

# ਯੂ.ਐੱਸ. ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸਾਂ 'ਚ ਕਰੇਗਾ ਵਾਧਾ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- 4 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ, ਯੂ.ਐੱਸ. ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (ਯੂ.ਐੱਸ.ਸੀ. ਆਈ.ਐੱਸ.) ਨੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਨਿਯਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਵੀਜ਼ਾ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ-ਅਧਾਰਿਤ ਅਰਜ਼ੀਆਂ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਫਾਈਲਿੰਗ ਫੀਸਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਏਗਾ। ਜਨਤਕ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਅੰਤਿਮ ਤਾਰੀਖ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ 6 ਮਾਰਚ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਪਰ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ 13 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਰਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਯੂ.ਐੱਸ. ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸਾਂ 'ਚ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਵਾਧੇ ਬਾਰੇ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਨੁਮਾਨਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ (ਡੀ.ਐੱਚ.ਐੱਸ.) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ "ਤਕਨੀਕੀ ਸਮੱਸਿਆ" ਦੇ ਕਾਰਨ 14 ਫਰਵਰੀ ਦੇ ਆਸਪਾਸ



- ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸਾਂ 'ਚ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਵਾਧੇ ਖਿਲਾਫ ਸਖਤ ਵਿਰੋਧ
- ਜਨਤਕ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਹੁਣ ਤੱਕ 4,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦਰਜ

ਲਗਭਗ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਪੌਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹੋਰ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਨੀਤੀ ਨਿਰਮਾਤਾ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੜਾ ਹੋਰ ਸਮਾਂ ਮੰਗ ਰਹੇ ਹਨ। ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ 4,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸਰਸਰੀ ਝਲਕ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਅਣਗਿਣਤ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਮੁੱਢਾ ਉਠਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਫੰਡਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ, ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਬਜਟ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਫਾਈਲ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅਸਲ ਵਿਚ, ਲਗਭਗ 97% ਯੂ.ਐੱਸ.ਸੀ.ਆਈ.ਐੱਸ. ਫੰਡਿੰਗ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀਜ਼ਾ, ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਅਰਜ਼ੀ ਫੀਸਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

2016 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਪ੍ਰਵਾਸੀ-ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਵਨਾ, ਕੋਵਿਡ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਵੇਖੀਆਂ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਮਾਲੀਆ ਵਿਚ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਏਜੰਸੀ ਸੋਚਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਾਧਾ ਕ੍ਰਮ ਵਿਚ ਹੈ।

# ਸਿੱਖ ਡਿਟੈਕਟਿਵ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ 20 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਕਤਲ ਕੇਸ ਦੀ ਗੁੱਬੀ ਸੁਲਝਾਈ

ਯੂਥਾ ਸਿਟੀ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਇਥੋਂ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਿਟੈਕਟਿਵ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ 20 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ 'ਚ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ ਵੱਲੋਂ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਸੂਚਨਾ ਅਨੁਸਾਰ 26 ਜੁਲਾਈ, 1999 ਨੂੰ, ਯੂਥਾ ਸਿਟੀ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕੁਈਨਜ਼ ਐਵੇਨਿਊ 'ਤੇ ਇੱਕ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਕੰਪਲੈਕਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਤਲ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ, ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਸ਼ੱਕੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਸ਼ੱਕੀ ਆਪਣੇ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ, ਇੱਕ ਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਧੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਭੱਜ ਗਿਆ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਉਮਰ 2 ਸਾਲ ਅਤੇ ਬੇਟੀ 6 ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ।

ਅਗਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ,

## ■ ਆਖਰਕਾਰ ਸ਼ੱਕੀ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਲਿਆ



ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਸ਼ੱਕੀ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਅਸਮਰੱਥ ਰਹੇ। 2019 ਵਿਚ ਡਿਟੈਕਟਿਵ ਸ਼ਕੀ ਕਲਿਕਨਬੀਅਰਡ ਅਤੇ ਡਿਟੈਕਟਿਵ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇਸ ਕੇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸੌਂਪੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਜਾਂਚ 'ਤੇ ਅਣਥੱਕ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿਚ ਇੱਕ ਗਵਾਹ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਗਏ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਸ਼ੱਕੀ ਦੇ ਟਿਕਾਣੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਾਸੂਸ

ਕਲਿਕਨਬੀਅਰਡ ਅਤੇ ਜਾਸੂਸ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਟਰ ਕਾਉਂਟੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਟਾਰਨੀ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਨਾਲ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ (ਓ.ਆਈ.ਏ.) ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਜੂਨ 2022 ਵਿਚ ਸ਼ੱਕੀ ਦੀ ਹਵਾਲਗੀ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਯੂ.ਐੱਸ. ਅਤੇ ਮੈਕਸੀਕਨ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

■ ਬਾਕੀ ਖਬਰ ਸਫਾ 14 'ਤੇ

# 53 ਸਾਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਐਥਲੀਟ ਦੀ ਜਹਾਜ਼ 'ਚ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਬੰਦ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ/ਸਰੀ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਸਰੀ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਅਸਤ ਪਾਉਣ ਪੰਜਾਬ ਜਾ ਰਹੇ 53 ਸਾਲਾ ਸਥਾਨਕ ਐਥਲੀਟ ਸ. ਦਰਬਾਰਾ ਸਿੰਘ ਘੁਮਣ (ਮਾਣਕਾਂ-ਘੁਮਣਾਂ) ਜਹਾਜ਼ ਵਿਚ ਹੀ ਦਿਲ ਬੰਦ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਗਏ ਹਨ। ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਜਹਾਜ਼ ਦਿੱਲੀ ਉਤਰਨ ਵਿਚ ਪੱਠਾ ਕੁ ਘੰਟਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਡਾਣਾ ਵਾਪਰ ਗਿਆ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੀ ਪਲਾਂ 'ਚ ਉਹ ਸਦੀਵੀ ਵਿਛੋੜਾ ਦੇ ਗਏ। ਸ. ਘੁਮਣ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਪਿੰਡ ਮਾਣਕਾਂ, ਫਗਵਾੜਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਨ।

■ ਬਾਕੀ ਖਬਰ ਸਫਾ 14 'ਤੇ

ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਹਰ ਸਾਲ 2 ਵਾਰ ਅਮਰੀਕੀ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਰਚ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀ ਵਾਰ ਨਵੰਬਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਇਥੇ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਯਾਨੀ ਕਿ ਘੜੀ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਮਾਰਚ ਦੇ ਦੂਜੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ,

# 12 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਹੋਵੇਗੀ ਤਬਦੀਲੀ

■ ਇਹ ਘੰਟਾ ਅੱਗੇ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਸਮਾਂ

ਜਦਕਿ ਨਵੰਬਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਪਿੱਛੇ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਵਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ 12 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਸ ਦਿਨ ਸਮੂਹ ਅਮਰੀਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਘੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਅੱਗੇ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਫਰਜ਼ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਘੜੀ ਵਿਚ ਤੜਕੇ ਸਵੇਰੇ ਦੇ 4 ਵੱਜੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ 1 ਘੰਟੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅੱਗੇ ਕਰਕੇ 5 ਵੱਜੇ ਸੈੱਟ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

# ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸਖਤ ਰੁਖ਼ ਅਪਣਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ

ਜਲੰਧਰ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ 'ਚ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਸਖ਼ਤ ਰੁਖ਼ ਅਪਣਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਤੇਜ਼ ਹੋਣ ਦੇ ਆਸਾਰ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲਗਭਗ 15 ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਇਦਾਦ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

■ ਬਾਕੀ ਖਬਰ ਸਫਾ 14 'ਤੇ

# ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਵੀਜ਼ਾ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਸਕੀਮ ਸ਼ੁਰੂ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀਜ਼ਾ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਸਕੀਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਆਉਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਵਿਗਿਆਨ, ਤਕਨਾਲੋਜੀ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ, ਗਣਿਤ (STEM) ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਬਹੁਤ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਯੂ.ਐੱਸ. ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (ਯੂ.ਐੱਸ.ਸੀ. ਆਈ. ਐੱਸ.) ਨੇ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ STEM ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਓ.ਪੀ.ਟੀ. (ਵਿਕਲਪਿਕ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਟਰੇਨਿੰਗ) ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸਦਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਮਤਲਬ ਹੁਣ ਉਹ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੰਮ ਵੀ ਕਰ ਸਕਣਗੇ।

## ■ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ ਫ਼ਾਇਦਾ

ਯੂ.ਐੱਸ.ਸੀ.ਆਈ.ਐੱਸ. ਮੁਤਾਬਕ ਵੀਜ਼ਾ ਲਈ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਸੇਵਾ 6 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਸੇਵਾ 3 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗੀ। ਯੂ.ਐੱਸ.ਸੀ.ਆਈ.ਐੱਸ. ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਯੂ.ਆਰ.ਐੱਮ.ਜ਼ਾਦੋ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਐਫ-1 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਨਲਾਈਨ ਫਾਈਲਿੰਗ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਲਾਭ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਅਜੇ ਭੂਟੇਰੀਆ ਨੇ ਵੀ ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਕਦਮ ਦੀ ਸਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।

■ ਬਾਕੀ ਖਬਰ ਸਫਾ 14 'ਤੇ

# ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਹੋਲੇ-ਮਹੱਲੇ 'ਤੇ ਸਰੀ ਤੋਂ ਗਏ ਗੁਰਸਿੱਖ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਕਤਲ

ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ/ਸਰੀ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਸਰੀ, ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਹੋਲੇ-ਮਹੱਲੇ 'ਤੇ ਗਏ 24 ਸਾਲਾ ਗੁਰਸਿੱਖ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਕੁੱਝ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕਿਰਚਾਂ ਮਾਰ ਕੇ ਕਤਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਖ਼ੋਫਨਾਕ ਘਟਨਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਇਸ ਕਤਲ ਦੀਆਂ ਵੀਡੀਓ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਏ 'ਤੇ ਘੁੰਮ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰ ਸੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਪੱਕਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪੰਜਾਬ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਹੋਲੇ-ਮਹੱਲੇ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਦੇਖਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਿਆ ਸੀ।

ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਖਿਆ ਕਿ ਹੋਲੇ-ਮਹੱਲੇ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਕੁੱਝ ਗੱਡੀਆਂ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਣੇ ਉੱਚੀ-ਉੱਚੀ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਜਿਸ 'ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਕਿਰਚਾਂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

■ ਬਾਕੀ ਖਬਰ ਸਫਾ 14 'ਤੇ

# ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਰਾਡਸ਼ਾਅ ਰੋਡ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ 26 ਮਾਰਚ ਨੂੰ

ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਰਾਡਸ਼ਾਅ ਰੋਡ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ 26 ਮਾਰਚ, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਜਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ 13 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਸਮਾਗਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਤਹਿਤ 13 ਤੋਂ 25 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ ਆਤਮ ਰਸ ਕੀਰਤਨ ਹੋਵੇਗਾ। 19 ਮਾਰਚ, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ। 25 ਮਾਰਚ, ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ 26 ਮਾਰਚ, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਆਰੰਭ ਹੋਵੇਗਾ। ਦੇਸ਼ਾਂ-ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਕੀਰਤਨੀ ਜੱਥੇ, ਢਾਡੀ ਜੱਥੇ, ਕਵੀਸਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਭਾਈ ਪਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ (ਕਥਾਵਾਚਕ), ਭਾਈ ਹਰਜਿੰਦਰ

■ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ 13 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਸਮਾਗਮ ਹੋਣਗੇ ਸ਼ੁਰੂ

ਸਿੰਘ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ ਵਾਲੇ, ਭਾਈ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ, ਭਾਈ ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ, ਭਾਈ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ, ਭਾਈ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਡਾ. ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣਗੇ।

ਇਸ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਗੇ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਫਾ ਨੰਬਰ 2 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।



ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਲੱਖ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀਆਂ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ ॥

## ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਸਿੱਖ ਸੁਸਾਇਟੀ

# ਪਹਿਲਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ

## 26 ਮਾਰਚ, ਐਤਵਾਰ 2023

### ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

- 13 ਤੋਂ 25 ਮਾਰਚ : ਆਤਮ ਰਸ ਕੀਰਤਨ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ
- 19 ਮਾਰਚ, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ
- ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬ ਸੇਵਾ 25 ਮਾਰਚ, ਦਿਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ
- 26 ਮਾਰਚ, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ, ਆਰੰਭ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ
- ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਜੱਥੇ : ਭਾਈ ਪਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ (ਕਥਾਵਾਚਕ), ਭਾਈ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ ਵਾਲੇ, ਭਾਈ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ, ਭਾਈ ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ, ਭਾਈ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ, ਭਾਈ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਡਾ. ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ।

- ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਗੇ।
- ਇਸ ਮੌਕੇ ਗਤਕੇ ਦੇ ਜੌਹਰ ਦਿਖਾਏ ਜਾਣਗੇ।

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਿਹ ॥

ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਰਾਡਸ਼ਾਅ ਰੋਡ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ 26 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ 13 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਸਮਾਗਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ਾਂ-ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਕੀਰਤਨੀ ਜੱਥੇ, ਢਾਡੀ ਜੱਥੇ, ਕਵੀਸ਼ਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣਗੇ। ਆਪ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮੁੱਢ ਅਵਸਰ ਮੌਕੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜੀ।

ਫਲੋਟ ਬੁੱਕ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ, ਲੰਗਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਲੰਟੀਅਰ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੀ।

Lakhvir Singh Aujla  
916-826-9800

Gurinderpal Singh Gill  
916-717-2277

Randhir Singh Nijjar  
916-416-9527

## ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਰਾਡਸ਼ਾਅ ਰੋਡ

7676, Bradshaw Road, Sacramento, CA-95829

REALTYONEGROUP  
FOR SALE & PURCHASE OF  
ANY KIND OF PROPERTY



Space Sponsored by :

Gurjinder S. Randhawa  
REALTOR CA DRE licence # 01490567  
916-320-9444

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ  
ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ  
ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

garysingh123@yahoo.com



JUSTIN SAINI AND RAJ PABLA OF 555 ENTERTAINMENTS PRESENTS



AD SODHI OF 777 ENTERTAINMENTS



# THE ENTERTAINERS

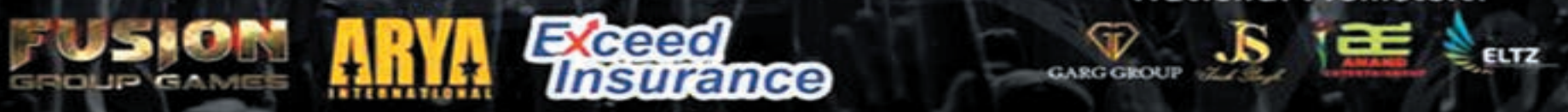


# OAKLAND

12<sup>TH</sup> MARCH 2023

SHOW STARTS AT 7PM  
OAKLAND ARENA

National Promoters:



ZAHRAH KHAN    APARSHAKTI KHURANA    MOUNI ROY    NORA FATEHI    AKSHAY KUMAR    DISHA PATANI    SONAM BAJWA    STEBIN BEN    JASLEEN ROYAL

Event Conceptualized By: **DOA**

**RAJ PABLA**  
650 422 0982

**AD SODHI**  
510 666 7758

**NICK WARRAICH**  
916 509 2495



**REALTY ONE GROUP**  
FOR SALE & PURCHASE OF  
ANY KIND OF PROPERTY



Space Sponsored by :  
**Gurjatinder S. Randhawa**  
REALTOR CA DRE licence # 01490567  
**916-320-9444**

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ  
ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ  
ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।  
garysingh123@yahoo.com

# CVP STUDIOS & JOGA DHINDSA PRESENT



# PUNJABI VIRSA 2023

APRIL 9TH (SUNDAY)

ELK GROVE PARK

**FREE ENTRY**

JOGA DHINDSA    SONU CHATHA    NAVI SOOCH  
916-698-8663    916-716-7331    916-335-6576

NARINDER THANDI  
916-813-1442

BABBI GILL  
916-882-8384

REALTY**ONE**GROUP  
FOR SALE & PURCHASE OF  
ANY KIND OF PROPERTY



Gurjinder S. Randhawa  
REALTOR

Space Sponsored by :

**Gurjinder S. Randhawa**  
REALTOR CA DRE licence # 01490567  
**916-320-9444**

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ  
ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ  
ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

garysingh123@yahoo.com

# ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਵਿਚ ਫੇਅਰਫੀਲਡ ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ ਸਮਾਗਮ



ਫੇਅਰਫੀਲਡ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਅਮਰੀਕਾ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਇਸ ਫੇਰੀ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਫੇਅਰਫੀਲਡ ਪਹੁੰਚੇ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਸੈਫਰਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਫੇਅਰਫੀਲਡ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਇਕੱਤਰ ਹੋਈਆਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਰਪੂਰ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪਾਲ ਹੇਅਰ, ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ, ਜੱਸੀ ਸ਼ੇਰਗਿੱਲ, ਡਡਵਾਲ ਬੁਦਰਜ਼, ਬੁਟਾ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਬੈਂਸ, ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਸੁਰਜੀਤ ਰੱਤੂ, ਕੈਪਟਨ ਐਲਖ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਆਗੂ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।



ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਡਾ. ਉਬਰਾਏ ਦੇ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਨੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਕਾਰਜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੇ

ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਰਿਆਣਾ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਰਾਜਸਥਾਨ, ਕਸ਼ਮੀਰ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ, ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ, ਨੇਪਾਲ ਆਦਿ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ

ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਪਲਾਂਟ ਲਾ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਏ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਥਾਂ-ਥਾਂ 'ਤੇ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਮੈਡੀਕਲ ਲੈਬਾਰਟਰੀਜ਼, ਸਿਲਾਈ ਸਕੂਲ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਕੂਲ ਆਦਿ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਡਾ. ਉਬਰਾਏ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਉਹ

ਦੁਬਈ ਵਿਖੇ 119 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਫਾਂਸੀ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਮੁਆਫ ਕਰਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮਿੱਤਕ ਦੇਹਾਂ ਦੁਬਈ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਬੀਬੀਆਂ ਨੂੰ ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਵੱਡੇ ਮੁੱਲ

ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਸੀ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅਮਰੀਕਾ ਫੇਰੀ ਦੌਰਾਨ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ, ਫੇਅਰਫੀਲਡ, ਫਰੀਮਾਂਟ, ਸਟਾਕਟਨ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਡੀ.ਸੀ., ਨਿਊਯਾਰਕ ਆਦਿ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਕੀਤੀਆਂ।

## REALTY ONE GROUP



FOR SALE & PURCHASE OF ANY KIND OF PROPERTY

### Recently Sold Properties



ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**Gurjatinder S. Randhawa**

web: [www.RealtorRandhawa.com](http://www.RealtorRandhawa.com)

**916-320-9444**

[garysingh123@yahoo.com](mailto:garysingh123@yahoo.com)



Gurjatinder S. Randhawa  
REALTOR CA DRE licence # 01490567

# ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿਖੇ ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਦਾ ਸਨਮਾਨ

■ ਡਾ. ਉਬਰਾਏ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਹਰੇਕ ਦਾ ਖੂਨ ਲਾਲ ਹੈ ਫਿਰ ਵਖਰੇਵਾਂ ਕਿਉਂ : ਕਰੀਨਾ ਹੂ ■ ਡਾ. ਉਬਰਾਏ ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੇ ਹਾਮੀ : ਡਾਕਟਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਗਿੱਲ  
 ■ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਚੈਰਿਟੀ ਲਈ ਕਦੇ ਦਾਨ ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਲਈ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਲੈਣੀ ਹੈ : ਡਾਕਟਰ ਉਬਰਾਏ



ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਡੀ.ਸੀ., (ਸਰਬਜੀਤ ਗਿੱਲ/ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਫੋਰਮ ਯੂ.ਐੱਸ.ਏ. ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਕੌਰ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਵਤਾ ਦੇ ਮਸੀਹਾ ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਉਬਰਾਏ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿੱਜੀ ਕਾਰਜ ਲਈ ਆਏ ਸਨ। ਪਰ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਫੋਰਮ ਦੇ ਕੋ-ਚੇਅਰ ਡਾਕਟਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਦੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਸੱਦੇ 'ਤੇ ਚਾਰ ਘੰਟੇ ਵਾਸਤੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਡੀ.ਸੀ. ਆਏ ਸਨ। ਜਿੱਥੇ ਪੀਟਰ ਚੈਨਗ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿਚ ਉੱਘੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੇਤਾ ਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਫੋਰਮ ਦੀ ਟੀਮ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਚੀਨ ਤੋਂ ਕਰੀਨਾ ਹੂ,



ਜਪਾਨ ਤੋਂ ਟੋਮੀਕੋ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਅਨਵਰ ਕਾਜ਼ਮੀ, ਆਇਸ਼ਾ ਖਾਨ, ਰਾਜ ਰਾਠੌਰ, ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਸਟੇਟ ਟਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰ ਮੈਰੀਲੈਡ, ਭਾਰਤ ਤੋਂ



ਕੇ.ਕੇ. ਸਿੰਧੂ, ਕੇਵਲ ਸਿੰਘ, ਸ਼ੱਭੀ ਢਿੱਲੋਂ, ਨੰਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ, ਬਖ਼ਸ਼ੀਸ਼ ਸਿੰਘ ਚੇਅਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਸਥਾ ਤੇ ਰਣਜੀਤ ਰਾਣਾ ਨੇ ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਨੂੰ ਨਿੱਘੀ ਜੀ

ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ ਤੇ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਕਰੀਨਾ ਹੂ (ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਫੋਰਮ) ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਉਬਰਾਏ ਦਾ ਸਾਨੀ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ। ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਗੁਰੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾ. ਉਬਰਾਏ ਮਾਨਵਤਾ ਦੇ ਮਸੀਹਾ ਹਨ। ਕੋਮੀਕੋ ਜਪਾਨਣ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਪੀਸ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾ. ਉਬਰਾਏ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਹੈ, ਜੋ ਹਰੇਕ ਦੇ ਖੂਨ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਖੂਨ ਸਮਝ ਕੇ ਵਿਚਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਗੁਰੂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ। ਬਖ਼ਸ਼ੀਸ਼ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਨੇ ਰੋਪੜ ਦਾ ਨਾਮ ਰੋਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਸਿੰਘ ਤੇ ਕੇ.ਕੇ. ਸਿੰਧੂ ਨੇ ਪੰਨਵਾਦ ਦੇ

ਸ਼ਬਦ ਕਹੇ ਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦਾ ਮੰਨ ਜਿੱਤਿਆ ਹੈ।

ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਉਬਰਾਏ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਨਵਤਾ ਮੇਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ। ਹਰ ਪ੍ਰਾਣੀ ਦਾ ਖੂਨ ਲਾਲ ਹੈ, ਫਿਰ ਇਹ ਵਖਰੇਵੇਂ ਕਿਉਂ। ਮੇਰੇ ਵਾਸਤੇ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਉੱਤਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਮੇਰੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਫੋਰਮ ਯੂ.ਐੱਸ.ਏ. ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਕੌਰ ਟੀਮ ਨੇ ਸਾਈਟੋਸਨ ਨਾਲ ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਉਬਰਾਏ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਕਰੀਨਾ ਹੂ, ਕੋਮੀਕੋ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਗਿੱਲ ਤੇ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਭੇਟ ਕੀਤਾ। ਸਮੁੱਚਾ ਸਮਾਗਮ ਕਾਬਲੇ-ਤਾਰੀਫ਼ ਰਿਹਾ।

## Do you know how to plan & secure your finances?

Book your free consultations for

- ✓ Tax free Retirement Planning
- ✓ College Education Planning
- ✓ Proper Protection
- ✓ Health & Disability (Long Term Care Planning)
- ✓ Annuities
- ✓ Will & Trust (Discounted for a limited time with conditions applied)
- ✓ Building Legacy

**Harsimran Bajwa**

Lic# 4267166

Call/Text: (916) 479-4783

Email: bajwahgi@gmail.com



Let's do the needful to secure our life and our family's future!



# ਸਿੱਖ ਆਗੂ ਸਵ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਨੂੰ “ਸਿੱਖ ਕੌਂਸਲ ਆਫ ਸੈਂਟਰਲ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ” ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਤੇਜਲ ਮਹਿਤਾ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਚੁੱਕੀ ਸਹੁੰ

ਫਰਿਜ਼ਨੋ, (ਪਾਲੀਆ/ ਮਾਛੀਕੇ/ ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਬਹੁਪੱਖੀ ਸਤਿਕਾਰਤ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ, ਉੱਘੇ ਸਮਾਜ-ਸੇਵੀ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚ ਬਤੌਰ ਸੰਚਾਲਕ ਅਤੇ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਰੇਡੀਓ ਦੇ ਨਿਊਜ਼ ਐਡੀਟਰ ਸ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਆਪਣੀ 76 ਸਾਲਾ ਦੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਏ ਸਨ, ਜੋ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਅਤੇ ਪਿਛੋਕੜ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਿੰਡ ਵਿਰਕ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਨਾਲ ਸੀ ਅਤੇ



ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਆਖਰੀ ਸਮੇਂ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਕਲੋਵਿਸ ਵਿਖੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਾਨਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਲ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਵਿਚ ਸਾਮਲ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ, ਅੰਤਿਮ

ਅਰਦਾਸ ਸਮੇਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਪੈਸੀਫਿਕ ਕੋਸਟ ਆਫ ਸੈਲਮਾ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖ ਆਗੂ ਸਵ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਨੂੰ “ਸਿੱਖ ਕੌਂਸਲ ਆਫ ਸੈਂਟਰਲ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ” ਨੇ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦਿੱਤੀ। ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਸਥਾਨਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੈਲਮਾ ਅਤੇ “ਸਿੱਖ

ਕੌਂਸਲ ਆਫ ਸੈਂਟਰਲ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ” ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਸਵ. ਸ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਸਮੇਂ ਇਲਾਕੇ ਭਰ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਜਿੱਥੇ ਪਰਿਵਾਰਕ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੇ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਫੁੱਲ ਭੇਜੇ, ਉੱਥੇ ਸਥਾਨਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਵੀ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਵ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਦੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਬਾਰੇ ਸਾਂਝ ਪਾਈ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ “ਸਿੱਖ ਕੌਂਸਲ ਆਫ ਸੈਂਟਰਲ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ” ਦੇ ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ ਸ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ

ਨਿਊਯਾਰਕ (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਤੇਜਲ ਮਹਿਤਾ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਅਯਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ। ਲੋਵੇਲ ਸਨ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਮੁਤਾਬਕ ਤੇਜਲ ਨੇ ਇਸ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਸਹਾਇਕ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਸੀ। ਤੇਜਲ ਨੂੰ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਜੱਜ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ 2 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਚੀਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਸਟੈਸੀ ਫੋਰਟਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਹੁੰ ਚੁਕਾਈ। ਫੋਰਟਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ “ਮੈਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਅਯਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗੀ।



ਕੈਮਿਸਟ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਤੇਜਲ ਨੇ 1997 ਵਿਚ ਨੋਟਰ ਡੈਮ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਬੈਚਲਰ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਬੋਸਟਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਕੂਲ ਆਫ ਲਾਅ ਤੋਂ ਸਾਲ 2000 ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਜੇਡੀ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ। ਲਾਅ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੇਜਲ ਨੇ ਸੁਫੋਲਕ ਕਾਉਂਟੀ ਸੁਪੀਰੀਅਰ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਕਲਰਕ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰਨੂੰਨੀ ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। 2005 ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਜੱਜ ਮਿਡਲਸੈਕਸ ਕਾਉਂਟੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਚ ਸਹਾਇਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤੀ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈ ਅਤੇ 2016 ਤੱਕ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।

ਤੇਜਲ ਮਹਿਤਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟਸ ਬਾਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਬਾਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਿਚ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਬਾਰ ਓਵਰਸੀਅਰਜ਼ ਦੇ ਬੋਰਡ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬੈਂਡਫੋਰਡ ਮੋਟੋਸਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਬੋਰਡ 'ਤੇ ਵੀ ਹੈ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ 94 ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤਾਂ, 13 ਸਰਕਟ ਅਦਾਲਤਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਹੈ।

## ਉੱਘੇ ਭੰਗੜਾ ਕਲਾਕਾਰ ਚੰਨ ਗਿੱਲ ਨੂੰ ਮਰਨ ਉਪਰੰਤ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀਆਂ

ਹੇਵਰਡ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਉੱਘੇ ਭੰਗੜਾ ਕਲਾਕਾਰ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਅਲੂਮਨੀ ਦੇ ਚੰਨ ਗਿੱਲ ਅਚਾਨਕ ਪਰਲੋਕ ਸਿਧਾਰ ਗਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ ਹੇਵਰਡ ਫਿਊਨਰਲ ਸਰਵਿਸ ਹੋਮ ਵਿਖੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਦੋਸਤਾਂ, ਮਿੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਚੰਨ ਗਿੱਲ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਸਕਾਰ ਮੌਕੇ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਗਵਰਨਰ ਕੌਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚੰਨ ਗਿੱਲ ਨੇ ਤਿੰਨ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਭੰਗੜੇ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ



ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਉੱਘੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਚਮਕਦਾ ਸਿਤਾਰਾ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਰਜਿੰਦਰ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਛੀਨਾ, ਡਾ. ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਛੀਨਾ, ਅਮਰਿੰਦਰ ਗਿੱਲ,

ਰੁਪਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਰੂਪ ਢਿੱਲੋਂ, ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਬਿਕਰਮ ਸੰਧੂ, ਨਿੱਪ ਸੰਧੂ, ਨਵਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਭੱਟੀ, ਡਾ. ਸ਼ਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਬੰਨੀ ਜੌਹਲ, ਵਿਕਾਸ, ਗੁਰਸ਼ਬਦ, ਰਣਜੀਤ ਬਾਵਾ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਫੁੱਲ ਭੇਟ ਕੀਤੇ ਗਏ।

## ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਨਹੀਂ ਰੁਕੇਗੀ: ਟਰੰਪ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਸਾਬਕਾ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿਚਾਲੇ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਮੁਹਿੰਮ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਗੇ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਸਾਲਾਨਾ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪੋਲੀਟਿਕਲ ਐਕਸ਼ਨ ਕਾਨਫਰੰਸ 'ਚ ਭਾਸ਼ਣ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਉਹ ਹੋਰ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ 2020 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਲਈ ਵਕੀਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੈ।

ਤੇਜਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ‘ਇਕ ਵਕੀਲ ਦੇ ਤੌਰ ’ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਦੀ ਇੱਕ ਸੀਮਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੀ ਤਹਿ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੇਜਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸਦਾ ਟੀਚਾ ਉਸ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਵੱਡੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਹਰ ਉਸ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਉਹੀ ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦੇਖੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਹ ਇੱਕ ਟ੍ਰੈਵਲਿੰਗ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਬੈਠੀ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜੱਜ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅਸਲ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੇਜਲ ਦੇ ਪਿਤਾ ਇੱਕ

**Open 7am to 6pm Monday to Saturday**

## COMPLETE TRUCK & TRAILER REPAIR

One Stop Shop

### OIL CHANGE TRUCK WASH

**ਅਸੀਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰਾਂ ਦੀ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਮੈਕੈਨਿਕ ਹਨ**

- Computer Diagnostics • DOT 90 Day & Annual Inspections
- Full Service • Brakes • Clutch • Transmission
- Differential • Suspension • Axles • DPF Filter Cleaning
- Gas Welding • Electrical • AC Service • PM Service
- New/Used Tires • Wheel Balancing • Truck Trailer Alignment

Truck Oil Change

Delo

Shell ROTELLA

**ELITE TRUCK REPAIR & WASH**

**10399 E STOCKTON BLVD ELK GROVE, CA 95624**

**916-581-4041**

elitetruckrepairandwash@gmail.com

# EXPO FURNITURE Gallery

**FALL SAVINGS**  
PRICES ARE FALLING!  
SAVE UP TO  
**70%**  
OFF IN STORE



**7310 Home Leisure Plaza  
Sacramento, CA 95823  
(916) 392-3233**



**11415 Folsom Blvd. STE #105  
Rancho Cordova, CA 95742  
(916) 635-3976**

Promotion does not apply to previous purchases. 0% Financing available on approved credit - see store for details. "Up to 70% Off" items are available in-store only and are limited in quantity. They will be sold on a first come, first serve basis and may include floor model items, discontinued items and slightly imperfect items. Although every precaution is taken, errors in pricing/description may occur. We reserve the right to correct any such errors.



# ਐੱਨ.ਆਈ.ਏ. ਵੱਲੋਂ ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਦੀ ਕਰੋੜਾਂ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਜ਼ਬਤ

# ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ ਤੋਂ ਬੋਸਟਨ ਜਾ ਰਹੇ ਜਹਾਜ਼ 'ਚ ਮੁਸਾਫਰ ਵੱਲੋਂ ਅਮਲੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰ 'ਤੇ ਹਮਲਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਐੱਨ.ਆਈ.ਏ. ਨੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਸੂਲੀ ਤੇ ਕਤਲ ਜਿਹੇ ਸੰਗਠਿਤ ਜੁਰਮਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਉੱਤਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜਾਰੀ ਜਾਂਚ ਤਹਿਤ 5 ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਕੁਰਕ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਐੱਨ.ਆਈ.ਏ. ਨੇ ਇਕ ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਕਿਹਾ, “ਕੁਰਕ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਵਿਚ ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਆਸਿਫ਼ ਖ਼ਾਨ ਦਾ ਇਕ ਘਰ, ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮਹਿੰਦਰਗੜ੍ਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਚੀਕੂ ਦੇ 3 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਇਕ ਮਕਾਨ ਤੇ ਖੇਤੀ ਜ਼ਮੀਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।” ਬਿਆਨ ਮੁਤਾਬਕ ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ, ਰਾਜਸਥਾਨ, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ, ਗੁਜਰਾਤ ਤੇ ਦਿੱਲੀ-ਐੱਨ.ਸੀ.ਆਰ. ਵਿਚ ਗੈਂਗਸਟਰ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ 76 ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਏਜੰਸੀ ਵੱਲੋਂ ਫ਼ਰਵਰੀ ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਇਹ ਕੁਰਕੀ ਤੇ ਜ਼ਬਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

## ■ ਮੁਸੇਵਾਲਾ-ਨੰਗਲ ਅੰਬੀਆਂ ਕਤਲਕਾਂਡ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਿੰਡੀਕੇਟ ਦੇ ਤਾਰ

ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਐੱਨ.ਆਈ.ਏ. ਵੱਲੋਂ ਅਗਸਤ, 2022 ਵਿਚ ਗੈਰ-ਕਨੂੰਨੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਰੋਕਥਾਮ ਐਕਟ (ਯੂ.ਏ.ਪੀ.ਏ.) ਤਹਿਤ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਸੰਗਠਿਤ ਅਪਰਾਧ ਸਿੰਡੀਕੇਟ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਦਰਜ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਡੀਕੇਟ ਨੇ ਆਪਣੇ “ਮਾਫੀਆ-ਸਟਾਈਲ ਦੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਨੈੱਟਵਰਕ ਨੂੰ ਉੱਤਰੀ ਸੂਬਿਆਂ 'ਚ ਫੈਲਾਇਆ ਹੈ ਤੇ ਕਈ ਸਨਸਨੀਖੇਜ਼ ਜੁਰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦਾ ਕਤਲ ਅਤੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਸੂਲੀ।” ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਪਰਾਧਾਂ ਵਿਚ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਬਿਲਡਰ ਸੰਜੇ ਬਿਆਨੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਇਕ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਕਬੱਡੀ ਖਿਡਾਰੀ ਸੰਦੀਪ ਨੰਗਲ

ਅੰਬੀਆਂ ਦਾ ਕਤਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਐੱਨ.ਆਈ.ਏ. ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕਈ ਜੁਰਮ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਚਣ ਵਾਲੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਬੈਠੇ ਸਨ ਤੇ ਸਿੰਡੀਕੇਟ ਦੇ ਕੁੱਝ ਸਰਗਨਾ ਨੇ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਚੀ ਸੀ। ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੁਰਕ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ “ਅੱਤਵਾਦ ਦੀ ਆਮਦਨ” ਦੇ ਤਹਿਤ ਪਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅੱਤਵਾਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਚਣ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਂ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦੇਣ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਸੁਰਿੰਦਰ ਉਰਫ਼ ਚੀਕੂ ਬਦਨਾਮ ਮਾਫੀਆਵਾਂ ਨਰੇਸ਼ ਸੇਠੀ, ਅਨਿਲ ਚਿੱਪੀ ਤੇ ਰਾਜੂ ਬਸੋਦੀ ਦਾ ਕਰੀਬੀ ਸਹਿਯੋਗੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਐੱਨ.ਆਈ.ਏ. ਨੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਬਿਆਨ ਮੁਤਾਬਕ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕਤਲਕਾਂਡ, ਅਗਵਾ ਅਤੇ ਜ਼ਬਰਨ ਵਸੂਲੀ ਦੇ ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ, (ਹੁਸਨ ਲੜੋਆ ਬੰਗਾ/ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ ਤੋਂ ਬੋਸਟਨ ਜਾ ਰਹੇ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਦੇ ਜਹਾਜ਼ ਵਿਚ ਇਕ ਯਾਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਇਕ ਸਹਾਇਕ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਦੀ ਗਰਦਨ ਉਪਰ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਧਾਤ ਦੇ ਚਮਚੇ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਤੇ ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ ਦੌਰਾਨ ਜਹਾਜ਼ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ। ਨਿਆਂ ਵਿਭਾਗ ਅਨੁਸਾਰ ਮਾਸਾਚੂਸੇਟਸ ਰਾਜ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਫਰਾਂਸਿਸਕੋ ਸੇਵੇਰੋ ਟੋਰਸ (33) ਨਾਮੀ ਇਸ ਮੁਸਾਫਰ ਨੂੰ ਬੋਸਟਨ ਲੰਗਨ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਉਪਰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਉਸ ਵਿਰੁੱਧ ਜਹਾਜ਼

ਦੇ ਅਮਲੇ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ ਵਿਚ ਦਖਲ ਦੇਣ ਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਅਮਲੇ ਉਪਰ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਟੋਰਸ ਨੇ ਜਾਂਚਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਯਤਨ ਵਜੋਂ ਸਹਾਇਕ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਉਪਰ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਜਾਨੋਂ ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਵਿਚ ਟੋਰਸ ਵੱਲੋਂ ਸਫਰ ਕਰਨ ਉਪਰ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਨੇ ਇਕ ਬਿਆਨ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਟੋਰਸ ਉਸ ਦੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸਫਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗਾ।

# ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵੱਲੋਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਂਅ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਨਾਂਅ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ

# ਬੇਅਦਬੀ ਕਾਂਡ ਸੰਬੰਧੀ ਕੇਸ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨਾਕਾਮੀ ਨਹੀਂ: ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ

ਲੁਧਿਆਣਾ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਯੂਥ ਵਿੰਗ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ‘ਆਗਾਜ਼ ਰੈਲੀ’ ਦੌਰਾਨ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨੇ ਸਾਰੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਨਾਂਅ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਨਾਂਅ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਥਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਂਅ ਨਾਲ ਸਿੰਘ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿੰਡ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਨਾਂਅ ਹੀ ਲਗਾਉਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੰਚ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਯੂਥ ਵਿੰਗ

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਪਰਮਬੰਸ ਸਿੰਘ ਬੰਟੀ ਰੋਮਾਣਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਅੱਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਨਾਂਅ ਨਾਲ ਬੰਟੀ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣਾ ਨਾਂਅ ਪਰਮਬੰਸ ਸਿੰਘ ਰੋਮਾਣਾ ਲਿਖਣ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹੋਰਨਾਂ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਨਾਂਅ ਨਾ ਲਿਖਣ ਲਈ ਆਖਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ

ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਤਰਜੀਹ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੀ ਬਾਣੀ ਪੰਜਾਬੀ 'ਚ ਦਰਜ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦਾ ਸਾਰਾ ਗਿਆਨ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਗੁਰਮੁੱਖੀ ਤੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਂਅ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਨਾਂਅ ਲਿਖਣਾ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵਾਂਗੇ, ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਸ਼ਾਨ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧੇਗੀ।

ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਤਿੰਨ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਬਦਲ ਕੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਭੇਜਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਕਰਦਿਆਂ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੇਸਾਂ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਤੇ ਗਵਾਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਇਸ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨਾਕਾਮੀ ਨਹੀਂ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਆਪਣੇ 28 ਫਰਵਰੀ ਦੇ ਹੁਕਮ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਹੈ



ਕਿ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਕੇਸ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਹੁਕਮ ਦਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜਸਟਿਸ ਅਨਿਰੁਧਾ ਬੋਸ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਸੁਧਾਂਸ਼ੂ ਯੁਲੀਆ ਨੇ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ

ਵਿਚ ਚੱਲਦੇ ਤਿੰਨ ਕੇਸਾਂ ਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਮੋਗਾ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਚੱਲਦੇ ਫੌਜਦਾਰੀ ਕੇਸ ਨੂੰ ਵੀ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਬੇਅਦਬੀ ਕਾਂਡ ਵਿਚ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵਜੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਡੇਰਾ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾਇਰ ਕਰ ਕੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਵਿਚ ਚੱਲਦੇ ਕੇਸ ਦੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਅਤੇ ਗਵਾਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਿੰਨ ਕਤਲ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਉੱਪਰ ਹਮਲੇ ਵੀ ਹੋਏ ਹਨ।



## TAKHAR URGENT CARE

## & Family Medicine



**Paramjit S. Takhar, M.D.**  
**Board Certified Family Medicine**

Originally from Shankar/Nakodar/Jalandhar  
 Extensive experience in Family Practice and Primary Care Over 25 years of Family Medicine experience with Kaiser Permanente

**Onsite Services**

- EKG (Electrocardiogram), Blood Work,
- Pregnancy Test, Urine Analysis,
- TB Testing, Ear Irrigation,
- In-grown Toe Nail Removal

**\$100 First Office Visit**  
**2nd Visit is ONLY \$75**

By appointment only. Please consult with us on potential appointments. Appointment couples at time of visit subject to 12/21/21

www.takharfamilymedicine.com

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Men's &amp; Women's Health</li> <li>• Adult Physicals with Labs Drawn on Premises</li> <li>• Well Woman Exams Including PAP Smears</li> <li>• Pregnancy Testing</li> <li>• School /College / Camp Physicals</li> <li>• Diabetes &amp; Diabetic Foot Care</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• High Cholesterol</li> <li>• Hypertension</li> <li>• Heart Disease</li> <li>• Headaches</li> <li>• Thyroid Problems</li> <li>• Asthma &amp; Allergies</li> <li>• Upper Respiratory Infections</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urinary Tract Infection</li> <li>• Sexual Dysfunction</li> <li>• Back &amp; Neck Pain</li> <li>• Immigration Physical</li> <li>• Pre-Employment Physical</li> <li>• DOT /Non-DOT Physicals</li> <li>• Breath Alcohol Testing</li> </ul>
--	--	--

**We Speak : English, Hindi, Punjabi, Farsi & Spanish**

**916-688-8888**

**8191 Timberlake Way #400**

**Sacramento, CA 95823**

We Accept Medicare, Medical & Cash Pay



# ਨਿਊਯਾਰਕ-ਦਿੱਲੀ ਉਡਾਣ 'ਚ ਵਾਪਰੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੀ ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਕੇਸ ਦਰਜ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਅਮੈਰੀਕਨ ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ 'ਚ ਸਵਾਰ ਇਕ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਸ਼ਰਾਬੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਕਬਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੀਂਦ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਸੀਟ ਉੱਤੇ ਹੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਨਾਲ ਬੈਠੇ ਪੁਰਸ਼ ਸਹਿ-ਯਾਤਰੀ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਖਰਾਬ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਏਅਰਲਾਈਨ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਡੀ.ਜੀ.ਸੀ.ਏ. ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਸੌਂਪ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਡੀ.ਜੀ.ਸੀ.ਏ. ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਏਅਰਲਾਈਨ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਿਆ ਹੈ ਤੇ ਸਾਰੀ ਢੁੱਕਵੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਡਾਣ ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਆ ਰਹੀ ਸੀ। ਫਲਾਈਟ ਨੰਬਰ ਏ.ਏ. 292 ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਰਾਤ 9.50 'ਤੇ ਦਿੱਲੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਉਤਰੀ ਸੀ। ਏਅਰਲਾਈਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਡਾਣ ਲੈਂਡ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ 'ਚ ਸਥਾਨਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਇਕਾਈ ਨੂੰ ਇਸ

**■ ਅਮੈਰੀਕਨ ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਦੀ ਉਡਾਣ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਸ਼ਰਾਬੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਨੀਂਦ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਪਿਸ਼ਾਬ**

ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਦਿੱਲੀ ਏਅਰਪੋਰਟ ਦੇ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਦੇਵੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਮਾਹਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਮੈਰੀਕਨ ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਤੋਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਮਿਲੀ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਉਡਾਣ ਦੌਰਾਨ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰ ਕੇ ਸਹਿ-ਯਾਤਰੀ ਨੂੰ ਗੰਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਡਿਫੈਂਸ ਕਲੋਨੀ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਆਈ.ਪੀ.ਸੀ. ਦੀਆਂ ਕਈ ਧਾਰਾਵਾਂ ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਹਾਲਾਂਕਿ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫ਼ਿਲਹਾਲ ਛੱਡ

ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਏਅਰਪੋਰਟ ਦੇ ਇਕ ਸੂਤਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਅਮਰੀਕੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਨੀਂਦ ਵਿਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, 'ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ ਨਾਲ ਬੈਠੇ ਯਾਤਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਲਾਈਟ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਕੀਤੀ।' ਇਕ ਸੂਤਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੱਲੋਂ ਮਗਰੋਂ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗਣ 'ਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀ ਨੇ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਨਾ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਕਰੀਅਰ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿਚ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਏਅਰਲਾਈਨ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲਿਆ ਤੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਉੱਤੇ ਏਅਰ ਟਰੈਫਿਕ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ।

ਐੱਨ.ਆਈ.ਏ. ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਔਲਖ ਨੂੰ ਦੁਬਈ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਭਾਰਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀ ਐੱਨ.ਆਈ.ਏ. ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸ਼ਹਿਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਮਨਕੀਰਤ ਔਲਖ ਨੂੰ ਦੁਬਈ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਇੱਕ ਸ਼ੋਅ ਕਰਨ ਲਈ ਦੁਬਈ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਤੋਂ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਘਰ ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਨਕੀਰਤ ਔਲਖ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵੀਡੀਓ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਦੁਬਈ ਸ਼ੋਅ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮਨਕੀਰਤ ਔਲਖ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਦੁਬਈ ਦੇ 'ਵੀ' ਕਲੱਬ ਵਿਚ ਸ਼ੋਅ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਸੀ ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਏਅਰਪੋਰਟ ਪਹੁੰਚਿਆ, ਤਾਂ ਐੱਨ.ਆਈ.ਏ. ਦੀ ਟੀਮ ਉਥੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਸੀ।

# ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਜੇਲ੍ਹ ਗੈਂਗਵਾਰ: ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 5 ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ, 7 ਮੁਅੱਤਲ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਨਾਰਕੋ-ਗੈਂਗਸਟਰ-ਅੱਤਵਾਦੀ ਗਠਜੋੜ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੇ ਤਹਿਤ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸੱਤ ਜੇਲ੍ਹ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਪੰਜ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ੍ਹ, ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਸਮੇਤ ਡਿਊਟੀ ਵਿਚ ਅਣਗਹਿਲੀ ਵਰਤਣ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਲੀਕ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਦੀ ਮਿਲੀਭੁਗਤ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਸਾਬੀ ਕੈਦੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਝੜਪ ਦੌਰਾਨ ਮਾਰੇ ਗਏ ਦੋ ਕੈਦੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਤੁਫ਼ਾਨ ਅਤੇ ਬੁਢਲਾਡਾ ਦੇ ਮੋਹਨਾ ਉਰਫ਼ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ

**■ ਆਈ.ਟੀ. ਐਕਟ ਅਤੇ ਜੇਲ੍ਹ ਐਕਟ ਲਗਾਇਆ**

ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ੍ਹ ਦੀ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਚਿਨ ਭਿਵਾਨੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀ ਉਸ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ 26 ਫਰਵਰੀ, 2023 ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਹੋਈ ਗੈਂਗਵਾਰ ਵਿਚ ਦੋ ਗੈਂਗਸਟਰ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਕਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਬੇਨਿਯਮੀਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਪਾਇਆ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਵਿਚੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਅਲਾਮਤ ਅਤੇ ਗੈਂਗਸਟਰ ਕਲਚਰ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਲਗਾਤਾਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

# ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਗੋਲੀਕਾਂਡ: 'ਸਿਟ' ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੱਕੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਮੰਗ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਗੋਲੀਕਾਂਡ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ 'ਸਿਟ' ਦੇ ਮੁਖੀ ਐੱਲ.ਕੇ. ਯਾਦਵ ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਨੇ ਇਕ ਸ਼ੱਕੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਗੋਲੀਕਾਂਡ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਕੁਝ ਕੁ ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਸੀ.ਸੀ.ਟੀ.ਵੀ. ਕੈਮਰੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਯਾਦਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਕ ਪਾਸੇ ਇਕ ਗੈਰ-ਸਿੱਖ ਲੱਗਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਬੇਸਬਾਲ ਲੈ ਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। 'ਸਿਟ' ਮੁਖੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦੱਸਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਨਾਂਅ ਅਤੇ ਪਤਾ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਯਾਦਵ ਨੇ ਇਲਾਕਾ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।

# ਜਲੰਧਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਜ਼ਿਮਨੀ ਚੋਣ ਲਈ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਖਿੱਚੀ ਤਿਆਰੀ!

ਜਲੰਧਰ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਸਾਂਸਦ ਸੰਤੋਖ ਚੌਧਰੀ ਦੇ ਦਿਹਾਂਤ ਪਿੱਛੋਂ ਖਾਲੀ ਹੋਈ ਜਲੰਧਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟ 'ਤੇ ਭਾਵੇਂ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਜ਼ਿਮਨੀ ਚੋਣ ਦਾ ਕੋਈ ਰਸਮੀ ਐਲਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਲੇਕਿਨ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤਿਆਰੀ ਖਿੱਚ ਲਈ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਖੇਤਰ ਦੇ 9 ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ

ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਅਪਣੀ ਫੀਲਡਿੰਗ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਨੇ 9 ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਜਲੰਧਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਪੈਂਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਉਤਰੀ ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਸੂਬਾ ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਮੈਂਬਰ ਅਰੁਨੇਸ਼ ਸ਼ਾਕਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੌਂਪੀ ਹੈ। ਜਲੰਧਰ ਸੈਂਟਰਲ ਦਾ

ਚਾਰਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਤੋਂ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਤੀਕਸ਼ਣ ਸੂਦ ਨੂੰ, ਜਲੰਧਰ ਪੱਛਮੀ ਤੋਂ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਅਗਵੰਦ ਖੰਨਾ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਲੰਧਰ ਛਾਉਣੀ ਵਿਚ ਦੋ ਇੰਚਾਰਜ ਸੂਬਾ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਕਈ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਪ੍ਰੇਮ ਮਿੱਤਲ ਨੂੰ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

**U.S. Fuel Services.**

40 to 50¢  
Cents per Gallon Discount

Additional Services with our Fuel Card  
✓ National Tire Program ✓ PM & Light Mechanical  
✓ 24 Hour Dedicated Repair Service

Pilot FLYING FUEL CARD  
AXLE FUEL CARD  
ONE 9 FUEL NETWORK

Designed By Punjab Mail USA

U.S. Fuel Services. 916-919-7061, 916-686-6713

**ਐਲਕ ਗਰੋਵ, ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਵਿਚ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ**

# ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰ ਵਰਕਸ਼ਾਪ

**US Truck & Trailer Repair**

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਪਧਾਰੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਕਰਕੇ ਦੇਵਾਂਗੇ।

ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਆਨਰ ਅਪਰੇਟਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ!  
Hiring safe and experienced owner-operators  
Please Call : 916-919-7061, 916-501-8297

- \* Engine Work
- \* Transmission
- \* Rear End
- \* Clutch
- \* Oil Change
- \* Brake Service

**We Carry all Type of Parts**

We Carry Brand New & Used Tires

Special Price on Tires from all Major Brands

davinderjhawar@yahoo.com  
**WE Open 7 Days A week 8 Am to 6 Pm**

9875 Dino Drive, Elk Grove, CA 95624  
Phone : 916-686-2664, Fax 916-686-2672

# ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ: ਬਾਦਲਾਂ ਸਮੇਤ 7 ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਹੁਣ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ-ਕੈਨੇਡਾ ਲਈ ਉਡਾਣ ਭਰਨਗੇ ਜਹਾਜ਼

■ 23 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਅਗਲੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦਾ ਹੁਕਮ  
■ ਹਾਜ਼ਰ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਅਮਲ 'ਚ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾਵੇਗੀ



ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਸੁਮੇਧ ਸੈਣੀ

ਫਰੀਦਕੋਟ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਚਲਾਨ ਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਅਜੈਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਸਾਬਕਾ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਸਾਬਕਾ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਸੁਮੇਧ ਸੈਣੀ, ਆਈ.ਜੀ. ਪਰਮਰਾਜ ਸਿੰਘ ਉਮਰਾਨਗਲ, ਸਾਬਕਾ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਸੁਖਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਚਰਨਜੀਤ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ. ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕਰ ਕੇ 23 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਨੋਟਿਸ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਿਲਾਫ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਅਮਲ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਟੀਮ ਨੇ 24 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ 7 ਹਜ਼ਾਰ ਪੰਨਿਆਂ ਦਾ ਚਲਾਨ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਕੇਸ ਵਿਚ ਪਰਮਰਾਜ ਸਿੰਘ ਉਮਰਾਨਗਲ, ਸੁਮੇਧ ਸੈਣੀ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਚਰਨਜੀਤ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਤੋਂ

ਜ਼ਮਾਨਤ ਮਿਲੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਦੋਂਕਿ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਸਾਬਕਾ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਸੁਖਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ. ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਨੂੰ ਇਸ ਕੇਸ ਵਿਚ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚੋਂ ਜ਼ਮਾਨਤ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ। ਇਸ ਚਲਾਨ ਵਿਚ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਸੁਮੇਧ ਸੈਣੀ ਨੂੰ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ਯਾਤਾ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂਕਿ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਉੱਪਰ ਇਸ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦੇਣ ਵਿਚ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹਨ। ਇਸੇ ਦਰਮਿਆਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਟੀਮ ਨੇ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰਦਿਆਂ 14 ਅਕਤੂਬਰ, 2015 ਨੂੰ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਸ਼ਾਂਤਮਈ ਧਰਨੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਹੋ ਕੇ ਘੁੰਮ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ ਵਿਚ ਜਲਦ ਹੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਚਲਾਨ ਵੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਬਾਣਾ ਸਿਟੀ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਐੱਸ.ਐੱਚ.ਓ. ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵੀ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਟੀਮ ਨੇ ਐੱਸ.ਐੱਚ.ਓ. ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖਿਲਾਫ ਵੀ ਚਲਾਨ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਕੱਦਮੇ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਧਰਨਾਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਲਜ਼ਮ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਜਾਂਚ ਟੀਮ ਨੇ ਹੁਣ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪੰਧਰ ਨੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਚ ਕੇ ਬੇਕਸੂਰ ਲੋਕਾਂ ਖਿਲਾਫ ਝੂਠਾ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਖੁਦ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਗੋਲੀਕਾਂਡ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਾਲਾਤ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ।

### ਚਾਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿਟ ਨੇ ਕੀਤੀ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਸਮੇਂ ਵਾਪਰੇ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਇਕ ਆਈ.ਏ.ਐੱਸ. ਤੇ ਤਿੰਨ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿਟ ਨੇ ਪੁੱਛ-ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸੈਕਟਰ-32 ਸਥਿਤ

ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ 'ਚ ਵਧੀਕ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਐੱਲ.ਕੇ. ਯਾਦਵ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠਲੀ ਸਿਟ ਅੱਗੇ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਾਰੋ-ਵਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਹੋਏ। ਸਿਟ ਨੇ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਜੋ ਰਾਤ ਅੱਠ ਵਜੇ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਟ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦੇ ਨਾਲ ਸਕੱਤਰ ਵਜੋਂ ਤਾਇਨਾਤ ਰਹੇ ਆਈ.ਏ.ਐੱਸ. ਅਧਿਕਾਰੀ ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਇਕਬਾਲਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸਹੋਤਾ ਤੋਂ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਾਰਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਰੋਹਿਤ ਚੌਧਰੀ ਅਤੇ ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ. ਆਰ.ਐੱਸ. ਖੱਟੜਾ ਤੋਂ ਪੁੱਛ-ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਟ ਨੇ ਚਾਰੋਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਕੀਤੇ। ਸਿਟ ਵੱਲੋਂ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਵੀਡੀਓ ਬਾਰੇ ਵੀ ਪੁੱਛ-ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਗੌਰਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਿਟ ਵੱਲੋਂ ਚਾਰੋਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕੋਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਪੁੱਛ-ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਸਿਟ ਨੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਫਰੀਦਕੋਟ ਦੀ ਸਬੰਧਤ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਦੋਸ਼ ਪੱਤਰ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਸਾਬਕਾ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਸੁਮੇਧ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਸਣੇ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਲੰਧਰ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਇਟਲੀ ਦੀ ਨਿਓਸ ਏਅਰ 6 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਉਡਾਣ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 14 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਮਿਲਾਨ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚਕਾਰ ਸਿੱਧੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿਓਸ ਹੁਣ ਮਿਲਾਨ ਅਤੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿਚਕਾਰ ਸਿੱਧੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਡਾਣ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਵਸਦੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ।



ਨਿਓਸ ਦੇ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਭਰਤ ਘਈ ਨੇ ਇਕ ਪ੍ਰੈੱਸ ਰਿਲੀਜ਼ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਉਡਾਣ ਨਾਲ ਨਿਓਸ ਏਅਰ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲਾਨ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਟੋਰਾਂਟੋ-ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚਾਲੇ ਵਨ ਸਟਾਪ ਸੀਮਲੈਸ ਕਨੈਕਟੀਵਿਟੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜੋ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੂੰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਨਾਲ ਵੀ ਜੋੜੇਗੀ। ਏਅਰਲਾਈਨ ਨੇ ਕੋਵਿਡ ਦੌਰਾਨ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਤੰਬਰ 2021 ਵਿਚ ਇਟਲੀ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚਾਲੇ ਚਾਰਟਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਲਈ ਉਡਾਣਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਵੇਂ ਰੂਟ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਉਡਾਣ ਲਈ ਨਿਓਸ 355 ਸੀਟਾਂ (327 ਇਕਾਨਮੀ ਅਤੇ 28 ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਇਕਾਨਮੀ) ਵਾਲੇ ਬੋਇੰਗ 787 ਡ੍ਰੀਮਲਾਈਨਰ ਜਹਾਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਕੇ ਹਰ ਵੀਰਵਾਰ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਉਡਾਣ ਭਰੇਗਾ। ਫਲਾਈਟ ਨੰਬਰ 3249 ਹਰ ਵੀਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 3.15 ਵਜੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਸੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ 8.20 ਵਜੇ ਮਿਲਾਨ ਮਾਲਪੈਂਸਾ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇਗੀ। ਫਲਾਈਟ ਨੰਬਰ 4348 ਮਿਲਾਨ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12.30 ਵਜੇ ਰਵਾਨਾ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਲਗਭਗ 4.10 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਟਰਾਂਜਿਟ ਸਟਾਪ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇਰ ਦੁਪਹਿਰ 3 ਵਜੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਹੁੰਚੇਗੀ। ਘਈ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਏਅਰਲਾਈਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਇਕ ਉਡਾਣ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੂਨ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਸਾਲ ਵਿਚ ਹਫਤੇ ਵਿਚ 3 ਦਿਨ ਉਡਾਣਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਡਾਣਾਂ ਨਾ ਸਿਰਫ ਦਿੱਲੀ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਸਫਰ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਗੀਆਂ, ਸਗੋਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸੈਰ-ਸਪਾਟੇ ਅਤੇ ਵਪਾਰ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਦੇ ਮੌਕੇ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਏਅਰਲਾਈਨ ਦੀ ਫਿਲਹਾਲ ਰੋਮ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਵੇਰੋਨਾ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਲਈ ਵੀ ਉਡਾਣਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ।

ਰੋਜ਼ਵਿਲ ਏਰੀਏ 'ਚ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਇੰਡੀਅਨ ਗਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ

## BHARAT SPICE BAZAR

1402 Blue Oaks Blvd, Suite# 150, Roseville, CA 95747

ਭਾਰਤ ਸਪਾਈਸ ਬਜ਼ਾਰ

ਰੋਜ਼ਵਿਲ

ਤੁਸੀਂ ਇਥੋਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਰਤੀ ਗਰੋਸਰੀ ਦਾ ਸਾਮਾਨ, ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਆਦਾ, ਚਾਵਲ, ਦਾਲਾਂ, ਮਸਾਲੇ ਆਦਿ ਵਾਜ਼ਿਬ ਦਾਮਾਂ 'ਤੇ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Follow us on

(916) 886-9089, Fax. (916) 692-2558

CONTACT@BHARATSPICEBAZAR.COM | WWW.BHARATSPICEBAZAR.COM

Designed By Punjab Mail USA

# 2021-22 'ਚ 8 ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਹੋਈ 3289.34 ਕਰੋੜ ਦੀ ਕਮਾਈ

# ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਸੰਬੰਧੀ ਵੱਡਾ ਐਲਾਨ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਅੱਠ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਲ 2021-22 ਵਿੱਚ 3289.34 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਆਮਦਨ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਅੱਧੀ ਕਮਾਈ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) ਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚੋਣ ਸੁਧਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗੈਰਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਐਸਸੀਏਸਨ ਆਫ ਡੈਮੋਕਰੇਟਿਕ ਰਿਫਾਰਮਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ 545.745 ਕਰੋੜ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ



ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਇਸ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਅੱਠਾਂ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਦਾ 16.59 ਫੀਸਦੀ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਇਹ ਵੇਰਵੇ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਨਸ਼ਰ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਸਾਲ 2021-22 ਵਿੱਚ 1917.12

ਕਰੋੜ ਦੀ ਆਮਦਨ ਹੋਣ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤੇ 854.467 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਦਾ 44.57 ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਅੱਠਾਂ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ 44.57 ਫੀਸਦੀ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ 541.275 ਕਰੋੜ ਦੀ ਆਮਦਨ ਹੋਈ ਹੈ ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਨੇ 400.414 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਆਮਦਨ ਦਾ 73.98 ਫੀਸਦੀ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਸਾਲ 2021-22 ਵਿੱਚ 268.337 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ

ਦਾ 49.17 ਫੀਸਦੀ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਇਕ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਜਪਾ, ਕਾਂਗਰਸ, ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਤੇ ਐੱਨ.ਸੀ.ਪੀ. ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਦਾ 55.09 ਫੀਸਦੀ ਹਿੱਸਾ (1811.9425 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ) ਚੋਣ ਬਾਂਡਾਂ ਰਾਹੀਂ ਦਾਨ ਵਜੋਂ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਸਾਲ 2020-21 ਤੋਂ 2021-22 ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ 154.82 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ 633.36 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਆਮਦਨ ਮਹਿਜ਼ 89.41 ਫੀਸਦੀ ਵਧੀ ਹੈ।

ਟੋਰਾਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਸੰਬੰਧੀ ਵੱਡਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਐਲਾਨ ਮੁਤਾਬਕ ਅਸਥਾਈ ਨੀਤੀ ਨੂੰ 2 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਵਧਾਉਣ ਨਾਲ ਸੈਲਾਨੀ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਐਲਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਲੈ ਕੇ ਪੁੱਜੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਰੀਖ 'ਚ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਰਜੀ ਵੀਜ਼ਾ ਧਾਰਕਾਂ ਲਈ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਜਨਤਕ ਨੀਤੀ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਖਤਮ ਹੋਣੀ ਸੀ, ਪਰ ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਨੂੰ 28 ਫਰਵਰੀ, 2025 ਤੱਕ ਹੋਰ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕਿਟ ਇੰਪੋਰਟ ਅਸੈਸਮੈਂਟ (ਐੱਲ.ਐੱਮ.ਆਈ.ਏ.), ਜਿਸ ਨੂੰ ਜੋਬ ਆਫਰ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਉੱਥੇ ਠਹਿਰਣ ਦਾ ਮਿਲਿਆ ਸਮਾਂ (ਸਟੇਅ) ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਧਾਰਕ ਸਨ ਤੇ ਹੁਣ ਦੁਬਾਰਾ ਆਰਜੀ ਵੀਜ਼ੇ (ਵੈਲਿਡ ਸਟੇਅ) ਨਾਲ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਲੈਣ ਲਈ ਹੁਣ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਹਟਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ



- ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਲੈ ਕੇ ਪੁੱਜੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਰੀਖ 'ਚ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ
- ਸੈਲਾਨੀ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਨੇ ਜਾਰੀ
- ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗਾ ਫ਼ਾਇਦਾ

## ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਕਿਸ਼ਤੀ ਰਾਹੀਂ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ 'ਚ 2 ਭਾਰਤੀਆਂ ਸਮੇਤ 5 ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ, (ਹੁਸਨ ਲੜੋਆ ਬੰਗਾ/ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਹੱਦੀ ਗੁਪਤੀ ਦਲ ਨੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਸ਼ਤੀ ਰਾਹੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ 5 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 2 ਭਾਰਤੀ ਹਨ। ਯੂ.ਐੱਸ. ਬਾਰਡਰ ਐਂਡ ਕਸਟਮਜ਼ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ (ਸੀ.ਬੀ.ਪੀ.) ਨੇ ਜਾਰੀ ਇਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮਿਸ਼ੀਗਨ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਐਲਗੋਨੈਕ ਨੇੜੇ ਤਸਕਰੀ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਸਮੇਂ 5 ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਬਿਆਨ ਅਨੁਸਾਰ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਇਕ ਰਸਤੇ ਨੇੜੇ ਸੇਂਟ ਕਲੇਅਰ ਦਰਿਆ 'ਚ

ਕਿਸ਼ਤੀ ਰਾਹੀਂ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਕਰਦੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਿਗਰਾਨ ਪੁਲੀਸ ਦੁਆਰਾ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ। ਤੁਰੰਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚਲੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਮਲੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਕੰਢੇ ਵਲ ਜਾ ਰਹੀ ਕਿਸ਼ਤੀ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ। ਕਿਸ਼ਤੀ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ 5 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਸਮੇਂ 2 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਹੁਤ ਖਰਾਬ ਸੀ ਤੇ ਉਹ ਠੰਡ ਕਾਰਨ ਕੰਬ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਅਚਾਨਕ ਕਿਸ਼ਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਿਆ 'ਚ ਡਿੱਗ ਗਏ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਾਸੈਸਿੰਗ ਸੈਂਟਰ 'ਚ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

## ਡੇਰਾ ਸਿਰਸਾ ਮੁਖੀ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪੈਰੋਲ ਦੇਣ ਕਾਰਨ ਰਾਜ 'ਚ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਮਨ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ: ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਬਲਾਤਕਾਰ ਤੇ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਜ਼ਾ ਕੱਟ ਰਹੇ ਡੇਰਾ ਸੱਚਾ ਸੌਦਾ ਦੇ ਮੁਖੀ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪੈਰੋਲ ਦੇਣ ਕਾਰਨ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡੇਰਾ ਮੁਖੀ ਨੂੰ ਪੈਰੋਲ ਦੇਣ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ (ਐੱਸ.ਜੀ.ਪੀ.ਸੀ.) ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜਵਾਬ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਉਲਟ ਹੈ। ਡੇਰਾ ਮੁਖੀ ਦੀ ਪੈਰੋਲ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ

ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਖਤਰਨਾਕ ਕੇਸ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸੀਰੀਅਲ ਕਿਲਰ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਉਸ ਨੂੰ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਡੇਰਾ ਮੁਖੀ ਨੂੰ 20 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ 40 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਪੈਰੋਲ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪੈਰੋਲ ਦੇ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।





# calstate

## MORTGAGE

NMLS: 1729528/ DRE 02058505

*We are home loan experts dedicated to making sure your home purchase or refinance experience is top-notch.*

### Purchase Loan and Refinance

### 15 & 30 Yr. Fixed Rates Are Still Better!!! Refinance Now at Zero Cost

**Ways we help 1st time home buyers:**

- » Will walk new buyers through the whole loan process
- » Fast turn times for pre-approvals and underwriting during the settlement process
- » Fannie & Freddie with expanded DTI's
- » All Govt programs available for buyers
- » Credit scores down to a 600 for FHA and VA buyers
- » We have Cheona Down Payment Assistance In-house
- » Can also work with Down Payment Assistance programs at the State and County level
- » 1099, W-2 and Passive income allowed
- » 100k minimum total loan amount for Primary Purchases

- » ਨਵੇਂ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੇ ਘਰ ਦਾ ਲੋਨ ਲੈਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- » ਘਰ ਗੀਫਾਈਨਾਂਸ ਕਰਾਉਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲੋ।
- » ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ।



## Preet Kalirai

NMLS: 281660/DRE 02097522

### Mortgage Broker

530 La Sierra Drive, Sacramento, CA 95864



ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਂ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰੋ।

# 916-225-1225

e: [preet@calstatemtg.com](mailto:preet@calstatemtg.com) • w : <https://www.getapproval.com>

Copyright@Punjab Mail USA

# ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਕਥਿਤ 'ਸ਼ਰੇਆਮ ਦੁਰਵਰਤੋਂ' ਖਿਲਾਫ਼ 9 ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਪੱਤਰ

ਹੈਦਰਾਬਾਦ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਕਥਿਤ 'ਸ਼ਰੇਆਮ ਦੁਰਵਰਤੋਂ' ਖਿਲਾਫ਼ ਨੌਂ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਪੱਤਰ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਪੱਤਰ ਉੱਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ, ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ, ਤੇਜਸਵੀ ਯਾਦਵ (ਆਰ.ਜੇ.ਡੀ.), ਸ਼ਰਦ ਪਵਾਰ (ਐੱਨ.ਸੀ.ਪੀ.), ਫਾਰੂਕ ਅਬਦੁੱਲਾ (ਐੱਨ.ਸੀ.), ਉਧਵ ਠਾਕਰੇ (ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ, ਯੂ.ਬੀ.ਟੀ.) ਤੇ ਅਖਿਲੇਸ਼ ਯਾਦਵ (ਸਪਾ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ, 'ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਰੇਆਮ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਲੋਕਤੰਤਰ ਤੋਂ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਵੱਲ ਵਧ ਗਏ ਹਾਂ...ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਬਦਲਾਖੋਰੀ ਤਹਿਤ ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਰਾਜਪਾਲ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਜਿਹੀਆਂ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਇਕਾਈਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਨਿਖੇਧੀ ਕਰਨੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਾਡੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਲਈ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।' ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਵੱਲੋਂ ਆਬਕਾਰੀ ਨੀਤੀ 'ਚ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੋਦੀਆ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਿਆਂ

- ਪੱਤਰ 'ਤੇ ਕੇਜਰੀਵਾਲ, ਮਾਨ, ਮਮਤਾ, ਤੇਜਸਵੀ, ਪਵਾਰ, ਅਬਦੁੱਲਾ, ਠਾਕਰੇ ਤੇ ਅਖਿਲੇਸ਼ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ
- ਸਿਸੋਦੀਆ 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਦੋਸ਼ 'ਬੇਬੁਨਿਆਦ ਤੇ ਸਿਆਸੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼' ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਕਰਾਰ
- ਪੱਤਰ 'ਚ ਕਈ ਹੋਰ ਆਗੂਆਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿਕਰ

ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਆਗੂਆਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਦੋਸ਼ 'ਬੇਬੁਨਿਆਦ ਹਨ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਸਿਆਸੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਦੀ ਬੁ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।' ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਸੋਦੀਆ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਤੋਂ ਪੂਰੇ ਮੁਲਕ ਦੇ ਲੋਕ ਖ਼ਫ਼ਾ ਹਨ। ਉਹ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦਾ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਸਿਆਸੀ ਬਦਲਾਖੋਰੀ ਵਜੋਂ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਜਿਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਇਹ ਹੋਰ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਲੋਕਤੰਤਰਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਸ਼ਾਸਨ ਅਧੀਨ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿਚ ਹਨ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਨੇ ਅਸਾਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹਿਮੰਤ ਬਿਸਵਾ ਸਰਮਾ ਤੇ ਟੀ.ਐੱਮ.ਸੀ. ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਆਗੂਆਂ ਸ਼ੁਵੇਂਦੂ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੇ ਮੁਕੁਲ ਰੌਏ ਦਾ

ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਭਾਜਪਾ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 2014 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮਾਰੇ ਗਏ ਛਾਪੇ ਕਾਫ਼ੀ ਵਧ ਗਏ ਹਨ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਕੇਸਾਂ ਤੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੀ ਵਧੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਾਠੂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਯਾਦਵ, ਸੰਜੇ ਰਾਊਤ, ਆਜ਼ਮ ਖਾਨ, ਨਵਾਬ ਮਲਿਕ, ਅਨਿਲ ਦੇਸ਼ਮੁਖ ਤੇ ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਬੈਨਰਜੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਵੀ ਪੱਤਰ 'ਚ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਦਲੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਇਕ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਵਿੱਤੀ ਰਿਸਰਚ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐੱਸ.ਬੀ.ਆਈ. ਤੇ ਐੱਲ.ਆਈ.ਸੀ. ਪੁੰਜੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ 78,000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੈਸਾ ਇਕ ਖਾਸ ਫਰਮ ਵਿਚ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਇਟ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ : [www.punjabmailusa.com](http://www.punjabmailusa.com)

ਰੂਸ ਵੱਲੋਂ ਵੀਜ਼ਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਭਾਰਤ ਸਮੇਤ 6 ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤੇ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਰੂਸ ਵੀਜ਼ਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਭਾਰਤ ਸਮੇਤ ਛੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤੇ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰੂਸੀ ਸਮਾਚਾਰ ਏਜੰਸੀ ਟਾਸ ਨੇ ਉਪ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਯੇਵਗੇਨੀ ਇਵਾਨੋਵ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਵਾਨੋਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਸੀਂ ਅੰਗੋਲਾ, ਵੀਅਤਨਾਮ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ, ਸੀਰੀਆ ਅਤੇ ਫਿਲੀਪੀਨਜ਼ ਨਾਲ ਵੀ ਅੰਤਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਸਮਝੌਤਿਆਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵੀਜ਼ਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸਰਲ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਵਾਨੋਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੂਸ ਬਹਿਰੀਨ, ਓਮਾਨ, ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ, ਬਹਾਮਾਸ, ਬਾਰਬਾਡੋਸ, ਹੈਤੀ, ਜੈਂਬੀਆ, ਕੂਵੈਤ, ਮਲੇਸ਼ੀਆ, ਮੈਕਸੀਕੋ, ਤੁਨੀਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਟੋਬੈਗੋ ਸਮੇਤ 11 ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਵੀਜ਼ਾ ਮੁਕਤ ਯਾਤਰਾ ਸਮਝੌਤਿਆਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰੂਸ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਸਰਗੇਈ ਲਾਵਰੋਵ ਜੀ-20 ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਭਾਰਤ ਆਏ ਸਨ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਲਾਵਰੋਵ ਨੇ ਜੀ-20 ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਏਜੰਡੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਹਾਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਯੋਗ ਦੱਸਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਵੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕੀਤੀ।

# ਤੁਰਕੀ, ਸੀਰੀਆ 'ਚ ਆਏ ਭਿਆਨਕ ਭੂਚਾਲ ਕਾਰਨ ਸਾਢੇ 8 ਲੱਖ ਬੱਚੇ ਹੋਏ ਬੇਘਰ : ਯੂਨੀਸੇਫ਼



ਜਨੇਵਾ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਤੁਰਕੀ ਅਤੇ ਸੀਰੀਆ 'ਚ ਹਾਲ ਹੀ 'ਚ ਆਏ ਭਿਆਨਕ ਭੂਚਾਲ ਕਾਰਨ 8 ਲੱਖ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੱਚੇ ਬੇਘਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਯੂਨੀਸੇਫ਼ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਇਕ ਬਿਆਨ 'ਚ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਤੁਰਕੀ ਅਤੇ ਸੀਰੀਆ ਵਿਚ ਆਏ ਦੋ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਭੂਚਾਲਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ 8,50,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਨੁਕਸਾਨੇ ਗਏ ਜਾਂ ਤਬਾਹ ਹੋਏ ਘਰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਏ ਹਨ। ਭੂਚਾਲ ਦੌਰਾਨ ਮਾਰੇ ਗਏ

ਜਾਂ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੀ ਅਜੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਪਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿਚ ਹੈ। ਯੂਨੀਸੇਫ਼ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਉੱਤੇ ਭੂਚਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਯੂਨੀਸੇਫ਼ ਨੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਸੈਂਕੜੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਿਰਾਸ਼ਾਜਨਕ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਘਰ ਛੱਡ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਦੋਂਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਅਸਥਾਈ ਪਨਾਹਗਾਹਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ।

# ਐੱਸ.ਆਈ.ਟੀ. ਵੱਲੋਂ ਮਹਿਲਾ ਕੋਚ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖਿਲਾਫ਼ ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, (ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- ਐੱਸ.ਆਈ.ਟੀ. ਵੱਲੋਂ ਨੇ ਮਹਿਲਾ ਕੋਚ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖਿਲਾਫ਼ ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐੱਸ.ਆਈ.ਟੀ. ਵੱਲੋਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਪੂਰੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਲਈ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

# Mann & Associates

## Medicare Supplement Plans

● Life ● Health ● Travel ● Medicare ● Trucking ● ਲਾਈਫ਼ ● ਹੈਲਥ ● ਟ੍ਰੈਵਲ ● ਮੈਡੀਕੇਅਰ ● ਟਰੱਕਿੰਗ



**Inderjeet Singh Mann**  
CA Lic# 0H82488

- The American Rescue Plan passed by President Biden could save you hundreds or even thousands of dollars a month.
- There is more financial help than ever before
- Even if you didn't qualify for subsidies before, now you might be able to save thousands on health insurance premiums.
- Huge tax credits are available only if you apply thru Covered California

**ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੁਰਮਾਨਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਇੰਦਰਜੀਤ ਮਾਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜਿਹੜੇ Covered California ਦੇ Certified Agent ਸਨ। ਇੰਦਰਜੀਤ ਮਾਨ ਕੋਲ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਦਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ।**





# Ph.: (916) 900-2000

Designed By Punjab Mail USA

# ਸ਼ਿਵਚਰਨ ਜੱਗੀ ਕੁੱਸਾ ਆਪਣੀ ਲਿਖੀ ਹਿੰਦੀ ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ “ਐੱਨ ਆਰ ਆਈ” ਨਾਲ ਮਚਾਉਣ ਆ ਰਿਹੈ ਤਹਿਲਕਾ

■ ਖੁਦ ਜੱਗੀ ਕੁੱਸਾ ਵੀ ਇੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਗੇ



ਲੰਡਨ/ਗਲਾਸਗੋ, (ਮਨਦੀਪ ਖੁਰਮੀ ਹਿੰਮਤਪੁਰਾ/ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ)- “ਪੁਰਜਾ ਪੁਰਜਾ ਕਟਿ ਮਰੈ”, “ਤਵੀ ਤੋਂ ਤਲਵਾਰ ਤੱਕ” ਅਤੇ “ਸੱਜਰੀ ਪੈੜ ਦਾ ਰੋਤਾ” ਵਰਗੇ ਨਾਵਲ ਲਿਖ ਕੇ ਰਾਤੋ-ਰਾਤ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਨਾਵਲਕਾਰ ਸ਼ਿਵਚਰਨ ਜੱਗੀ ਕੁੱਸਾ ਹੁਣ ਆਪਣੀ ਲਿਖੀ ਹਿੰਦੀ ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ “ਐੱਨ ਆਰ ਆਈ” ਨਾਲ ਫਿਲਮ ਜਗਤ ਵਿਚ ਵੀ ਤਹਿਲਕਾ ਮਚਾਉਣ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਨਾਵਲਾਂ ਵਾਂਗ ਦਮਦਮ ਲੇਖਣੀ ਨਾਲ ਲਬਰੇਜ਼ ਇਸ ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਸਿਨੇਮਾ ਜਗਤ ਦੇ ਦਿਗਜ਼ ਕਲਾਕਾਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੇ। ਸਭ ਤੋਂ ਖਾਸ ਗੱਲ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਜਵਾਨੀ ਵਿਚ ਫਿਲਮ ਕਲਾਕਾਰ ਬਣਨ ਦੀ ਅਧੂਰੀ ਖਾਹਿਸ਼ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿਚ ਨਾਵਲਕਾਰ ਸ਼ਿਵਚਰਨ ਜੱਗੀ ਕੁੱਸਾ ਖੁਦ ਵੀ ਇੱਕ ਖਾਸ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਗੇ।

ਗੋਬਿੰਦਪੁਰਾ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਬਾਰਡਰ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਕੈਨਵੈੱਸਟ ਫਿਲਮ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬੈਨਰ ਹੇਠ ਬਣ ਰਹੀ ਇਸ ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਜਗਮਨਦੀਪ ਸਮਰਾ, ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਲਵਲੀ ਸ਼ਰਮਾ, ਐਸੋਸੀਏਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਸੱਤਾ ਸੈਣੀ), ਮੈਡਮ ਕੁਲਵੰਤ ਖੁਰਮੀ, ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੈੱਡ ਕਾਬਲ ਗਿੱਲ, ਕੋ-ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ ਖੁਸ਼ਦੀਪ ਬਰਾੜ ਅਤੇ ਰੋਬਿਨ ਸੰਧੂ ਵਰਨਣਯੋਗ ਹਨ। ਇਸ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿਚ ਪ੍ਰੀਤ ਬਾਠ, ਐਂਜਲੀਨਾ ਰਾਜਪੂਤ, ਮਹਾਂਬੀਰ

ਭੁੱਲਰ, ਗਵਿੰਦਰ ਮੰਡ, ਦਿਲਾਵਰ ਸਿੱਧੂ, ਵਿਰਾਟ ਮਾਹਲ, ਭਾਨਾ ਭਗੋੜਾ (ਮਿੰਟੂ ਜੱਟ), ਲਖਵੀਰ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਨਗਿੰਦਰ ਗੱਖੜ, ਜਸਵੰਤ ਰਾਠੌਰ, ਵਿਕਟਰ ਜੌਹਨ, ਸੂਫੀ ਗੁੱਜਰ, ਹਾਕਮ ਬਖਤੜੀ ਵਾਲਾ, ਸ਼ਿਵਚਰਨ ਜੱਗੀ ਕੁੱਸਾ ਅਤੇ ਹਰਪਾਲ ਧੂੜਕੋਟ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਅ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿਚ ਗਾਇਕਾ ਵਜੋਂ ਸਾਜਦੀਪ ਨੇ ਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਵਰਨਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਲਵਲੀ ਸ਼ਰਮਾਂ ਇਸ ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਮੁੱਖ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਵਜੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

## ਸਫਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ 53 ਸਾਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਐਥਲੀਟ ਦੀ ਜਹਾਜ਼ 'ਚ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ..

ਉਹ ਸਰੀ ਵਿਖੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਾਮਵਰ ਐਥਲੀਟ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। 53 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਫਿਟ ਸਨ ਅਤੇ ਉਹ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਾਂ, ਤੈਰਾਕੀ ਅਤੇ ਸਾਈਕਲ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਅਕਸਰ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਖੇਡਾਂ

ਵਿਚ ਰੁਚੀ ਰਹੀ। ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਆਪ ਵੀ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਰਹੇ, ਉਥੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਜਹਾਜ਼ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ ਜੀ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਘੁੰਮਣ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਘਾਟਾ ਹੈ।

## ਸਫਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸਖਤ ...

ਇਸ 'ਚ ਕਈ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਅਧੀਨ ਸਿੱਚਾਈ ਘਪਲਾ ਵੀ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਕੁੱਝ ਸਾਬਕਾ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪੜਤਾਲ ਲਈ ਸੌਂਪਿਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ

ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਆਪਣੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਸਫਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਵੀਜ਼ਾ ...

ਭੁੱਟੋਰੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖ਼ਬਰ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੀ ਓ.ਪੀ.ਟੀ. ਕਲੀਅਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਐੱਫ-1 ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਅਮਰੀਕੀ ਅਰਥਚਾਰੇ ਨੂੰ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਸਗੋਂ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਵੀ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਲੈਣ ਦੀ

ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਕਾਰ ਵੀ ਬੈਕਲਾਗ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਕਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਕਾਰ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਸਟਾਫ ਵਧਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਭਾਰਤ 'ਚ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵੀਜ਼ੇ ਦੀ ਉਡੀਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਹੈ।

## ਸਫਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ ਸ਼੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਹੋਲੇ-ਮਹੱਲੇ 'ਤੇ ਸਰੀ ਤੋਂ ਗਏ ...

ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਹਮਲੇ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਠੁੱਡੇ ਵੀ ਮਾਰਦੇ ਰਹੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਨੂੰ ਛੁਡਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਰੋ-ਰੋ ਕੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਮੁਤਾਬਕ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀ ਹੈ।

ਉਧਰ ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕਾਤਲਾਂ ਦੇ ਫੜੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸਸਕਾਰ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਮਨ੍ਹਾਂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰ੍ਹੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵੀ ਇਹ ਕਾਫੀ ਪੰਥਕ ਮੋਰਚਿਆਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਮੇਲੇ ਦਾ ਉਸ ਨੂੰ ਬੜਾ ਚਾਅ ਸੀ। ਹੋਲਾ-ਮਹੱਲਾ ਦੇਖਣ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਉਸ ਨੇ ਸਿੱਖੀ ਬਾਣਾ ਪਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਧਰਤੀ ਸ਼੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਹੋਈ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਹਰ ਪਾਸਿਓਂ ਨਿਖੇਧੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

## ਸਫਾ 1 ਦਾ ਬਾਕੀ ਸਿੱਖ ਡਿਟੈਕਟਿਵ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ 20 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਕਤਲ ...

ਇੱਕ ਵਾਰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਡਿਟੈਕਟਿਵ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਟੇਟ ਮਾਰਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ, ਜਿਸਨੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿਚ ਸ਼ੱਕੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ। ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਟੋਨੀ ਨੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿਚ ਗਵਾਹਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੌਰਾਨ

ਡਿਟੈਕਟਿਵ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਅਰੇਲਾਨੋ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੂੰ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸਟਰ ਕਾਉਂਟੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

**DR. TAKHAR'S MEDICAL SPA**  
Experience Sacramento's Top Medical Spa  
**(916) 688-9994**

**Our multi-cultural staff will welcome you to our spa and put together a treatment plan that meets your lifestyle and budget.**

Free Consultations!

Cheek Filler Treatment for Facial Volume Loss

Double Chin Treatment with Kybella

Frown Line and forehead Line Treatment with Dysport

Under Arm Laser Hair Removal

ਡਾ. ਤੱਖਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਪਾ

[www.takharmedicalspa.com](http://www.takharmedicalspa.com)  
8191 Timberlake Way Suite 350  
Sacramento, CA 95823  
**(916) 688-9994**  
[info@takharmedicalspa.com](mailto:info@takharmedicalspa.com)  
Mon-Sat: 9:00AM to 7:00 PM Sun: By Appointment Only

Designed By Punjab Mail USA



# FIVE STAR TOWING INC

**8 Locations and 55 Tow Trucks Serve You Better.**  
*Northern California's Number 1 Towing Service*

**3rd Generation in Business**



Sacramento, CA Gold Run, CA Sparks, NV



**24hrs Live Dispatch**



**Jasmail Singh Chitti**  
**Ph: 877-389-4700**

Designed By Punjab Mail USA

## Global Allianz

### LAW FIRM LLP

- ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਕੇਸ
- ਨਸ਼ਾ ਕਰਕੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਸੱਟ ਲਗਣਾ



**Atul Kapoor**  
C.E.O

**Asylum & Deportation Defense**



**Neat Allen Sawyer**  
Attorney at law

**555 Capitol Mall SUITE 1245, Sacramento, CA 95814**  
 Phone: 209-808-2136, 209-952-5578, 1-916-806-7042, Fax: 209-476-7188

## KAMBOJ AYURVEDIC & HERBS

### ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਜੜੀ-ਬੂਟੀਆਂ

- ਵਾਈ-ਬਾਈ ਦੇ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ ਲਕਵਾ, ਅਧਰੰਗ, ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਗਠੀਆ
- ਗੁਪਤ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ ਧਾਂਤ ਪੈਣਾ, ਨਾਮਰਦੀ, ਸੁਪਨਦੋਸ਼, ਲਿਕਿਓਰੀਆ, ਮਾਂਹਵਾਰੀ ਦੀਆਂ ਖਰਾਬੀਆਂ
- ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ, ਲਿਵਰ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਖਰਾਬੀ, ਲਿਵਰ ਵਧਣਾ ਜਾਂ ਸੁੰਗੜਨਾ, ਤੇਜ਼ਾਬ ਬਣਨਾ, ਖਾਣਾ ਨਾ ਪਚਣਾ, ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ, ਸੰਗਰਹਿਣੀ ਆਦਿ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਰੋਗ
- ਦਿਮਾਗੀ ਖਰਾਬੀ, ਦੌਰੇ ਪੈਣਾ, ਮਿਰਗੀ, ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਹੱਥਾਂ-ਪੈਰਾਂ 'ਚੋਂ ਸੇਕ ਨਿਕਲਣਾ ਆਦਿ
- ਛਾਤੀ ਦੇ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ ਨਿਮੋਨੀਆ, ਕਾਲੀ ਖੰਗ, ਦਮਾ ਆਦਿ
- ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗ, ਖਾਜ, ਮੁਹਾਂਸੇ, ਛਾਈਆਂ ਆਦਿ



**Open 10AM-6PM**

**ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ**



**Kharati Kamboj**  
Ayurvedic Prescription

**524 S. Clovis Ave, Fresno, CA 93727**

**559-341-9252**

ਕਿਸੇ ਇਨਸਾਨ ਵਿਚ ਅਦਾਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਮਸ ਦਾ ਇਕੱਠਿਆਂ ਹੋ ਜਾਣਾ ਸੋਨੇ 'ਤੇ ਸੁਹਾਗੇ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੁਨੀਤਾ ਸੱਭਰਵਾਲ ਅਦਾਕਾਰੀ ਦਾ ਮੁਜੱਸਮਾ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਰੰਗਕਰਮੀ ਪ੍ਰਣ ਸੱਭਰਵਾਲ ਨਾਲ ਮੋਢੇ ਨਾਲ ਮੋਢਾ ਲਾ ਕੇ ਅਦਾਕਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕ ਅਦਾਕਾਰ ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਟੇਜਾਂ 'ਤੇ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰੀ ਨੂੰ ਚਾਰ ਚੰਨ ਉਦੋਂ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਉਸ ਦਾ ਸਾਹਿਤਕ ਮਸ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਫਿਰ ਉਸ ਦੇ ਡਾਇਲਾਗ ਕਾਵਿਕ ਹੋ ਕੇ ਅਦਾਕਾਰੀ ਵਿਚ ਨਿਸ਼ਾਰ ਲਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸੁਨੀਤਾ ਸੱਭਰਵਾਲ ਨਾਲ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਇਆ। ਸੁਨੀਤਾ ਸੱਭਰਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਤਜਰਬੇ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਉਮਰ ਦੇ ਸੱਤਰਵੇਂ ਦਹਾਕੇ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਦਾ ਪੁਲੰਦਾ ਇਕ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਦਾਕਾਰੀ ਭਾਵੇਂ ਉਹ 1962 ਤੋਂ ਕਰਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਨੂੰ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ 1990 ਵਿਚ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਖੇ ਹੋਈ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਕਵਿਤਾ 'ਆਓ ਨੀ ਅੱਜ ਮਾਰੀ ਨੇ ਆਣਾ' ਉਸ ਦਾ ਇਕ ਫ਼ੌਜੀ ਦੀ ਇਸਤਰੀ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਸੀ। ਕਵਿਤਾ ਬਾਰੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ਼ਕ-ਮੁਸ਼ਕ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਇਸਤਰੀ ਕਵਿਤਰੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਕਵਿਤਾ ਪਿਆਰ ਮੁਹੱਬਤ ਬਾਰੇ ਲਿਖਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਔਰਤ ਦੇ ਮਨ ਦੀਆਂ ਤਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੁਨੀਤਾ ਨੇ ਵੀ ਇਸਤਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੀ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਨੀਤਾ ਸੱਭਰਵਾਲ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਰੋਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਨੇ ਜਿਤਨੇ ਵੀ ਨਾਟਕਾਂ ਵਿਚ ਅਦਾਕਾਰੀ ਕੀਤੀ, ਲਗਪਗ ਉਹ ਸਾਰੇ ਹੀ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਲੋਕ ਹਿੱਤਾਂ 'ਤੇ ਪਹਿਰਾ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਲੋਕਾਈ ਦੇ ਦੁੱਖ ਦਰਦ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਬਣਾਇਆ। ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਸ਼ੇਗਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹਨ,

# ਸੁਨੀਤਾ ਸੱਭਰਵਾਲ ਦਾ 'ਕੁਝ ਹੋਰ ਸੁਣਾ ਸੁਣੀਤਾ' ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰੀ

ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਖਿਆਲਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਪੱਕਤਾ ਤਾਂ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਸਾਹਿਤਕ ਪ੍ਰਪੱਕਤਾ ਦੀ ਘਾਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਇਸ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਵਿਚ 40 ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ, ਲੋਭ ਲਾਲਚ, ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ, ਨਸ਼ੇ, ਝੂਠ ਦਾ ਬੋਲਬਾਲਾ, ਬੁਢਾਪਾ, ਦਹਿਸ਼ਤਗਰਦੀ, ਵਿਰਾਸਤ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। 'ਦਹਿਸ਼ਤਗਰਦ' ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਸੁਨੀਤਾ ਸੱਭਰਵਾਲ ਲਿਖਦੀ ਹੈ:-

ਮਰਨ ਮਾਰਨ ਦਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ, ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਦਰਦ।

ਨਾ ਕੋਈ ਦਿਲ ਵਿਚ ਪਿਆਰ ਮੁਹੱਬਤ, ਨਾ ਕਿਸੇ ਦਾ ਸਮਝਣ ਦਰਦ।

ਇਹ ਕਰਦੇ ਨੇ ਬਸ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ, ਮਰ ਜਾਓ ਜਾਂ ਮਾਰ ਦਿਓ ਏਹੋ ਸਮਝਦੇ ਆਪਣਾ ਫ਼ਰਜ਼।

ਇਹ ਕਵਿਤਾ ਇਕ ਇਸਤਰੀ ਦੇ ਕੋਮਲ ਮਨ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੈ। ਮਜ਼ਦੂਰ ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦੀ ਲਿਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੱਚੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਰੁੱਖੀ ਮਿਸੀ ਖਾ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। 'ਪੈਸਾ ਹਾਏ ਪੈਸਾ' ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਲੋਕ ਸਿਰਫ ਪੈਸੇ ਪਿੱਛੇ ਮਰਦੇ ਹਨ। ਇਨਸਾਨੀ ਸੰਬੰਧ ਵੀ ਪੈਸੇ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਗ਼ਰੀਬ ਦਾ ਕੋਈ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਪੈਸੇ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਧੋਖਾ, ਫਰੋਬ ਆਮ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਖ਼ਤਮ ਹੋਈ ਪਈ ਹੈ। ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਦੋਸਤੀ ਦੇ ਵੀ ਅਰਥ ਬਦਲ ਗਏ ਹਨ। ਸੁਨੀਤਾ ਸੱਚੇ ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। 'ਅੱਜ ਦਾ ਸਰਵਣ ਪੁੱਤਰ' 'ਕਿਥੇ ਹੈ ਮਾਂ?' ਅਤੇ 'ਮਾਂ' ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਅਜੋਕੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿਚ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਅਣਵੇਖੀ,



**-ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ**  
ਸਾਬਕਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਅਧਿਕਾਰੀ  
ਮੋਬਾਈਲ-94178 13072  
ujagarsingh48@yahoo.com  
(Punjab Mail USA)



ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਸਵੇਰ' ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸੁਨੀਤਾ ਨੇ ਦੱਸਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਬੁਢਾਪਾ ਸਰਾਪ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦਾ ਦੂਜਾ ਨਾਮ ਹੈ। ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੱਚ ਉਸਾਰੂ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਸੁੱਖ ਇਕ ਸਿੱਕੇ ਭਾਵ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਦੋ ਪਾਸੇ ਹਨ। 'ਨਵੀਂ ਰੋਸ਼ਨੀ' ਕਵਿਤਾ ਅਨੁਸਾਰ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਮੁਹੱਬਤੀ ਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਦਿਸੇਗਾ। 'ਬਰਸਾਤ' ਕਵਿਤਾ ਕਮਾਲ ਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਬਰਸਾਤ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦਿਆਂ ਫਖ਼ਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 'ਨਵਾਂ ਦੌਰ' ਕਵਿਤਾ ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ ਦੀਆਂ ਚੰਗਿਆਈਆਂ ਅਤੇ ਬੁਰਾਈਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਦੌਰ ਵਿਚ ਰਿਸ਼ਤੇ ਫਿੱਕੇ ਪੈ ਗਏ ਹਨ। ਖੁਦਗਰਜ਼ੀ ਭਾਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। 'ਝੂਠ ਦਾ ਬੋਲਬਾਲਾ' ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਲਾਲਚ, ਫਰੋਬ, ਧੋਖਾ, ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣਾ ਰਿਸ਼ਵਤ ਲੈਣੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੀਰਥ ਅਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਸੁਧਾਰਨ ਵਰਗੇ ਕੰਮ ਲੋਕਾਈ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਸੱਚਾਈ ਦੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 'ਲੇਖ ਮੱਥੇ ਦੇ' ਵਿਚ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਬੁਰੇ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਇਬਾਦਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਮਿਲਣਾ। 'ਚੋਰ ਚੋਰ' ਕਵਿਤਾ ਵੀ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਗ਼ਲਤ ਢੰਗ ਵਰਤਕੇ ਪੈਸੇ ਕਮਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਸਾਰਾ ਹੀ ਚੋਰ

ਹੈ, ਵਿਖਾਵਾ ਹੋਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚੋਰ ਹੈ। ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਚੋਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। 'ਗੁੰਮ ਗਿਆ ਬੰਦਾ', 'ਮੇਰਾ ਭਾਰਤ ਮਹਾਨ' ਅਤੇ 'ਮੇਲੇ 'ਚ ਇਕੱਲਾ' ਤਿੰਨ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਵਿਤਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਨਸਾਨ ਉਸਨੂੰ ਲੱਭਦਾ ਭਟਕਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਸਤੂ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਮਨੁੱਖ ਉਸਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਨਣ ਦੀ ਥਾਂ ਹੋਰ ਉਤੇਜਨਾ ਵਧਾਈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 'ਸੱਚ' ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਵੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੱਚਾ ਇਨਸਾਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਫਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 'ਕਿਤਾਬ' ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਕਿਤਾਬ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਰ ਮਰਜ਼ ਦੀ ਦਵਾ ਹੈ। ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। 'ਨਸ਼ਾ' ਨਾਸ਼ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ, ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਕੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਸ਼ੇ ਨਹੀਂ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ, ਸਗੋਂ ਨਸ਼ਾ ਫੜਵਾਉਣ ਲਈ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰੋ। ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। 'ਪਿਆਰ' ਅਤੇ 'ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਮੇਰੀ ਸਹੇਲੀ' ਦੋਵੇਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਜਿਹੀ ਜੁਬਾਨ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰੇਗਾ, ਉਹੋ ਜਿਹਾ ਹੀ ਦੂਜੇ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਲਈ ਪਿਆਰ, ਮੁਹੱਬਤ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੁਨੀਤਾ ਸੱਭਰਵਾਲ ਦਾ ਤੋਂ ਹੋਰ ਆਰਥਿਕ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖਣ ਦੀ ਆਸ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।



## TRANSCORP

### Hiring Owner Operators & Drivers

ਚੰਨਰ ਅਪਰੇਟਰ ਅਤੇ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਤੁਰੰਤ ਮਿਲੋ।  
ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਟਰੇਲਰ ਵੀ ਰੈਂਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।  
ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ, ਓਰੇਗਨ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ, ਕਲਾਰਾਡੋ, ਈਸਟ ਕੋਸਟ, ਮਿਡ ਵੈਸਟ ਦੇ ਲੋਡ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ।

ਲੋਡ ਦੇ ਪੇਪਰ ਇਓ ਤੇ ਪੇਮੈਂਟ ਲਵੋ  
ਜੇ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਫਾਈਨਾਂਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਬਲਮ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

23687 AVENUE 19  
MADERA, CA-93638

Phone: 800-317-2577  
Fax: 800-405-2480  
E-mail: dispatch@transcorp247.com

Designed By Punjab Mail USA



ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਇੱਕ ਮਿੱਤਰ ਸ਼ਾਇਰ ਦੀ ਨਜ਼ਮ ਦੀਆਂ ਇਹ ਸਤਰਾਂ ਚੇਤੇ ਆ ਗਈਆਂ : ਕਿਸ ਦੀ ਅਸੀਸ, ਇਸ ਦੇ ਲਈ, ਹੈ ਬਣ ਗਈ ਸਰਾਪ, ਮੇਰੇ ਹੀ ਘਰ, ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂ, ਹਰ ਦਰ ਮਜ਼ਰ ਦਾ ?

ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ, ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਅੰਧ-ਹੁੰਦ ਸੇਵਨ ਦਾ ਸਰਾਪ ਭੋਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਘਰਾਂ ਦੇ ਘਰ, ਜਵਾਨ ਪੁੱਤਰਾਂ ਖੁਣੇ ਸੱਖਣੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਬੇਵੱਸ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਰੁਦਨ ਵੇਖੇ ਤੇ ਦੁੱਖੜੇ ਸੁਣੇ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਦੈਂਤ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਮਾਪੇ, ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਹੀਲੇ ਬਚਾ ਕੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਤੇ ਘਰ-ਬਾਰ ਵੇਚਕੇ, ਏਜੰਟਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਬਾਹਰਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਮਜ਼ਦੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜ ਰਹੇ ਹਨ। ਏਜੰਟਾਂ ਦੀ ਬੇਈਮਾਨੀ ਤੇ ਅੰਨ੍ਹੀ ਲੁੱਟ ਵੀ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵਿਚ, ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਸਰਿਆ, ਇੱਕ ਅਪਰਾਧਿਕ ਪਸਾਰਾ ਹੈ, ਜੋ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਣਗਿਣਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ, ਬਰਬਾਦੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦਾ ਆਕਾਰ, ਇੱਕ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ 7500 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਜੋ ਵਰਜਿਤ ਤੇ ਅਯੋਗ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਬਰਾਮਦਗੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਸ ਵਿਚ 60 ਫੀਸਦੀ ਕੇਵਲ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਬਰਾਮਦ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਕ ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਤਕਰੀਬਨ 30 ਲੱਖ ਨੌਜਵਾਨ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲੱਤ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਔਸਤਨ ਉਮਰ 15 ਸਾਲ ਤੋਂ 35 ਸਾਲ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕੁੱਲ ਅਬਾਦੀ ਦਾ 15.4 ਫੀਸਦੀ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਵੱਡੀ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿਚ, ਇਹ ਧਾਰਨਾ ਘਰ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਤਜਾਰਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਤ-ਪਨਾਹੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਕੁੱਝ ਵੱਡੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਆਗੂ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਕੁੱਝ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਨ, ਜੋ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਸਿੱਧੇ ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਕਾਲੀਆਂ ਭੇਡਾਂ' ਦੇ ਗਿਰੋਹ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਬੇਨਕਾਬ ਕਰਨ ਦੇ ਮਨਸ਼ੇ ਨਾਲ, ਮਾਨਯੋਗ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਵਿਚ, ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਟੀਮਾਂ ਗਠਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਬਰੀਕੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ, ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ-ਰਿਪੋਰਟ ਸੀਲ-ਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ ਵਿਚ, ਲਗਪਗ ਪੰਜ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ, ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਹੁਣ ਪੰਜ ਵਰ੍ਹੇ ਬੀਤ ਗਏ ਹਨ,

# ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੀ ਓਟ ਵਿਚ, ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ 'ਬੰਦ ਪਏ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ' ਦਾ ਰਹੱਸ, ਸੱਚ ਬਣਕੇ ਕਦੇ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਵੇਗਾ?

ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਆਵਾਮ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਬੰਦ-ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ' ਦਾ ਕੱਚ-ਸੱਚ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਹੈਰਾਨ ਹਨ ਕਿ ਆਖਿਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ ਵਿਚ ਅਜਿਹਾ ਕਿਹੜਾ ਭੇਦ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਛੁਪਾ ਕੇ, ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਤਾਣੇ-ਬਾਣੇ ਦਾ ਬਚਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਕੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਵਾਮ ਨੂੰ ਇਹ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਹ ਜਾਣ ਸਕਣ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨ, ਵੱਡੇ ਨੌਕਰਸ਼ਾਹ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਫ਼ਸਰ ਹਨ, ਜੋ ਖਾਕੀ ਵਰਦੀਆਂ ਤੇ ਸਿਆਸਤ ਦੇ ਮਖੌਟੇ ਪਹਿਨ ਕੇ, ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਸਵਾਰਥਾਂ ਤੇ ਲਾਲਚਾਂ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਵਿਚ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ 'ਅਜ਼ਗਰ' ਬਣਕੇ, ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਨਿਗਲ ਗਏ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਤਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਮੰਨੀਂ ਬੈਠੇ ਹਨ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਟੀਮਾਂ ਵੱਲੋਂ, ਹਾਈ-ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਸੀਲਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਅਜ਼ਗਰਾਂ' ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਦਾ ਉਲੇਖ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ, ਡਰੱਗ ਦੇ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਪੁੰਗਰਨ ਤੇ ਪਸਰਨ ਵਿਚ ਨਿਭਾਈ ਗਈ ਭੂਮਿਕਾ ਦਾ ਬਿਓਰਾ ਵੀ ਵੇਰਵਿਆਂ ਸਹਿਤ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਹੁਣ ਲੋਕ ਮਨਾਂ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਚਿੰਤਾ ਵਾਲਾ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਖਿਰ ਉੱਚ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਵਿਚ ਗਠਿਤ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਟੀਮਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਦੀ ਬਰੀਕੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਛਾਣਬੀਣ ਤੇ ਨਿਤਾਰਿਆਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ, ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ 'ਸੀਲ ਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ' ਵਿਚ ਹੀ ਬੰਦ ਕਿਉਂ ਹਨ? ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ? ਇਸ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਵਿਵਰਨ ਨੂੰ ਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ ਵਿਚ, ਪੰਜ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਲਈ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਮਹਿਫੂਜ਼ ਰੱਖਣ ਦੇ ਖ਼ੁਫ਼ੀਆ ਮਨਸ਼ੁਬ ਆਖਿਰ ਕੀ ਹਨ? ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਓਟ ਵਿਚ, ਤਥਾ-ਕਥਿਤ ਗੁਨਾਹਗਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਣਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪਨਾਹ ਦੇਣ ਦਾ ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ? ਜੇ ਜਾਂਚ ਦਾ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ ਵਿਚ, ਅਣਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫੇਰ ਇਸ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋਕ-ਹਿਤ ਲਈ ਕੀ ਉਪਯੋਗਤਾ ਤੇ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ? ਸਵਾਲ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਓਟ ਵਿਚ ਪੁੜ ਚੱਟ ਰਹੇ ਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਠੱਪ ਪਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪਰਿਕਿਰਿਆ ਦੇ ਮੁੱਖ ਲਾਭ-



ਪਾਤਰੀ ਕੌਣ ਹਨ? ਇਹ ਉਹ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਜੋ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇ ਮੰਦਰਾਂ ਦੀਆਂ ਫਸੀਲਾਂ 'ਤੇ ਚਮਗਿੱਦੜਾਂ ਵਾਂਗ ਪੁੱਠੇ ਲਟਕ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ, ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਿਆਂ ਸ਼ਾਸਤਰ, ਨਿਆਂ ਵਿਵਸਥਾ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨਦਾਨ ਦਾਨਿਸ਼ਵਰਾਂ ਪਾਸੋਂ ਪੁੱਛਣੇ ਬਣਦੇ ਹਨ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਉਲਝੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬੜੀ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਦੇਣੇ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਇੱਕ ਪੂਰਵ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵਿਲੀਅਮ ਪਿਟ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕਹਾਵਤ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਜੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਮਝ ਲਵੋ ਕਿ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਤਵੱਕੋ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ, ਇਨਸਾਫ਼ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ"। ਵਿਲੀਅਮ ਪਿਟ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਨਿਆਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਫੇਰ ਭਾਵੇਂ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਨਿਆਂ ਮਿਲ ਵੀ ਜਾਵੇ, ਪਰ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇ ਤਕਾਜ਼ਿਆਂ ਵਿਚ, ਇਸ ਨੂੰ ਨਿਆਂ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ"। ਨਿਆਂ ਦੇਣ ਵਿਚ ਹੱਦੋਂ ਵੱਧ ਦੇਰੀ ਕਰਨੀ ਵੀ, ਆਵਾਮ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਡਾਕਾ ਮਾਰਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਆਮ ਸ਼ਹਿਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨ ਵੱਲੋਂ ਮਨਸ਼ੁਬ, ਨਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ, ਅਦਾਲਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਅਨਾਦਰ ਨਹੀਂ? ਕੀ ਇਸ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਵਿਰੁੱਧ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਆਵਾਜ਼, ਨਹੀਂ ਉਠਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ? ਇਹ ਕੇਹੀ ਅਜੀਬੋ-ਗਰੀਬ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਮੁਨਸ਼ਫ, ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਲਚਕੀਲਾ ਤੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ

**-ਬੀਰ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ**  
ਸਾਬਕਾ ਡਿਪਟੀ ਸਪੀਕਰ  
ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ  
98140-33362  
(Punjab Mail USA)



ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਹਠੀਲਾ ਰਵੱਈਆ ਰੱਖਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਨਿਆਇਕ ਵਿਵਸਥਾ ਦੀ ਵੀ ਕੋਈ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ?

ਜਾਂ ਫੇਰ ਮਲਿਕਜ਼ਾਦਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਅਹਿਮਦ ਦੇ ਇਸ ਸ਼ੇਅਰ ਵਿਚ ਬਿਆਨ ਕੀਤੀ ਬੇਬਸੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਕਦੀਰ ਮੰਨਣਾ ਪਵੇਗਾ; "ਵਹੀ ਕਾਤਿਲ, ਵਹੀ ਸ਼ਾਹਿਦ, ਵਹੀ ਮੁਨਸ਼ਿਫ ਠਹਿਰੇ, ਅਕਰਵਾਂ ਮੇਰੇ ਕਰੋਂ, ਕਤਲ ਕਾ ਦਾਅਵਾ ਕਿਸ ਪਰ?"

ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਚਰਚਿਤ ਸੇਵਾ-ਮੁਕਤ ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਮਾਨਹਾਨੀ ਕਰਨ ਦੇ ਕੇਸ ਵਿਚ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ 'ਤੇ ਕੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਉਸਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਤੇ ਜ਼ੁਬਾਨ ਕਰੱਖਤ ਸੀ, ਉਸਦੇ ਇਜ਼ਹਾਰ ਤਲਖ ਸਨ ਪਰ ਉਸਦੇ ਤਰਕ ਤਾਂ ਗ਼ੈਰਵਾਜਿਬ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਉਸਦੀ ਗੁਹਾਰ ਤਾਂ ਇਹੋ ਸੀ ਕਿ ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ ਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਈਆਂ ਡਰੱਗ-ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ? ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਮਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਘਰ-ਘਰ ਵੈਣ ਪੈ ਰਹੇ ਹਨ, ਪੰਜਾਬ ਉੱਜੜ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੁੱਝ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਅੱਖ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ? ਕੀ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੀ ਓਟ ਵਿਚ ਪਏ 'ਮੋਰ ਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ੇ' ਡਰੱਗ-ਲੋਰਡਜ਼ ਦੀ ਤਰਫ਼ਦਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ? ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਵਕਤ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੀ ਪੈਰਵੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ' ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ 'ਤੇ ਕੋਈ ਇਤਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ, ਫੇਰ ਮਾਨਯੋਗ ਹਾਈ-ਕੋਰਟ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਅਝੱਕੇ ਕਿਉਂ ਡਾਹ ਰਹੀ ਹੈ?

ਫ਼ੈਜ਼ ਅਹਿਮਦ ਫ਼ੈਜ਼ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ੇਅਰ, ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਖੂਬ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਹੈ; "ਬੇਦਮ ਹੁੰਦੇ ਬੀਮਾਰ, ਦਵਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਦੇਤੇ,

ਤੁਮ ਅੱਛੇ ਮਸੀਹਾ ਹੋ ਸ਼ਿਫ਼ਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਦੇਤੇ ਮਿਟ ਜਾਏਗੀ ਮਖ਼ਲੂਕ ਤੋਂ ਇਨਸਾਫ਼ ਕਰੋਗੇ, ਮੁਨਸ਼ਿਫ਼ ਹੋ ਤੋਂ ਅਬ ਹਸ਼ਰ ਉਠਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਦੇਤੇ"

ਮੈਂ ਇਹ ਗੱਲ ਗਹਿਰੀ ਪੀੜਾ ਨਾਲ ਲਿਖ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਕਿ ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਡੇ, ਲਗਪਗ ਹਰ ਅਪਰਾਧੀ ਨੂੰ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਆਰਥਿਕ ਅਪਰਾਧੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨਿਆਂ ਪਰਿਕਿਰਿਆ ਵਿਚ ਅਪਰਾਧਿਕ ਖ਼ਲਲ ਪਾਉਣ ਦਾ ਅਪਰਾਧੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਵੱਡੇ ਜੁਰਮਾਂ ਨੂੰ ਪਨਾਹ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਪਨਾਹ ਸਰਗੁਣਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਫੇਰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਮਾਸੂਮ ਅਵਾਮ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਨਾਲ ਖਿਲਵਾੜ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਡਰੱਗ ਮਾਫ਼ੀਏ ਦਾ ਡਾਨ ਹੋਵੇ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਅਦਾਲਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰਾਹਤ ਜ਼ਰੂਰ ਨਸੀਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਲੋਕ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਲੜਨ ਵਾਲੇ, ਹੱਕ ਤੇ ਸੱਚ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ, ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਉਡੀਕ ਵਿਚ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਦਮ ਤੋੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਦਲੀਆ ਦੇ 'ਅਪਰਾਧ ਜਗਤ' ਪ੍ਰਤੀ ਲਚਕੀਲੇ ਰਵੱਈਏ ਕਾਰਨ ਲੋਕ ਤੰਗ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹਨ, ਤੰਗ ਆਏ ਲੋਕ, ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਅਵਾਮੀ ਇਨਕਲਾਬ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੀ ਕੁਵੱਤ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਖੋਫ਼ਜ਼ਦਾ ਆਵਾਮ ਦੀ ਖਮੋਸ਼ੀ, ਸਮੇਂ ਦੀ ਕੁੱਖ ਵਿਚ ਪਲ ਰਹੇ ਜਲਜਲੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ੀਨਗੋਈ ਹੀ ਤਾਂ ਹੈ।

ਕਾਸ਼! ਦੇਸ਼ ਦਾ ਹਾਕਮ ਵਰਗ ਤੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇ ਸਰਬਰਾਹ, ਕੰਧ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਵਕਤ ਗਹਿੰਦੇ ਪੜ੍ਹ ਲੈਣ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਨਿਆਂ ਵਿਵਸਥਾ ਵਿਚ 'ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇ ਤਰਾਜ਼ੂਆਂ' ਨਾਲ ਚਿਪਕੇ ਪਾਸਕੂਆਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇ ਕਟਹਿਰੇ ਵਿਚ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਕੇ, ਦੰਡਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਦਿਖਾਉਣ, ਤਦ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਦਾ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਚ ਡੋਲ ਰਹੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਢਾਹ ਮਿਲ ਸਕੇਗੀ।

ਸ਼ਾਲਾ! ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਬਲਦੇ ਸਿਵਿਆਂ ਦੇ ਸੇਕ ਵਿਚ ਕੂਕਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਵੈਣ, ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਹਾਈ-ਕੋਰਟ ਦੀ ਕਿਸੇ ਫਸੀਲ ਦੇ ਝਰੋਖੇ ਰਾਹੀਂ, ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਤੱਕ ਅੱਪੜ ਕੇ, ਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਬੱਬ ਬਣ ਸਕਣ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਦਾ ਘਾਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਦਨਾਮ ਤੇ ਮਨਹੂਸ ਚਿਹਰਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰਦਾ ਉੱਠ ਸਕੇ।

**ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਅਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।**

**FREEMAN FINANCIAL SERVICES**

**ਆਪਣਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਠੀਕ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।**

CONTACT US  
(916) 465-3200  
(916) 471-5505

WHAT WE DO  
**BOOSTING YOUR CREDIT SCORE**

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

WE CAN HELP WITH

- COLLECTIONS
- LATE PAYMENTS
- HARD INQUIRIES
- CHARGED OFF
- AND MORE.....

VISIT MORE  
www.freemanfinvscls.com

**PUNJAB US MAIL**

**TV Channel, Newspaper, Radio**

**All over America, Canada, Australia & Europe**

**24 Hours 7 Days**

**Gold # 2867, Gem # 375, TV Zon # 6888,**  
**Glow TV # 1828, Real TV etc.**

You can also watch on our website: [PunjabMailUSA.com](http://PunjabMailUSA.com)

For any Information & Advertisement Call at  
**+1-916-280-8811 or +1-916-320-9444**

E-mail: [punjabmailtv@gmail.com](mailto:punjabmailtv@gmail.com) Web: [punjabmailusa.com](http://punjabmailusa.com)

ਹੋਲੇ-ਮਹੱਲੇ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਸਿੱਖ-ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਅਤੇ ਵਿਲੱਖਣ ਸਥਾਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਬਾਕੀ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਨਿਵੇਕਲੀ ਅਤੇ ਨਿਰਾਲੀ ਸ਼ਾਨ ਹੈ। ਕਲਗੀਧਰ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਖਾਲਸਾ ਫੌਜ ਵਿਚ ਉਸ ਜਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸਦਾ ਵਾਸਤੇ ਜਵਾਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਜਿਹੜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹੱਕ ਅਤੇ ਸੱਚ ਦੀ ਖਾਤਰ ਜੁਝਣ ਲਈ ਜਗਾਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਮਨੋਰਥ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਲਈ ਹੀ ਦਸਮ ਪਿਤਾ ਨੇ ਹਿੰਦੋਸਤਾਨ ਦੇ ਰਵਾਇਤੀ ਤਿਉਹਾਰ ਹੋਲੀ ਨੂੰ ਸਿੰਘਾਂ ਦੇ ਜੰਗਜ਼ੂ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਜੋੜ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਿੱਖੀ ਵਿਚ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਪਿਰਤ ਪਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮਾਰਸ਼ਲ ਪਿਰਤ ਨੂੰ ਨਗਾਤਾਰਾ ਨਾਲ ਨਿਭਾਉਣ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਿਚ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭੂਮਿਕਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਪੂਰਨ ਸ਼ਰਧਾ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਹਰ ਸਾਲ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੇਸ਼ ਹੈ ਇਸ ਖਾਲਸਾਈ ਤਿਉਹਾਰ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਦਲੇਰਾਨਾ ਕਰਤੱਵਾਂ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੰਗ ਭਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗੁਰੂ ਕੀਆਂ ਲਾਡਲੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ :-

# ਹੋਲੇ-ਮਹੱਲੇ ਦੇ ਰੰਗ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੇ ਸੰਗ



**-ਰਮੇਸ਼ ਬੱਰਾ ਚੋਹਲਾ**  
ਲੁਧਿਆਣਾ  
(Punjab Mail USA)

ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਪੱਖ ਇਹ ਵੀ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਜੈਕਾਰੇ ਗਜਾਉਂਦੇ ਕਿਸੇ ਨਗਰ-ਖੇੜੇ ਵਿਚ ਪੈਰ ਪਾਉਂਦੇ, ਤਾਂ ਲੋਕ ਆਪ ਮੁਹਾਰੇ ਹੀ ਆਪਣੀਆਂ ਨੂੰਹਾਂ-ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਕਹਿ ਦਿੰਦੇ ਸਨ:-

‘ਆਏ ਨੀ ਨਿਹੰਗ, ਬੁਠ ਖੋਲ੍ਹ ਦੇ ਨਿਸੰਗ।’

ਉੱਚੇ ਅਤੇ ਸੁੱਚੇ ਕਿਰਦਾਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਜਨੀਕ, ਸੂਰਬੀਰ, ਨਿਰਭੈ, ਨਿਰਵੈਰ ਅਤੇ ਕਹਿਣੀ-ਕਰਨੀ ਦੇ ਧਨੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਸਿੱਖ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਮਾਣ-ਮੱਤਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਰਹੀ ਹੈ।

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਈ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਡੇਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਿਭਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਛਾਉਣੀਆਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਦਮਦਮਾ ਸਾਹਿਬ (ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ) ਦੀ ਵਿਸਾਖੀ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਦਿਵਾਲੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਹੋਲਾ-ਮਹੱਲਾ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਅਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਾਲੇ ਤਿਉਹਾਰ ਹਨ। ਹੋਲੇ-ਮਹੱਲੇ ਦੇ ਰੰਗ ਤਾਂ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਉੱਝੜਦੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਸਰਬ-ਲੋਹ ਦੇ ਬਰਤਨਾਂ ਅਤੇ ਘੋੜਿਆਂ ਨਾਲ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੇਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਹ ਸ਼ਸਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅੰਗ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਬੋਲ-ਬਾਣੀ ਵੀ ਵਿਲੱਖਣ ਅਤੇ ਰਚਿਕਤਾ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਘਾਟੇਵੰਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਲਾਹੇਵੰਦੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਦੇਖਣਾ ਇਸ ਬੋਲ-ਬਾਣੀ ਦਾ ਅਹਿਮ ਪੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਹੀ ਇਸ ਬੋਲ-ਬਾਣੀ ਨੂੰ ‘ਗੜਗੱਜ ਬੋਲਿਆਂ’ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੋਲਿਆਂ ਤਹਿਤ ਇੱਕ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸਵਾ ਲੱਖ ਕਹਿਣ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੰਗ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਮੈਦਾਨ ਛੱਡ ਜਾਂਦੇ ਸਨ।

ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੇ ਕਈ ਦਲ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਜੋ ਵੱਖਰਤਾਅਕ ਲੀਹਾਂ ਦੇ ਪਾਂਧੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਲੱਚਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

1708 ਈ. ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਗੁਰਿਆਈ ਬਖਸ਼ ਕੇ ਜਿਥੇ ਪੰਥ ਨੂੰ ਸਦੀਵੀ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਨਾਲ ਜੋੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ (ਪੰਥ) ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਲਈ (ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਥਾਪੜੇ ਨਾਲ) ਕੁੱਝ ਕੁ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ/ਸੰਪ੍ਰਦਾਵਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਇੱਕ ਸਿਰਕੱਢਵੀਂ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਕੀਆਂ ਲਾਡਲੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅਤੇ ਅਹਿਮ ਅੰਗ ਹਨ। ਬਾਣੀ ਅਤੇ ਬਾਣੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਅੱਡਰੀ ਅਤੇ ਵਿਲੱਖਣ ਪਹਿਚਾਣ ਹੈ। ਪੁਰਾਤਨ ਜੰਗੀ ਸਰੂਪ ਅਤੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਹਾਰ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਵਿਚ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭੂਮਿਕਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਨਿਹੰਗ ਸ਼ਬਦ ਫ਼ਾਰਸੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ:- ਖੜਗ, ਤਲਵਾਰ, ਕਲਮ, ਮਗਰਮੱਛ, ਘੜਿਆਲ, ਘੜਾ, ਦਲੇਰ, ਨਿਰਲੇਪ, ਆਤਮ ਗਿਆਨੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦਾ ਭੈ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਪੰਚਮ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਨਿਰਭੇਅਤਾ ਬਾਬਤ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਅੰਗ 392 ਉਪਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫ਼ੁਰਮਾਉਂਦੇ ਹਨ:-

“ਨਿਰਭਉ ਹੋਇਓ ਭਇਆ ਨਿਹੰਗਾ॥”

ਆਪਣੀ ਚਰਚਿਤ ਰਚਨਾ ‘ਚੰਡੀ ਦੀ ਵਾਰ’ ਵਿਚ ਦਸਮ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਲਿਖਦੇ ਹਨ:-

“ਪਹਿਲਾਂ ਦਲਾਂ ਮਿਲੇਦਿਆਂ, ਭੇੜ ਪਿਆ ਨਿਹੰਗਾਂ॥”

ਪੰਥ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਲਿਖਾਰੀ ਭਾਈ ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਭੰਗੂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰ ਪੰਥ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਵਿਚ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ:-

“ਨਿਹੰਗ ਕਹਾਵੈ ਸੋ ਪੁਸ਼, ਦੁਖ ਸੁਖ ਮੰਨੇ ਨਾ ਅੰਗ।

**ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਲ ਖਲੋਤੇ ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਜੀਵਨ ਸਾਥਨ। (ਫੋਟੋ:-ਬਲਜੀਵਨ ਚੋਹਲਾ)**

‘ਮਹਾਨ ਕੋਸ਼’ ਦੇ ਪੰਨਾ ਨੰਬਰ 704 ਉਪਰ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਬਾਰੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਿਖਿਆ ਹੈ:-

‘ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ, ਸਿੰਘਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਫਿਰਕਾ ਹੈ, ਜੋ ਸੀਸ ‘ਪੂਰ ਫਰਹਰੇ ਵਾਲਾ ਦੁਮਾਲਾ, ਚੱਕ੍ਰ, ਤੋੜਾ, ਕਿਰਪਾਨ, ਖੰਡਾ, ਗਜਗਾਹ ਆਦਿ ਸ਼ਸਤਰ ਅਤੇ ਨੀਲਾ ਬਾਣਾ ਪਹਿਨਦਾ ਹੈ।’

ਪੰਥ ਦੀ ਸ਼ਸਤਰਧਾਰੀ ਪਿਰ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਅਕਾਲੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਅਕਾਲ (ਵਹਿਗੁਰੂ) ਦੇ ਪੁਜਾਰੀ ਹਨ ਅਤੇ ਅਕਾਲ-ਅਕਾਲ ਜਪਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਲੱਖਣ ਸਰੂਪ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹਨ। ਜੇਕਰ ‘ਮਾਲਵਾ ਇਤਿਹਾਸ’ ਦੇ ਸਫ਼ਾ ਨੰਬਰ 436 ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਫ਼ਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਛੇਵੇਂ ਗੁਰੂ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਗਵਾਲੀਅਰ ਦੇ ਕਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਤਾਂ ਉਸ ਵਕਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨਾਮ-ਲੇਵਾ ਸੰਗਤ ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਗੁਰੂ-ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਕਿਲ੍ਹੇ ਵੱਲ ਜਾਇਆ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਜੀ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬ ਲੈ ਕੇ ਸੰਗਤ ਦੇ ਅੱਗੇ-ਅੱਗੇ ਚੱਲਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੀ ਇਸ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦੀਦਾਰ ਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਛੇਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ‘ਬਾਬਾ ਜੀ ਕੁੱਝ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਤੇਰਾ ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨ ਵਾਲਾ

ਪੰਥ ਆਪਣੀ ਵੱਖਰੀ ਪਹਿਚਾਣ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੇਗਾ।’

ਇੱਕ ਹੋਰ ਧਾਰਨਾ ਅਨੁਸਾਰ ਇਕ ਵਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਫ਼ਤਿਹ ਸਿੰਘ ਸੀਸ ‘ਤੇ ਦੁਮਾਲਾ ਸਜਾ ਕੇ ਕਲਗੀਧਰ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦੇ ਸਨਮੁੱਖ ਹੋਏ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਫ਼ੁਰਮਾਇਆ ਕਿ ਇਸ ਬਾਣੇ ਦਾ ਨਿਹੰਗ ਪੰਥ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਮਾਛੀਵਾੜੇ ਤੋਂ (ਉੱਚ ਦਾ ਪੀਰ ਬਣ ਕੇ) ਚੱਲਣ ਸਮੇਂ ਜਿਹੜਾ ਨੀਲਾ ਬਾਣਾ ਧਾਰਨ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਅੱਗ ਵਿਚ ਸਾੜਿਆ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਇੱਕ ਲੀਰ ਭਾਈ ਮਾਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਦਸਤਾਰ ਵਿਚ ਸਜਾ ਲਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੇ ਬਾਣੇ ਦੀ ਆਰੰਭਤਾ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਮੁਗਲਾਂ ਨੇ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੱਤਿਆਚਾਰੀ ਹੀਲਾ-ਵਸੀਲਾ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਉਸ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਟਾਕਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਖਾਲਸਾ ਹਰ ਸਮੇਂ ਤਿਆਰ-ਬਰ-ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲੱਗਾ। ਇਸ ਟਾਕਰੇ ਲਈ ਉਸ (ਖਾਲਸੇ) ਨੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਸਤਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਵੱਖਰੀ ਵਰਦੀ ਵੀ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲਈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦਾ ਲੰਮਾ ਚੋਲਾ, ਲੱਕ ਨੂੰ ਕਮਰਕੱਸਾ, ਗੋਡਿਆਂ ਤੱਕ ਕਛਹਿਰਾ, ਸਿਰ ‘ਤੇ ਉੱਚੀ ਦਸਤਾਰ ਤੇ ਉਸ

ਦੁਆਲੇ ਚੱਕਰ ਸਜਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ਸਤਰ ਅਤੇ ਬਸਤਰ (ਨਿਹੰਗੀ ਬਾਣੇ) ਦਾ ਧਾਰਨੀ ਹੋ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੀ ਫੌਜ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਮੈਦਾਨ-ਏ-ਜੰਗ ਵਿਚ ਨਿੱਤਰਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਦੋਖੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਜੜਾਂ ਪਾਉਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਅਤੇ ਗੁਰ-ਮਰਿਯਾਦਾ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਗੁਰਧਾਮਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਹਿੱਤ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣਾ ਬਣਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ‘ਤੇ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਵੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਖੂਬੀਆਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਲਗੀਧਰ ਪਿਤਾ ਪਿਆਰਦੇ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰਦੇ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੂਬੀਆਂ ਕਾਰਨ ਹੀ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਕੀਆਂ ਲਾਡਲੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਪੰਜ ਸ਼ਸਤਰ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਜਾਨ ਤੋਂ ਵੀ ਪਿਆਰੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕਿਰਪਾਨ, ਖੰਡਾ, ਬਾਘ ਨਖਾ, ਤੀਰ-ਕਮਾਨ ਅਤੇ ਚੱਕਰ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਨਿੱਕੇ ਅਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਮਾਲੇ ਵਿਚ ਸਜਾ ਕੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਸਿੱਖ ਫੌਜਾਂ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਤਦਾਦ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਹੀ

**ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੰਬੰਧੀ ਫਾਰਮ ਭਰਵਾਉਣ ਲਈ ਮਿਲੋ।**

# USA

## Immigration Consultant

*We can also help you go get citizenship if you can't speak English due to medical reason only.*

**ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਟੀਜਨਸ਼ਿਪ ਦੁਆ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।**

• **VISAS** • **GREEN CARD** • **CITIZENSHIP**

*Call for All Kinds of Immigration Services In USA and Pakistan*

**+1 (310) 666-2429**

**malik@averwood.us**

**www.averwood.us**

**1851 Heritage Ln. Suite #129**

**Sacramento, CA 95815 USA**

**MALIK AWAN**  
J.D., (CFO)

Designed By Punjab Mail USA

**ਜਿੰ** ਦਗੀ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਹੀ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਵਿਚ ਨਿਖਾਰ ਲਿਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖੇ। ਜੀਵਨ ਜਿਉਣਾ ਵੀ ਇੱਕ ਕਲਾ ਹੈ। ਸੁੱਖ ਦੁੱਖ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਦਾ ਨਾਲ ਹੀ ਚਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਦਰਤ ਵੀ ਇਕ ਨਿਯਮ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਚਲਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਸਹੀ ਰਸਤਾ ਕੁਦਰਤ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਹ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸਿਖਾ ਸਕਦਾ। ਅਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਸਰਦੀ ਦਾ ਮੌਸਮ ਹੰਢਾਇਆ ਹੈ, ਕਿੰਨੀ ਸਰਦੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਬਸੰਤ ਦਾ ਮੌਸਮ ਆਇਆ। ਹੁਣ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਗਰਮੀ ਪੈਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਬਰਸਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਹਿਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਸਾਰ ਮੌਸਮ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਚੜ੍ਹਦੇ-ਛਿਪਦੇ ਪਰਛਾਵੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਦਿਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਰਾਤ ਵੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਦੁੱਖ ਆਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਥਾਈ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿਚੋਂ ਕਿਵੇਂ ਨਿਕਲਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਂ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰ ਨਾ ਲੈ ਕੇ ਆਓ।

ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਸਥਰ, ਸੰਜਮ, ਹੌਂਸਲਾ, ਸਹਿਨਸ਼ੀਲਤਾ, ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਘੜੀ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਨੁਕਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਭਰਿਆ ਸਫ਼ਰ ਹੀ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਵਿਚ ਨਿਖਾਰ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ, ਤਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿਚ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸਫਲ ਹੋ ਕੇ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣਾ ਟੀਚਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖੋ। ਦੁਬਾਰਾ ਯੋਜਨਾ ਮੁਤਾਬਕ ਕੰਮ ਕਰੋ। ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਅੱਜ ਦੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿਚ ਹੱਲ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੱਕ ਪੁੱਜਣ ਲਈ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਜਰਬਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਹੋ ਕੇ ਗੁਜ਼ਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਚੁਣੌਤੀ ਨਾ ਆਵੇ, ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਜਿੰਦਗੀ ਹੀ ਕੀ ਬਤੀਤ

# ਸਥਰ, ਸੰਜਮ ਤੇ ਹੌਂਸਲਾ

**—ਸੰਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ**  
ਮੋਹਾਲੀ  
78889-66168  
(Punjab Mail USA)



ਕੀਤੀ? ਉਸ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਫਿਰ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਪਰਖ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਅਜਿਹਾ ਇਨਸਾਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘੁਮੰਡੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੈਸੇ ਦਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੁਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਇਕ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਚੁੱਥ ਕੇ ਗੱਲ ਮਾਰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਉੱਚੇ-ਨੀਵੇਂ ਬੋਲ ਵੀ ਬੋਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਕਿਹਾ ਵੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਾਤਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਦੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਦੁਨੀਆਂ ਏ, ਕਿੱਥੇ ਵੀ ਟਿੱਕਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਜੇ ਰੱਬ ਨਾ ਕਰੇ ਅਜਿਹੇ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਆ ਵੀ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਇਨਸਾਨ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਟਾਕਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕਈ ਵਾਰ ਅਜਿਹੇ ਇਨਸਾਨ ਗਲਤ ਰਾਹ ਚੁਣ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਸਕਰਾਤਮਕ ਨਜ਼ਰੀਏ ਨਾਲ ਹੀ ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਦਾ ਹੱਲ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ।

ਅਕਸਰ ਸਿਆਣੇ ਕਹਿੰਦੇ ਵੀ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸੁੱਖ ਭਰਿਆ ਜੀਵਨ ਹੱਸ ਖੇਡ ਕੇ ਗੁਜ਼ਾਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਮਾੜਾ ਸਮਾਂ ਜਿਸ ਵਿਚੋਂ ਅਸੀਂ ਗੁਜ਼ਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਚੇਤੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਸੁੱਖ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਦਸਤਕ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਨਵੀਂ ਉਮੀਦ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਜੀਓ। ਜਿੰਦਗੀ ਇੱਥੇ ਹੀ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਦਰੱਖਤਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਪੱਤਝੜ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੱਤੇ ਝੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਰੱਖ ਨਵੇਂ ਪੱਤੇ ਆਉਣ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਦਰੱਖਤ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਜ਼ਰੂਰ ਰਾਹਗੀਰਾਂ ਨੂੰ ਛਾਂ ਦੇਣਗੇ। ਕਿੰਨੀਆਂ ਹੀ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ

ਇਬਾਹਿਮ ਲਿੰਕਨ, ਐਡੀਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗਰੀਬੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਕੇ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਤੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਰੌਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਪਿਛਲੇ ਵਰ੍ਹੇ ਬਾਰਾਂ ਸਾਲ ਦੀ ਕਾਮਿਆਂ ਜਿਸ ਨੇ ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਚੋਟੀ ਸਰ ਕੀਤੀ, ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਕਮਾਇਆ। ਕੋਰਲਾ ਦੀ ਇੱਕ ਸੌ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਭਾਗੀਰਥੀ ਅੰਮਾਂ ਨੇ ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਦਾ ਪੇਪਰ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਨੌਕਰੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਭਾਗੀਰਥੀ ਅੰਮਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗਰੀਬੀ ਵਿਚ ਬੀਤਿਆ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਉਸ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਦਾ ਡੱਟ ਕੇ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਮੰਜ਼ਿਲ ਵੱਲ ਵਧਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਕੋਰਲ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸੁਰੇਂਦਰਨ ਕੇ ਪਟੇਲ ਜਿਸ ਨੇ ਗਰੀਬੀ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਛੱਡਿਆ ਸੀ। ਬੀੜੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਸਨ, ਅੱਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਜੱਜ ਬਣਿਆ। ਸਹੁੰ ਚੁੱਕ ਸਮਾਗਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ ਉੱਥੇ ਆਪਣੀ ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀ ਗਾਥਾ ਸੁਣਾਈ। ਸਲਾਮ ਅਜਿਹੇ ਜਜ਼ਬੇ ਨੂੰ। ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ-ਕਰਦੇ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ। ਹਾਊਸਕੀਪਰ ਵਜੋਂ ਵੀ ਇਸ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਨੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਸਿਵਲ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇ ਜਦੋਂ ਨਤੀਜੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜਿੰਨਾ ਕੋਲ ਜਿੰਦਗੀ ਬਸਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸੀਮਿਤ ਸਾਧਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਨਸਾਨ ਇਹ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਨੇ, ਫਿਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚੈਨਲਾਂ 'ਤੇ ਉਹ ਆਪਣਾ ਤਜਰਬਾ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਨੇ।

ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁਸੀਬਤ ਆਵੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਸੋਚ-ਸਮਝ ਕੇ ਸਥਰ, ਸਹਿਨਸ਼ੀਲ, ਹੌਂਸਲੇ ਨਾਲ ਕੱਢੋ। ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਹੀ ਚਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਹੌਂਸਲਾ ਰੱਖ ਕੇ ਹੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਨਿਚੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੀ ਜਿੰਦਗੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿਚ ਉਹੀ ਇਨਸਾਨ ਕਾਮਯਾਬ ਹੁੰਦਾ, ਜੋ ਦੁੱਖਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਡਾਵਾਂਡੋਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

## ਕੀ ਮਿਲੇਗਾ 1986 ਸਾਕਾ ਨਕੋਦਰ ਬੇਅਦਬੀ ਕਾਂਡ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼? ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿਚ ਚਾਰ ਸਿੱਖ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀਆਂ



**ਨ** ਕੋਦਰ ਵਿਚ ਅੱਜ ਤੋਂ ਸੱਤੀ ਵਰ੍ਹੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਪਰੇ ਸਾਕਾ ਨਕੋਦਰ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿਚ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਇਲ ਤੋਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਮਨਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿਆਸਪੁਰਾ ਵਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਸਿੰਘਾਂ ਭਾਈ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਿੱਤਰਾਂ, ਭਾਈ ਹਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਲੂਪਰ, ਭਾਈ ਝਿਲਮਣ ਸਿੰਘ ਗੋਰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈ ਬਲਪੀਰ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹ ਦੇ ਨਾਮ ਲੈ ਕੇ ਸਪੀਕਰ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਤਾਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਸਪੀਕਰ ਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਹਾਊਸ ਨੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕੀਤੇ। ਸ਼ਹੀਦ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿਚ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦੇਣ ਨਾਲ ਜਲੰਧਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟੀ ਉਪ ਚੋਣ ਲਈ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਘੇਰਾਬੰਦੀ ਦੇ ਅਸਰ ਵੱਧ ਗਏ ਹਨ।

ਸ਼ਹੀਦ ਭਾਈ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਿੱਤਰਾਂ ਜੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬਾਪੂ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਸਾਕਾ ਨਕੋਦਰ ਸਬੰਧੀ ਜਸਟਿਸ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਰਿਪੋਰਟ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਦੇਰੀ ਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ, ਇਸ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਵਾ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਐਕਸ਼ਨ ਰਿਪੋਰਟ ਜਾਰੀ ਕਰੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੁਆਰਾ 22 ਸਤੰਬਰ, 2022 ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਮੌਜੂਦਾ

ਸਰਕਾਰ ਇੱਕ ਐੱਸ.ਆਈ.ਟੀ. ਦਾ ਗਠਨ ਕਰਕੇ ਪਤਾ ਲਗਾਵੇ ਕਿ ਜਸਟਿਸ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਜਾਂਚ ਰਿਪੋਰਟ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਹਿੱਸਾ ਕਿਵੇਂ, ਕਿਸਨੇ ਤੇ ਕਦੋਂ ਗਾਇਬ ਕਰਵਾਇਆ।

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 2 ਫਰਵਰੀ 1986 ਨੂੰ ਨਕੋਦਰ ਦੇ ਇੱਕ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਪੰਜ ਬੀੜਾਂ ਸਾੜ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਬਰਗਾੜੀ ਕਾਂਡ ਵਾਂਗ ਹੀ 37 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ 4 ਫਰਵਰੀ, 1986 ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤਮਈ ਰੋਸ ਪ੍ਰਗਟਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਤਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਰ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਇਸ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਵਿਚ ਚਾਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹੀਦ ਅਤੇ 20 ਦੇ ਕਰੀਬ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਕਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ 5 ਫਰਵਰੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਸਮਾਥੋਂ ਅਦਾਲਤੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। 5 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਜਸਟਿਸ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਕਮਿਸ਼ਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਹੋਏ ਸਨ ਤੇ 31 ਅਕਤੂਬਰ, 1986 ਨੂੰ ਜਸਟਿਸ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜਾਂਚ ਰਿਪੋਰਟ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀ ਸੀ ਅਤੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਨਾ ਤਾਂ ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ ਜਨਤਕ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸ 'ਤੇ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਸਾਕਾ ਨਕੋਦਰ ਬੇਅਦਬੀ ਕਾਂਡ ਦੇ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਆਸ ਬੱਝੀ ਹੈ, ਪਰ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਕਾਰ ਲਗਭਗ ਚਾਰ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੀ ਨਾਇਨਸਾਫ਼ੀ ਦਾ ਇਨਸਾਫ਼ ਕਰੇਗੀ ਜਾਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਾਂਗ ਝੂਠੇ ਦਲਾਸੇ ਹੀ ਦੇਵੇਗੀ।

**India Spices & Music**

**ਐਲਕ ਗਰੋਵ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਗਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ**

**ਇੰਡੀਆ ਸੁਪਾਈਜ਼**  
ਐਂਡ ਮਿਊਜ਼ਿਕ  
ਐਲਕ ਗਰੋਵ

**UNDER NEW MANAGEMENT**

**ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਆਰਗੇਨਿਕ ਦਾਲਾਂ, ਮਸਾਲੇ, ਸ਼ੂਗਰ ਕੰਟਰੋਲ ਆਟਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।**

ਤੁਸੀਂ ਇਥੋਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਰਤੀ ਗਰੋਸਰੀ, ਮਸਾਲੇ, ਬਰਤਨ, ਕਹੀ, ਦਾਤੀ, ਰੰਬੇ, ਦੇਸੀ ਮੱਝੇ, ਆਯੂਰਵੇਦਿਕ ਦਵਾਈਆਂ, ਪੂਜਾ ਦੀ ਸਮਗਰੀ ਆਦਿ ਬਾਜ਼ਾਰ ਨਾਲੋਂ ਸਸਤੇ ਰੇਟ 'ਤੇ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤਾਜ਼ਾ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸ਼ੂਗਰ ਕੰਟਰੋਲ ਆਟਾ

ਪੰਜਾਬੀ ਸਟਾਈਲ ਆਟਾ

ਕਣਕ ਦਾ ਆਟਾ

ਮਲਟੀ ਗ੍ਰੇਨ ਆਟਾ

**9059 Bruceville Rd, Ste 100 Elk Grove, CA 95758, Mob : 916-691-1110**



ਵਿਆਹ ਲਈ ਜਾਗੋ, ਢੋਲਕੀ, ਛੱਜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।

# ਖੇਡ ਰਤਨ ਐਵਾਰਡ ਲਈ ਹਾਰਦਿਕ ਪੰਨਵਾਦ

ਕ ਦੇ ਸੋਚਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਖੇਡ ਲੇਖਕ ਨੂੰ 'ਖੇਡ ਰਤਨ ਐਵਾਰਡ' ਮਿਲੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਨਮਾਨ ਪਲੇਕ, ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ, ਦਸਤਾਰ, ਕੰਬਲੀ ਤੇ ਪੰਜ ਲੱਖ ਦੀ ਰਾਸ਼ੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਨਮਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਹਾਰਦਿਕ ਪੰਨਵਾਦ। ਕੰਬਲੀ ਤੇ ਦਸਤਾਰ ਮੇਰੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਹਨ। ਸਨਮਾਨ ਪਲੇਕ ਤੇ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਘਰ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਬਣਨਗੇ। ਧਨ ਰਾਸ਼ੀ ਹੁਣ ਮੇਰੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਮੈਂ ਖੇਡਾਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਲੇਖੇ ਹੀ ਲਾਵਾਂਗਾ। ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਮੈਨੂੰ 5 ਮਾਰਚ 2023 ਨੂੰ 26ਵੇਂ ਪੁਰੇਵਾਲ ਖੇਡ ਮੇਲੇ ਵਿਚ ਸਵਰਗੀ ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਪੁਰੇਵਾਲ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਹਕੀਮਪੁਰ ਵੱਲੋਂ ਭੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪੰਜਾਬੀ ਪਿਆਰਿਆਂ ਤੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰਮੋਟਰਾਂ ਦੀ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਕਲਮ ਦੀ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਜਾਰੀ ਹੈ ਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਾਹ ਵਗਦੇ ਹਨ।

ਮੇਰੀਆਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਛਪੀਆਂ 50 ਕੁ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਿਚੋਂ 25 ਖੇਡਾਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਹੀ ਹਨ। ਉਮਰ ਦੇ 80ਵਿਆਂ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਕਲਮ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ ਦੌੜੀ ਹੈ। 'ਪੰਜਾਬੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨ' 'ਚ ਪੂਰੇ ਪੰਨੇ ਦੀ 'ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ' ਲੇਖ ਲੜੀ 111 ਕਿਸਤਾਂ 'ਚ ਛਪੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਸੌ ਕੁ ਖੇਡ ਪੁਸਤਕਾਂ ਤੇ ਲੇਖਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਇਆ ਗਿਆ। 2020-22 ਦੌਰਾਨ ਮੇਰੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ 'ਉਡਣਾ ਸਿੱਖ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ', 'ਖੇਡ ਖਿਡਾਰੀ', 'ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ', 'ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੀਆਂ ਬਾਤਾਂ', 'ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਮੋਤੀ' 'ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਹੀਰੋ', 'ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਖੇਡ ਸੱਭਿਆਚਾਰ', 'ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਸ਼ਾਹ-ਸਵਾਰ ਵਰਿਆਮ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ' ਤੇ 'ਮੇਰੀ ਕਲਮ ਦੀ ਮੈਰਾਥਨ' ਛਪੀਆਂ ਪਰ ਮੈਰਾਥਨ ਅਜੇ ਮੁੱਕੀ ਨਹੀਂ।

ਮੈਂ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ 'ਹਸੰਦਿਆਂ



ਖੇਲੋਦਿਆਂ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਸੀ: ਜੀਹਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਮੇਲਾ ਵੇਖਣਾ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਹੋਰ ਕੁੱਝ ਕਰੇ ਨਾ ਕਰੇ, ਤੋਰਾ-ਫੇਰਾ ਜ਼ਰੂਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇ। ਤੋਰੇ-ਫੇਰੇ ਵਿਚ ਹੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਚਾਅ ਹੈ, ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਅਨੰਦ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਵੇਖਣ ਦੀ ਇੱਛਾ, ਕੁੱਝ ਕਰਨ ਤੇ ਮਾਣਨ ਦੀ ਰੀਝ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਬਣੀ ਰਹਿਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇੱਛਾ ਮੁੱਕ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਚਾਅ ਈ ਮੁੱਕ

ਜਾਂਦੇ ਨੇ। ਰੀਝਾਂ ਮਰ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਕੁਮਲਾਅ ਜਾਂਦੀ ਐ। ਬੰਦਾ ਇੱਛਾਵਾਂ ਤੇ ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਹੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦਰ ਪੀੜ੍ਹੀ ਜਿਉਂਦਾ ਆ ਰਿਹੈ। ਕੁੱਝ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੰਗ ਤੇ ਕੁੱਝ ਮਾਣਨ ਦੀ ਤਰੰਗ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਆਹਰੇ ਲੱਗੇ ਰਹਿਣਾ ਈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ। ਧਰਤੀ, ਚੰਦ, ਸੂਰਜ ਤੇ ਤਾਰੇ ਸਭ

ਹਰਕਤ ਵਿਚ ਹਨ। ਪੰਖੇਰੂ ਬਿਨਾਂ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਉਡੇ ਫਿਰਦੇ। ਹੀਰੋ ਹਿਰਨ ਭਲਾ ਕਾਹਦੇ ਲਈ ਚੁੰਗੀਆਂ ਭਰਦੇ ਨੇ? ਮੱਛੀਆਂ ਪਾਣੀ 'ਚ ਕਿਉਂ ਤਰਦੀਆਂ ਤੇ ਕਲੋਲਾਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ? ਦਰਿਆ ਵਗਦੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਈ ਤਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਨੇ। ਬੈਠੇ-ਬੈਠੇ ਤਾਂ ਸ਼ੇਰ ਬਘੇਲੇ ਵੀ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਾ ਮਾਰ ਸਕਣ ਤੇ ਭੁੱਖੇ ਮਰ ਜਾਣ। ਪੁੱਧਾਂ ਚੜ੍ਹਦੀਆਂ ਲਹਿੰਦੀਆਂ ਤੇ

-ਪ੍ਰਿੰ. ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ (Punjab Mail USA)



ਹਵਾਵਾਂ ਰੁਮਕਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦਾ ਨਾਦ ਸਦਾ ਵੱਜਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਜੀਵਨ ਦਾ ਭੇਤ ਹੈ। ਹਰਕਤ ਵਿਚ ਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ। ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ, ਹਾਲਾਂ ਹਰਕਤ 'ਚ ਹਾਂ, ਪੜ੍ਹਦਾ ਲਿਖਦਾ, ਸੈਰਾਂ ਕਰਦਾ, ਬਦਲਦੀ ਤੇ ਵਿਗਸਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਮੇਲਾ ਵੇਖੀ ਜਾ ਰਿਹਾਂ।

ਤੜਕੇ ਚਾਰ ਵਜੇ ਜਾਗ ਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰ 'ਤੇ ਪੜ੍ਹਨਾ, ਲਿਖਣਾ, ਫਿਰ ਚਾਰ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਤੁਰਨਾ, ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਤੈਰਨਾ, ਸ਼ਾਮੀ ਦੋ ਕੁ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਚਹਿਲ-ਕਦਮੀ ਕਰਨੀ ਤੇ ਸੰਜਮ ਨਾਲ ਖਾਣਾ-ਪੀਣਾ ਮੇਰਾ ਅਜੋਕਾ ਰੁਟੀਨ ਹੈ। ਦੋ ਢਾਈ ਘੰਟੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਲੇਖੇ ਲਾ ਕੇ ਅੱਠ ਨੌਂ ਘੰਟੇ ਪੜ੍ਹਦਾ-ਲਿਖਦਾ ਹਾਂ। ਨਿੰਦਿਆ ਚੁਗਲੀ ਤੋਂ ਬਚੀਦੇ ਤੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਲੱਚੀਦੇ। ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਅਜੇ ਗੋਗੜੇ 'ਚੋਂ ਪੂਣੀ ਹੀ ਕੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਬੜੇ ਕੰਮ ਪਏ ਨੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ। ਪਾਠਕਾਂ, ਲੇਖਕਾਂ, ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਤੇ ਦੋਸਤਾਂ, ਮਿੱਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਦੁਆਵਾਂ ਨਾਲ ਹਾਲੇ ਕਾਇਮ ਦਾਇਮ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਲਈ ਸਭਨਾਂ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ।

ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ ਭੋਇਐ ਪੂਰੀ ਹੋਵੈ ਜੁਗਤਿ॥ ਹਸੰਦਿਆ ਖੇਲੋਦਿਆ ਪੈਨੰਦਿਆ ਖਾਵੰਦਿਆ ਵਿਚੇ ਹੋਵੈ ਮੁਕਤਿ॥

## L.A. MERCHANDISE

Whole Sale +Retail

500 N. Palora Ave. Yuba City, CA 95991

**ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਗ੍ਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ**

**ਵਾਨ ਵਾਲਾ ਮੰਜਾ ਸੇਲ 'ਤੇ ਹੈ**

**ਜੈਂਟਸ ਕਮੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਲੇਡੀਜ਼ ਸੂਟ ਮੇਲ 'ਤੇ ਹਨ।**

**ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਾਲ ਸੇਲ 'ਤੇ ਹੈ।**

**ਇੱਥੇ ਤਾਜ਼ਾ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ।**

**Toilet Water Pressure (Elite 2 Bio Bider)**  
A budget friendly solution for your desire to feel exceptionally clean and reduce toilet paper waste  
**only \$ 41.99+Tax**

**ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ Mattress ਸਸਤੇ ਰੇਟ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।**

**ਪੰਗਾਂ**  
ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਗਾਂ ਪਹਿਲਾਂ 3 ਭਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਗਜ਼ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੁਣ 1.79 ਭਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਗਜ਼ ਖਰੀਦੋ

**ਲਾਈਨਿੰਗ**  
ਸੁੰਦਰੀ ਲਾਈਨਿੰਗ ਪਹਿਲਾਂ 4.50 ਭਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਗਜ਼ ਵਾਲੀ ਹੁਣ 1.79 ਭਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਗਜ਼ ਦੀ ਖਰੀਦੋ

**ਗੋਲਡਨ ਆਰਟਾ ਨਾਲ 400 ਗ੍ਰਾਮ ਸੁਜੀ ਪੈਕੇਟ ਮੁਫੱਤ**

» ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੋੜਾਂ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਦੀ ਦਵਾਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

» ਤੁਹਾਡੇ ਬੜੇ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰਬਲ ਹੋਮੀਓਪੈਠੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

» ਸੁਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਕਰੇਲੇ ਦਾ ਜੂਸ ਇਥੋਂ ਖਰੀਦੋ।

**ਸੂਟ**  
ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੂਟ 20 ਭਾਲਰ ਵਿੱਚ ਖਰੀਦੋ  
**buy 5 get one free**

**Hardev Singh Visla Baksho Kaur Visla**  
530-671-0439, Fax-530-822-0439  
cell- 530-844-3250.

**ਗੋਲਡਨ ਆਰਟਾ ਨਾਲ 400 ਗ੍ਰਾਮ ਸੁਜੀ ਪੈਕੇਟ ਮੁਫੱਤ**

# HOTHI FREIGHTLINES

## Your Job Search Ends With Us!

- ✓ \$2500 salary per week (depending on experience)
- ✓ Sign On and Referral Bonuses
- ✓ Contracted Freight and Brand New Equipment
- ✓ Average salary of our drivers is \$10,000/month

### Come and Join Our Team!

- Class A License
- 6-Months continuous experience
- 1 year of driving experience
- 23 years of age or older
- 3 years MVR is verified
- 6 months of reefer experience
- No slip seating

**Gary Hothi • (408) 332-9355 • Gary@hffreight.com**

ਦਿਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ

ਸਕੱਤਰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਪੰਥ ਅਕਾਲੀ  
ਬੁੱਢਾ ਦਲ  
(Punjab Mail USA)



ਸਨਮਾਨ ਸਮਾਰੋਹ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਬੁੱਢਾ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਪ੍ਰੋ. ਅੱਛਰੂ ਸਿੰਘ, ਸੰਤ ਅਮੀਰ ਸਿੰਘ ਜਵੱਦੀ,  
ਬਾਬਾ ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਗੋਗੋਆਣੀ ਅਤੇ ਗਿਆਨੀ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸਨਮਾਨ

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਪੰਥ ਅਕਾਲੀ ਬੁੱਢਾ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਹੋਲੋ-ਮਹੱਲੇ ਦੇ ਪਾਵਨ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਦੀਆਂ ਪੰਜ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਕਾ ਬਾਗ ਛਾਉਣੀ ਬੁੱਢਾ ਦਲ ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਸੇਵਾ ਰਤਨ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਪੰਥ ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜਥੇਦਾਰ ਬਾਬਾ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਅਕਾਲੀ 96 ਕਰੋੜੀ ਵੱਲੋਂ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਸਾਹਿਬਾਨ ਅਤੇ ਪੰਥ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ 7 ਮਾਰਚ, 2023 ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨੂੰ ਬੁੱਢਾ ਦਲ ਦੇ ਤੀਸਰੇ ਮੁਖੀ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਬਾਬਾ ਨਵਾਬ ਕਪੂਰ ਸਿੰਘ, ਚੌਥੇ ਮੁਖੀ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਬਾਬਾ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ ਅਤੇ ਛੇਵੇਂ ਮੁਖੀ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਅਕਾਲੀ ਬਾਬਾ ਫੂਲਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਐਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮੁਖੀ ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ



ਬਾਬਾ ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨਿੱਕੇ ਘੁੰਮਣਾਂ



ਪ੍ਰੋ. ਅੱਛਰੂ ਸਿੰਘ



ਗਿਆਨੀ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਹੌਡ ਗੁੰਬੀ ਕਥਾਵਾਚਕ ਸ੍ਰੀ ਦੂਖ ਨਿਵਾਰਨ ਸਾਹਿਬ



ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਗੋਗੋਆਣੀ

ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮੀਰ ਸਿੰਘ ਮੁਖੀ ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ:- ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਬਾਨੀ ਸੱਚਖੰਡ ਵਾਸੀ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਤੋਂ ਵਰੋਸਾਏ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮੀਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਪਿਤਾ ਸ. ਤਿਰਲੋਕ ਸਿੰਘ ਦੇ ਗ੍ਰਿਹ ਵਿਖੇ ਮਾਤਾ ਗੁਰਬਚਨ ਕੌਰ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਸੰਨ 1971 ਵਿਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਰਨਾਲ ਦੇ ਪਿੰਡ ਠਰਵਾ ਮਾਜਰਾ ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ। ਗੁਰਮਤਿ ਮਰਿਯਾਦਾ ਅਤੇ ਗੁਰਸਿੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁੜ੍ਹਤੀ ਆਪ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਮਿਲੀ। ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਗੁਰਮਤਿ ਦੀ ਵਿਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਆਪ ਦਾ ਮੇਲ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੁਚਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਮੀਰ ਸਿੰਘ ਅੰਦਰ ਗੁਰਮਤਿ ਸਿਧਾਂਤ ਤੇ ਗੁਰਸਿੱਖੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੀ ਲਗਨ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣਿਆ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਨਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਖੋਜ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਆਪ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੁਚਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਹੌਡ ਗੁੰਬੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪ ਨੇ ਨਿਰੰਤਰ ਨਿਭਾਇਆ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਪੰਜ ਭੂਤਕ ਸਰੀਰ ਤਿਆਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਮੁੱਚੀ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਆਪ ਨੂੰ ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਮੁਖੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੌਂਪੀ।

ਸਾਜ. ਤਬਲਾ, ਕਥਾ ਆਦਿ ਦੀ ਵਿਦਿਆ ਦੇਣ ਦੀਆਂ ਜੋ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਸਦੀ ਮਿਸਾਲ ਉਹ ਆਪ ਹਨ। ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਤਨ, ਮਨ, ਧਨ ਅਤੇ ਅਣਥੱਕ ਮਿਹਨਤ ਸਦਕਾ ਇਕ ਲਾਇਕ ਸਪੁੱਤਰ ਹੋਣ ਦਾ ਪ੍ਰਤੱਖ ਪ੍ਰਮਾਣ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਦੁੱਤੀ ਗੁਰਮਤਿ ਸੰਗੀਤ ਸੰਮੇਲਨਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ।  
ਬਾਬਾ ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨਿੱਕੇ ਘੁੰਮਣਾਂ ਵਾਲੇ:- ਗੁਰਮੁਖ ਹਸਤੀ ਬਾਬਾ ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ 14 ਅਪ੍ਰੈਲ 1967 ਈ: ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਨਿੱਕੇ ਘੁੰਮਣ (ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ) ਵਿਖੇ ਸ. ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮਾਤਾ ਹਰਭਜਨ ਕੌਰ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਹੋਇਆ। ਆਪ ਨੇ ਮੁੱਢਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਕੂਲ 'ਚੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਉਪਰੰਤ ਆਪ ਨੇ ਗਿਆਨੀ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਨਾਮ-ਸਿਮਰਨ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਆਪ ਨੂੰ ਗੁੜ੍ਹਤੀ ਵਜੋਂ ਮਿਲੇ। ਆਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਰਿਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਗੌਰਵਮਈ ਵਿਰਸਾ ਹਿਰਦੇ ਵਿਚ ਧਾਰਨ ਕੀਤਾ। ਆਪ ਸੱਚ, ਸੇਵਾ, ਸੰਜਮ, ਸਾਦਗੀ, ਪਰਉਪਕਾਰ ਅਤੇ ਸਿਮਰਨ ਦਾ ਮਜ਼ਹਬ ਹਨ। ਧਾਰਮਿਕ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਆਪ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਖਾਸਾ ਹੈ। ਆਪ ਮਨੁੱਖੀ ਏਕਤਾ ਦੇ ਮੁਦੱਈ ਹਨ।

“ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਿੰਘ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਹਸਪਤਾਲ” ਸੰਸਥਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਗੁਰਮਤਿ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੇ ਆਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਾ ਕੇ ਗੁਰੂ ਦੇ ਲੜ ਲਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ, ਸਮਾਜਿਕ ਕੁਰੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨਾ, ਨਰੋਏ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਨਾ ਕਰਨੀ, ਆਪ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਪਰਮ ਲਕਸ਼ ਹੈ।  
ਸਿੱਖਿਆ, ਸਾਹਿਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜ-ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਪ੍ਰੋ. ਅੱਛਰੂ ਸਿੰਘ:- ਪ੍ਰੋ. ਅੱਛਰੂ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ ਮਾਤਾ ਪ੍ਰਸਿੰਨ ਕੌਰ ਦੀ ਕੁੱਖ ਤੋਂ ਪਿਤਾ ਸ. ਹੰਸਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਘਰ ਮਾਨਸਾ ਦੇ ਇਕ ਸਾਧਾਰਨ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਹੋਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੁਰਾਣਾ ਪਿੰਡ ਉੱਭਾ ਸੀ। ਪ੍ਰੋ. ਅੱਛਰੂ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁੱਢਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸਥਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਹਾਇਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬੀ.ਏ. ਨਹਿਰੂ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਕਾਲਜ, ਐੱਮ.ਏ. (ਇੰਗਲਿਸ਼) ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਹੀ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਬਤੌਰ ਲੈਕਚਰਾਰ ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਲੱਗ ਗਏ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੋ. ਅੱਛਰੂ ਸਿੰਘ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧ, ਸੁਹਿਰਦ ਅਤੇ ਸੱਚੇ ਕਰਮਯੋਗੀ ਵਜੋਂ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਰਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਲਿਕ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ 'ਕੀਟਾ ਆਈ ਰੀਸ', 'ਜੀਵਨ ਦੇ ਰੰਗ', 'ਵਿਰਸਾ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇਖਿਆ,

ਸੁਣਿਆਂ ਅਤੇ ਹੰਢਾਇਆ', 'ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਅਤੇ ਜੀਵਨ-ਦਰਸ਼ਨ', 'ਜੀਵਨ-ਬਾਤਾਂ' ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।  
ਸਾਹਿਤਕ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਪਾਏ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋ. ਅੱਛਰੂ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਨ-ਸਨਮਾਨ ਹਾਸਿਲ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ 'ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਪੁਰਸਕਾਰ' ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋ. ਅੱਛਰੂ ਸਿੰਘ ਇਕ ਵਧੀਆ ਅਧਿਆਪਕ, ਅਨੁਵਾਦਕ, ਲੇਖਕ, ਭਾਸ਼ਣ-ਕਰਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜ-ਸੇਵਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਹ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਿਲਣਸਾਰ, ਮਿੱਠ-ਬੋਲੜੇ, ਖੁਸ਼ਤਬੀਅਤ, ਸੁਹਿਰਦ, ਸਹਿਯੋਗੀ ਅਤੇ ਨੇਕ ਇਨਸਾਨ ਹਨ।  
ਗਿਆਨੀ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਥਾਵਾਚਕ:- ਗਿਆਨੀ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ ਸ. ਕਲਿਆਣ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਜੋਗਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਘਰ ਪਿੰਡ ਬਪੌਰ ਤਹਿ. ਰਾਜਪੁਰਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ। ਸਕੂਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਆਪ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ਸ੍ਰੀ ਦਸਮ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ਸ੍ਰੀ ਸਰਬਲੋਹ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ਸੂਰਜ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਇਤਿਆਦ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੀ ਸੰਥਿਆ ਪੰਥ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਿਦਵਾਨ ਗਿਆਨੀ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅੰਬਾਲੇ ਵਾਲਿਆਂ ਪਾਸੋਂ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕੀਤੀ। ਵੇਦਾਂਤ ਦੇ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੀ ਸੰਥਿਆ ਉਦਾਸੀ ਸੰਪ੍ਰਦਾਇ ਦੇ ਧਰਮ ਭੂਸ਼ਣ ਸੁਆਮੀ ਪੰਥ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪਾਸੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਆਪ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਸੰਤੋਖ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜੀ ਦੇ ਦਰਬਾਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬਾਦਸ਼ਾਹੀ ਬਾਗ ਅੰਬਾਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਕੁੱਝ ਸਾਲ ਕਥਾ ਦੀ ਸੇਵਾ

ਕੀਤੀ। 2003 ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਦੂਖ ਨਿਵਾਰਨ ਸਾਹਿਬ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਕਥਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦੋ ਵਾਰ ਗਿਆਨੀ ਸੰਤ ਸਿੰਘ ਮਸਕੀਨ ਐਵਾਰਡ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਗਿਆਨੀ ਜੀ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਾਂਤਾਂ ਦੇ ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗੁਰਮਤਿ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਟੇਜਾਂ 'ਤੇ ਅਵਸਰ ਕਥਾ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।  
ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਗੋਗੋਆਣੀ:- ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗੋਗੋਆਣੀ ਕਿੱਤੇ ਪੱਖੋਂ ਅਧਿਆਪਕ ਹਨ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸੀਨੀਅਰ ਸਕੈਡਰੀ ਸਕੂਲ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ 26 ਜਨਵਰੀ, 1962 ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਗੋਗੋਆਣੀ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਵਿਖੇ ਸ. ਗੁਰਮੇਜ ਸਿੰਘ ਦੇ ਗ੍ਰਿਹ ਮਾਤਾ ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਹੋਇਆ। ਆਪ ਨੇ ਐੱਮ.ਏ. ਧਰਮ ਅਧਿਐਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਗੀਤ ਪ੍ਰਭਾਕਰ, ਵਿਸ਼ਾਰਦ, ਬੀ.ਐੱਫ, ਪੀ.ਐੱਚ.ਡੀ. ਤੀਕ ਵਿਦਿਆ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਆਪ ਨੇ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਫਿਲਮਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕੂਮੈਂਟਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਸ਼ਾਹਦਤ; ਗੁਰੂ ਮਾਨਿਉਂ ਗੁੰਬ, ਸਿੰਘ ਸੂਰਮੇ, ਦਾਸਤਾਨ-ਏ-ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ; ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਦਰਸ਼ਨ, ਮੇਰੀ ਦਸਤਾਰ ਮੇਰਾ ਮਾਣ ਦੀਆਂ ਸਕਰਿਪਟਾਂ ਲਿਖੀਆਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਹਲਾਤ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਵਿਰਤਾਂਤ ਪ੍ਰਤੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟੀ.ਵੀ. ਚੈਨਲਾਂ ਅਤੇ ਰੇਡੀਓ ਉਪਰ ਸ਼੍ਰੁਲੀਅਤ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਵਾਰੀ

ਇੱਕ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ-ਸਵੇਰ ਪਿੰਡ ਪੰਡੋਰੀ ਸਾਧੂਆਂ ਦੇ ਗੁਰਦਵਾਰੇ ਵਿਚ ਅੱਠ-ਦਸ ਬੰਦੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੀੜ ਲੈਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚੇ। ਅਜਨਾਲੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਡਰੇ ਹੋਏ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ “ਸਿੰਘ, ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਕਿਸ ਕੰਮ ਲਈ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?” ਅੱਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ ਨੇ ਕੁਝ ਵੱਟ ਜਿਹਾ ਖਾ ਕੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, “ਬਾਬਾ ਜੀ, ਮੇਰੇ ਦਾਦਾ ਜੀ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸਵਰਗ ਸਿਧਾਰ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਤਮਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਸਤੇ ਆਖੰਡ ਪਾਠ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ। ਉਸ ਵਾਸਤੇ ਹੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਲੈਣ ਲਈ ਆਏ ਹਾਂ। ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਅਜੀਬ ਜਿਹਾ ਸਵਾਲ ਕਿਉਂ ਪੁੱਛਿਆ? ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕੀਤੀ।” ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, “ਭਾਈ ਗੁਰਮੁਖੇ ਗੁੱਸਾ ਨਾ ਕਰੋ।

2 ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀਆਂ

ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਕਮਾਂਡੇਟ.  
ਪੰਡੋਰੀ ਸਿੱਧਵਾਂ 95011-00062  
(Punjab Mail USA)

ਅਸਲ ਵਿਚ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਕੁਝ ਲੋਕ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਥਾਣਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਬੰਦੇ ਛੁਡਵਾਉਣ ਲਈ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਅਜਿਹੇ ਕੁਕਰਮਾਂ ਲਈ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਕੀ ਪਤਾ ਕੌਈ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਆੜ ਹੇਠ

ਗਹਿਣਿਆਂ ਵਾਲਾ ਲਿਫਾਫਾ

ਖ ਨੌਰੀ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਰੋੜੀ ਸੇਠ ਨੇ ਲਕਸ਼ਮੀ ਦੇਵੀ ਦੀ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕ੍ਰਿਪਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹਵਨ ਕਰਵਾਇਆ। ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਹੁਕਮ ਮੁਤਾਬਕ ਹਵਨ ਦੌਰਾਨ ਘਰ ਵਿਚ ਸੋਨੇ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਰੱਖਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਨ। ਇਸ ਲਈ ਪਟਿਆਲੇ ਦੀ ਬੈਂਕ ਦੇ ਲਾਕਰ ਵਿਚ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਗਹਿਣੇ ਘਰ ਲਿਆਂਦੇ ਗਏ ਤੇ ਇੱਕ ਲਿਫਾਫੇ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ ਹਵਨ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਰੱਖ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਹਵਨ ਖਤਮ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ ਗਏ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਰਾਖ ਵਗਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਜਲ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਕਰੋੜੀ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਗਹਿਣੇ ਲਾਕਰ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਟਿਆਲੇ ਤਾਂ ਜਾਣਾ ਹੀ ਹੈ, ਰਸਤੇ ਵਿਚ ਭਾਖੜਾ ਨਹਿਰ ਵਿਚ ਸਵਾਹ ਵੀ ਜਲ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕਰ ਦਿਆਂਗੇ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਸਵਾਹ ਗਹਿਣਿਆਂ ਦੇ ਲਿਫਾਫੇ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ-ਜੁਲਦੇ ਇੱਕ ਲਿਫਾਫੇ ਵਿਚ ਪਾ ਲਈ।



ਕਰੋੜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਥਾਪਰ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਰਿਹਾ ਪੁੱਤਰ ਸੰਜੀਵ ਵੀ ਬੈਠ ਗਿਆ। ਅਗਾਂਹਵਧੂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਾਲਾ ਸੰਜੀਵ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਸਵਾਹ ਆਦਿ ਜਲ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕਰਕੇ ਪਾਣੀ ਗੰਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਘੋਰ ਵਿਰੋਧੀ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਕਰੋੜੀ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਇਸ ਨਹਿਰ ਦਾ ਪਾਣੀ

ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਪੀਂਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਕੰਮ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਪਰ ਕਰੋੜੀ ਨਾ ਮੰਨਿਆ ਤੇ ਦੋਵੇਂ ਪਿਉ-ਪੁੱਤ ਖਹਿੜਝੜੇ ਹੋਏ ਸਮਾਣੇ ਲਾਗੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਸਮਾਣੇ ਵਾਲੇ ਪੁਲ 'ਤੇ ਰੁਕ ਕੇ ਕਰੋੜੀ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਵੇਖੇ ਕਾਹਲੀ-ਕਾਹਲੀ ਸਵਾਹ ਵਾਲਾ ਲਿਫਾਫਾ ਨਹਿਰ ਵਿਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ। ਜਦੋਂ ਕਰੋੜੀ ਬੈਂਕ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਗਹਿਣਿਆਂ ਵਾਲਾ ਲਿਫਾਫਾ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਗਹਿਣੇ ਲਾਕਰ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਲੱਗਾ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਹ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਗਹਿਣਿਆਂ ਵਾਲਾ ਲਿਫਾਫਾ ਨਹਿਰ ਵਿਚ ਸੁੱਟ ਆਇਆ ਸੀ ਤੇ ਸਵਾਹ ਵਾਲਾ ਲਿਫਾਫਾ ਬੈਂਕ ਲੈ ਆਇਆ ਸੀ। ਉਸ 'ਤੇ ਲਕਸ਼ਮੀ ਦੇਵੀ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।  
-ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਕਮਾਂਡੇਟ  
ਪੰਡੋਰੀ ਸਿੱਧਵਾਂ : 95011-00062

ਪੀਲੀਭੀਤ ਵਿਚ ਅੱਠ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਗਰਭਵਤੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਬੇਰਹਿਮ ਪਤੀ ਨੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਘਸੀਟਿਆ। ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਵੱਲੋਂ ਕਰੂਰਤਾ ਦੀ ਸੀਮਾ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿਚ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਗਾਲੀ-ਗਲੋਚ, ਮਾਰਕੱਟ ਤਾਂ ਹੋਈ ਹੀ, ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖੋਹਣ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਉਸਨੂੰ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਹੱਥ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਘਸੀਟਣ ਦਾ ਪਸ਼ੁਪੁਣਾ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ।

ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਦਿੱਲੀ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਲੜਕੀ ਦੇ ਤੌੜੇ-ਮਰੌੜੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਈ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਤੱਕ ਕਾਰ ਪਿੱਛੇ ਘਸੀਟਣ ਦੀ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ। ਇੱਥੇ ਹੀ ਬੱਸ ਨਹੀਂ, ਵੁਮੈਨ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸ਼ਰਾਬੀ ਨੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਔਰਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਨਿਕਲੀ। ਅੱਜ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿਚ ਇਹ ਮਾਨਸਿਕ ਵਰਤਾਰਾ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮਨ 'ਚ ਅਸੁਰੱਖਿਆ, ਭੈਅ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋੜਾ ਯਤਨ ਹੈ।

# ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ੁਲਮ, ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰਾਂ



**ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪਲਾਹੀ**  
 # ਮੋਬਾਈਲ : 98158-02070  
 (Punjab Mail USA)

ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਬਲਕਿ 3000 ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਜਰੀਰੂ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਦੀ ਉਪਜ ਹੈ (ਜਿਸ 'ਚ ਔਰਤ ਨੂੰ ਜੁੱਤੀ ਤੱਕ ਕਿਹਾ ਗਿਆ) ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਵਿਚ ਇਹ ਵੱਧ-ਫੁਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਰਾਧਾਂ ਸੰਬੰਧੀ, ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ, ਦਾਜ-ਦਹੇਜ਼ ਆਦਿ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਹਨ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣ ਲਈ ਲੰਬੀ ਕਾਨੂੰਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਤੋਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ 'ਚ ਰਾਹਤ/ਛੁੱਟ ਦੇ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਮਹਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ 75ਵੇਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਸਮੇਂ 15 ਅਗਸਤ, 2022 ਨੂੰ ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਫਸੀਲ ਤੋਂ ਖੜਕੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਵਰਤਾਰਾ ਅਤੇ ਵਰਤਾਓ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸਹੁੰ ਖਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਦੋਂ ਅਸੀਂ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਬਲਾਤਕਾਰ ਦੀ ਘਟਨਾ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਿਰ ਸ਼ਰਮ ਨਾਲ ਝੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇਸ਼ ਭਾਰਤ ਦੀ ਹਕੂਮਤ ਸਮੇਤ ਦੇਸ਼ ਭਾਰਤ ਦੀ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵੱਡੀ ਨਮੋਸ਼ੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ, ਜਦੋਂ 2002 'ਚ ਗੁਜਰਾਤ ਵਿਚ ਵਾਪਰੀ ਬਲਾਤਕਾਰ ਦੀ ਘਟਨਾ, ਜਿਸ 'ਚ ਇੱਕ ਮੁਸਲਮਾਨ ਔਰਤ ਦਾ 14 ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸਮੂਹਿਕ ਬਲਾਤਕਾਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ੀ ਬਲਾਤਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚੋਂ ਰਿਹਾਅ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਆਬਾਦੀ 24 ਕਰੋੜ ਹੈ। ਅੰਕੜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿਚ 40,734 ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਚ 39,526 ਕੇਸ ਰਜਿਸਟਰਡ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 31,878 ਬਲਾਤਕਾਰ ਦੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਹੋਏ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਾਰਤ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ "ਬਲਾਤਕਾਰ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ" ਦਾ ਦਰਜਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ।

ਕਈ ਘਟਨਾਵਾਂ ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਦੂਰ-ਦੂਰੇਡੇ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਵਿਭਚਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਛੇੜਖਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਕਈ ਹਾਲਤਾਂ 'ਚ ਪੇਂਡੂ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਵੀ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਅਜੀਬ-ਗਰੀਬ ਫੈਸਲੇ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ, ਹੱਕਾਂ ਨੂੰ ਲਿਤਾੜਕੇ ਮਰਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਮਾਜ 'ਚ ਰੰਘਰੰਘੂਣੇ ਨਾਲ ਹੀ ਔਰਤਾਂ ਖਿਲਾਫ ਫੈਸਲੇ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ 'ਚ ਅੰਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੁਕੱਦਮੇ ਚੱਲਦੇ ਹਨ। ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ 'ਚ ਦੋਸ਼ੀ ਸਜ਼ਾ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਬਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ 'ਚ ਹਰ ਦਿਨ 88 ਬਲਾਤਕਾਰ ਦੇ ਕੇਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਰਾਈਮ ਰਿਕਾਰਡ ਬਿਊਰੋ ਅਨੁਸਾਰ ਸਜ਼ਾ ਸਿਰਫ 30 ਫ਼ੀਸਦੀ ਨੂੰ ਹੀ ਹੁੰਦੀ। ਭਾਰਤ ਦੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦਾ ਕਥਨ ਹੈ ਕਿ ਬਲਾਤਕਾਰ ਕੇਸਾਂ 'ਚ 90 ਫ਼ੀਸਦੀ ਲੋਕ ਸਜ਼ਾ ਤੋਂ ਛੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਅੱਠ ਸਾਲ ਹੋ ਗਏ 2014 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਹਕੂਮਤ ਚਲਾਉਂਦਿਆਂ। ਸਾਲ 2020 ਦੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸਾਲ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ 2014 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੇ ਬਲਾਤਕਾਰ, ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਆਦਿ ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਵਾਧਾ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਚਿੰਤਕ ਇਸ ਵਰਤਾਰੇ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਨੌਕਰਸ਼ਾਹੀ, ਅਧਿਕਾਰੀ ਇਹ ਕਹਿੰਦੀ ਨਹੀਂ ਖੱਕਦੀ ਕਿ ਇਸ ਵਾਧੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਆਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਔਰਤਾਂ/ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਥਾਣੇ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਪਹਿਲੀ ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ 31 ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ 4,28,278 ਕੇਸ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਰਾਈਮ ਰਿਕਾਰਡ ਬਿਊਰੋ ਅਨੁਸਾਰ ਦਰਜ ਹੋਏ। ਇਹ ਸਾਲ 2016 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੇ 6 ਵਰ੍ਹਿਆਂ 'ਚ 26.35 ਫ਼ੀਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਸੀ। ਇਹ ਕੇਸ ਬਲਾਤਕਾਰ, ਉਧਾਲ, ਦਾਜ-ਦਹੇਜ਼ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਸਬੰਧੀ ਦਰਜ ਹੋਏ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਸ਼ਾਸਿਤ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਯੂ.ਪੀ. 'ਚ 56,000 ਕੇਸ ਦਰਜ ਹੋਏ, ਜਿਥੋਂ ਦੀ ਕੁੱਲ

ਇੱਕ ਖੋਜ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ "ਡਰੱਗ ਐਂਡ ਐਲਕੋਹਲ ਰਵੀਊ" ਵਲੋਂ ਲੈਰਿੰਗ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਸਬੰਧ ਬਾਰੇ ਸਰਵੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ 'ਚ ਸਿੱਟਾ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਰਾਬ ਨੋਸ਼ੀ ਦੀ ਵੱਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ। ਪਰ ਗੁਜਰਾਤ ਵਰਗੀਆਂ ਫਿਰਕੂ ਘਟਨਾਵਾਂ 'ਚ ਔਰਤਾਂ ਉਤੇ ਬਲਾਤਕਾਰੀ ਹਿੰਸਾ ਕੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ? ਅਸਲ 'ਚ ਇਹ ਫਿਰਕੂ, ਜਰੀਰੂ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਸੋਚ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੋਝੀ ਸਿਆਸਤ ਦਾ ਵੀ। ਚੋਣ 'ਚ ਹਾਰ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰੰਜਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਤੇ ਔਰਤਾਂ, ਬੱਚੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਉਣਾ, ਕੀ ਦੰਭੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਅਤੇ ਦਬਾਓ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਨਹੀਂ?

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ 'ਚ ਆਮ ਹੈ। ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਅਨੁਸਾਰ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਤਿੰਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਪਤੀ ਦੀ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਹੋ ਵਰਤਾਰਾ ਭਾਰਤ 'ਚ ਹੈ। ਮਰਦ ਵਲੋਂ ਔਰਤ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ, ਗਾਲੀ-ਗਲੋਚ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਵੀ ਆਮ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਵਲੋਂ ਕੰਮ ਪਤੀ ਦੀ ਆਗਿਆ ਬਿਨਾਂ ਕਿਉਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਚੰਗਾ ਖਾਣਾ ਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਲਈ ਰਾਜ਼ੀ ਨਾ ਹੋਣਾ ਵੀ ਕੁੱਟ-ਮਾਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਭ ਕੁਝ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦਾਜ-ਦਹੇਜ਼ ਕਾਰਨ ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਅੱਤਿਆਚਾਰ, ਕੂੜੀ ਜੰਮਣ 'ਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪੇਂਡੂ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ 95 ਫ਼ੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਭਾਰਤ 'ਚ ਵਿਆਹ, ਦਹੇਜ਼ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਦਹੇਜ਼ ਕਾਰਨ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਰਸੋਈ 'ਚ ਸਟੋਵ ਗੈਸ

ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁੱਖਦ ਹੈ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਹੀ ਔਰਤ ਪੀੜਾ ਅਤੇ ਭੈਅ ਦੇ ਇੱਕ ਅਜੀਬ ਵਾਤਾਵਰਨ 'ਚ ਜੀ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ, ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਘਰ-ਪਰਿਵਾਰ ਸਾਰੇ ਬੇਵੱਸ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਨਾ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਹੈ, ਨਾ ਕੋਈ ਉਮੀਦ ਹੈ, ਨਾ ਕੋਈ ਤਰੱਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ, ਨਾ ਹੀ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਤਰੱਤ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਕੋਈ ਉਦਾਹਰਨ ਹੈ। ਹੁਣ ਦੇ ਵਰ੍ਹਿਆਂ 'ਚ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਅੰਕੜੇ ਵਧੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਰੰਜਿਸ਼ 'ਚ ਕਿਸੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਿੰਡਾਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ, ਕਸਬਿਆਂ, ਮਹਾਨਗਰਾਂ 'ਚ ਕਰੋਧ ਅਤੇ ਬਦਲਖੋਰੀ ਇੰਨੀ ਵਧ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਮਾਮੂਲੀ ਰੰਜਿਸ਼ ਕਾਰਨ ਲੋਕ ਵੱਡੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅੱਜਮਾ ਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸੱਖਿਆ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਜ 'ਚ ਨੈਤਿਕਤਾ ਦਾ ਕੋਈ ਅਰਥ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਜਿਥੋਂ ਤੱਕ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੈ, ਇਹ ਕੇਵਲ ਕੁੱਝ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ

ਦੇਸ਼ 'ਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਤਾਂ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਹਨ ਕਿ ਕਈ-ਕਈ ਹਾਲਤਾਂ 'ਚ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਬੱਚੀਆਂ ਦਾ ਬਲਾਤਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ, ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਬੱਚੀਆਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਮਨ 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਇਸ ਦਾਗ ਤੋਂ ਪੀੜਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਅਤਾ 'ਚ ਨੈਤਿਕਤਾ ਦੇ ਵੱਡੇ ਗੁਣ ਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਭਲਾਈ, ਦਾਨ-ਦਕਸ਼ਣਾ ਦੇ ਕਿੱਸੇ ਵੀ ਬਥੇਰੇ ਸੁਣੇ-ਸੁਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਪੂਜਾ, ਬਰਾਬਰੀ ਦਾ ਵੀ ਪਾਠ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣ ਦਾ ਵਰਤਾਰਾ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਵੱਧਦਾ ਜਾ ਜਿਹਾ ਹੈ। ਕਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ 'ਚ ਪੜ੍ਹੀਆਂ-ਲਿਖੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ ਕੁੱਝ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਸੋਚ ਕਾਰਨ ਔਰਤਾਂ ਸਮਾਜ 'ਚ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦਾ ਹੌਂਸਲਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਵੱਖ-ਵੱਖਰੇ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਦਰਸਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਸਿਆਸਤ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਕਿੰਨੀ ਹੈ? ਪੰਚਾਇਤ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰੋਲ ਕੀ ਹੈ? ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਔਰਤ ਲਈ 33 ਫ਼ੀਸਦੀ ਜਾਂ 50 ਫ਼ੀਸਦੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਦੇ ਮਤੇ ਪਾਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਲੋਂ, ਪਰ ਅਮਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਥਿਤੀਆਂ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹਨ।

ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਵਧੇ ਹਨ। ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਨਾ-ਬਰਾਬਰੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਸੋਚ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹਨ। ਹਕੂਮਤਾਂ ਵੱਡੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਵੱਡੇ ਕਾਨੂੰਨ ਪਾਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਅਮਲ 'ਚ ਨਤੀਜੇ ਸਾਰਥਕ ਨਹੀਂ। ਕੁੱਝ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਅੰਤਹੀਣ ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਆਵਾਜ਼ ਇੰਨੀ ਧੀਮੀ ਹੈ ਕਿ ਹਾਕਮਾਂ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਤੱਕ ਪੁੱਜਦੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਉੱਜ ਵੀ ਹਾਕਮ ਨਵੀਂ ਲੋਅ ਵਾਲੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਨ ਦੇ ਆਦੀ ਵੀ ਨਹੀਂ।

**ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ**

**Dr. Bindra Clinic**  
 Dental Care & Hair Transplant  
 COSMETIC - IMPLANT - RESTORATIVE

**Dr. Simranpal Singh Bindra**  
 M.D.S., Endodontist

**ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ**

**Dr. Samarpan Kaur**  
 B.D.S., M.H.M

**ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ**

ਅੱਠ.ਆਰ.ਆਈ. ਵੀਰ ਜਦੋਂ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਆਉਣ ਤਾਂ ਵਾਜ਼ਿਬ ਰੇਟਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਹੇਅਰ ਟਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਾਓ।

HIG Flat No. 4, Ground Floor, Rajguru Nagar, Ludhiana  
 +91-95420-00009, 87109-00001  
 dr.simranpalsingh@yahoo.in

Editorial Board

**Chief Editor**  
 Gurjatinder Singh  
 Randhawa

**Sub Editors**  
 Sandeep Kumar  
 Amit Saini

**Distributor**  
 Jai Singh

**Website**  
 Nikhil

**Punjab Mail USA**  
 9883 Novara Way,  
 Elk Grove, CA 95757  
 Ph: 916-320-9444  
 Fax : 916-209-8726  
 Email : punjabmailusa@yahoo.com  
 web : www.punjabmailusa.com

Punjab Mail USA News Paper and Staff Associated with. it are not responsible for any claims made by the advertisers and do not endorse any product or advertised in the Punjab Mail. All concerns are advised to Consult the Attorney at Law. All Disputes to Sacramento Jurisdiction.

ਲੇਖਕ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਮੇਲ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸਵਾਹ ਦਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

**ਔਰਤ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਆਵਾਜ਼**  
 ਚੁੱਕਦੇ ਬਹੁਤ ਲੋਕ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ, ਬਹੁਤ ਨੇ ਕਹਿ ਜਾਣਾ। ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਤੇ ਸਮਝਾਉਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਦਾ ਆਪਣਾ ਵਿਸ਼ਟੀਕਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕਿਸੇ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲੱਦਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਵਿਧਾ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਕਈ ਗੇੜੇ ਲੱਗੇ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਜਿਸ ਮਹਿਲਾ ਅਫ਼ਸਰ ਤੱਕ ਮੈਨੂੰ ਕੰਮ ਸੀ, ਉਹ ਅਜੇ ਆਏ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਸੋ ਮੈਂ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨ ਲੱਗੀ। “ਵਿਮੈਨ ਸੈਲ” 'ਚ ਫੈਸਲੇ ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੋ ਰਹੇ ਸਨ, ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕੀਤਾ ਤੇ ਤਿੰਨ ਘੰਟਿਆਂ 'ਚ ਤਿੰਨ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਹੋਏ, ਤਿੰਨਾਂ ਪਿੱਛੇ ਕਾਰਨ ਔਰਤ ਦਾ ਔਰਤ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਮਾਨਸਿਕ ਤਸੱਦਦ ਸੀ। ਕਿਸੇ ਦਾ ਪੁੱਤ ਨਸ਼ੇੜੀ ਕਸੂਰ ਨੂੰਹ ਦਾ, ਕਿਸੇ ਦੇ ਪੋਤਾ ਨਹੀਂ ਕਸੂਰ ਨੂੰਹ ਦਾ, ਕਿਸੇ ਨੇ ਜ਼ਹਿਰ ਪੀ ਲਈ ਤੇ ਕਸੂਰ ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਬੇਗ਼ਾਨੀ ਧੀ ਦਾ। ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਬੋਲ ਤਾਂ ਹੁਣ ਵੀ ਕੰਨਾਂ 'ਚ ਗੂੰਜਦੇ ਹਨ, “ਜਿਸ ਦਿਨ ਦੀ ਇਹ ਆਈ ਏ ਮੇਰਾ ਪੁੱਤ ਵੱਧ ਨਸ਼ੇ ਕਰਨ ਲੱਗ ਗਿਆ, ਮੇਰਾ ਪੁੱਤ ਤਾਂ ਗਊ ਸੀ ਜੀ, ਬੋਲ ਨੀਂ ਸੀ ਮੂੰਹ 'ਚ, ਖਨੀ ਇਹਨੇ ਕੀ ਘੋਲ ਕੇ ਪਾ ਤਾ।” ਅਫ਼ਸਰ ਨੇ ਕਿਹਾ “ਮਾਤਾ ਜੇ ਪੁੱਤ ਪਹਿਲਾਂ ਬੋੜਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਵਿਆਹਿਆ ਕਿਉਂ? ਜੇ ਗਊ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਕਿੱਲੇ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ, ਫਿਰ ਗੋਡੇ ਲਾਈਂ ਰੱਖਦੀ, ਵਿਆਹ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ? ਨੂੰਹ ਤੋਂ ਪੋਤਾ ਚਾਹੀਦੇ ਪਰ ਨਾ ਸਾਡੇ ਪੁੱਤ ਨਾਲ ਨਸ਼ੇ ਪਿੱਛੇ ਲੜੇ, ਨਾ ਸਾਡਾ ਪੁੱਤ ਉਹਦੀ ਗੱਲ ਮੰਨੇ, ਨਾ ਹੱਸੇ ਬੋਲੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੂੰਹਾਂ ਨੀਂ, ਰਬੜ ਦੀਆਂ ਗੁੱਡੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਨੇ, ਜਿਵੇਂ ਮਰਜ਼ੀ ਤੋੜੀ ਮਰੋੜੀ ਚੱਲੇ।” ਐਨੀ ਗੱਲ ਕਹਿਣ ਦੀ ਦੇਰ ਸੀ ਪੁੱਤ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਭਰਨ ਆਈ ਔਰਤ ਚੁੱਪ ਹੋ ਗਈ। ਜਿੰਨੇ ਕੇਸ ਆਏ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਆਪਸੀ ਮਤਭੇਦ ਕਾਰਨ ਰਿਸ਼ਤੇ ਟੁੱਟ ਗਏ। ਤੀਹ ਸਾਲ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ

# ਔਰਤ ਨੂੰ ਔਰਤ ਪ੍ਰਤੀ ਨਜ਼ਰੀਆ ਬਦਲਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ

## ਔਰਤ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼



ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਤੁਸੀਂ ਬਦਲੋ, ਕੁੱਝ ਉਹ ਬਦਲੇਗਾ, ਤਦ ਹੀ ਘਰ ਚੱਲੇਗਾ। ਪਰ ਘਰ ਦਾ ਮਰਦ ਤਾਂ ਢਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਔਰਤ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਢਲਦੀ। ਜੇਕਰ ਨਵੇਂ ਜੀਅ ਨੇ 50 ਬਦਲਾਅ ਖੁਦ ਅਪਣਾ ਲਏ ਤੇ ਇੱਕ ਆਪਣੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਬਦਲਾਅ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਤੁਫਾਨ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ, ਉਹ ਸਭ ਖੇਰੂ-ਖੇਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ। ਫਿਰ ਅਜਿਹੀ ਤਰੇੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਫਿਰ ਭਰੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ। ਅਜਿਹੇ ਨਫ਼ਰਤ ਦੇ ਭਾਂਬੜ ਮੱਚਦੇ ਨੇ, ਜਿਸ 'ਚ ਸਭ ਕੁੱਝ ਝੁਲਸ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਅੰਗ ਦੇ ਸੇਕ ਨਾਲ ਮਰਦ ਮੁਰਝਾ ਜਾਂਦਾ।

'ਤੇ ਭਾਰੀ ਪੈ ਗਏ, ਮੁੱਦੇ ਜਦੋਂ ਸੁਲਝੇ ਨਾ ਤਾਂ ਧਾਗੇ ਸੁੱਟਣੇ ਪਏ। ਮਨ ਬਹੁਤ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਇਆ।  
 ਜਿਵੇਂ ਔਰਤ ਔਰਤ ਦੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ, ਉਵੇਂ ਹੀ ਮਰਦ ਵੀ ਔਰਤ ਦੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ। ਗੋਰਿਆਂ ਦੀ ਨੀਤੀ ਸੀ 'ਫੁੱਟ ਪਾਉ, ਰਾਜ ਕਰੋ'। ਔਰਤਾਂ 'ਚ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਫੁੱਟ ਪਈ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਤੰਗ ਸੋਚ ਵਾਲੇ ਮਰਦ ਚੁੱਕਦੇ ਨੇ। ਪਰ ਔਰਤ ਔਰਤ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ 80 ਫੀਸਦੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਮਰਦ 20 ਫੀਸਦੀ। ਜੇ ਔਰਤ ਆਪਣੀ ਕੁੱਖੋਂ ਧੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਜਿਹੀ ਔਰਤ ਦੂਜੀ ਔਰਤ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰੇਗੀ? ਸੋ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੁੱਖ ਤੋਂ

ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਸੱਸ ਬਣਨ ਦੀ ਗੱਦੀ ਤੱਕ ਚੱਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਗਲੀ ਪੀੜੀ ਵੀ ਫਿਰ ਦੇਖ ਕੇ ਸੁਧਰਦੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਥੋੜੇ ਬਹੁਤੇ ਬਦਲਾਅ ਨਾਲ ਚੱਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।  
 ਔਰਤ ਦਾ ਆਪਣਾ ਅਹੁਦਾ ਖੁੱਸਣ ਦਾ ਡਰ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚਲੀ ਸਾੜੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੂਜੀ ਔਰਤ ਪ੍ਰਤੀ ਕਰੂਰਤਾ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸੱਸ ਕਮਰੇ 'ਚ ਚੁੱਪ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਪਸੀ ਮਾਮਲਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਕਿਉਂ ਜਾਣਾ, ਅਸਲ 'ਚ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਨਾ ਕਰਕੇ ਨੂੰਹ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾੜਾ ਵਿਅਕਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਉਹੀ ਸੱਸ ਪੁੱਤ ਦੇ ਹੱਥ ਨੂੰ ਫੜੇ, ਅੱਗੋਂ ਕਿਸੇ ਔਰਤ ਦੀ ਮਰਦ ਦੀ ਔਰਤ 'ਤੇ ਹੱਥ

ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ।  
 ਨਵੇਂ ਮਾਹੌਲ 'ਚ ਢਲਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅਫ਼ਸੋਸ ਨਵੀਂ ਵਿਆਹੀ ਤੋਂ ਆਸ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਕਦਮ ਢਲ ਜਾਵੇ। ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ, ਸਰਦੀ-ਗਰਮੀ ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਦਾ ਵਰਤਾਰਾ, ਫਿਰ ਵੀ ਸਰੀਰ ਇਕਦਮ ਨਹੀਂ ਢਲਦਾ ਖੰਘ, ਬੁਝਾਰ, ਜ਼ੁਕਾਮ ਤਾਂ ਹੋ ਹੀ ਜਾਂਦਾ, ਫਿਰ 20-25 ਸਾਲ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਇਕਦਮ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੋਚ, ਆਦਤਾਂ ਸਭ ਵਧੀਆ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਖ਼ਾਮੀਆਂ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਘਰ ਆਇਆ ਨਵਾਂ ਜੀਅ ਪਿਆਰ, ਸਤਿਕਾਰ ਦੀ ਆਸ ਲੈ ਕੇ

ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜਦਾ, ਟੁੱਟਣ ਦੀ ਮਨਸ਼ਾ ਲਈ ਨਹੀਂ ਜੁੜਦਾ। ਪਰ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਪਿਆਰ, ਸਤਿਕਾਰ ਤੇ ਝੁਕਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ 'ਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਪਰ ਅਫ਼ਸੋਸ ਔਰਤਾਂ 'ਚ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਹ ਘੱਟ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਾਰਖੂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਸਭ ਸਮਝ ਲੈਂਦੀਆਂ ਨੇ। ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਇਹ ਆਪਸੀ ਵਤੀਰਾ ਕੇਵਲ ਘਰਾਂ 'ਚ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਕੰਮ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਥੇ ਵੀ ਇਹੀ ਹੈ। ਸਵੀਕਾਰਨਾ ਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੇ ਦੋ ਗੁਣ ਔਰਤ ਨੂੰ ਔਰਤ ਪ੍ਰਤੀ ਅਪਣਾਉਣੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨੇ। ਜੇ ਇਹ ਗੁਣ ਅਪਣਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਤਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਸੋਸ਼ਣ ਬੰਦ ਹੋਵੇਗਾ।

# ਵਕਤ ਬਦਲ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਵਕਤ ਦੇ ਨਾਲ ਬਦਲ ਚੁੱਕੇ ਨੇ Entertainment ਦੇ ਸਾਧਨ ਵੀ



## e-Baba Entertainment App ਨੂੰ Download ਕਰੋ।

ਹੁਣ ਕਿਸੇ ਵੀ Company ਦੇ ਬਣੇ Android TV 'ਚ **eBaba App** ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਮਾਰਟ TV ਦੀ HDMI Port 'ਚ Google TV Dongle ਲਾਵੋ ਤੇ **eBaba** ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਕੇ ਰਿਮੋਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰਾਹੀਂ, ਵੱਡੀ TV Screen ਉਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ English, Punjabi, Hindi ਅਤੇ Urdu ਦੇ TV Channel ਫ੍ਰੀ 'ਚ ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਰੇਡੀਓ 'ਚ ਸੁਣੋ, also **eBaba Entertainment App** available for your ਸਮਾਰਟ phone on app store and Play store.



Cast Dongle ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦੀਦਾ TV Channel ਜਾਂ Movies ਆਪਣੇ TV 'ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ Drive ਕਰਦੇ ਵੇਲੇ Bluetooth ਨਾਲ ਰੇਡੀਓ ਵੀ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਇਸ ਲਈ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਇਹ App Download ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ Share ਕਰੋ।

ਉੱਝ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਢਾਂਚੇ ਵਿਚ ਹੀ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਹਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਫੈਲ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਸਭ ਰਵਾਇਤੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਰਾਜ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਘੱਪਲੇ ਅਕਸਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ। ਇੰਝ ਜਾਪਦੇ ਕਿ ਸਾਡੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਚੱਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ। ਪੁੰਡੂ ਜਦੋਂ ਕੱਟੜ ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਨਾਲ ਬਦਲਾਅ ਲਈ ਆਈ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਉੱਪਰ ਹੀ ਗਿ੍ਰਸ਼ਵਤਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ, ਤਾਂ ਜਨਤਾ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਚਕਨਾਚੂਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ। ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਰਹਿਤ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇਣ ਅਤੇ ਲੋਕਪਾਲ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਲਈ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਦੇ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਕੱਟੜ ਇਮਾਨਦਾਰ ਕਹਾਉਣ ਵਾਲੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਿਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਬਹੁਮੱਤ ਨਾਲ ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਜੋ ਸਾਫ-ਸੁਥਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਆਸ ਜਨਤਾ ਵਿਚ ਬੱਝੀ ਸੀ, ਉਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਧੁੰਦਲੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਰਾਜਾਂ ਵਿਚ ਮੰਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਉੱਪਰ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਜ ਹੋ ਰਹੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਅਕਸ ਵੀ ਰਵਾਇਤੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਰਗਾ ਹੀ ਬਣ ਰਿਹੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਜਨਤਾ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਾਅਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਕੇ ਸੱਤਾ ਦੀ ਸਹੀ ਹੱਕਦਾਰ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਆਸ ਨਾਲ ਚੱਲਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਕਤ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦੇ ਹੱਲ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਵਿਚ ਅੱਗੇ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਕੋਈ ਆਪਣੀ ਵੱਖਰੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਲੀਡਰ ਰਵਾਇਤੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਲਏ ਗਏ ਨਾਰਾਜ਼ ਆਗੂ ਨੇ। ਕੱਟੜ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੁਣ ਇਕ ਛਲਾਵਾ ਮਾਤਰ ਹੀ ਸਾਬਿਤ ਹੋ ਰਿਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਲੇਖ ਵਿਚ ਕੁੱਝ ਅਜਿਹੇ ਚੁਣੀਆਂ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਾਂਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਵੀਂ ਆਈ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਅਕਸ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲੱਗ ਰਹੇ ਨੇ।

**ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ**

26 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨੀਤੀ ਵਿਚ ਬੇਨਿਯਮੀਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਵਲੋਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਉੱਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੁਨੀਸ਼ ਸਿਸੋਦੀਆ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀ ਵਲੋਂ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਸੀ.ਈ.ਓ. ਸਣੇ 6 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ ਦਾਇਰ ਹੋਈ ਸੀ। ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਨੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਸਬੂਤਾਂ ਦਾ ਤਰਕ ਦਿੱਤੇ। ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਪਿੱਛੋਂ ਸਿਸੋਦੀਆ ਨੇ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਸਿਸੋਦੀਆ 8 ਦਿਨ ਦੇ

# 'ਜੋ ਦਿਖਾ, ਸੋ ਲਿਖਾ'

## 'ਆਪ' ਦੇ ਕੱਟੜ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੇ ਟੈਗ 'ਤੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੀ ਕਾਲਖ

### ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਦਲਾਲੀ 'ਚ ਹੋ ਰਿਹੀ ਮੂੰਹ ਕਾਲਾ



**ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਸ਼ੰਕਰ**  
ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ  
ਅਫਸਰ (ਰਿਟਾ.)  
ਫੋਨ: 99158-36543  
(Punjab Mail USA)

ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਲਗਾਈ ਹੋਈ ਹੈ, ਕਈ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਵੀ ਕੀਤੇ ਨੇ। ਇਕ ਸਾਲ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ 'ਆਪ' ਦੇ ਦੋ ਮੰਤਰੀ ਵਿਜੈ ਸਿੰਗਲਾ ਅਤੇ ਫੌਜਾ ਸਿੰਘ ਸਰਗਰੀ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਕਾਰਨ ਬਰਖਾਸਤ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਨੇ, ਪਰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨੇ। ਬਠਿੰਡਾ ਦਿਹਾਤੀ ਦਾ ਵਧਾਇਕ ਅਮਿਤ ਰਤਨ ਪੰਚਾਇਤ ਤੋਂ ਗਿ੍ਰਸ਼ਵਤ ਲੈਂਦੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਦਿੱਲੀ ਵਾਲੀ ਰੱਦ ਹੋਈ ਸ਼ਰਾਬ ਪਾਲਿਸੀ ਹੀ ਲਾਗੂ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਈ.ਡੀ. ਵਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਆਬਕਾਰੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਦੋ ਸੀਨੀਅਰ ਅਫਸਰਾਂ ਵਰਣ ਰੁਜ਼ਮ ਅਤੇ ਨਰੇਸ਼ ਦੂਬੇ ਤੋਂ ਈ.ਡੀ. ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਵੀ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਗੁਜਰਾਤ ਅਤੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਖਰਚੇ ਕਰਨ ਦੇ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਵਲੋਂ ਲਗਾਏ ਗਏ ਨੇ। ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਤੱਕ ਵੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਗਿ੍ਰਸ਼ਵਤ ਦਾ ਸੇਕ ਪੁੱਜਣਾ ਤੈਅ ਹੈ। ਇਕ ਸਾਲ ਅੰਦਰ ਦਫਤਰਾਂ ਵਿਚ ਗਿ੍ਰਸ਼ਵਤ ਕਈ ਗੁਣਾਂ ਵਧਣ ਦੇ ਚਰਚੇ ਆਮ ਨੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਅਮਨ-ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬੱਦਲ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਵੀ ਗੈਰਵਾਰ ਵਿਚ ਕਤਲ ਹੋ ਰਹੇ ਨੇ। ਹਾਲਾਤ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਕੇਂਦਰੀ ਬੱਲਾਂ ਦੀਆਂ ਪਲਟਣਾਂ ਬੁਲਾਉਣੀਆਂ ਪਈਆਂ ਨੇ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਦੱਖਣੀ ਰਾਜਾਂ ਵਿਚ ਪਾਰਟੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣ ਤਿਆਰੀਆਂ ਲਈ ਕਾਨਫਰੰਸਾਂ 'ਚ ਮਸ਼ਰੂਫ ਨੇ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ ਨੇ, ਇਸ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਾਰਟੀ ਕੱਟੜ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦਾ ਟੈਗ ਗਵਾ ਕੇ ਰਵਾਇਤੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਰਗੀ ਸਾਬਿਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਸਿਰ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਬੋਝ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਿਹੀ ਹੈ। ਜਨਤਾ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਚੋਣ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਹੋਣੇ ਅਸੰਭਵ ਜਾਪਦੇ ਨੇ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਜਨਤਾ ਦੀਆਂ ਆਸਾਂ ਉਮੀਦਾਂ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਫਿਰ ਰਿਹੀ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਅੰਦਰ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵੀ ਭਾਰੀ ਕਾਟੋ-ਕਲੇਸ਼ ਵਿਚ ਉਲਝੀਆਂ ਨੇ। ਹੁਣ ਦੇਖਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਲੋਕ ਬਦਲਾਅ ਲਈ ਕਿਸ ਪਾਰਟੀ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਨੇ।

ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਰਿਮਾਂਡ ਪਿੱਛੋਂ ਨਿਆਇਕ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਨੇ। ਐੱਫ.ਆਈ.ਆਰ. ਵਿਚ ਸਿਸੋਦੀਆ ਨਾਲ ਤਤਕਾਲੀ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗੋਪੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ, ਡਿਪਟੀ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਨੰਦ ਕੁਮਾਰ ਤਿਵਾੜੀ, ਸਹਾਇਕ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪੰਕਜ ਭਟਨਾਗਰ ਤੇ 9 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵਜੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਹੋਰਨਾਂ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਵਿਚ ਐਂਟਰਟੇਨਮੈਂਟ ਤੇ ਈਵੈਂਟ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕੰਪਨੀ 'ਓਨਲੀ ਮੱਚ ਲਾਉਡਰ' ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸੀ.ਈ.ਓ. ਵਿਜੈ ਨਾਇਰ, ਪੈਰਨੋਰਡ ਰਿਕਾਰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਮਨੋਜ ਰਾਏ, ਬਿੰਡਕੋ ਸਪਿਰਿਟਸ ਦੇ ਮਾਲਕ ਅਮਨਦੀਪ ਢਿੱਲੋਂ ਤੇ ਇੰਡੋ ਸਪਿਰਿਟਸ ਦੇ ਮਾਲਕ ਸਮੀਰ ਮਹੇਂਦਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀ ਅਨੁਸਾਰ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਨਵੰਬਰ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦੀ ਗਈ ਆਬਕਾਰੀ ਨੀਤੀ ਵਿਚਲੀਆਂ ਬੇਨਿਯਮੀਆਂ 'ਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਭੂਮਿਕਾ ਸੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਗੁੜਗਾਓਂ ਦੀ 'ਬਡੀ ਰਿਟੇਲ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਿਟਡ' ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਮਿਤ ਅਰੋੜਾ, ਦਿਨੇਸ਼ ਅਰੋੜਾ ਤੇ ਅਰਜੁਨ ਪਾਂਡੇ ਸਿਸੋਦੀਆ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨੇ। ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਨੇ ਮੁਨੀਸ਼ ਸਿਸੋਦੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਆਈ.ਪੀ.ਸੀ. ਦੀ ਧਾਰਾ 120-ਬੀ, 477-ਏ ਅਤੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਰੋਕੂ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਧਾਰਾਵਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜਾ ਕੀਤੇ। ਸਾਰਾ ਸ਼ਰਾਬ ਕਾਰੋਬਾਰ ਇਕੋ ਹੋਲਸੇਲਰ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰਕੇ ਉਸਦਾ ਕਮਿਸ਼ਨ 2% ਤੋਂ ਵਧਾਕੇ 12% ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿਚੋਂ 6% ਗਿ੍ਰਸ਼ਵਤ ਵਜੋਂ ਲੈਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਨੇ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਮਾਮਲਾ ਉਲਝਦਾ ਦੇਖ ਸ਼ਰਾਬ

ਪਾਲਿਸੀ ਹੀ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿਤੀ ਗਈ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਾਸ ਕੋਈ ਵਿਭਾਗ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਉੱਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਸੋਦੀਆ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਾ ਰੱਖੀ ਸੀ। ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਸਮੇਂ ਮੁਨੀਸ਼ ਸਿਸੋਦੀਆ ਪਾਸ 33 ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਿਚੋਂ 18 ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਰਵਾਇਤੀ ਪਾਰਟੀਆਂ 'ਤੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਲੁੱਟ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਕੱਟੜ ਇਮਾਨਦਾਰ ਦੱਸ ਕੇ ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਢੋਂਗ ਰੱਚਦੇ ਰਹੇ। ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਮੁਨੀਸ਼ ਸਿਸੋਦੀਆ ਅਤੇ ਸਤਿੰਦਰ ਜੈਨ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਨੇ, ਤਾਂ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬੀ.ਜੇ.ਪੀ. ਸਰਕਾਰ ਖਿਲਾਫ ਇੱਕਜੁੱਟ ਕਰਨ ਦਾ ਰਾਗ ਅਲਾਪ ਰਹੇ ਨੇ। ਸਤਿੰਦਰ ਜੈਨ 8 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਨੇ, ਅਜੇ ਤੱਕ ਜ਼ਮਾਨਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀ।

**ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ**

ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਸਮੇਤ 9 ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਕਥਿਤ 'ਦੁਰਵਰਤੋਂ' ਦਾ ਮਸਲਾ ਉਠਾਇਆ ਹੈ। ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਏਜੰਸੀਆਂ ਜ਼ਰੀਏ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੈ। ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਆਗੂਆਂ ਵਿਚ ਤਿਲਗਾਨਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੇ. ਚੰਦਰਸ਼ੇਖਰ ਰਾਓ, ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਮਤਾ

ਬੈਨਰਜੀ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ, ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਉੱਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਤੇਜਸਵੀ ਯਾਦਵ, ਐੱਨ.ਸੀ.ਪੀ. ਮੁਖੀ ਸ਼ਰਦ ਪਵਾਰ, ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੇ ਫਾਰੂਕ ਅਬਦੁੱਲਾ, ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ (ਯੂ.ਬੀ.ਟੀ.) ਪ੍ਰਧਾਨ ਉਧਵ ਠਾਕਰੇ ਤੇ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਖਿਲੇਸ਼ ਯਾਦਵ ਸ਼ਾਮਲ ਨੇ। ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨੀਤੀ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਸਿਸੋਦੀਆ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਸਾਜਿਸ਼ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। "ਸਾਲ 2014 ਮਗਰੋਂ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਖਿਲਾਫ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧੀਆਂ ਹਨ। ਲਾਲੂ ਪ੍ਰਸਾਦ ਯਾਦਵ (ਆਰ.ਜੇ.ਡੀ.), ਸੰਜੈ ਰਾਊਤ (ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ), ਆਜ਼ਮ ਖ਼ਾਨ (ਸਪਾ), ਨਵਾਬ ਮਲਿਕ, ਅਨਿਲ ਦੇਸ਼ਮੁੱਖ (ਐੱਨ.ਸੀ.ਪੀ.) ਤੇ ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਬੈਨਰਜੀ (ਟੀ.ਐੱਮ.ਸੀ.) ਜਿਹੇ ਆਗੂਆਂ ਖਿਲਾਫ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਆਪ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣੈ ਕਿ 2014 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਵੱਲੋਂ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ 95% ਕੇਸ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਖਿਲਾਫ ਹੀ ਹਨ। 'ਆਪ' ਅਨੁਸਾਰ ਯੂ.ਪੀ.ਏ. ਸਰਕਾਰ ਦੌਰਾਨ ਈ.ਡੀ. ਨੇ ਸਿਰਫ਼ 112 ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛਾਪੇ ਮਰੇ, ਜਦਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਕਾਰ ਦੌਰਾਨ 3000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਛਾਪੇ ਮਾਰੇ ਨੇ। ਦਰਜ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਕਨਵਿਕਸ਼ਨ ਰੇਟ ਸਿਰਫ਼ 0.05% ਹੈ।

**ਪੰਜਾਬ ਵੀ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ**

ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ 'ਆਪ' ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਰੋਧੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਖਿਲਾਫ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ

# ਮ ਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨੀ ਇੱਕ ਪਹਿਠੇ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੱਲਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ ਉੱਪਰ ਕਦੇ ਹੇਠਾਂ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਉੱਪ-ਛਾਂ ਆਉਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਕਸਟਾਂ, ਤਕਲੀਫਾਂ, ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ, ਉਤਰਾਈਆਂ-ਚੜ੍ਹਾਈਆਂ, ਢੇਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਗੁੜ੍ਹਚ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬਿਖਰਿਆਂ ਗਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚ ਕੰਢੇ, ਟੋਏ, ਟਿੱਬੇ ਅਤੇ ਸਲਵਾੜਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਵਨ ਹੈ। ਰਸਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿੰਮਤ, ਦ੍ਰਿੜ੍ਹਤਾ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਪ੍ਰੇਮ, ਪਿਆਰ, ਸਬਰ, ਸੰਤੋਖ ਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਲੜ ਫੜਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਰੱਖਣਾ ਹੀ ਸਾਹਸੀ ਕਦਮ ਹੈ। ਅੱਜ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਆਦਤ ਬਣ ਗਈ ਹੈ, ਵਰਤਮਾਨ ਨਾਲੋਂ ਮਨੁੱਖ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਗੱਤੇ ਲਾਉਣਾ ਇਕ ਵਧੀਆ ਮਾਰਗ ਨੂੰ ਸੁਗਲ ਜਿਹਾ ਸਮਝਦਾ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਸਦਾ ਕਰਵਟਾਂ ਭਰਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਵੇਂ ਹੀ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ, ਕੰਡਿਆਂ ਭਰੇ ਰਸਤੇ, ਉੱਚੀਆਂ-ਨੀਵੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਪਾਰ ਕਰਦਾ ਬਜ਼ੁਰਗੀ ਰੇਖਾ 'ਤੇ ਚੱਲਦਾ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀਆਂ ਦੁਖਦੀਆਂ ਪਲਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਸਮਝਕੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਕਲਮ ਨੇ ਕੋਰੇ ਕਾਰਜ ਉੱਪਰ ਉਲੀਕਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਗਰੀਬੀ ਕਾਰਨ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਦੀ ਭਾਲ ਲਈ ਡਰਾਇਵਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਇੰਦੌਰ (ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼) ਚਲਾ ਗਿਆ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਸਦਕਾ ਇਕ ਨਾਮੀ ਡਰਾਇਵਰ ਬਣ ਗਿਆ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜਕੇ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ। ਕਮਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਚ ਜੁੱਟ ਗਿਆ। ਗਰੀਬੀ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚੋਂ ਮਜਬੂਰਨ ਕਿਨਾਰਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਸੰਘਣੀ ਛਾਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਆ ਗਏ ਤੇ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸ਼ਾਦੀ ਇਕ ਹੋਣਹਾਰ ਲੜਕੀ ਨਾਲ ਹੋ ਗਈ। ਗੁਹਿਸਤ ਦੀ ਗੱਡੀ ਚਲਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ, ਉਸਦੇ ਘਰ 2 ਲੜਕੇ ਤੇ ਇਕ ਲੜਕੀ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਧੀਆ ਅਦਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਦੁਆਈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਸਰਦੇ-ਪੁਰਦੇ ਘਰ ਸ਼ਾਦੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ, ਜੋ ਕਿ ਵਧੀਆ ਵੱਸ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਕੋ ਬੰਦਾ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਵਿਚਰਦਾ ਹੋਇਆ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਰਦਾਰ ਅਤੇ ਗਿ੍ਰਸ਼ਤੇ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅੱਜ ਸਭ ਗਿ੍ਰਸ਼ਤੇ ਨਾਮ ਦੇ ਹੀ ਰਹਿ ਗਏ ਅਤੇ ਗਿ੍ਰਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚਲੀ ਮਿਠਾਸ, ਪਿਆਰ, ਪ੍ਰੇਮ, ਮੋਹ, ਆਪਸੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਝਾਂ ਅਤੇ ਸਬਰ, ਸੰਤੋਖ ਤੇ ਸੱਜਮ ਕਿਧਰੇ

# ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਇਰਾਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਜਿਊਣ ਵਾਲਾ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਅੰਨ੍ਹਾ ਬਾਬਾ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ

ਦਿੱਤਾ। ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਗਰੀਬੀ ਕਾਰਨ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਦੀ ਭਾਲ ਲਈ ਡਰਾਇਵਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਇੰਦੌਰ (ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼) ਚਲਾ ਗਿਆ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਸਦਕਾ ਇਕ ਨਾਮੀ ਡਰਾਇਵਰ ਬਣ ਗਿਆ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜਕੇ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ। ਕਮਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਚ ਜੁੱਟ ਗਿਆ। ਗਰੀਬੀ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚੋਂ ਮਜਬੂਰਨ ਕਿਨਾਰਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਸੰਘਣੀ ਛਾਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਆ ਗਏ ਤੇ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸ਼ਾਦੀ ਇਕ ਹੋਣਹਾਰ ਲੜਕੀ ਨਾਲ ਹੋ ਗਈ। ਗੁਹਿਸਤ ਦੀ ਗੱਡੀ ਚਲਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ, ਉਸਦੇ ਘਰ 2 ਲੜਕੇ ਤੇ ਇਕ ਲੜਕੀ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਧੀਆ ਅਦਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਦੁਆਈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਸਰਦੇ-ਪੁਰਦੇ ਘਰ ਸ਼ਾਦੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ, ਜੋ ਕਿ ਵਧੀਆ ਵੱਸ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਕੋ ਬੰਦਾ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਵਿਚਰਦਾ ਹੋਇਆ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਰਦਾਰ ਅਤੇ ਗਿ੍ਰਸ਼ਤੇ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅੱਜ ਸਭ ਗਿ੍ਰਸ਼ਤੇ ਨਾਮ ਦੇ ਹੀ ਰਹਿ ਗਏ ਅਤੇ ਗਿ੍ਰਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚਲੀ ਮਿਠਾਸ, ਪਿਆਰ, ਪ੍ਰੇਮ, ਮੋਹ, ਆਪਸੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਝਾਂ ਅਤੇ ਸਬਰ, ਸੰਤੋਖ ਤੇ ਸੱਜਮ ਕਿਧਰੇ



**-ਲੇਖਕ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਝੱਤਰਾ**  
ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਤਸਵਿਦਰ ਸਿੰਘ ਬੜੜ  
ਮੋਬ : 75279-31887,  
78144-90249  
(Punjab Mail USA)

ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ, ਸਬਰ, ਸੰਤੋਖ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਰਸੇ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਗੰਢਾਂ ਲੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਨੋਰਥ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਵਧੀਆ ਤੇ ਅਗਾਂਹਵਧੂ ਸੋਚ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਨੈਤਿਕਤਾ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ, ਮਨੁੱਖੀ ਹਮਦਰਦੀ ਤੇ ਭਲੇ ਵੱਲ ਲਿਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ, ਬੀਮਾਰਾਂ ਦਾ ਮਸੀਹਾ ਬਣ ਵਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਰੱਬ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਮੁਤਾਬਿਕ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕਾਲੇ ਦਿਨ ਚੱਲ ਪਏ। ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਰੱਬ ਦੀ ਰਜ਼ਾ ਮੁਤਾਬਕ ਕਾਫੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਘਿਰ ਗਿਆ, ਦਿਨ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗ੍ਰਹਿਸਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਦਿਲ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਾਇਆ, ਗਰੀਬੀ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਭਾਰੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ

ਆਈਆਂ ਪਰ ਸਹੀ ਸਲਾਮਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਪਰ ਰੱਬ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਦਿੱਸਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਨਜ਼ਰ ਨਾ ਬਣੀ। ਹੁਣ ਆਪਣੀ ਸਮਝ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਤੁਰਿਆ ਫਿਰਦਾ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਬਹੁਤ ਕਰਾਇਆ ਪਰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਸਦਾ ਯੂ ਆਈ.ਡੀ. ਕਾਰਡ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਬੱਸ ਦਾ ਸਫਰ ਮੁਫਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਸਦਾ ਗਿਆਨ ਵੰਡਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਜਿਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਸਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਦਿਲੋਂ ਹਰ ਇਕ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ। ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਮਨਾਂ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪਧਰੇ ਸਬਰ, ਸੰਤੋਖ, ਪ੍ਰੇਮ, ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗਰੀਬੀ 'ਚ ਘਿਰਿਆ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹਤਾ, ਸਾਹਸੀ ਤੇ ਹੌਸਲੇ ਦਾ ਜੀਵਨ ਬਸਰ ਕਰ ਰਿਹਾ। ਪੱਤਵੰਤੇ ਸੱਜਣ ਉਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਅੱਗੋਂ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਰੱਬ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ, ਜੋ ਅੰਨ੍ਹੇ ਲਚਾਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਛਿੱਪ ਖਲੋਤੇ ਹਨ। ਪਰ ਬਾਈ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਕਾਰਦੇ ਹੋਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਂਝ, ਪਿਆਰ,



**ਸ**ਵੇਰੇ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਘੰਟੀ ਵੱਜਦੇ ਸਾਰ ਹੀ ਨਿਧੀ ਨੇ ਇੱਕਦਮ ਅਲਾਰਮ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਕਿ ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਰਾਜਨ ਦੀ ਨੀਂਦ ਨਾ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਉਹ ਫਟਾਫਟ ਉੱਠੀ ਤੇ ਬਾਥਰੂਮ 'ਚ ਫਰੈਸ਼ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਗੈਸ ਉੱਤੇ ਚਾਹ ਧਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਆਟਾ ਗੁੰਨੂ ਕੇ ਨਾਸ਼ਤਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿਚ ਜੁੱਟ ਗਈ। ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਰਾਜਨ ਨੂੰ ਜਗਾ ਕੇ ਬੈਡ-ਟੀ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਹਾਉਣ ਲਈ ਤੌਲੀਆ ਵਗੇਰਾ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਰਾਜਨ ਦੇ ਨਹਾਉਣ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਤੱਕ ਉਸ ਨੇ ਨਾਸ਼ਤਾ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਰਾਜਨ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਟੀ ਵੀ 'ਤੇ ਖਬਰਾਂ ਵੀ ਸੁਣ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਐਨੇ ਨੂੰ ਨਿਧੀ ਨੇ ਰਾਜਨ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਾਲਾ ਟਿਫਨ ਵੀ ਕੋਲ ਹੀ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਯਾਰ ਕਾਰ ਦੀ ਚਾਬੀ ਕਿੱਥੇ ਹੈ? ਰਾਜਨ ਨੇ ਕਾਹਲੀ ਜਿਹੀ ਵਿਚ ਪੁੱਛਿਆ। ਨਿਧੀ ਜਲਦੀ-ਜਲਦੀ ਚਾਬੀ ਲੱਭਣ ਲੱਗੀ, ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਕੱਲ੍ਹ ਵਾਲੀ ਪੈਂਟ ਦੀ ਜੇਬ ਵਿਚ ਹੀ ਪਈ ਸੀ।

ਰਾਜਨ ਦੇ ਦਫਤਰ ਜਾਣ ਉਪਰੰਤ ਨਿਧੀ ਨੇ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕੀਤਾ ਤੇ ਉਸ ਉਪਰੰਤ ਫਰਨੀਚਰ ਤੇ ਹੋਰ ਏਧਰ-ਉਧਰ ਪਏ ਸਮਾਨ ਦੀ ਸੈਟਿੰਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਝਾੜੂ-ਪੋਚੇ ਵਿਚ ਰੁੱਝ ਗਈ। 11 ਕੁ ਵਜੇ ਉਸਨੇ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰ ਮਸ਼ੀਨ ਚਲਾ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਚਾਹ ਦਾ ਕੱਪ ਗੈਸ ਉੱਤੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਚਾਹ ਪੀਣ ਤੇ ਕੋਠੇ 'ਤੇ ਕਪੜੇ ਸੁੱਕਣੇ ਪਾਉਂਦੇ ਨੂੰ 1 ਵੱਜ ਗਿਆ। ਨਹਾਉਣ ਉਪਰੰਤ ਨਿਧੀ ਆਪਣੇ ਬੈਡਰੂਮ ਵਿਚ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਆਨ ਕਰਕੇ ਪਿੱਠ ਸਿੱਧੀ

# ਹਾਊਸ ਵਾਈਫ



ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਲੇ ਲੋਟੀ ਹੀ ਸੀ ਕਿ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਰਾਜਨ ਦਾ ਫੋਨ ਆ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਲਗਭਗ ਫਰਮਾਨ ਸੁਣਾਉਂਦਿਆਂ ਨਿਧੀ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸਦਾ ਬੈਂਸ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਰਾਤੀ ਖਾਣੇ 'ਤੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਖਾਣੇ ਵਿਚ

## ਅਮਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ

ਸਰਹਿੰਦ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫ਼ਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ  
ਮੋਬਾਈਲ ਨੰ: 98889-40211  
(Punjab Mail USA)



ਵਧੀਆ ਡਿਸ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਰੱਖੀ ਤੇ ਨਾਲੇ ਆਪ ਵੀ ਤਿਆਰ ਰਹੀ। ਬੈਂਸ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਘਰ ਆ ਰਿਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਵਧੀਆ ਇੰਪਰੈਸ਼ਨ ਪੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲੋਟਣਾ ਭੁੱਲਕੇ ਉਹ ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿਚ ਜੁੱਟ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਕਈ ਵੰਨ-ਸਵੰਨੀਆਂ ਡਿਸ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਆਪ ਵੀ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲੱਗੀ।

ਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਉਹ ਤਿੰਨੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਰਸਮੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਉਪਰੰਤ ਨਿਧੀ ਨੇ ਖਾਣਾ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਉਹ ਸਾਰੇ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਲੱਗੇ। ਨਿਧੀ ਦੇ ਹੱਥ 'ਚ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀ ਜਾਦੂ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਖਾਣਾ ਬਹੁਤ ਸੁਆਦ ਬਣਾਉਂਦੀ ਸੀ। ਵਾਹ ਭਾਬੀ ਜੀ, ਖਾਣਾ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਵਾਦਿਸ਼ਟ ਬਣਾਇਆ ਤੁਸੀਂ, ਕਿਉਂ ਸ਼ਾਲੂ। ਬਾਸ ਨੇ ਨਿਧੀ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਤਾਰੀਫ ਕਰਦਿਆਂ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਵੱਲ ਦੇਖਦਿਆਂ ਕਿਹਾ। ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਵੀ

ਹਾਮੀ ਭਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, ਵਾਕਿਆ ਹੀ, ਖਾਣਾ ਬਹੁਤ ਟੇਸਟੀ ਹੈ, ਬੈਂਕਸ ਨਿਧੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਰ ਰਸਮੀ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਚਲੇ ਗਏ।

ਰਾਜਨ ਦੇ ਘੁਰਾੜਿਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਤੋਂ ਬੇਖਬਰ ਬੈਡਰੂਮ ਵਿਚ ਪਈ ਨਿਧੀ ਸੋਚ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਕਿੱਦਾਂ ਰਾਜਨ ਦੇ ਬੈਂਸ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਤਾਰੀਫ ਕਰਦਿਆਂ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਕਿਤੇ ਜਾਬ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਉਸ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰਾਜਨ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਗੱਲ ਕੱਟਦੇ ਬੋਲਿਆ ਸੀ, ਨਹੀਂ ਸਰ, ਇਹ ਤਾਂ ਬਸ 'ਹਾਊਸ ਵਾਈਫ' ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਉਹ ਨਿਧੀ ਦੀ ਤਰੀਫ ਸੁਣ ਕੇ ਕੁਝ ਖਿੰਝ ਜਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇੱਕਦਮ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ ਗੱਲ ਨੂੰ ਬਦਲਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਬੈਂਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਸੀ, ਸਰ ਇੱਕ ਰਿਕੂਐਸਟ ਕਰਨੀ ਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਜੇਕਰ ਬੁਰਾ ਨਾ ਮੰਨੋ, ਤਾਂ। ਹਾਂ ਹਾਂ, ਬੇਝਿਜਕ ਕਰੋ ਰਾਜਨ। ਸਰ, ਆਫਿਸ ਆਵਰਜ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਫਤਰੀ ਕੰਮ ਲਈ ਕਾਲ ਅਟੈਂਡ ਕਰਨੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਲੱਗਦੀ ਐ, ਕਿਉਂਕਿ 8 ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤਾ ਥੱਕ ਚੁੱਕਿਆ ਹੋਂਦਾ, ਪਲੀਜ਼ ਸਰ। ਇੰਟਰ ਓਕੇ, ਨੌ ਪ੍ਰਬਲਮ, ਰਾਜਨ, ਅਸੀਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖਾਂਗੇ। ਆਪਣੇ ਔਫਿਸ ਆਵਰਜ਼ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ-ਸੋਚਦੇ ਨਿਧੀ ਦੀ ਅੱਖ ਲੱਗ ਗਈ, ਜੋ ਕਿ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ-ਸਵੇਰੇ ਵੱਜੇ ਅਲਾਰਮ ਨਾਲ ਹੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੇ ਫਿਰ ਉਹੀ ਰੁਟੀਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ। ਨਿਧੀ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਵੀ ਬਖੂਬੀ ਸਮਝ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਤਾਂ ਬੈਂਸ ਇੱਕ ਹਾਊਸ ਵਾਈਫ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਆਫਿਸ ਆਵਰਜ਼ ਨਹੀਂ ਹਨ।

# ਮੋਟਾਪਾ ਬਣਿਆ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ

**“ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਰ ਵੱਧਣ ਨਾਲ ਮਨ ਕਮਜ਼ੋਰ, ਦਿਲ, ਸਟ੍ਰੋਕ, ਸ਼ੂਗਰ, ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਰੋਗ ਮਸਕੂਲੋਸਕੇਲਟਲ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਘੇਰੇ ਵਿਚ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਚਪਨ ਦਾ ਮੋਟਾਪਾ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਫ੍ਰੈਕਚਰ, ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਕੈਂਸਰ, ਦਿਲ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਰੋਗ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ” - ਅਨਿਲ ਧੀਰ**

ਵਜ਼ਨ ਰੇਂਜ	ਬੀ.ਐੱਮ.ਆਈ.	ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
124 ਪੌਂਡ ਜਾਂ ਘੱਟ	18.5 ਤੋਂ ਘੱਟ	ਅੰਡਰਵੇਟ
125 ਤੋਂ 168 ਪੌਂਡ	18.5 - 24.9	ਹੈਲਦੀ ਵਜ਼ਨ
169 ਤੋਂ 202 ਪੌਂਡ	25.0 - 29.9	ਓਵਰਵੇਟ
203 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੌਂਡ	30 ਜਾਂ ਵੱਧ	ਮੋਟਾਪਾ
271 ਪੌਂਡ ਤੋਂ ਵੱਧ	40 ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ	ਕਲਾਸ -3 ਮੋਟਾਪਾ

**ਅਨਿਲ ਧੀਰ**  
ਬਰੈਂਟਪਨ, ਕੈਨੇਡਾ  
647-853-5800  
healthmedia1@hotmail.com  
(Punjab Mail USA)



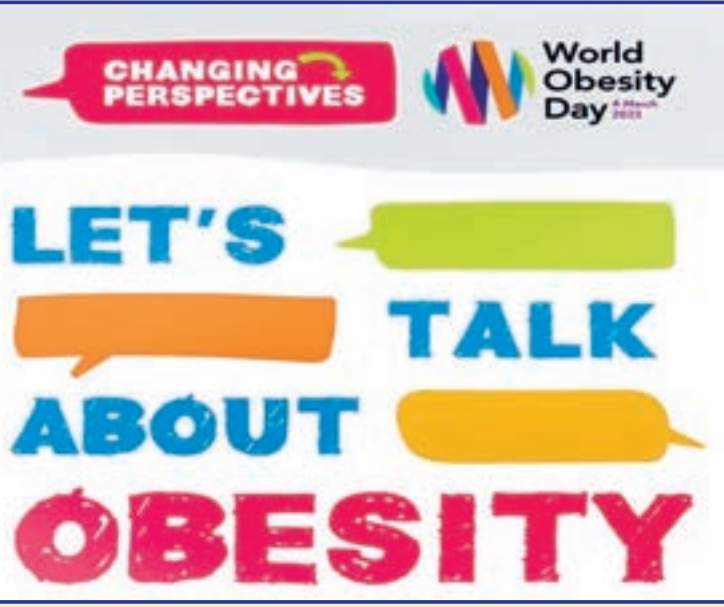
ਕੈਂਸਰ, ਦਿਲ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਰੋਗ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ :

■ ਤੰਦਰੁਸਤ ਦੁਨੀਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਗਲੋਬਲ ਐਕਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਵਿਚ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਹੀ ਯਾਨਿ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਰਕ-ਆਊਟ, ਖੇਡਾਂ, ਯੋਗਾ ਦੇ ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ-ਸਰੀਰਕ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਦੀ



- ਆਦਤ ਪਾ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿਚ ਚਰਬੀ, ਸ਼ਰਕ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰੋ। ਘੱਟ ਕੈਲੋਰੀ ਵਾਲਾ ਫੂਡ ਲਵੋ। ਪ੍ਰਾਡਕਟ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਸ਼ੂਗਰ, ਆਇਲ ਅਤੇ ਸੋਡੀਅਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਰੂਰ ਚੈਕ ਕਰੋ।
- ਖੁਰਾਕ ਵਿਚ ਹੌਲ-ਵੀਟ, ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ, ਜੂਸ, ਹਰੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਸਲਾਦ ਅਤੇ ਮਿਕਸ ਵੇਜੀਟੇਬਲ ਸੂਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਡਾਈਟ ਨੂੰ ਪਲਾਨ ਕਰੋ। ਹੈਲਦੀ ਸਨੈਕਸ ਖਾਓ।
- ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਯੋਗਾ, ਤੇਜ਼ ਸੈਰ (ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ) ਅਤੇ ਵਰਕ ਆਊਟ ਨੂੰ ਲਾਈਫ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾ ਲਵੋ। ਵੱਧ ਰਹੇ ਵਜ਼ਨ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 5 ਘੰਟੇ ਤੇਜ਼ ਸਰੀਰਕ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਕਰੋ।
- ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਂ ਬ੍ਰੈਸਟ-ਫੀਡ ਯਾਨਿ ਆਪਣੀ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਨਾਲ ਭਾਰ ਘਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਨੀਂਦ ਘੱਟ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੈਣ ਨਾਲ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਭੁੱਖ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੈਲੋਰੀ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਪੂਰੀ 8 ਘੰਟੇ ਦੀ ਨੀਂਦ ਲਵੋ।
- ਸਟ੍ਰੈਸ ਵਜ਼ਨ ਵੱਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਗੀਲੈਕਸ ਰਹਿਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰੋ।
- ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਜ਼ਨ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਵੀ ਰੱਖੋ। ਡੇਲੀ 8-10 ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।
- ਜੰਕ-ਫੂਡ ਪਿੱਛਾ, ਬਰਗਰ, ਫਰਾਈਜ਼, ਪਾਸਤਾ, ਮੀਟ, ਪੋਪਸ, ਅਲਕੋਹਲ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਮਿਰਚ-ਮਸਾਲੇ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਸੀਮਤ ਕਰੋ।



**4** ਮਾਰਚ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ 'ਚ ਸਰਕਾਰੀ, ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਓਵਰਵੇਟ ਦੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੋਟਾਪਾ ਯਾਨਿ ਓਵਰਵੇਟ ਦੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਖਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੌਤ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਵੀ ਓਪਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਲੈਵਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਜ਼ਨ ਨੂੰ ਓਵਰਵੇਟ ਜਾਂ ਮੋਟਾਪਾ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦਾ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਵਜ਼ਨ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਰੂਪ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ, ਨੌਜਵਾਨ, ਮੱਧ ਉਮਰ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਯਾਨਿ ਹਰ ਉਮਰ ਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਓਵਰਵੇਟ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ, ਜਾਂ ਬੀ.ਐੱਮ.ਆਈ. ਨੂੰ ਓਵਰਵੇਟ ਜਾਂ ਮੋਟਾਪੇ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੂਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਈਟ 5 ਫੁੱਟ, 9 ਇੰਚ :

ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ 1975 ਤੋਂ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾਂ ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ। ਸਾਲ 2016 ਵਿਚ 5 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੇ 340 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਨ। 18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ 1.9 ਬਿਲੀਅਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਤੇ 650 ਮਿਲੀਅਨ ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਨ। ਸਾਲ 2019 ਵਿਚ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ 38 ਮਿਲੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ।

ਮੋਟਾਪਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਦਾ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਖਪਤ ਹੋਈ ਕੈਲੋਰੀ ਅਤੇ ਖਰਚੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕੈਲੋਰੀ ਦਰਮਿਆਨ ਐਨਰਜੀ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਡਰਨ ਲਾਈਫ ਸਟਾਇਲ ਨੇ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਅਤੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤਰੀਕੇ ਬਦਲ ਕੇ ਰੋਸ ਵੱਧਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮਾਈਕਰੋਬਾਇਓਮ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋ ਕੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਜਾਂ ਵਧਾਉਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਘੱਟ ਜਾਣ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਸਰੀਰਕ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਦਲਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਫੂਡ ਪ੍ਰਾਸੈਸਿੰਗ ਵਿਚ ਨੇਚਰਲ ਘੱਟ ਅਤੇ ਕੈਮੀਕਲ ਤੱਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਾਡਕਟਸ ਵਿਚ ਸੋਡੀਅਮ ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਆਇਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਵੀ ਮੋਟਾਪਾ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੇ

# ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੱਖ ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦੇ ਮੁਖੀ ਹੋਣਗੇ

**ਭ**ਾਰਤੀਆਂ/ ਪੰਜਾਬੀਆਂ/ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਆਣਪਾਂ, ਕਾਰਜਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤੀ ਸੁਭਾਅ ਵਾਲੀਆਂ ਅਦਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਸਿੱਕਾ ਜਮਾਇਆ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀਆਂ ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਅਤੇ ਨਿੱਕੀ ਹੈਲੀ ਵਰਗੀਆਂ ਇਸਤਰੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਰਗੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਾਕਤਵਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਕਮਾਇਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਇੱਕ ਹੋਰ ਚਮਕਦੇ ਸਿਤਾਰੇ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਅਮਰੀਕਨ ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੋਅ ਬਾਇਡਨ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦੇ ਮੁਖੀ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦੇ ਮੁਖੀ ਬਣਨ ਨਾਲ ਪਰਵਾਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵੀ ਹੱਲ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਣੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦੇ ਬੋਰਡ ਆਫ ਡਾਇਰੈਕਟਰਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਤਾਂ ਉਹ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦੇ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਅਮਰੀਕਨ ਪੰਜਾਬੀ/ ਸਿੱਖ ਪਹਿਲੇ ਮੁਖੀ ਹੋਣਗੇ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵਿਅਕਤੀ ਹੀ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦਾ ਮੁਖੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸ਼ੇਅਰ ਹੋਲਡਰ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 2019 ਵਿੱਚ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਡੇਵਿਡ ਪਾਲ ਪੋਲਸਮੈਨ ਨੂੰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਸੀ ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨ ਦੇ ਵਾਦ-ਵਿਵਾਦ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਅਹੁਦਾ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਨਿਸ਼ਚਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਦਾ ਬੈਂਕ ਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਬਦਲਾਅ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦਾ ਲੰਬਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ। ਉਹ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਇਕੁਇਟੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਬੈਂਕ ਦੇ ਟੀਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ। ਅਜੇਪਾਲ ਬੰਗਾ ਦਾ ਸਰਕਾਰੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਅਤੇ ਗੈਰ ਮੁਨਾਫੇ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਭਾਈਵਾਲੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਤਜਰਬਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਨਾਲ ਨਾਰਥ ਸੈਂਟਰਲ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਮਾਈਗਰੇਸ਼ਨ ਸੰਬੰਧੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਵੀ ਹੈ। ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਨਾਲ ਕਮਿਸ਼ਨ ਆਨ ਐਨਹਾਂਸਿੰਗ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਾਈਬਰ ਸਕਿਉਰਿਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੱਧ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ

ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਦੇ ਸਹਿ ਚੇਅਰਮੈਨ ਵਜੋਂ ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਨੇ ਇਸ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਤਿੰਨ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸ਼ਾਰਟਲਿਸਟ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਅਜੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਆਈ। ਮਈ 2023 ਤੱਕ ਨਵੇਂ ਚੇਅਰਮੈਨ ਦੇ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੁਖੀ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਬੈਂਕ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗਰੀਬੀ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਬਦਲਾਅ ਲਈ ਕਈ ਅਰਬਾਂ ਡਾਲਰਾਂ ਦੇ ਉਪਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਜਲਵਾਯੂ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀ ਅਣਕਿਆਸੀ ਤਬਦੀਲੀ ਤੋਂ ਚਿੰਤਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਮਾਨਵਤਾ ਡੂੰਘੇ ਸਿਹਤ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵੱਲੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜੋਅ ਬਾਇਡਨ ਵੱਲੋਂ ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰ ਰਹੀਆਂ ਆਰਥਿਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਠੱਲ੍ਹ ਪਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ। ਉਹ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੋਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਨੂੰ ਮਾਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਸਾਰ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿੱਧਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਨੇ ਤਿੰਨ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਗਲੋਬਲ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ, ਡਿਵੈਲਪਿੰਗ ਆਰਥਿਕਤਾ ਲਈ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਲਿਆਂਦੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਲੱਖਣ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪੈਦਾ ਕਰਕੇ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਛਲਾ ਰਿਕਾਰਡ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੇ ਵਰਣਨਯੋਗ ਹੈ।



ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਇਕੁਇਟੀ ਫਰਮ ਜਨਰਲ ਐਟਲਾਂਟਿਕ ਦੇ ਉਪ ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਨ। ਇਸ ਫਰਮ ਦੇ 350 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਜਲਵਾਯੂ ਬਦਲਾਅ ਲਈ ਰੱਖੀ ਰਕਮ ਦੇ ਉਹ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹਨ। ਅਪ੍ਰੈਲ 2010 ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਟਰ ਕਾਰਡ ਦੇ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਅਤੇ ਚੀਫ ਐਗਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਇਸ ਦੇ ਬੋਰਡ ਆਫ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਨ। ਜੂਨ 2018 ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਚੈਂਬਰ ਆਫ ਕਾਮਰਸ ਦਾ ਉਪ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਡੇਵਿਡ ਪਾਲ ਪੋਲਸਮੈਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2020 ਵਿੱਚ ਅਜੇਪਾਲ ਬੰਗਾ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਚੈਂਬਰ ਆਫ ਕਾਮਰਸ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਚੁਣੇ ਗਏ। 1 ਜਨਵਰੀ, 2022 ਨੂੰ ਉਹ ਜਨਰਲ ਅਟਲਾਂਟਿਕ ਦੇ ਉਪ

**ਉਜਾਗਰ ਸਿੰਘ**  
ਸਾਬਕਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਅਧਿਕਾਰੀ  
ਮੋਬਾਈਲ-94178 13072  
ujagarsingh48@yahoo.com  
(Punjab Mail USA)

ਚੇਅਰਮੈਨ ਚੁਣੇ ਗਏ। ਹੁਣ 23 ਫਰਵਰੀ, 2023 ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦੇ ਮੁਖੀ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸ਼ੇਅਰ ਹੋਲਡਰ ਹੈ। ਅਜੇਪਾਲ ਬੰਗਾ ਨੂੰ ਮਾਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੰਸਾਰ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਮੈਂਬਰ, ਉਪ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਤੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਹ ਇੱਕ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਬੋਰਡ ਆਫ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 2014 ਤੋਂ ਮੈਂਬਰ ਆਫ ਬੋਰਡ ਆਫ ਅਮੈਰੀਕਨ ਰੈਡ ਕਰਾਸ, ਉਪ ਚੇਅਰਮੈਨ ਆਫ ਦਾ ਬੋਰਡ ਇਕਨਾਮਿਕ ਕਲੱਬ ਆਫ ਨਿਊਯਾਰਕ, ਮੈਂਬਰ ਆਫ ਬੋਰਡ ਆਫ ਡਾਇਰੈਕਟਰਜ਼ ਪੀਟਰਸਨ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਇਕਨਾਮਿਕਸ, ਮੈਂਬਰ ਟਰੀਲੇਟਰਲ ਇਕਨਾਮਿਕਸ, ਮੈਂਬਰ ਟਰੀਲੇਟਰਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰਜ਼ ਅਮੈਰੀਕਨ ਇਡੀਆ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਅਤੇ 300 ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਾਲੀ ਅਮੈਰੀਕਨ ਇਡੀਆ ਬਿਜ਼ਨਿਸ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਨ।

ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਨੇ ਆਪਣਾ ਵਿੱਧਿਕ ਕੈਰੀਅਰ 1981 ਵਿੱਚ ਨੈਸਲੇ ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜਿਥੇ ਉਹ 13 ਸਾਲ ਸੇਲਜ਼, ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਨਰਲ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਦਾ ਕੰਮ ਵੇਖਦੇ ਰਹੇ। 1994 ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੈਪਸੀਕੋ ਜੁਆਇਨ ਕਰ ਲਈ। ਇਸ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਫਰੈਂਚਾਈਜ਼ ਲਾਂਚ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। 1996 ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਟੀ ਬੈਂਕ ਦੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਮੁਖੀ ਫਾਰ ਕੰਜ਼ਿਊਮਰਜ਼ ਬਿਜ਼ਨਿਸ ਲਈ ਕੰਮ

ਕੀਤਾ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 9/11 ਦੇ ਹਮਲੇ ਸਮੇਂ ਅਜੇ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਆਏ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਟੀ ਬੈਂਕ ਗੈਰੋਲ ਬੈਕਿੰਗ, ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਅਸੈਟ ਡਵੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਜਿਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਸਲੀ ਵਿਤਕਰਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਇਸ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇਰਾਂ ਸਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਵੱਡੀ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਕੰਪਨੀ ਮਾਸਟਰ ਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਜੁਆਇਨ ਕਰ ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਬਿਜ਼ਨਿਸ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਯਕੀਨ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਉਹ 2005 ਤੋਂ ਮੱਧ 2009 ਤੱਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਮਾਈਕਰੋ ਫਾਈਨੈਂਸ ਸੈਕਟਰ ਦੀ ਰਣਨੀਤੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਨੂੰ 2016 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਿੱਧਿਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਕਰਕੇ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਦਾ ਜਨਮ ਖੜਕੀ ਛਾਉਣੀ, ਪੁਨਾ ਵਿਖੇ ਲੈਫ. ਜਨਰਲ ਹਰਬਜਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਜਸਵੰਤ ਕੌਰ ਦੇ ਘਰ 10 ਨਵੰਬਰ, 1959 ਨੂੰ ਹੋਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖ਼ਾਨਦਾਨ ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਪਿੰਡ ਸੁਰਾਪੁਰ ਬੰਗਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ। ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੁਰਖੇ ਜਲੰਧਰ ਆ ਗਏ ਸਨ। ਉਹ ਸੈਣੀ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ 'ਸੇਂਟ ਐਡਵਰਡ ਸਕੂਲ ਸਿਮਲਾ' ਅਤੇ 'ਦਾ ਹੋਰਾਬਾਦ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ' ਹੋਰਾਬਾਦ ਵਿੱਚ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਰਟਸ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ, ਇਕਨਾਮਿਕਸ ਵਿੱਚ ਆਨਰ ਨਾਲ ਸੇਂਟ ਸਟੀਫਨ ਕਾਲਜ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਪੋਸਟ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਪੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਜੇ ਐੱਮ.ਬੀ.ਏ. ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਹੈ, ਇੰਡੀਅਨ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ ਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਰਿੱਤੂ ਬੰਗਾ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋ ਬੱਚੇ ਲੜਕੀ ਅਦਿੱਤੀ ਬੰਗਾ ਅਤੇ ਲੜਕਾ ਜੋਜੋ ਬੰਗਾ ਹਨ। ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਦਾ ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਐੱਮ.ਐੱਸ. ਬੰਗਾ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਹੈ।

**ਪਿੰ**ਡ ਚਕਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ 8 ਜੁਲਾਈ, 1940 ਨੂੰ ਜਨਮੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ ਖੇਡ ਜਗਤ ਦੀ ਨਾਮਵਰ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਬਾਬਾ ਬੋਹੜ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਜਾਹ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੱਚੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਹੀ ਹਨ। ਉਹ ਖੁਦ ਖਿਡਾਰੀ, ਕੋਚ, ਖੇਡ ਜੱਜ, ਖੇਡ ਪ੍ਰਬੰਧਕ, ਖੇਡ ਪ੍ਰਮੋਟਰ, ਖੇਡ ਬੁਲਾਰੇ, ਖੇਡ ਪੱਤਰਕਾਰ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਪੰਜਾਬੀ ਲੇਖਕ, ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਅਮਰਦੀਪ ਕਾਲਜ ਮੁਕੱਦਪੁਰ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਸੈਨੇਟਰ, ਸਿੱਧਕ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਰਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਰੋਲ ਨਿਭਾਇਆ ਅਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਤੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰਮੋਟਰਾਂ ਦੇ ਕਦਰਦਾਨ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੈਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੈਂਕੜੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਖੇਡ ਮੇਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ ਅਤੇ ਕੁਝ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜੀਵਨੀਆਂ ਲਿਖੀਆਂ। ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਖੇਡ ਮੇਲਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਨੈਸ਼ਨਲ, ਏਸ਼ਿਆਈ, ਕਾਮਨਵੈਲਥ, ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਬਾਰੇ ਲਿਖਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਵੀ ਲਿਖਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਤੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਮੰਚ 'ਤੇ ਸਨਮਾਨਯੋਗ

## ਪੁਰੇਵਾਲ ਖੇਡਾਂ ਹਕੀਮਪੁਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ ਖੇਡ ਰਤਨ ਐਵਾਰਡ



ਸਥਾਨ ਦਿਵਾਇਆ। ਉਹ ਛੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਲਿਖਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਜਗਤ ਦਾ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਕੋਈ

ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਜਾਂ ਅਖਬਾਰ ਹੋਵੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਨਾ ਛਪੀਆਂ ਹੋਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦਾ

ਇਤਿਹਾਸ ਚਾਰ ਜਿਲਦਾਂ 'ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ', 'ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੀਆਂ ਬਾਤਾਂ', 'ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਮੋਤੀ' ਤੇ 'ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਗੀਰੇ' ਵਿੱਚ ਕਲਮਬੱਧ ਕੀਤਾ। ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਪੁਸਤਕ 'ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਦੇਸੀ ਖੇਡਾਂ' ਵਿੱਚ ਸਤਾਸੀ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਬੁੱਕ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਪੁਸਤਕ 'ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਚੋਣਵੇਂ ਖਿਡਾਰੀ' ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਚਿੱਤਰ ਉਲੀਕੇ ਹਨ। 'ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੋਹੋਨੂਰ' ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਤਿੰਨ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਜਗਤ ਦੇ ਤੇਈ ਹੀਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲੰਮੀਆਂ ਬਾਤਾਂ ਪਾਈਆਂ। ਮੌਲਿਕ ਪੁਸਤਕਾਂ ਰਚਣ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਸੰਪਾਦਨ ਤੇ ਅਨੁਵਾਦ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਅਨੇਕਾਂ ਨਵੇਂ ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਲੇਖਕਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾਸ੍ਰੋਤ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲਗਭਗ ਦੋ ਸੌ ਖੇਡ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੈਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਦੇ ਖੇਡ ਮੇਲੇ ਕਵਰ ਕਰਦਿਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਮਿਲੇ। ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ

ਕੰਵਲ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਵਣਜਾਰਾ', ਡਾ. ਹਰਿਭਜਨ ਸਿੰਘ ਨੇ 'ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਓਲੰਪੀਅਨ' ਤੇ ਵਰਿਆਮ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ 'ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਰਤਕ ਦਾ ਉੱਚਾ ਬੁਰਜ' ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੇਖਕਾਂ ਤੇ ਪਾਠਕਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹਿਆ ਤੇ ਵਡਿਆਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਲਮ ਦੀ ਮੈਗਥਨ ਦੌੜ 1960ਵਿਆਂ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਹੋਰ ਕਈ ਸਾਲ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਦਿਲੋਂ ਦੁਆ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮਿੱਠੀ ਓਲੰਪਿਕ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਪੁਰੇਵਾਲ ਯਾਦਗਾਰੀ ਖੇਡਾਂ ਹਕੀਮਪੁਰ ਵਿੱਚ 5 ਮਾਰਚ 2023 ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਪ੍ਰਮੋਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੂੰ ਉਮਰ ਭਰ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਾਹਿਤ, ਸਿਹਤ ਤੇ ਖੇਡ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ 'ਖੇਡ ਰਤਨ ਐਵਾਰਡ' ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਪੁਰੇਵਾਲ ਖੇਡ ਮੇਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੰਮੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਆਯੂ ਲਈ ਸ਼ੁਭ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

# ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਖੇਤੀ..

**ਸਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੀਰਪੁਰੀ**  
 ਫਰਿਜ਼ਨੋ (ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ)  
 559-285-0841  
 (Punjab Mail USA)



ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਸਬਦ ਦਾ ਨਾਂ ਸੁਣਦਿਆਂ ਹੀ ਉਸ ਦੇ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਤਿਉੜੀਆਂ ਉੱਭਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ ਇਹ ਸਭ ਦਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿਚ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭੈੜਾ ਸਬਦ ਏ, ਅਸੀਂ ਮਾਲਕ ਅੱਗੇ ਦੁਆ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸਬਦ ਕਿਸੇ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਜ਼ੁਬਾਨ 'ਤੇ ਨਾ ਆਵੇ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਏ। ਪਰ ਅੱਜ ਚਾਰ-ਚੁਫੇਰੇ ਨਿਗੂ ਮਾਰਦਿਆਂ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਸਬਦ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਬਦਲ ਚੁੱਕੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ ਕਿੱਡਾ ਵੱਡਾ ਜਿਗਰਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਦਾ ਜੋ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਵੇਖੀਏ ਤਾਂ ਹਰ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਨਸਾਨ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਅਲਵਿਦਾ ਆਖ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਬੇਹੱਦ ਦੁਖਦਾਈ ਅਤੇ ਗਲਤ ਵਰਤਾਰਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਗੁਰੂਆਂ-ਪੀਰਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸ਼ੋਭਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀਆਂ, ਇਸ ਵਰਤਾਰੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਵੱਡੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਚਾਰੇ ਪਾਸਿਆਂ ਤੋਂ ਦੁਖੀ ਹੋ ਕੇ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਕ ਗੱਲ ਇਹ ਵੀ ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਦਾ ਇਨਸਾਨ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਿਉਂ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਕਿਉਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਅੰਦਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਨਸਾਨ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰਨਾਂ ਸੂਬਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਅੰਦਰ ਇਹ ਰੁਝਾਨ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਪਾਸਿਓਂ ਦੁਖੀ ਹੋ ਕੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੱਧਝੜ ਲੋਕ ਵੀ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਕੁਝ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਬੇਹੱਦ ਦੁਖਦਾਈ ਹੈ।



ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰਦਾ ਸੀ ਪਰ ਹੁਣ ਤਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਆਮ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਮੀਡੀਏ ਦਾ ਯੁੱਗ ਹੋਣ ਦੀ ਬਦੌਲਤ ਇਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਟੀ.ਵੀ. ਚੈਨਲਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅਕਸਰ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਫਲਾਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਕਿਸੇ ਨੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰ ਲਈ। ਸੋਚ ਕੇ ਰੂਹ ਤੱਕ ਕੰਬ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਇਹ ਕੁਝ ਆਮ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜਦ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਇਨਸਾਨ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਚਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉੱਤੇ ਕੀ ਬੀਤਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਤਾਂ ਉਹ ਹੀ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਵਰਤਾਰਾ ਨਹੀਂ ਆਖ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਨੂੰ ਹੱਥੀਂ ਸਹੇੜੀ ਮੌਤ ਜ਼ਰੂਰ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਹਿਣੀ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਵੀਰੋ ਮਸਲਾ ਤਾਂ ਦੋ ਰੋਟੀਆਂ ਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਇਹ ਗਲਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦੇ ਹਾਂ। ਲੰਘੇ ਦਿਨੀਂ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਿ ਕਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਇਕਲੌਤੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਆਖ ਦਿੱਤਾ। ਕੀ ਬਣੇਗਾ ਇਸੇ ਬਚੇ ਬਾਕੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦਾ? ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਸਕੇ-ਸਬੰਧੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਤ ਵੀਰ ਨੂੰ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਭੈਣ ਨੂੰ ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਅਪਣਾਉਣਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ। ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਅੰਦਰ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਫਿਲਮ ਐਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾਂ ਦਾ ਪੁੱਤ ਨਾ ਵਿਛੜੇ, ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਦੁਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਅੱਗੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਵਰਤਾਰਾ ਰੁਕ ਸਕੇ। ਕਿਸਾਨ, ਮਜ਼ਦੂਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ ਵੀ ਵਾਪਸ ਆਪਣੇ ਆਲ੍ਹਣਿਆਂ ਨੂੰ ਪਰਤ ਆਉਣ, ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਮਹਾਰਾਜ ਅੱਗੇ ਇਹੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਮਾਲਕਾ ਮੋਹਰ ਕਰੋ, ਪੂਰੀ ਜਨਤਾ ਆਪਣੀ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦੀ ਬੁੱਕਲ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਬਣ ਕੇ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਸੁਖੀ ਵਸੋ, ਸਾਡੀ ਇਹੀ ਕਾਮਨਾ ਹੈ।

ਨਹੀਂ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਗਰੀਬੀ ਨੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਪਸਾਰੇ ਹਨ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗਰੀਬ ਲੋਕ ਵੀ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਇਹ ਵੀ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆ ਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗਲ ਫਾਹ ਪਾ ਲਿਆ। ਪੱਖਿਆਂ ਨਾਲ ਲਟਕਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦਵਾਈਆਂ, ਟੀਕੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਮੌਤ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਜਿਹੇ ਵੀ ਆਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਸੋਚਣਾ ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਨਸਾਨ ਕਿਥੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਮੁੜ ਕੇ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਕੀ ਉੱਪਰ ਵੀ ਕੋਈ ਦੁਨੀਆਂ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਲਈ ਰਹਿਣ-ਬਸੇਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਸਾਇਦ ਨਹੀਂ।

ਸੋਚ ਕੇ ਵੇਖੋ, ਉਹ ਇਨਸਾਨ ਕਿੰਨਾ ਦੁਖੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੱਕ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੌਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਇਸ ਜੱਗ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ। ਸਭ ਨੇ ਆਪਣੀ ਵਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਸੋਚ ਕੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ,

ਕਿਉਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਸਭ ਕੁਝ। ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਿਸੇ ਮਸਲੇ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ। ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਬੈਠਕੇ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੌਤ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਰਿਵਾਰ ਟੁੱਟ ਰਹੇ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਸਲੇ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ। ਗੱਲਬਾਤ ਰਾਹੀਂ ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਮਸਲੇ ਸੁੱਝੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਵੀ ਸੋਚ ਨਹੀਂ ਰਹੇ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੱਕ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦਾ ਕੀ ਬਣੇਗਾ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਾਪੇ ਕਿੱਧਰ ਜਾਣਗੇ। ਇਹ ਸੁਆਲ ਬਣਦੇ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੇ-ਸਮਝੇ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਦਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ। ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਇਹ ਵਰਤਾਰਾ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਨਪ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆਇਆ ਅਤੇ ਕਈ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਤੰਗ ਹਨ। ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਅੰਦਰ ਇਸ ਗਲਤ ਵਰਤਾਰੇ ਨੇ ਝਗੜਿਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਕੇਸ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ, ਕੋਈ ਵੀ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ। ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੇਸ ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੈਡਿੰਗ ਪਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ।

ਭਾਵੇਂ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਅੰਦਰ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਨਾਲ ਦੀ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਵੀ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਗਰੀਬ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਗਰੀਬੀ ਵੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰੀਬ ਵੀ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ। ਸਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਵੀ ਕਰੀਏ ਪਰ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਵੀ ਰੱਖੀਏ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਕਚਹਿਰੀ ਵਿਚੋਂ ਮਨਵੀ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਇਤਿਹਾਸ 'ਤੇ ਝਾਤ ਮਾਰੀਏ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਖੜ੍ਹਨ ਦੀ ਨੀਤੀ ਅਪਣਾ ਕੇ ਸਾਡੀ ਪੂਰੀ ਕੌਮ ਨੂੰ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪੁਚਾ ਦਿੱਤਾ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਗਰੀਬ ਦਾ ਮੂੰਹ ਗੁਰੂ ਦੀ ਗੋਲਕ ਪਰ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਕਿੱਥੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ, ਸੋਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨੀ ਆਪਣੇ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਭਟਕ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਿਕਲ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਵੀ ਸਤਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਵਰਤਾਰੇ 'ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਸੋਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਅੰਦਰ ਕੋਈ-ਕੋਈ

**ਗ**ਲਿਬ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਇਹ ਤਾਂ ਸਮਝ ਲਿਆ ਸੀ ਕਿ ਦਰਦ ਦਾ ਹੱਦ ਤੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਜਾਣਾ ਦਵਾਈ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸਮਝ ਸਕੇ ਕਿ ਦਵਾਈ ਦੀ ਕੀਮਤ ਦਾ ਹੱਦ ਤੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਜਾਣਾ ਦਰਦ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਲਈ ਵੀ ਹੈਸੀਅਤ ਵਾਲਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਨਬਜ਼ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ਜੋ ਇਹ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨਾਸ਼ਤੇ ਵਿਚ ਕੀ ਖਾਧਾ ਸੀ? ਤਾਂ ਇਸ ਸੁਆਲ ਦਾ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਗੱਲ ਪੁੱਛ ਕੇ ਡਾਕਟਰ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਹੈਸੀਅਤ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਰੀਰ ਬੀਮਾਰ ਹੋਵੇ, ਇਹਦੇ ਲਈ ਜੇਬ ਦਾ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਗਰੀਬਾਂ ਵਿਚ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖ਼ਤਮ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਅਮੀਰ ਦੇ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਅਤੇ ਗਰੀਬ ਦੇ ਮਰਨ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਗਰੀਬ ਬਹੁਤ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਜਿਉਂਦਾ ਹੈ ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੀਣ ਅਤੇ ਮਰਨ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਬੀਮਾਰ ਉਹੀ ਅਖਵਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਗਰੀਬ ਇਹਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਪੈਸੇ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ

## ਬੀਮਾਰ ਰਹਿਣ ਦੇ ਸ਼ੌਕੀਨ ਲੋਕ

**ਉਰਦੂ ਵਿਅੰਗ**

ਮੂਲ : ਕਿਸ਼ਨ ਚੰਦਰ  
 # ਅਨੁ : ਪ੍ਰੋ. ਨਵ ਸੰਗੀਤ ਸਿੰਘ  
 ਅਕਾਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਤਲਵੰਡੀ  
 ਸਾਬੋ, ਬਠਿੰਡਾ  
 94176-92015.  
 (Punjab Mail USA)



ਬੀਮਾਰੀ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ। ਬੀਮਾਰ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਹੀ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਨ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਵਿਖਾਵੇ ਦੀ ਇਸ ਖੇਡ ਵਿਚ ਨਾ ਦਰਦ ਹੈ, ਨਾ ਦਵਾਈ ਹੈ, ਬਸ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ। ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਮੇਰੀ ਤਬੀਅਤ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ, ਚਾਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਕਹਿਣ ਵਿਚ ਜੋ ਸੁੱਖ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਅਦਭੁੱਤ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜੂਏ ਦੀ ਭੈੜੀ ਵਾਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਜਿਹੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਡਾਕਟਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਦਵਾਈ ਲਏ ਬਿਨਾਂ ਮੰਨਣਗੇ ਨਹੀਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀਆਂ, ਸਗੋਂ ਬਦਲ-ਬਦਲ ਕੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਸ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਡਾਕਟਰ ਮੰਨਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਜੋ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਲਾਉਂਦਾ, ਗੁਲੂਕੋਜ਼ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹਾਉਂਦਾ।

ਇਹ ਜੋ ਸ਼ੌਕੀਆ ਬੀਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬਹੁਤ ਦਿਲਚਸਪ ਬੀਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਮੱਥਾ ਫੌਰ ਕੇ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ - ਸਰੀਰ ਗਰਮ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ - ਅੰਦਰੂਨੀ ਬੁਖਾਰ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਹਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਮਝਾਉਣ ਕਿ ਖਿਆਲੀ ਬੁਖਾਰ ਵਿਚ ਟੈਂਪਰੇਚਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਜਿਸਮ ਟੁੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਹਰਾਰਤ ਹੈ। ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਐਕਸ-ਰੇ ਵਰਗੀ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਵੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੋ ਹਰਾਰਤ ਹੈ, ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਰਾਰਤ ਹੈ। ਜਿਸਮ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ ਕਿਸੇ ਟਹਿਣੀ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ ਤਾਂ ਹੈ ਨਹੀਂ, ਜੋ ਵਿਖਾਈ ਦੇਵੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੱਖਾਂ ਨੇ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਐਸੇ-ਐਸੇ ਸ਼ੌਕੀਨ ਵੇਖੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਕਦੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ ਚਾਹ ਅਤੇ ਬਿਸਕੁਟ ਦੇ ਨਾਲ ਰੋਗ ਦਾ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਨਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਕੰਮ ਲਈ ਇੱਕ ਮੈਨੇਜਰ-ਨੁਮਾ ਬੰਦਾ ਵੀ ਰੱਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਮੈਨੇਜ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹਦਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਚਾਰ ਹੀ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਕੋਈ ਫਾਇਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਬੀਮਾਰ ਸੇਠ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨੌਕਰ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇਸੇ ਲਈ ਕੱਢ

ਦਿੱਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਸੇਠ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ - ਕਮਬਖ਼ਤ ਨੌਕਰ ਹੋ ਕੇ ਮਾਲਕ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗਾ ਸ਼ੌਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਤਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੈ। ਪੁਦ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਮੈਨੇਜ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਦੂਜੇ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ 'ਤੇ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਕਾਲਪਨਿਕ ਬੀਮਾਰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਚਾਹੇਗਾ ਕਿ ਕੋਈ ਦੂਜਾ ਕਾਲਪਨਿਕ ਬੀਮਾਰ, ਬੀਮਾਰੀ ਵਿਚ ਉਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ। ਜੋ ਜਿੰਨਾਂ ਵੱਡਾ ਪੂੰਜੀਪਤੀ, ਉਹ ਉਨੀ ਹੀ ਸ਼ਾਨ ਨਾਲ ਬੀਮਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਇਹ ਆਪਸ ਵਿਚ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਵੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਭ ਪੁਰਾਣੇ ਖਾਨਦਾਨੀ ਰਈਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਨਵੇਂ ਰਈਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਸਵੀਕਾਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇੱਕ ਬੀਮਾਰ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਸੱਪ ਸੁੰਘ ਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਉਹਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਉਹਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗੀ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਮਸੂਰੀ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਡਰਨ ਕਸ਼ਮੀਰ ਜਾਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾ ਲਿਆ ਪਰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਸੱਚਮੁੱਚ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗੁਆਂਢੀ ਹਵਾ-ਪਾਣੀ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ ਚਲਾ ਗਿਆ ਹੈ।

# ਡਿਗੀਟੀ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਕਿੰਨੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ

**ਡਾ**ਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਦਤ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤ ਮੁਤਾਬਕ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਪੈਸਾ ਬਚਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਪਰ 2016 ਦੀ ਨੋਟਬੰਦੀ ਨੇ ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੀ ਬੱਡੀ ਬਹੁਤੀ ਪੂੰਜੀ ਆਸੇ-ਪਾਸੇ ਸੀ, ਸਾਰੀ ਬੈਂਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਗਈ। ਜਦੋਂ ਬੈਂਕਾਂ ਦਾ ਦਿੱਤਾ ਕਰਜ਼ਾ ਡੁੱਬਣ ਲੱਗਿਆ ਅਤੇ ਬੈਂਕਾਂ ਵੇਚਣ ਦੀ ਗੱਲ ਆਈ, ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੈਸਾ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਸੈਨਸੈਕਸ ਦਿਨ ਦੁੱਗਣੀ ਰਾਤ ਚੌਗਣੀ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੱਧ ਤੇ ਹੇਠਲੇ ਵਰਗ ਦਾ ਲਾਈਫ ਇੰਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਤਾਂ ਜਨਮ-ਜਨਮ ਦਾ ਹੀ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਬੈਂਕਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ੇਅਰ ਮਾਰਕਿਟ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਤਾਂ ਡਰਾਮਗਾਇਆ ਹੀ ਸੀ, ਹੁਣ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਦੀ ਸੂਈ ਔਲ ਆਈ ਸੀ। ਵੱਲ ਵੀ ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਬਣੀ ਹਿੰਡਨਬਰਗ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਣੇ ਯਾਨੀ ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਸ਼ੇਅਰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ। ਚਿੰਤਾ ਉਦੋਂ ਬਣੀ, ਜਦੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਕਾਫੀ ਸਰਕਾਰੀ ਬੈਂਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ ਲੋਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਔਲ ਆਈ ਸੀ। ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਖੈਰ, ਇਸ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ 4 ਫਰਵਰੀ, 2023 ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਮਾਨਯੋਗ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਉਪਰਲੇ ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਬੈਂਕ ਹੋਣ ਜਾਂ ਔਲ ਆਈ ਸੀ। ਅੱਜ ਇਸੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੁੱਝ ਗੱਲਾਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀਆਂ।

### ਹਿੰਡਨਬਰਗ ਰਿਪੋਰਟ

ਹਿੰਡਨਬਰਗ ਅਮਰੀਕੀ ਰਿਸਰਚ ਕੰਪਨੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੇ ਕਈ ਵਧੀਆ ਰਿਸਰਚ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। 24 ਜਨਵਰੀ, 2023 ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ 3 ਸਾਲ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਰਿਸਰਚ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਤੀਜੇ ਅਮੀਰ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਨਸਨੀਖੇਜ਼ ਖੁਲਾਸੇ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਆਪ ਵਧਾਈ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਕੰਪਨੀ ਕੋਲ ਓਨੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ ਆਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਆਉਣ ਲੱਗੀਆਂ। ਤਕਰੀਬਨ ਇਕ ਹਫਤੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਅਡਾਨੀ ਦੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚ 100 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ। ਇਸ ਨਾਲ ਫੋਰਬਸ ਦੀ ਲਿਸਟ ਵਿੱਚ ਜੋ ਅਡਾਨੀ ਅਮੀਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਤੀਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੀ, ਉਹ ਖਿਸਕ ਕੇ 27ਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ।

ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਦਾਰੇ ਨੇ ਕੋਈ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਸਿਰਫ ਆਰ.ਬੀ.ਆਈ. ਨੇ ਬੈਂਕਾਂ ਤੋਂ ਬਿਉਰਾ ਮੰਗਿਆ ਕਿ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਬੈਂਕ ਦੱਸਣ ਕਿ ਕਿਸ ਬੈਂਕ ਨੇ ਕਿੰਨਾ ਲੋਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚਾਲੇ ਔਲ ਆਈ ਸੀ। ਨੇ ਵੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ



ਲਈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਰੈਡਿਟ ਸਵਿੱਸ ਰੇਟਿੰਗ ਨੇ ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਬਾਂਡ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਲੋਨ ਦੇਣ ਤੋਂ ਕੋਰੀ ਨਾਂਹ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਸਿਟੀ ਬੈਂਕ ਨੇ ਵੀ ਲਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਬੈਂਕਾਂ ਸਟੈਂਡਰਡ ਚਾਰਟਰਡ ਨੇ ਵੀ ਸਵਿੱਸ ਕਰੈਡਿਟ ਅਤੇ ਸਿਟੀ ਬੈਂਕ ਦਾ ਰਾਹ ਫੜਿਆ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡੋਅ ਜੇਨਸ ਨੇ ਵੀ ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾ ਦਿੱਤਾ।

ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਫਾਈ ਵਿੱਚ 413 ਪੰਨਿਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ 30 ਪੰਨਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਬੋਡੀ ਬਹੁਤੀ ਗੱਲ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਨਾ ਹੀ 30 ਪੰਨਿਆਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਅਡਾਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਆਪਣੀ ਵੀਡੀਓ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਸੱਲੀ ਦੇ ਸਕੀ ਅਤੇ ਸ਼ੇਅਰ ਲਗਾਤਾਰ ਡਿੱਗਦੇ ਰਹੇ। ਇਸ ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਹਿੰਡਨਬਰਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਜ਼ਰੂਰ ਜਾਓ, ਸਾਨੂੰ ਚੰਗਾ ਲੱਗੇਗਾ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਆਪਣਾ 20000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਐੱਫ.ਪੀ.ਓ. ਜਾਰੀ ਕਰਨਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਇਹ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਹਟੇ। ਐੱਫ.ਪੀ.ਓ. ਪੂਰਾ ਸਬਸਕ੍ਰਾਇਬ ਵੀ ਹੋ ਗਿਆ, ਪਰ ਉਸੇ ਦਿਨ ਹੀ ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਐੱਫ.ਪੀ.ਓ. ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸਭ ਦੇ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪੈਸਾ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਦੀ ਸ਼ਾਖ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਲਗਾਇਆ, ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਹੋ ਗਿਆ।

### ਬੈਂਕਾਂ ਤੇ ਔਲ ਆਈ ਸੀ. 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਕਿਉਂ

ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਜੋ ਪਿਛੋਕੜ ਵੇਖੋ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ

1992 ਵਿੱਚ ਹਰਸ਼ਦ ਮਹਿਤਾ ਸਕੈਮ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਮਾਰਕਿਟ ਦਾ ਦਿਵਾਲਾ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਯੂਨਿਟ ਟਰੱਸਟ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਊਸਿੰਗ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਦੋਨੋਂ ਹੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰ ਗਏ ਸਨ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਦੋਨੋਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੇ ਹੀ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਦੇ ਭਾਅ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦਾ ਪੈਸਾ ਡੁੱਬਿਆ। ਇਹ ਪੈਸਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸੀ। ਦੂਜਾ, ਜਦੋਂ 2008 ਵਿੱਚ ਡਾਟਕਾਮ ਸਕੈਮ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਵੀ ਨਕਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਈ.ਟੀ. ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੇ ਆਪ ਰਲ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ੇਅਰ ਉੱਪਰ ਚੁੱਕੇ, ਫੇਰ ਆਪ ਹੀ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਕੱਢ ਕੇ ਸ਼ੇਅਰ ਸਿੱਟ ਦਿੱਤੇ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿੱਧਮ-ਸਿੱਧਾ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2011 ਵਿੱਚ ਵਿਜੇ ਮਾਲਿਆ ਦੀ ਕਿੰਗਡਿਸ਼ਰ ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਦਾ ਦਿਵਾਲਾ ਨਿਕਲਿਆ ਪਰ ਉਸਦਾ ਅਸਰ ਸਾਨੂੰ ਚਾਰ ਕੁ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਅਤੇ 2016 ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਕੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਬੈਂਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਲੱਗਾ। ਅਖਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਤਕਰੀਬਨ 9000 ਕਰੋੜ ਸਿਰਫ ਐੱਸ.ਬੀ.ਆਈ. (ਸਟੇਟ ਬੈਂਕ ਆਫ ਇੰਡੀਆ) ਦਾ ਹੀ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀ.ਐੱਨ.ਬੀ. ਦਾ ਸਕੈਮ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੇਹੁਲ ਚੌਕਸੀ ਅਤੇ ਨੀਰਵ ਮੋਦੀ ਤਕਰੀਬਨ 11000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਚੂਨਾ ਲਗਾ ਕੇ ਨਿਕਲ ਗਏ।

ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬੈਂਕਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਪਤਲੀ ਹੋਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਕਿਉਂਕਿ ਵੱਡਿਆਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਕਿ ਪੈਸੇ ਲਓ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਜਾਓ। ਕੋਈ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਕਰ

ਸਕਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਾਹਰ ਬਣਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਲੇ ਅਣਗਿਣਤ ਹੀ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਣੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਨ ਵੱਟੇ ਖਾਤੇ ਪਾ ਦਿੱਤੇ, ਭਾਵ ਛੱਡ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਪਿਛਲੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ ਦੱਸ ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਬੈਂਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁਆਫ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ 7,72,000 ਕਰੋੜ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਰਕਾਰੀ ਬੈਂਕਾਂ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 232000 ਕਰੋੜ ਦੇ ਕਰੀਬ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਬੈਂਕਾਂ ਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨੇ ਦਸੰਬਰ 2022 ਵਿੱਚ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਵੱਟੇ ਖਾਤੇ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਗਰਾਹੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਚੱਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 10 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਇਕ ਲੱਖ ਬੱਤੀ ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਹੀ ਵਾਪਸ ਲੈ ਸਕੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ 2019 ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਪੀ.ਐੱਮ.ਸੀ. (ਪੰਜਾਬ ਮਹਾਂਰਾਸ਼ਟਰ ਕੋਆਪਰੇਟਿਵ) ਬੈਂਕ ਦਾ ਸਕੈਮ ਆਇਆ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਾਕੀ ਬੈਂਕਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ, ਤਾਂ ਬੈਂਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਕਰਕੇ ਬਚਾ ਲਿਆ ਗਿਆ, ਅੱਗੋਂ ਹੁਣ ਅੱਗੋਂ ਉਹ ਰਸਤਾ ਵੀ ਖਤਮ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ 'ਤੇ ਕੁੱਲ ਕਰਜ਼ਾ ਤਕਰੀਬਨ 1,80,000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਹੈ।

ਅਡਾਨੀ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਦੇ ਡਿੱਗਣ 'ਤੇ ਐੱਸ.ਬੀ.ਆਈ. ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਦਾ ਬਿਆਨ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਬੈਂਕ ਦਾ ਸਿਰਫ 27000 ਕਰੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਕੁੱਲ ਪੂੰਜੀ ਦਾ 0.88 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਹੀ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਯਾਨੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਉਹ ਹੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਆਪਣੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚੋਂ ਪੈਸਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਹੁੰਦਾ। ਬੈਂਕ ਦਾ

**ਡਾ. ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ**  
 ਮੋ: 96537-90000  
 (Punjab Mail USA)



ਪੈਸਾ ਯਾਨੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੈਸਾ ਹੀ ਖਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੀ.ਐੱਮ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਤਾਂ ਲੋਕ ਹੀ ਅੱਜ ਵੀ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ 5 ਲੱਖ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਕੋਈ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਪੈਸਾ ਪਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਬੈਂਕ ਡੁੱਬਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਿਰਫ 5 ਲੱਖ ਤੱਕ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਆਸ ਹੈ, ਬਾਕੀ ਖਤਮ। ਉਸ ਦਾ ਵੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਥੋੜੇ-ਥੋੜੇ ਕਰਕੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੀ.ਐੱਨ.ਬੀ. ਦਾ ਤਕਰੀਬਨ 7000 ਕਰੋੜ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੱਕ ਜਦੋਂ ਵੀ ਧਨਾਡ ਬੰਦੇ ਪੈਸਾ ਲੈ ਕੇ ਡੱਜੇ ਹਨ, ਉਦੋਂ ਸੇਕ ਸਿਰਫ ਦਰਮਿਆਨੇ ਅਤੇ ਹੇਠਲੇ ਵਰਗ ਨੂੰ ਹੀ ਲੱਗਾ।

ਇਹ ਹੀ ਹਾਲ ਔਲ ਆਈ ਸੀ. ਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੇ ਤਕਰੀਬਨ 83000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਰ ਔਲ ਆਈ ਸੀ. ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਨਿਵੇਸ਼ ਸਿਰਫ 28000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਹੈ, ਬਾਕੀ ਤਾਂ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵੱਧਣ ਨਾਲ ਮੁਨਾਫਾ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਹੁਣ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਘੱਟਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਹ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਅਜੇ ਅਸੀਂ ਜੋ ਲਗਾਇਆ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹਾਂ।

### ਬੈਂਕਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟਦੀ ਪੂੰਜੀ

ਪਿਛਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਬੈਂਕਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੂੰਜੀ ਜਮਾ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਰੇਟ ਤਕਰੀਬਨ 7 ਤੋਂ 9 ਫੀਸਦੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਕਰਜ਼ਾ ਦੇਣ ਦਾ ਰੇਟ 17 ਤੋਂ 18 ਫੀਸਦੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਬੈਂਕ ਕੋਲ ਪੈਸਾ ਆ ਤਾਂ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਕਰਜ਼ਾ ਦੇਣ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਤੇਜ਼ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਐੱਨ.ਪੀ.ਏ. ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਬੈਂਕਾਂ ਨੇ ਸਬਕ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖਿਆ। ਇਹ ਹਾਲ 2016 ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਨੋਟਬੰਦੀ ਕਰਕੇ ਬੈਂਕਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੈਸਾ ਪੁਆ ਦਿੱਤਾ। ਅੱਜ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਪੈਸਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਬਜਟ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਆਮਦਨ ਸਕੀਮ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ੀ ਪ੍ਰਤੀ ਜੀਐ 4.50 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵਧਾ ਕੇ 9 ਲੱਖ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਉਮੀਦ ਨਾਲ ਕਿ ਮੱਧ ਵਰਗ ਜਾਂ ਹੇਠਲੇ ਵਰਗ ਦੇ ਲੋਕ ਹੋਰ ਪੈਸਾ ਪਾਉਣਗੇ।

ਇਸ ਸਾਰੇ 'ਤੇ ਵਿਵਾਦ ਵੱਧਦਾ ਹੀ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉੱਪਰ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਉੱਪਰ ਸਾਂਝੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਕਮੇਟੀ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਰਕਾਰ ਇਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਸੁਪਰੀਮ ਹੈ, ਤਾਂ ਫੇਰ ਇਸ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹਰਜ਼ ਹੈ। ਸਗੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ, ਸੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਵੇ। ਜੇ ਸੱਚ ਵਿੱਚ ਹਿੰਡਨਬਰਗ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਗਲਤ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ। ਅਗਰ ਉਹ ਸਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਣੇ 'ਤੇ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਵੇ।

ਦੇ ਹਾਂ ਪਾਸਿਆਂ ਦੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਅਤਿ ਆਧੁਨਿਕ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਗਹਿਗੱਚ ਯੁੱਧ ਲੜ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਫੌਜੀ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅੰਗਰੀਣ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮੀ ਵੀ ਹੋ ਰਹੇ ਸਨ। ਮਿਲਟਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਥਾਂ-ਥਾਂ 'ਤੇ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਵਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਪਤਲਾ-ਦੁਬਲਾ ਜਿਹਾ ਨੌਜਵਾਨ ਆਇਆ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇਣ ਦੀ

## ਲੈਣੇ ਦੇ ਦੇਣੇ

**ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ ਨਡਾਲਾ**  
 ਫੀਨਿਕਸ  
 480-794-0325  
 sodhi1960@yahoo.com  
 (Punjab Mail USA)



ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ

### ਵਿਆਂਗ ਰੂਪੀ ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀ

ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਨਾ ਦਿਉ। ਉਹ ਭੜਕਿਆ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਸੁਹਿਰਦ ਨਾਗਰਿਕ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ? ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਸਮਝਾਇਆ ਅਸੀਂ ਸਭ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਨੂੰ ਤੇਰੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਿਆਲ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪਤਾ

ਲਿਖਵਾ ਦੇ, ਜੋ ਲੋੜ ਪਈ ਅਤਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਤੈਨੂੰ ਬੁਲਾ ਲਵਾਂਗੇ। ਪਰ ਉਹ ਨਾ ਮੰਨਿਆ ਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਅਜੇ ਔਪਾ ਯੂਨਿਟ ਹੀ ਬਲੱਡ ਲਿਆ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਘਬਰਾਹਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਲੱਗੀ। ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਵੀ ਘਟਣ ਲੱਗਾ, ਜਲਦੀ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਦੋ ਦਿਨ ਦੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਤਿੰਨ ਯੂਨਿਟ ਬਲੱਡ ਦੇਣ ਉਪਰੰਤ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੜ ਤੁਰਨ ਜੋਗਾ ਹੋਇਆ। ਡਾਕਟਰ

ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵੱਲ ਵੇਖਣ ਕਿ 'ਲੈਣੇ ਦੇ ਦੇਣੇ' ਪੈ ਗਏ। ਰਿਜ਼ਲਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ...। ਹੁਣ ਇਹ ਨਾ ਕਹਿ ਦਿਉ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਬਿਜਲੀ ਮੁਫਤ ਹੈ ਤੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੁੱਗਣੇ ਰੇਟ ਲੈਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਮੈਂ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਕਹੀ, ਸਹੁੰ ਸਿਰਫੇ ਵਾਲੇ ਦੀ..., ਬਾਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਤੇ ਸੋਚੋ, ਨਹੀਂ ਸੋਚਣਾ ਨਾ ਸੋਚੋ, ਆਪਣਾ ਦਾਮਨ ਪਾਕ ਸਾਫ਼ ਹੈ।

**ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ**

ਫੁਹਾਰਾਂ ਦੇ ਸੁਹਾਣੇ ਪੱਖ ਧਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਚਮਕਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਜੰਨਤ ਕਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਵਿਯੋਗੀ ਵੇਦਨਾ ਰੋਚਕ ਸੁਖੜ ਸੰਯੋਗ ਦੀ ਆਸ਼ਾ,  
 ਪਰ੍ਹਾਂ ਜਾ ਕੇ, ਗਲ੍ਹੋਂ ਲਹਿ ਕੇ ਮਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਮਧੁਰ ਮਲਹਾਰ ਗਿਮਿਮ ਤੇ ਸੁਹਾਣੀ ਪਵਨ ਨੂੰ ਜਿੱਤਕੇ,  
 ਤੇਰੀ ਚੁੰਨੀ ਜੇ ਲਹਿਰਾਵੇ ਡਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਸਿਰਫ ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਬੱਦਲੀ ਬੜਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ,  
 ਤਾਂ ਹੀ ਆਂਵਦਾ ਮੇਰੇ ਘਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਨਦੀ ਨਦ ਨਾਲਿਆਂ ਅੰਦਰ, ਪਹਾੜਾਂ ਦੇ ਉਲਾਰਾਂ ਵਿਚ,  
 ਕਦੀ ਏਧਰ ਕਦੀ ਓਧਰ ਤਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਸੁਹਾਗਣ ਹੋ ਕੇ ਜਦ ਕਲੀਆਂ ਕਰਨ ਸਿੰਦੂਰ ਦੀ ਉਸਤਤ,  
 ਚਮਨ ਦੀ ਮਾਂਗ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ਬੂ ਭਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਤੇਰੇ ਸਾਹਾਂ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਤੋਂ, ਤੇਰੇ ਤਿੰਝਣ ਦੇ ਜਾਦੂ ਤੋਂ,  
 ਤੇਰੇ ਬਸ ਇਕ ਇਸ਼ਾਰੇ 'ਤੇ ਤੇਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਦੁਖਾਂਤੀ ਬਿਜਲੀਆਂ ਦੇ ਹਾਦਸੇ ਟਕਰਾਵ ਬੱਦਲਾਂ ਦੇ,  
 ਭਲਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਚਿਰ ਸਦਮੇ ਜ਼ਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਧਰਤ ਦੇ ਸੀਨੇ ਜਦ ਤਪਸ਼, ਹੁੰਮਸ, ਤਪਨ ਵਧ ਜਾਏ,  
 ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਦੇ ਆਲਮ ਵਿਚ ਵਰ੍ਹੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਲੁਕਾ ਕੇ ਅਪਣੀ ਝੋਲੀ ਵਿਚ ਸਵਾਤੀ ਬੂੰਦ ਦੀ ਅਗਨੀ,  
 ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਸੱਤਰੰਗੀ ਪੀਘ ਠਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਅਨੇਕਾਂ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨੇ ਫੁੱਲ ਤੇ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਸੁਗੰਧੀ ਹੈ,  
 ਉਤੇਜਿਤ ਭਾਵਨਾ ਪੂਰੀ ਕਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਪਕੌੜੇ, ਚਾਹ, ਜਲੇਬੀ, ਮਾਲ-ਪੂੜੇ, ਖੀਰ ਦੇ ਜ਼ਾਇਕੇ,  
 ਸਵਾਦੀ ਤੱਤ ਲਾਰਾਂ ਵਿਚ ਭਰੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।  
 ਕਦੀ ਸਾਨੂੰ ਵੀਂ ਅਪਣੀ ਬੇੜੀ ਦੇ ਵਿਚ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਵੀਂ,  
 ਕਿ 'ਬਾਲਮ' ਤੇਰੇ ਦਰਿਆ ਦੇ ਪਰ੍ਹੇ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ।

-ਬਲਵਿੰਦਰ 'ਬਾਲਮ' ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ  
 ਓਕਾਰ ਨਗਰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ (ਪੰਜਾਬ)  
 ਮੋ. 98156-25409



**ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ**

ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਆਉਣ ਲਈ,  
 ਸੁੱਕੇ ਪੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਝੜਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।  
 ਟਾਹਣੀ ਨਾਲ ਟੁੱਟਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ,  
 ਪੈਰਾਂ ਖੱਲ੍ਹੇ ਰੁਲਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।  
 ਆਵੇ ਹਰ ਪਾਸੇ ਹਰਿਆਲੀ,  
 ਪੱਤਝੜ ਨੂੰ ਆਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।  
 ਨਵੀਂ ਬਾਹਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ,  
 ਟਾਹਣੀ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।  
 ਨਵਿਆਂ ਦੇ ਉੱਗਣ ਲਈ,  
 ਸੁੱਕਿਆਂ ਨੂੰ ਝੜਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।  
 ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਨਿਯਮ ਮੰਨਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ,  
 ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਬਦਲਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।  
 ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਪੁਸ਼ਾਕ ਪਾਉਣ ਲਈ,  
 ਵੀਰਾਨੀ ਛਾਂ ਲਿਆਉਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।  
 ਜੇਕਰ ਸੁੱਕੇ ਝੜ ਜਾਣਗੇ,  
 ਤਾਂਹੀਓ ਤਾਂ ਨਵੇਂ ਆਉਣਗੇ।  
 ਹਵਾ ਪੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਆ ਨਚਾਉਂਦੀ ਹੈ,  
 ਜਦ ਦੂਰ-ਦੂਰ ਤੱਕ ਭਜਾਉਂਦੀ ਹੈ।  
 ਹਰ ਪੱਤਾ ਜਦ ਝੜਦਾ ਹੈ,  
 ਮਸਤੀ ਵਿਚ ਜਾ ਵੜਦਾ ਹੈ।  
 ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਆਉਣ ਲਈ,  
 ਸੁੱਕੇ ਪੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਝੜਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

-ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸ਼ੇਰਗਿੱਲ  
 ਮੋਹਾਲੀ : 98785-19278  
 (Punjab Mail USA)



**ਨਜ਼ਮ : ਡੀ. ਟੀ. 14**

ਤਿਨਾਂ ਹਲਾਂ ਦੀ ਖੇਤੀ ਸਾਡੀ, ਚਾਰ ਬਲਦ ਚੌ ਝੋਟੇ।  
 ਚਾਰੇ ਬਲਦ ਸੀ ਸਾਹਨਾਂ ਵਰਗੇ, ਝੋਟੇ ਚੰਗੇ ਮੋਟੇ।  
 ਵੰਡ ਵਝੇਮਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਘਰਦਾ, ਘਰ ਦੇ ਪੱਠੇ ਪਾਈਏ।  
 ਤੇਲ ਤੂਲ ਦਾ ਫਿਕਰ ਨਾ ਕੋਈ, ਸੁਖ ਦੀ ਰੋਟੀ ਖਾਈਏ।  
 ਦੇਖ ਗੁਆਂਢ ਟਰੈਕਟਰ ਚਲਦਾ, ਚਾਚੇ ਦੇ ਦਿਲ ਆਈ।  
 ਕਹਿੰਦਾ ਛੱਡ ਪਸ਼ੂਆ ਦੀ ਖੇਤੀ, ਕੀ ਆਫਤ ਗਲ ਪਾਈ।  
 ਸੁਣ ਸੁਣ ਕੇ ਯਾਰਾਂ ਦੀਆ ਗੱਲਾਂ, ਚਿੱਤ ਪੈ ਗਿਆ ਕਾਹਲਾ।  
 ਰਹਿੰਦੀ ਤੁਖਣਾਂ ਦੇ ਗਿਆ ਆ ਕੇ, ਦੇਵ ਬਜ਼ੂਰਾਂ ਵਾਲਾ।  
 ਡੀ ਟੀ 14 ਲਈ ਟਰੈਕਟਰ, ਤੇਲ ਮੂਲ ਨਾ ਖਾਵੇ।  
 ਲੀਰ ਭਿਉਂ ਕੇ ਮੋਹਰੇ ਟੰਗ ਦੇਈਂ, ਮਗਰੇ ਭਜਿਆ ਆਵੇ।  
 ਕੁਝ ਘਰ ਦੇ ਕੁਝ ਲਏ ਵਿਆਜੀ, ਕੁਝ ਯਾਰਾਂ ਤੋਂ ਫੜ ਕੇ।  
 ਤੁਰ ਪਿਆ ਮੈਂ ਲੁਧਿਆਣੇ ਵੱਲ ਨੂੰ ਬੱਸ ਜੰਡਾਲੀਓ ਫੜ ਕੇ।  
 ਕੋਟਲਿਓ ਕੁਝ ਲਹਿੰਦੇ ਪਾਸੇ, ਵਸਦਾ ਪਿੰਡ ਫਰਵਾਈ।  
 ਡੀ ਟੀ 14 ਖੜ੍ਹਾ ਟਰੈਕਟਰ, ਦਸ ਕਿਸੇ ਨੇ ਪਾਈ।  
 ਦੇਖ ਚਾਖ ਕੇ ਕਰ ਲਿਆ ਸੌਦਾ, ਕਰ ਲਈ ਲਿਖ ਲਿਖਾਈ।  
 ਐਹਮਦਗੜ ਦੇ ਪਿੰਡ ਮਹੋਲੀ, ਆ ਕੇ ਰਾਤ ਬਤਾਈ।  
 ਡੁਗ ਡੁਗ ਕਰ ਕੇ ਦੇਦਾਂ ਚੱਲੇ, ਜਿਉਂ ਡਗਾ ਟਮਕ ਤੇ ਲੱਗੇ।  
 ਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਕੁੱਤੇ ਭੌਕਣ, ਕੁਝ ਪਿੱਛੇ ਕੁਝ ਅੱਗੇ।  
 ਰਾਹ ਵਿਚ ਟੱਕਰੇ ਬੜੇ ਡਰਾਇਵਰ, ਐਲ ਪੀ ਗਡੀਆਂ ਵਾਲੇ।  
 ਅਪਣੇ ਆਪ 'ਚ ਬਣੇ ਫਿਰਨ ਜੋ, ਗਣੀ ਖਾਂ ਦੇ ਸਾਲੇ।  
 ਕਾਰਾਂ ਬੱਸਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਤਾਈਂ, ਦੇਣ ਨਾ ਜਿਹੜੇ ਖੰਘਣ।  
 ਦੇਖ ਕੇ ਡੀ ਟੀ ਚੌਦਾਂ ਆਉਂਦਾ, ਪਰ੍ਹਾਂ ਪਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੰਘਣ।  
 ਢਿਲ ਸਟੇਰੰਗ ਵਿਚ ਸੀ ਏਨੀ, ਆ ਜਾਏ ਪੂਰਾ ਗੋੜਾ।  
 ਚੱਲੇ ਚਾਲ ਝੋਟੇ ਦੇ ਵਾਂਗੂ, ਕਰੇ ਨਾ ਵਾਟ ਨਬੋੜਾ।  
 ਪੱਕੇ ਪੱਕੀ ਤੋਰੀ ਆਵਾਂ, ਪਰ ਉਹ ਬੜਾ ਭਕਾਵੇ।  
 ਮੈਂ ਮੋੜਾ ਸੰਭਾਲੇ ਨੂੰ, ਉਹ ਨੂਰ ਮਹਿਲ ਨੂੰ ਜਾਵੇ।

ਆਇਆ ਜਦੋਂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਲਾਗੇ, ਲੱਗੀਆਂ ਮਿਲਣ ਵਧਾਈਆਂ।  
 ਕਹੇ ਪਿਆਰਾ ਫੜ ਲਿਆ ਬੋਤਲ, ਹੁਣ ਕਿਉਂ ਦੇਰਾਂ ਲਾਈਆਂ।  
 ਸਾਡੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਮਣਸੋ ਨੇ, ਪਹਿਲਾਂ ਰੋਲਾ ਪਾਇਆ।  
 ਦੇਖ ਵੇ ਬਿੱਟੂ ਤੇਰਾ ਭਾਪਾ, ਬੰਬਾ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ।  
 ਚੋਇਆ ਤੇਲ ਤੇ ਲੱਭੂ ਵੰਡੇ, ਗਤ ਨੂੰ ਚੱਲਿਆ ਦਾਰੂ।  
 ਟੱਲੀ ਹੋ ਕੇ ਗਏ ਘਰਾਂ ਨੂੰ, ਬੈਂਕਰ ਅਤੇ ਸ਼ੰਗਾਰੂ।  
 ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਚਲੋਣ ਲੱਗਿਆਂ, ਹੱਥ ਹੋਂਡਲ ਨੂੰ ਪਾਇਆ।  
 ਲਾਇਆ ਜ਼ੋਰ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਹੋਂਡਲ, ਸੱਜਾ ਗੁੱਟ ਤੁੜਵਾਇਆ।

ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਕੰਮ ਚੱਲ ਪਿਆ, ਹੋ ਗਏ ਉਸ ਦੇ ਭੇਤੀ।  
 ਦਸ ਸਾਲ ਤੀਰਾਂ ਖੇਤਾਂ ਦੀ, ਕੀਤੀ ਉਸ ਨਾਲ ਖੇਤੀ।

ਸੱਚੇ ਸੱਚ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸੀ, ਗੱਲ ਨਾ ਮੂਲ ਲਕੋਈ।  
 ਖੇਤੀ ਲਈ ਟਰੈਕਟਰ ਵਰਗਾ -ਸੱਚ ਹੋਰ ਨਾ ਕੋਈ।

ਘਰ ਦੇ ਸੱਚ ਖੇਤ ਵੀ ਘਰ ਦੇ, ਰਹਿ ਗਈ ਉਸ ਦੀ ਖੇਤੀ।  
 ਠੇਕੇ ਖੇਤ ਤੇ ਸੱਚ ਕਰਾਏ, ਹੋਣ ਨਾ ਬੱਤੀਉਂ ਤੇਤੀ।

-ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਦਰਦੀ ਚਾਨੀਆਂ, ਜਲੰਧਰ  
 92569-73526  
 (Punjab Mail USA)



**ਦਿਲ ਵਿਚ ਉੱਠਦੀ ਲੂਹਰੀ ਜਾਂ ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ**

ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿਚ ਉੱਠਦੀ ਲੂਹਰੀ, ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ,  
 ਕਿਉਂ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਬਣ ਗਈ ਮਜਬੂਰੀ, ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ,  
 ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਸੀ ਗੂੜ੍ਹੀ, ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ,  
 ਪੈਂਦੀ ਦਿਸੇ ਨਾ ਹੁਣ ਕਿਤੇ ਪੂਰੀ, ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ,  
 ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ,  
 ਕਾਮਯਾਬੀ ਲਈ ਮਿਹਨਤ ਹੈ ਜ਼ਰੂਰੀ, ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ,  
 ਮਜਦੂਰ ਦੀ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਹੈ ਮਜਦੂਰੀ, ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ,  
 ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਬੜੀ ਸੀ ਮਜ਼ਹੂਰੀ, ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ,  
 'ਦਿਲਸ਼ਾਨ' ਹਸਰਤ ਨਾ ਰਹਿ ਜਾਏ ਅਪੂਰੀ, ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ।

ਦਿਲਸ਼ਾਨ, ਪਿੰਡ ਲੰਡੇ,  
 ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੋਗਾ  
 99143-04172  
 (Punjab Mail USA)



**ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ**

ਜ਼ੋਰ ਸਾਬੀਓ ਲਾਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਅੱਤ ਕਰਾਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿਓ ਪੈਸਾ ਪੋਲੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਖੰਡ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਭੋਲੀ  
 ਸਭ ਜਾਲ ਦੇ ਵਿਚ ਫਸਾਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਮੰਦਰ ਜਾਓ, ਮਸਜਿਦ ਜਾਇਓ, ਥਾਂ-ਥਾਂ ਜਾ ਕੇ ਲੰਗਰ ਲਾਇਓ  
 ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਜਾ ਭਰਮਾਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਬੁੱਢੇ ਠੇਰੇ ਹੈਨ ਬਬੇਰੇ ਘਰਾਂ 'ਚ ਬੈਠੇ ਲਾ ਕੇ ਡੇਰੇ  
 ਮੋਢੇ 'ਤੇ ਚੁੱਕ ਲਿਆਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਘਰ-ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਹੋਕਾ ਦੇਵੋ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਦੇਵੋ  
 ਮਹਿਮਾ ਮੇਰੀ ਹੀ ਗਾਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਪੀਂਦੇ ਫਿਰਦੇ ਦੇਸੀ ਨੂੰ ਜੋ, ਤਰਸਣ ਬੜਾ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨੂੰ ਜੋ  
 ਫੜ ਫੜ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਆਟਾ ਵੰਡਿਓ, ਦਾਲਾਂ ਵੰਡਿਓ, ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਵਿਰੋਧੀ ਭੰਡਿਓ  
 ਨੁਕਸਾਨ ਨਫ਼ਾ ਸਮਝਾਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਜਿਹੜਾ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਨਾ ਆਏ ਅੱਗੋਂ ਅੱਖਾਂ ਕੱਢ ਵਿਖਾਏ  
 ਜਾ ਦੱਬੇ ਮੂੰਹ ਧਮਕਾਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਜੇ ਵਿਰੋਧੀ ਪੱਕਾ ਕਰਦਾ ਵੋਟਰ ਸਾਡੇ ਰਾਹ 'ਚੋਂ ਫੜਦਾ  
 ਡਾਂਗਾਂ ਸੋਟੇ ਖੜਕਾਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਜਦ ਮੈਂ ਵੱਡੀ ਲੀਡ ਫੜ੍ਹਾਂਗਾ, ਸਭ ਨੂੰ ਖਾਨਿਓ ਚਿੱਤ ਕਰਾਂਗਾ  
 ਨੋਟਾਂ ਦੇ ਹਾਰ ਪਵਾਇਓ ਮੈਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਚਾਹੀਦੀ

- ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਰੱਤਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ।  
 84270-07623  
 (Punjab Mail USA)

**ਰੁੱਤ ਹੈ ਮਿਲਾਪਾਂ ਵਾਲੀ**

ਚੰਨਾਂ ਵੇ ਆਈ ਰੁੱਤ ਮਿਲਣ ਦੀ,  
 ਕਣਕਾਂ ਨੂੰ ਪੈ ਗਿਆ ਬੂਰ ਵੇ।  
 ਵਿੱਛੜੀ ਕੁੰਜ ਮੈਂ ਕੁਰਲਾਵਾਂ,  
 ਪਰ ਸੱਜਣਾ ਤੂੰ ਵਸੋਂਦਾ ਦੂਰ ਵੇ।  
 ਮਿੰਨੀ ਮਿੰਨੀ ਖੁਸ਼ਬੋ ਰਸਭਿੰਨੀ,  
 ਵਗੇ ਠੰਢੀ ਪੁਰੇ ਦੀ 'ਵਾ ਵੇ।  
 ਔਸੀਆਂ ਪਾ-ਪਾ ਥੱਕੀ ਮਾਹੀਆ,  
 ਕਿਧਰੇ ਆ ਕੁੰਡਾ ਖੜਕਾ ਵੇ।  
 ਕਰਾਂ ਉਡੀਕਾਂ ਬੂਰੇ ਖੜ੍ਹੀ ਮੈਂ,  
 ਆ ਤੱਤੜੀ ਨੂੰ ਸੀਨੇ ਲਾ ਵੇ।  
 ਟੁੱਟ ਜਾਣ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖ ਢੋਲਾ ਵੇ,  
 ਤੂੰ ਰਾਂਝਾ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਹੂਰ ਵੇ।  
 ਚੰਨਾਂ ਵੇ ਆਈ ਰੁੱਤ ਮਿਲਣ ਦੀ,  
 .....।  
 ਐਧਰ ਕਣਕਾਂ ਓਧਰ ਕਣਕਾਂ,  
 ਵਿਚ ਸਰੁਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲ ਵੇ।  
 ਮਸਰ, ਤੋਰੀਆ, ਤਾਰਾਮੀਰਾ,  
 ਵਿਚ ਮਟਰਾਂ ਦੀ ਖਾਲ ਵੇ।  
 ਮੂਲੀਆਂ, ਸ਼ਲਗਮ ਤੇ ਗਾਜਰਾਂ,  
 ਧਨੀਆ, ਮੇਥੀ, ਮੇਥੇ ਨਾਲ ਵੇ।  
 ਆਇਆ ਚੇਤ ਖਸਮ ਤੁਰੇ ਖੇਤ,  
 ਅੰਬੀਆਂ ਨੂੰ ਪੈ ਗਿਆ ਬੂਰ ਵੇ।  
 ਚੰਨਾਂ ਵੇ ਆਈ ਰੁੱਤ ਮਿਲਣ ਦੀ,  
 .....।

ਹਰੀਆਂ ਤੋਂ ਝੱਟ ਪੀਲੀਆਂ ਹੋਈਆਂ,  
 ਕਣਕ ਪੱਕਣ ਨੂੰ ਆਈ ਵੇ।  
 ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਹੁਣ ਰੋਣਕ ਲੱਗਣੀ,  
 ਕਾਮੇ ਆ ਦਾਤੀ ਖੜਕਾਈ ਵੇ।  
 ਸੌਂਫ, ਸੋਏ ਨਿਸਰੀਆਂ ਮੂਲੀਆਂ,  
 ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਕਟਾਈ ਵੇ।  
 ਤਰਾਂ, ਖੱਖੜੀਆਂ ਵਿਕਣੇ ਆਏ,  
 ਤੇਰੇ ਬਿਨ ਦਿਲ ਚਕਨਾਚੂਰ ਵੇ।  
 ਚੰਨਾਂ ਵੇ ਆਈ ਰੁੱਤ ਮਿਲਣ ਦੀ,  
 .....।

ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ "ਨੂਰਪੁਰੀ"  
 (Punjab Mail USA)



**ਅੱਰਤ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਗੱਲ**

ਲੋਰੀਆਂ ਦੇ ਕੇ ਮਾਂ ਸਵਾਇਆ  
 ਬਣਵਾ ਟਾਹਲੀ ਦਾ ਪੰਧੂੜਾ  
 ਪਹਿਲਾ ਅੱਖਰ ਮਾਂ ਪੜ੍ਹਾਇਆ  
 ਯਾਦ ਹੋ ਗਿਆ ਉੜਾ  
 ਇੱਕ ਓਕਾਰ ਦਾ ਰੰਗ ਚੜ੍ਹਾਇਆ  
 ਮਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੂੜ੍ਹਾ  
 ਗੁਰਮੁਖੀ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਪੰਜਾਬੀ  
 ਸਿਰ ਸਜਾਇਆ ਜੁੜਾ  
 ਓ ਤੋਂ ਤ ਤੱਕ ਮਿਠਾਸ ਹੈ ਘੁਲਦੀ  
 ਜਿਵੇਂ ਸਾਉਣ ਮਹੀਨੇ ਪੂੜਾ  
 ਇੱਕ ਸਰਦਾਰਨੀ ਮਾਂ ਪੰਜਾਬੀ  
 ਬਾਕੀ ਸਭ ਨੇ ਕੂੜਾ

-ਸੱਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦਿਓਲ  
 98781-70771  
 (Punjab Mail USA)



# REALTY **ONE** GROUP

## FOR SALE & PURCHASE OF ANY KIND OF PROPERTY

### *Recently Sold Properties*



Caravaggio, Sacramento



Stroman, Sacramento



Mason Ct, Tracy



Windsong Dr, Tracy



Oak Valley Way, Stockton



Van Eych, Sacramento



Valenda Ct, Elk Grove



Rodfo Ct, Sacramento



Masters St, Elk Grove



Little Harbor Ct, Elk Grove

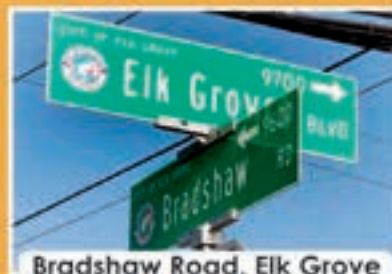


Bond Road, Elk Grove



Bond Road, Elk Grove

### *New Listings*



Bradshaw Road, Elk Grove



Neutra Way, Elk Grove



Pawcatuck Way, Rancho Cordova



**Gurjatinder S. Randhawa**

REALTOR CA DRE licence # 01490567

## Gurjatinder S. Randhawa

web: [www.RealtorRandhawa.com](http://www.RealtorRandhawa.com)

# 916-320-9444

[garysingh123@yahoo.com](mailto:garysingh123@yahoo.com)