੀਵ ਨਾਲ ਹੈ। ਇਸ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਨਿਰਵਾਹ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਠਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਜਤਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਵਿਵਹਾਰ ਉੱਤਮ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਕੁਝ ਸਬੰਧ ਅਜਿਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਨ ਨਿਥੇਡਵਾਂ ਮੰਨ ਮਨੁੱਖ ਅਵੇਸਲਾ ਤੇ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਦੁੱਖਦਾਈ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਅਵੇਸਲੇਪਨ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦਾ ਸਬੰਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪਤੀ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਸੰਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਬੋਹਰਿਮ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਮੰਨ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਮੰਦੇ, ਕੁਚੜੇ ਸ਼ਬਦ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਬਿਖ ਦੀ ਖੇਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਬਾਹਰ ਪਤਨੀ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਵੀ। ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਸੰਵਾਦ ਅਕਸਰ ਆਪਣੀ ਸੰਤਾਨ ਪਤੀ ਵੀ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਮਾਖਿਓਂ ਤੋਂ ਮਿਠੀ ਅਵਸਥਾ ਕਿਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦੀ। ਜੇ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ-ਪਤੀ, ਸੰਤਾਨ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਤੇ ਬੋਲੀ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਸ ਸੁੱਖ ਦੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ, ਕੀ ਉਸ ਦੇ ਬੀਜ ਉਹ ਬੀਜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ਼ੁਰਾਤ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਤੋਂ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਦਿੜ੍ਹ ਆਣਾਤ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦੇ

ਆਪਣੀ ਸੰਵਾਦ ਦੇ ਮਿਠਾਸ ਭਰੋ ਬੋਲ ਪ੍ਰੇ ਘਰ,
ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਸੁਗੰਧ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।
ਮਿੱਠੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਸਤਸੰਗ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
ਕੌਝ ਸ਼ਬਦ ਨਿਰਜੀਵ ਹੋਣ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰ
ਦੀ ਪਛਾਣ ਮਿੱਠੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਨਾਲ ਹੋਣੀ ਸ਼ੁਰੂ
ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੀ ਉਸ ਦੇ ਕੌਤਕ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ
ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਿੱਠੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ, ਪ੍ਰੀਤਿ
ਤੇ ਸ਼ੁਕਰਨਾ ਪ੍ਰਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ
ਨਿਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਮਿੱਠੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ
ਧਾਰਨ ਕਰ ਸੱਖ ਤੇ ਆਨੰਦ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ
ਸਦੀਵੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਾਂ ਹੀ
ਸੰਭਵ ਹੈ, ਜੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਬੰਧ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ
ਹੁਕਮ ਮੱਨ ਪ੍ਰਾਤਮਾ ਦੇ ਬਣਾਏ ਸੰਜੋਗ ਤੇ ਦਾਤ
ਵਾਂਗੁੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਾਰੇ ਜੀਆਂ ਨਾਲ ਏਕਸ
ਕੇ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਦੇ ਫਲਸ਼ੇ ਨੂੰ ਮੰਨਦਿਆਂ
ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਵੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ
ਵੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਦੀ ਮਹਿਕ ਵੀ
ਮਿੱਠੇ ਬੋਲਾਂ ਰਹੀਂ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਘਰ ਤੋਂ
ਨਿਕਲਦੀਆਂ ਹੀ ਇਸ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਬੰਧ ਦੀ
ਪ੍ਰੀਕਿਆ ਆਰੰਭ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਅਨਪਛਾਤੇ,
ਕੁਝ ਪਛਾਤੇ ਲੋਕ ਰੋਜ਼ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ
ਹਨ। ਮਨ ਅੰਦਰ ਸੱਖ ਦੀ ਸਦੀਵੀ ਅਵਸਥਾ ਦਾ
ਜਗਵਾਨ ਪਤ ਦੀ ਕਾਵਰਾ ਤੇ ਸ਼ਾਨਤ ਵੀ

-ਡਾ ਸਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ
ਈ : 1716 , ਰਾਜਾਂਹਿਪੁਰਮ
ਲਖਨਊ : 226017
akaalpurkh.7@gmail.com
(Punjab Mail USA)

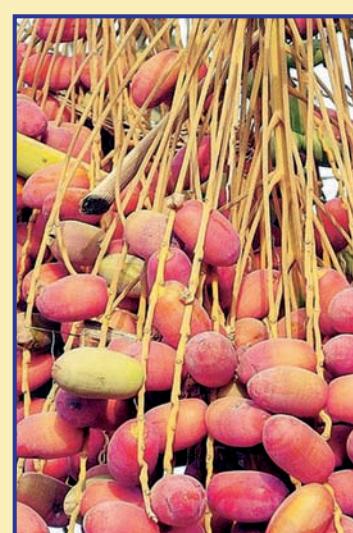
ਦਿੜ੍ਹਤਾ ਨਾਲ ਪਹਿਗਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮਿੱਠੇ ਬੋਲ
ਅੰਤਰ 'ਚ ਸੁੱਖ, ਵਿਗਾਸ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਸਿਰਜਣੀ
ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿੰਦੇ, ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦਾ ਬੋਧ
ਹੋਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਦੇ ਮੁਖ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਮਿੱਠੇ
ਬੋਲ ਲਿਸ਼ਕਾਰੇ ਮਾਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਲਿਸ਼ਕਾਰੇ ਪਰਤ
ਕੇ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਹੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਸਿੱਧ
ਵਿਗਿਆਨੀ ਨਿਊਟਨ ਨੇ ਸਿਆਂਤ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ
ਹਰ ਕਰਮ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਰਮ ਦੇ ਬਾਅਦ
ਬਰਾਬਰ ਹੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੋਂ
ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੰਘ ਦੇ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਖੇਤੀ ਕਰਮਾਂ ਦੀ
ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਵੰਡਣੀ
ਪਵੇਗੀ। ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਲੋੜ ਮਨ
ਦਾ ਸੁੱਖ, ਅਨੰਦ ਹੈ। ਸ਼ਬਦ ਮਨ ਦੇ ਆਨੰਦ ਦਾ
ਅਪਾਰ ਸੇਰੋਤ ਹਨ। ਮਨੁੱਖ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਸੁਲਤਾਨ
ਹੈ। ਉਹ ਦਿਨ-ਗਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਸ ਵੰਡਦਾ
ਰਹੇ, ਉਸ ਦਾ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਕਦੇ ਘੱਟਦਾ
ਨਹੀਂ। ਸ਼ਬਦਾਂ ਗਹੀਂ ਜੋ ਮਿਠਾਸ ਉਹ ਵੰਡਦਾ ਹੈ,
ਮੁੜ ਉਸ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਨੂੰ ਭਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ
ਮਿਠਾਸ ਵੰਡ ਕੇ ਦਾਤਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜਾਚਕ ਬਣ
ਕੇ ਮਿਠਾਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਰ ਦੀ ਨਿਰਮਲ
ਖਿਰਤੀ ਉਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਦਾਤਾ ਹੋਣ ਦਾ ਹੰਕਾਰ ਨਹੀਂ
ਹੋਣ ਦਿੰਦੀ ਤੇ ਨਿਮਰਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਰਾ ਧਰਮ ਦੇ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿਚ
ਇਹ ਵਿਲੱਖਣਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਇੱਕ
ਖਾਸ ਸਮੁੱਹ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਲੈ ਕੇ ਮਨੁੱਖ ਆਪ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ
ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਦੀ
ਸਭ ਤੋਂ ਸਟੀਕ ਕਸ਼ਟੀ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਆਪਣਾ ਮਨ
ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਸ਼ਬਦ
ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਤਮਿਕ
ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੋ ਸ਼ਬਦ ਉਸ ਦੇ
ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਵਿਗਾਸ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹੀ
ਉਸ ਦੇ ਆਨੰਦ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਕੋਸ਼ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ਬਦ
ਦੂਜੇ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਵਰਤੇ ਜਾਣ, ਮੁੜ ਉਸ ਕੋਲ ਹੀ
ਆਉਣੇ ਹਨ। ਇਹ ਗੱਲ ਗਿਆਤ ਵੀ ਹੋਵੇ ਪਰ
ਇਸ ਸੱਚ ਨੂੰ ਧਾਰਨ ਕਰਨਾ ਵਿਵਹਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ
ਅਤਿ ਕਠਿਨ ਹੈ। ਮਨੋਵੀ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੀ
ਦਿਸ਼ਟੀ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਣ ਹੈ। ਆਪਣੇ
ਤੋਂ ਨੀਵੇਂ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਸੰਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਮਨੁੱਖ
ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਠੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ
ਹੈ। ਇਹ ਪਗਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਅੱਜ
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸੱਤਾ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ
ਕਰ ਸਕਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਉਹ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਤੇ
ਮਤਿ ਦੇ ਅਧੀਨ ਭਾਵ ਵਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵੱਸ ਹੈ।
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸੱਤਾ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ
ਦਾਸ ਭਾਵ ਦਾ ਧਾਰਨੀ ਹੋਣਾ। ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ
ਦਾਸ ਭਾਵ 'ਚ ਹੀ ਸੰਬੰਧ ਹੈ। ਗੁਣਾਂ ਦੀ
ਪਰਿਵੱਕਤਾ ਸਿੱਠੇ ਬੋਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਭਾਅ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀ
ਹੈ। ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ।
ਸ਼ਬਦ ਆਪ ਹੀ ਰਸਨਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਵਾਹਮਾਨ ਹੋਣ
ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਵਜ਼ਦ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਬਣਦਾ ਤੇ
ਵੱਸਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਿਧਰੇ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਦੇ ਕਮਾਂ
ਨਾਲੋਂ ਉਸ ਦੇ ਬੌਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਯਾਦ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ
ਹਨ। ਉਸ ਦੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਬੋਲੇ ਗਏ ਮਿਠੇ ਬੌਲ
ਵਾਰ-ਵਾਰ ਯਾਦ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ
ਮਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਵੇਂ ਹੀ
ਇੱਕ ਵਾਰ ਬੋਲੇ ਗਏ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਸ
ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਰਤ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਦਾ
ਜੀਵਨ ਪਸਾਤਮਾ ਦੀ ਅਨਮੋਲ ਦਾਤ ਹੈ। ਜਿੰਨਾਂ
ਵੀ ਸਮਾਂ ਹੈ, ਸ਼ਬਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨੇ
ਵੰਡਨ ਤੇ ਬਨਨ ਦਾ ਹੈ।

ਤੰਦਰੂਸਤੀ ਲਈ ਖਾਲ ਖਜੂਰ

“ਸਰੀਰ-ਮਨ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤਾਕਤ ’ਤੇ ਜੋਸ਼ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਠੰਢੇ ਮੌਸਮ ’ਚ ਸੁਆਦੀ ਫੱਲ ਖਜੂਰ ਗਰਮ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਲਵੇ। ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੇ ਰੋਗੀ ਮਾਹਿਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਲੈਣੁ” - ਅਨਿਲ ਧੀਰ



ਅਨਿਲ ਧੀਰ
ਬਰੈਟਪਾਨ, ਕੈਨੇਡਾ
647-853-5800
healthmedia1@hotmail.com
(Business Mail USA)

ਦਾਨੇ ਖਜੂਰ ਦੇ ਅੱਧਾ ਚਮਚ ਗਰਮ
ਦੇਸੀ ਪਿਛਿ ਵਿਚ ਮਿਕਸ ਕਰਕੇ
ਸੁਆਦ ਮੁਤਾਬਕ ਨਮਕ ਮਿਕਸ ਕਰਕੇ
ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਲਗਾਤਾਰ ਇਸਤੇਮਾਲ
ਕਰੋ।

- ਫਾਇਦਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਖਜ਼ੂਰ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਤੱਤ ਇਮੀਊਨਿਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਰੋਰਕ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
 - ਸ਼ਾਦੀ-ਬੁਦਾ ਜੋੜਿਆਂ ਦੀ ਆਮ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਂਥਪਨ, ਜਿਸਦਾ ਕਾਰਨ ਤੰਬਕੂਨੋਸ਼ੀ, ਅਲਕੋਹਲ ਦਾ ਵੱਧ ਸੇਵਨ, ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਵੱਧ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਵਰੈਰਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੰਦਰੁਸਤ ਬੱਚੇ ਲਈ ਅੰਰਤ-ਮਰਦ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 5-5 ਦਾਨੇ ਗਰਮ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
 - ਖਜ਼ੂਰ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਤੱਤ ਬੀਟਾ ਡੀ-ਗਲੂਕਨ ਖਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀ ਕੈਂਸਰ ਵਿਚ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਟਿਉਮਰ ਦੇ ਵੱਧਣ
 - ਕਮਜ਼ੂਰੀ ਕਾਰਨ ਚੱਕਰ ਆਉਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਸਰਦੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ 5-7 ਬਿਨਾ ਗੁਠਲੀ ਖਜ਼ੂਰ ਦੇ ਦਾਨੇ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਜਾਂ ਗਰਮ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਸੇਵਨ ਕਰੋ।
 - ਪਿੱਠ ਦਰਦ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ 1 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਵਿਚ 5 ਦਾਨੇ ਬਿਨਾ ਗੁਠਲੀ ਖਜ਼ੂਰ ਦੇ, 1 ਚਮਚ ਮੇਥੀ ਪਾਊਡਰ ਮਿਕਸ ਕਰਕੇ ਉਬਾਲੋ। ਪਾਣੀ ਅੱਧਰ ਗਿ ਜਾਣ ਤੇ ਕੁੰਨਕਨਾ ਕਰਕੇ ਸੇਵਰੇ ਸ਼ਾਮ ਲਗਾਤਾਰ ਪੀਓ।
 - ਕਵਜ਼ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ੍ਹ ਵੇਲੇ ਬਿਨਾ ਗੁਠਲੀ ਖਜ਼ੂਰ ਦੇ 6 ਦਾਨੇ

- 1 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਰਾਤ ਭਰ ਭਿਉ ਕੇ
ਰੱਖੋ। ਸਵੇਰੇ ਜਾਗਦੇ ਹੀ ਬਿਨਾ ਬ੍ਰਸ਼ਾਂ
ਕੀਤੇ ਇਹ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੇ ਨਾਲ
ਚਮਚੇ ਨਾਲ ਖਜੂਰ ਦੇ ਦਾਨੇ ਵੀ ਖ
ਲੈਣ ਨਾਲ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- ਕਮਜੂਰ ਪਾਚਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ ਅੱਧਾ
ਚਮਚ ਅਜਵੈਣ 1 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਵਿਚ
ਉਬਾਲੋ। ਇਸ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਵੇਰੇ
ਸ਼ਾਮ 3-4 ਦਾਨੇ ਖਜੂਰ ਦੇ ਸੇਵਨ ਕਰੋ।
- ਗਠਿਆ ਤੋਂ ਪੇਸ਼ਾਨ ਬਿਨਾ ਗਠਲੀ 5

REALTY ONE GROUP



FOR SALE & PURCHASE OF ANY KIND OF PROPERTY

Recently Sold Properties



Caravaggio, Sacramento



Stroman, Sacramento



Mason Ct, Tracy



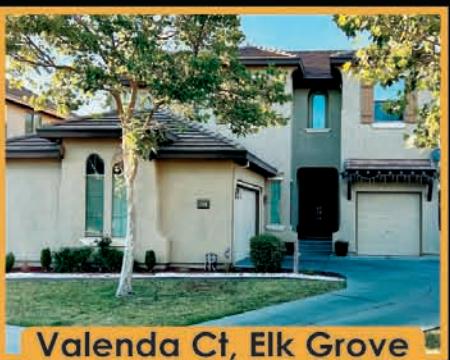
Windsong Dr, Tracy



Oak Valley Way, Stockton



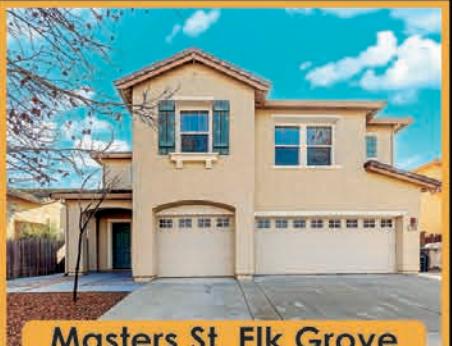
Van Eych, Sacramento



Valenda Ct, Elk Grove



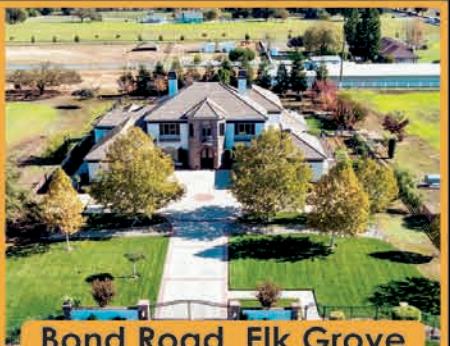
Rodfo Ct, Sacramento



Masters St, Elk Grove



Little Harbor Ct, Elk Grove



Bond Road, Elk Grove



Bond Road, Elk Grove



Gurjatinder S. Randhawa

REALTOR CA DRE licence # 01490567

New Listings



Bradshaw Road, Elk Grove



Neutra Way, Elk Grove



Pawcatuck Way, Rancho Cordova

Gurjatinder S. Randhawa

web: www.RealtorRandhawa.com

916-320-9444

garysingh123@yahoo.com